time 4 you

Beauty 4 you
Mode-Highlights
Kultur aktuell
Kulinarik
Wellness 4 you
Stadtporträt: Moskau

Advent-Märkte

Erscheinungsort Baden, Verlagspostamt 2500 Baden

Rundum mundgesund

Monat der Mundgesundheit: Colgate und Österreichische Gesellschaft für Parodontologie klären auf

Gesundheit und Wohlbefinden sind für viele Österreicher ein erklärtes Ziel. Ein „healthy Lifestyle“ mit gesunder Ernährung und regelmäßiger Bewegung ist daher fester Bestandteil im Leben von immer mehr Menschen. Doch welchen Einfluss die Mundgesundheit auf die allgemeine Gesundheit hat, wissen die Wenigsten. Grund genug für CP GABA mit ihrer Marke Colgate sowie die Österreichische Gesellschaft für Parodontologie über dieses wichtige Thema aufzuklären. Experten wie Dr. Corinna Bruckmann gaben Einblick sowie Tipps für eine optimale Mundgesundheit. Special Guest und Profi-Boxerin Nicole Wesner erklärte, warum ihr gesunde Zähne wichtig sind und was sie dafür tut.

Zu einem gesunden Mund gehören nicht nur starke Zähne

Denn: Laut der Weltgesundheitsorganisation (WHO) haben Erkrankungen im Mundraum Einfluss auf die Gesundheit des gesamten Körpers und können chronische Leiden wie Diabetes, Herz-Kreislauf- und Atemwegs-Erkrankungen bedingen. Ein Grund genug, sich dem Biofilm in der Mundhöhle zu widmen. Denn er entscheidet darüber, wie gesund es in unserem Mund zugeht.

„Zu einem gesunden Mund zählen nicht nur starke Zähne, sondern der gesamte Mundraum mit Zunge, Zahnfleisch und Wangen. Unsere Zähne machen nur 20 Prozent unserer Mundhöhle aus. Es ist jedoch genauso wichtig die restlichen 80 Prozent gesund zu erhalten“, erklärt Dr. Marianne Gräfin von Schmettow, Leiterin Scientific Affairs D-A-CH bei Colgate-Palmolive Services CEW GmbH.

Nicole Wesner: Gesundheit von den Füßen bis zu den Zähnen

Auch für Profi-Boxerin Nicole Wesner, die als Special Guest beim Pressegespräch präsent war, ist ein Rundum-gesunder-Lebensstil das Um und Auf: „Körperliche Fitness und Gesundheit sind in meinem Beruf die Basis.“ Wesner trainiert daher täglich Boxen und ihre Kondition, sie ernährt sich so natürlich wie möglich mit einem hohen Rohkostanteil. „Gesundheit bedeutet für mich sowohl geistige als auch körperliche Gesundheit von den Füßen bis zu den Zähnen. Ob gesunde Beine zum Laufen, gesunde Arme zum Boxen oder eben gesunde Zähne. Gesundheit ist ganzheitlich ein wichtiges Thema. Ich putze mir mindestens zwei Mal täglich die Zähne, benutze Mundspülung und verwende Zahnseide, auch wenn ich zugebe, dass ich die Zahnseide ruhig öfter benutzen sollte“, so Wesner.

Bewusstsein für einen gesunden Mund stärken

Dank ihrer innovativen Formel mit Zink und Arginin schützt die neue Colgate Total nicht nur die Zähne, sondern auch die Zunge, die Wangen und das Zahnfleisch. Sie reduziert zudem Zahnbelag (Plaque) und schützt vor Karies, Zahnfleischentzündungen und schmerzempfindlichen Zähnen. Außerdem mindert sie Verfärbungen und Zahnstein. Zusätzlich bringt sie neue Vorteile wie Schutz des Zahnschmelzes und eine sofortige Neutralisierung von Faktoren, die zu Mundgeruch beitragen, mit sich.

Liebe Leserinnen und Leser!

Wir stellten das bisher umfangreichste Magazin „time 4 you“ online. Es gibt so gut wie kein Thema, das nicht berücksichtigt wurde. Beginnend bei „mode 4 you“ bis „car 4 you“ ist fast alles vertreten. Da sich die Ausgabe vom Herbst bis zum Winter erstreckt, ist der Themenauswahl so gut wie keine Grenze gesetzt.

Speziell für „sie unterwegs“ ist nach der Urlaubszeit ein interessantes Thema. Ob ein Aufenthalt im schönen Österreich, oder eine Luxusreise auf die Seychellen - an alles wurde gedacht. Unter „time 4 you“ kann man sehr viele Destinationen und Produkte präsentieren.

Ganz besonders hinweisen möchten wir auf das Stadtporträt Moskau. Es ist eine riesige Meetropole mit außergewöhnlichen Sehenswürdigkeiten, die man unbedingt gesehen haben sollte.

Das weitere Highlight unter der Devise „wellness 4 you“ beginnt auf Seite 86. Hier bieten wir eine Plattform, auf der sich Destinationen, Tourismusverbände und natürlich Skigebiete mit tollen Hotels vorstellen können. Diese punkten mit besonderen Angeboten und Schmankerln - suchen Sie sich Ihren Winterurlaub aus.

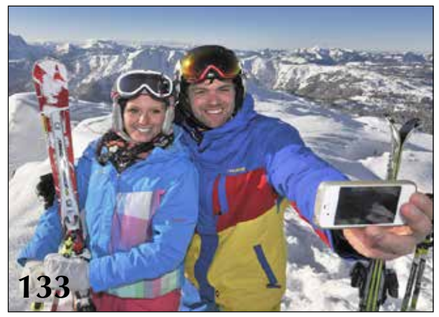
Ein Bereich wurde der „Kulinarik“ gewidmet. Wir wollen ein paar neue Wege beschreiten. Als Beispiel nennen wir die „Alpine Küche“, „Zauber der Gewürze“ oder „Algen“. Mit vier Rezepten schließen wir die Kulinarik. Kochen in jeder Form wird derzeit groß geschrieben. Fast alle TV-Sender und viele Medien widmen sich dieser Sparte. Kochbücher schießen wie Pilze aus den Verlagen. Es besteht die Gefahr, dass kochen, Kulinarik, Essen und Restaurant-Tester totgeschrieben werden - trotzdem - freuen Sie sich auf das nächste „time 4 you“ im Frühling / Sommer 2020.

Ihr Ernst Jedlicka

Coverfoto: Archiv

INHALT

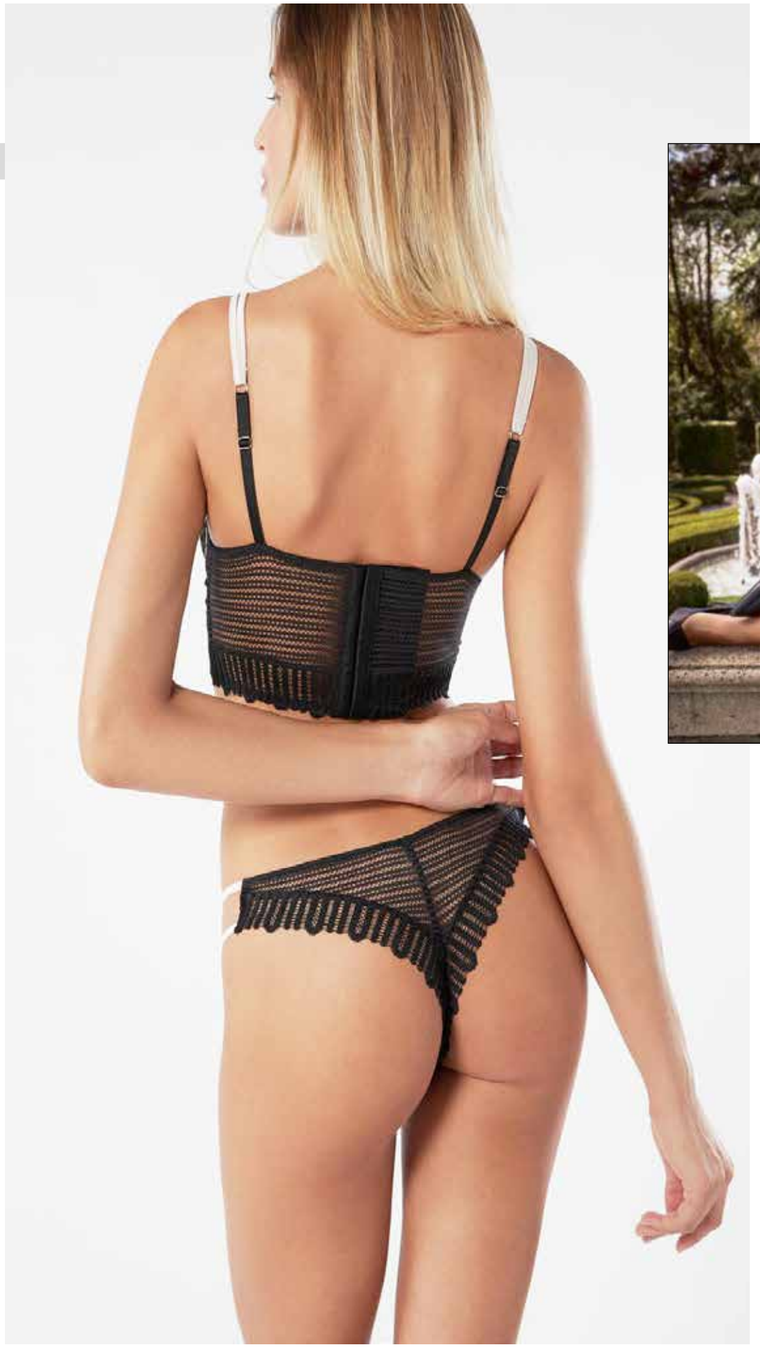
3 Editorial
4 Inhalt
6 Mode 4 you Wolford
10 Mode 4 you Jones
14 Intimissimi
16 Trachtenmode
18 Wintermode
20 Haare und Frisur 2020
24 Beauty 4 you
26 Beauty Doc Trend
32 Make up 4 you
34 Schmuck 4 you
42 Kosmetik
44 Schuhe & Taschen
48 Fitness 4 you
54 Interieur 4 you
66 Accessoires 4 you
72 Kulinarik 4 you
86 Wellness 4: you Sun Valley
88 Hotel Gassner
90 Alps Residence
92 Hotel Guglwald
94 Hotel Lamm
96 Hotel Botango
98 Hotel Edelweiss
100 Tourismus Héviz
104 Tourismusverein Ahrntal
106 Dachstein West
108 Arlberg Bergbahnen
110 Naturdorf Oberkühnreit
112 Wildkogel-Arena
114 St. Margarethen im Lungau
116 Hotel Tann
118 Hotel Bergblick
120 Silberregion Karwendel
122 Hotel Gaisl
124 Hotel Gutjahr
126 Hotel Jagdhof

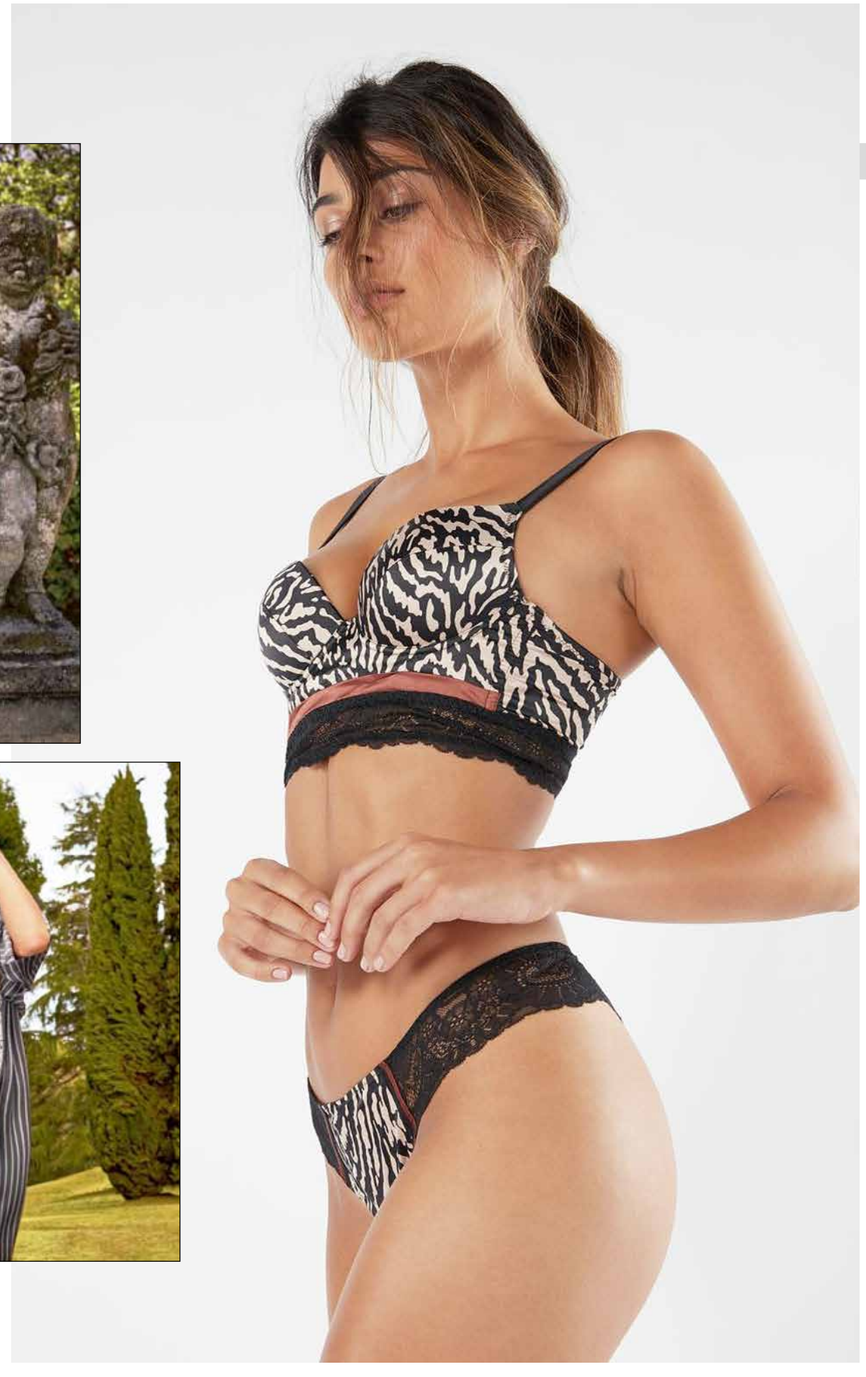


128 Hotel Asterbel
130 Castel Rundegg
132 Hotel Rupertihof
134 Montafoner Hof
136 Stadtporträt Moskau
146 Für Sie unterwegs: Auf hoher See
148 Für Sie gelesen
152 Natur und Kultur in einem Zug
153 Naturspots in Kachetien
154 Schloss Hof
156 Pillersee Tal
158 Mayrhofen
160 Der Schilcher und sein Land
162 Luxusreiseziele im Herbst
164 Lebendige Städte
166 Oberoi in Marrakesch
168 Elvis lebt!
171 Region Kosice
172 Region Vysocina
179 Buch: Safari Südafrika
180 Golf und Spa Resort Finca Cortesin
182 Atemberaubende Wüstenlandschaften
184 Geschichten aus dem Mühlviertel
186 Silvester in Georgien
188 Badewetter in Bad Füssing
190 Wundervolles Indonesien
191 Hot Spot Phönix
192 ELA-Resort Belek
194 Neues vom Kunth-Verlag
196 Event 4 you: Weingut Christ
197 Calafatiplatz im Prater
198 Holiday on Ice
199 Dominicana Moda
200 LeStoff
201 Katalonischer Feiertag
202 Kultur 4 you: Johanna Kandl
204 Museum Gugging
205 Albertina in Wien
206 Kunst unter Palmen
208 Schloss Ambras
209 Tanz auf dem Vulkan
210 Made in Denmark
212 Dresden „Neue Heimat“
213 Ronacher: Cats
214 Christkind in Steyr
215 Bethlehem im Tölzer Land
216 Wiener Weihnachtstraum
217 Mariazeller Advent
218 Christkindlmärkte
220 Car 4 you: Volvo
222 Car 4 you: VW T-Cross
224 Vorschau/Impressum

mode 4 you

News von Intimissimi





marina hoermanseder
X
Wolford

NEW

Modisches von Wolford

Die Steinbock Kollektion im Herbst & Winter 2019/2020

Das Label Steinbock eröffnete den Damenreigen mit einem Retroprogramm, das sich im Wesentlichen in gedeckten Beerentönen zeigte. Auch Winterkleider mit Jacquards waren zu sehen, sowohl mit schmalen als auch mit Bahnen-Röcken kombiniert.

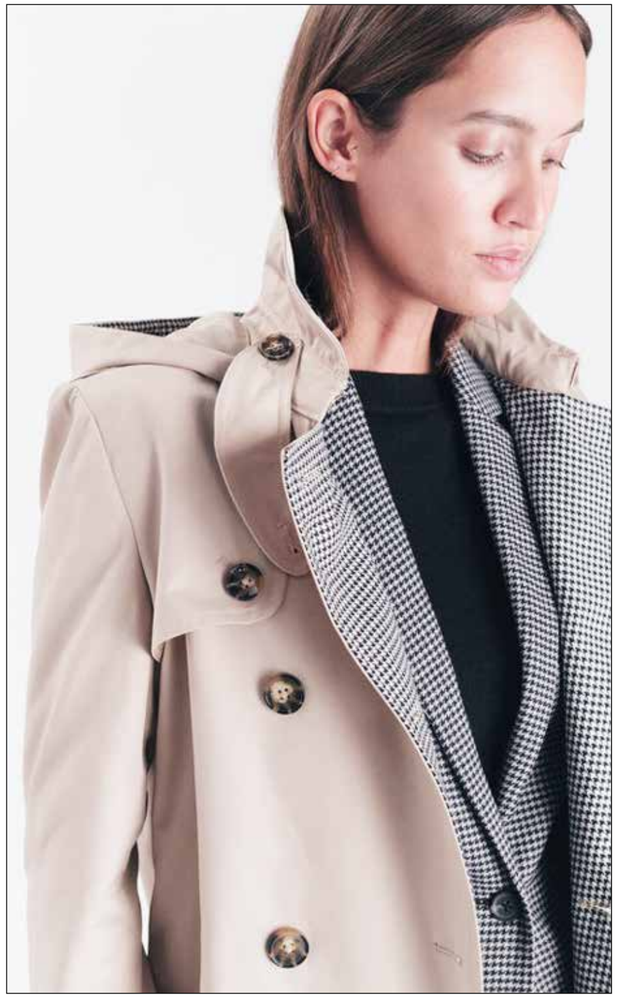
Dann überraschten Unterzieher, die, mit Spitzen verziert und verspielt, in Schwarz, Weiss, Ecru und Tannen-Grün begeisterten. Die passenden Jäckchen rundeten in diesem Fall das innovative Programm ab.

Steinbock kann aber auch sportlich - das Thema „Nadelstreif mit echten Ziegenlederapplikationen“ stand auf der Agenda. Hier kamen elastische Stoffe zum Zug oder aber die Schnittführung suchte nach neuen kreativen Wegen. Beweis dafür waren die schräg geschnittenen Seitenteile, die ins Spiel kamen, um den Tragekomfort wesentlich zu erhöhen.

JONES herbst TRENDS 2019

Damenmode bei JONES

Jones ist ein österreichisches Familienunternehmen, das seit Generationen hochwertige Damenmode aus Leidenschaft produziert. Stets am Puls der Zeit schafft unser Kreativteam jährlich über 20 Kollektionen in den Bereichen Business- und Freizeitmode. Jones steht für elegante und klassische aber auch für coole und lässige Fashion & Accessoires für Damen aller Altersklassen und Figur-Typen. Das Modeunternehmen versteht sich darauf, trendbewusste Frauen von ihrer femininsten und schönsten Seite in coolen trendigen Looks zu zeigen. Ob Online oder im Store, wir bieten Ihnen immer die beste Qualität zu fairen Preisen und betreuen Sie mit unserem motivierten und geschulten Team. Hier im Jones Onlinestore finden Sie ein vielfältiges und stets aktuelles Sortiment an Bekleidung, Schuhen und Accessoires. Vom stilvolleleganten Kleid bis hin zur lässigen Jeans, Businessblazer oder Basic-Shirt, Jumpsuit oder Pencilskirt, lassen Sie sich von unseren Trendteilen inspirieren. Mit Jones garantieren wir Ihnen einen stilsicheren Auftritt und Freude am Shoppen!



Haare und Frisuren 2020

Sind Sie bereit herauszufinden, welche Frisuren 2020 in dieser Saison im Trend liegen? Ob Sie auf der Suche nach einer Veränderung sind oder nur etwas Inspiration brauchen, hier sind die heißesten Trends für das Haar:

- Pony: Ponyfrisuren sind in diesem Jahr ein absoluter Wendepunkt, da sie leicht zu stylen und für jede Haarlänge geeignet sind.

- Textur: Texturiertes Haar ist der ganze Wahnsinn und das zu Recht. Gehen Sie mit einem strukturierten Bob kabbelig oder stilvoll mit schmutzigen Schichten statt mit einem geraden Schnitt.

- Hohe Pferdeschwänze: Dieser Retro-Look ist wieder da mit dem hohen Pferdeschwanz. Viele Trends der 90er Jahre erleben ein Comeback wie das Scrunchie!

- Wilde Locken: Jetzt können Sie Ihre Locken umarmen. Dieser Look ist unbeschwerter und wird diesen Sommer groß sein!

Wer sagt, dass man mit kurzen Haaren nichts anfangen kann? Kurze Haare können auf ebenso viele verschiedene Arten gestylt werden wie lange, längliche Locken. Von abgewinkelten Bobs und einer schlanken Elfe bis hin zu coolen Locken und partiellem Verblassen, all diese kurzen Styles liegen dieses Jahr im Trend.

Brauchen Sie Inspiration? Denken Sie an Strandwellen, holländische Zöpfe, ein verdrehtes Up-Do, einen wellenförmigen, oberen Knoten oder süße

mini Dutts. Fügen Sie ein wenig Farbe hinzu oder setzen Sie sich mit Highlights zufrieden.

Mittellanges Haar sieht am besten mit Schichten aus. Zöpfe sind ein gängiges Mittel für diesen schulterlangen Stil und es gibt eine Reihe von Möglichkeiten, sie abzulegen. Seien Sie verspielt mit Zöpfen und wenn Sie die Dinge ein wenig aufpeppen wollen, scheuen Sie sich nicht etwas Farbe hinzuzufügen.

Nicht alle Langhaarfrisuren sind schwer zu erreichen. Der Trendlook von 2020 für Langhaarfrisuren sind Zöpfe. Nun, es gibt eine Menge Möglichkeiten, diese langen Locken zu flechten.

- Französischer Zopf: Dies ist eine der besten Frisuren für langes Haar! Ziehen Sie es auseinander, nachdem Sie fertig sind, für einen vollständigen, lockeren Look.

- Geflochtenes Kopfband: Bei so viel Haar ist dieser Stil perfekt! Da Stirnbänder im Trend liegen, warum versuchen Sie nicht diesen wunderschönen Stil?

- Geflochtener Pferdeschwanz: Probieren Sie ein paar verschiedene Zöpfe mit diesem Look und beenden Sie es dann mit einem einfachen Pferdeschwanz.

Schicke Frisuren auch für Männer

Der stylische, schmutzige Bob ist einer der universellsten, schmeichelhaften Styles für Frauen, ganz zu schweigen davon, dass er absolut vielseitig, handlich und trendy ist. Probieren Sie stumpfe Schichten für mehr Volumen und Textur oder Mini-Stirnfransen, um die Aufmerksamkeit auf Ihre Gesichtszüge zu lenken.

Umrahmen Sie Ihr Gesicht mit einem kinnlangen Bob. Dieser abgewinkelte Schnitt ist schmutzig, lebhaft, fröhlich und einzigartig für Sie! Wenn Sie eine kleine Dimension hinzufügen möchten, versuchen Sie einen abgewinkelten Schnitt, bei dem Ihr Haar im Rücken kürzer ist und länger, wenn es Ihrem Gesicht näher kommt. Dieser Stil ist super einfach handzuhaben und gibt das polierte Finish ab.

Alte Klassiker feiern in diesem Jahr 2020 ein Comeback. Neben der Mode erfinden die Haar- und Beauty-Trends das Rad immer wieder neu und bringen neue und innovative Ideen hervor. Hier sind ein paar Heftklammern, die Sie in diesem Jahr sehen werden:

Mühelos, schmeichelhaft und zeitlos… der Bob ist zurück und übernimmt Überhand. Dieser Look ist besonders schmeichelhaft für Menschen mit einem herzförmigen Gesicht oder einem definierten Kinn. Dieser Look wird garantiert Ihre besten Funktionen hervorheben!

Dieser erhabene Look sorgt für Struktur und oben drauf ein wenig mehr Volumen. Es gibt zahlreiche Möglichkeiten diesen Look zu gestalten, so dass Sie sich nie langweilen werden.

Das ist richtig, das Haargummi ist wieder in Aktion! Zusätzlich zum klassischen Scrunchie ist das Hinzufügen von Blumen, Edelsteinen und sogar Ohrringen zu Ihrer Frisur eine großartige Möglichkeit, aus Ihrer Komfortzone herauszukommen und ein wenig Spaß zu haben.

Der Wet-Look: Dieses hier ist ein Look der hochmodischen Prominenten, die zu Stilen gehen. Eines der Geheimnisse, um diesen Wet-Look zu erreichen, ist nicht mit Wasser, sondern mit Öl, aber stellen Sie sicher, dass Sie nicht über Bord gehen, da Sie nicht wollen, dass Ihr Haar fettig aussieht.

Zu Beginn eines neuen Jahres, während einige Leute ins Fitnessstudio gehen, buchen andere ihre Frisurtermine. Haben Sie keine Angst, diesem Impuls zu folgen und Ihren Look zu verändern, beginnend mit einer tollen neuen Haarfarbe 2020 wird es nur darum gehen, eine Aussage zu machen, also hier sind ein paar top moderne Farbkombinationen, die jeder im Auge hat:

Pompadour Frisur und Stil für Männer in den Jahren 2019-2020

Diese Farbe dreht sich alles um die Champagnerblondine. Es ist nicht zu warm oder zu aschig und es gibt eine Vielzahl von Farbtönen zu berücksichtigen.

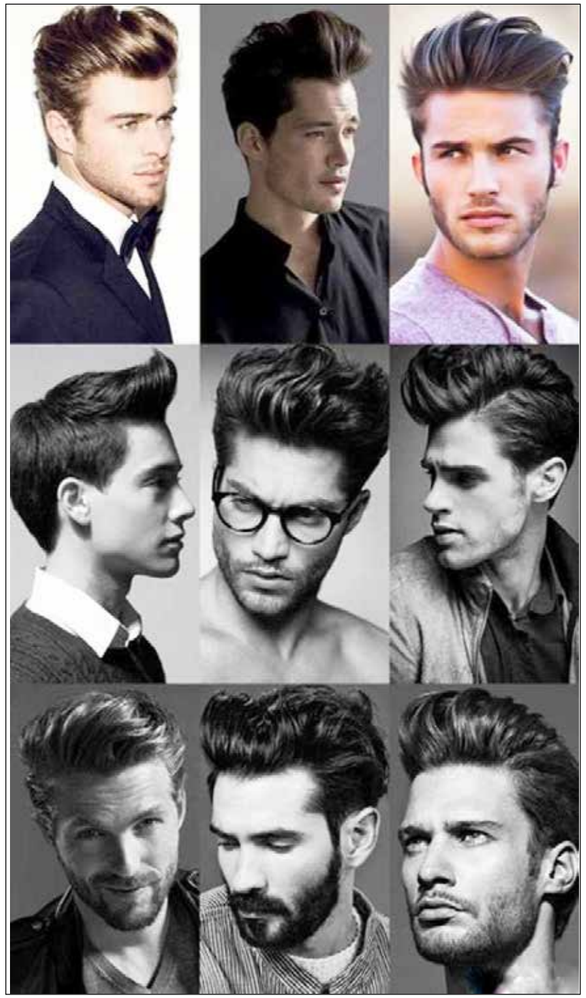
Zünden Sie Ihre Strähnen mit einem kräftigen Rotton an. Probieren Sie ein Rot mit einem Metallic-Finish an den Enden, um Ihren wilden Look wirklich zu unterstreichen!

Die Tage des Graus sind vorbei, dieser schüchterne, brünette Look zeigt einen frischen Farbton mit einem mattierten Finish. Die Pflege dieser Farbe ist einfach, da Sie nicht weit von Ihren Wurzeln entfernt sind.

Sie lieben Roségold? Denken Sie darüber nach, wie diese Farbe auf Ihrem Haar aussehen wird! Dieser leichte rosafarbene Look ist perfekt, um etwas Neues auszuprobieren, ohne zu kühn zu werden.

Ein Hauch von Gold auf reichlich braunem Haar wird sicherlich ein Zeichen setzen. Erwägen Sie, Ihr Gesicht nur mit goldenen Strähnen zu umrahmen, um einen schmeichelhaften und eleganten Look zu erzielen.

Ob Sie eine subtile Veränderung oder einen kühnen neuen Look wünschen, es gibt eine Menge modischer Frisuren, die Sie in diesem Jahr ausprobieren können! Wenn Sie einen stumpfen Rand, einen unkomplizierten Bob oder einen Stil für diese zottigen Schichten wünschen, werden diese Farben und Frisuren 2020 riesig sein. Welche sind Ihre Favoriten?



beauty 4 you

BLOOM BEAUTY ESSENCE
neu in Österreich

Wahre Schönheit kommt von innen

BLOOM BEAUTY ESSENCE

Jetzt auch in Österreich ab sofort bei BIPA erhältlich!

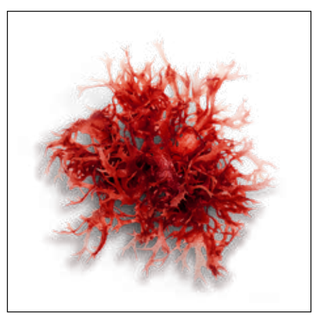
Wo Cremes nicht wirken, geht BLOOM BEAUTY ESSENCE unter die Haut. BLOOM BEAUTY ESSENCE unterstützt wirksam den natürlichen Tages- und Nachtrhythmus der Haut. Die einzigartige Komposition aus Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen, Antioxidantien und Pflanzenextrakten pflegt, schützt und revitalisiert die Haut von innen und sorgt für ein gesundes Strahlen.

BLOOM BEAUTY ESSENCE stoppt Symptome der Hautalterung und stärkt die Reparaturmechanismen der Hautzellen - für eine natürlich schöne Haut.
Mit der Kombination aus Day- und Night Spa bietet BLOOM BEAUTY ESSENCE innovativen UV-Strahlenschutz und tiefwirkende Hautpflege. Die Anti-Aging Gesichtsmaske sorgt für einen revitalisierenden Schönheitsschlaf.

BLOOM BEAUTY ESSENCE DAY SPA

Die kleinen Dragees versorgen die Haut intensiv mit Feuchtigkeit und helfen ihr so, ein Schutzschild gegen die strapazierenden Einflüsse des Alltags zu bilden. Das enthaltene Guavafrucht-Extrakt schützt die Haut mit dem Antioxidans Lycopin gegen freie Radikale, das reichhaltige Vitamin C der Amla-Frucht wirkt als Kollagen-Booster und sorgt für straffe, geschmeidige Haut. Mikrolagen mit Astaxanthin - eines der stärksten Antioxidantien - wirken als UV-Zellschutz. Vegan und pflanzlich natürlich.

1-Monats-Treatment UVP 25,95 EUR, 2-Monats-Treatment UVP 49,95 EUR



BLOOM BEAUTY ESSENCE NIGHT SPA

Die Dragees unterstützen die Haut über Nacht bei ihrer Regeneration. Granatapfel-Extrakt fördert mit Phytohormonen die Hautrevitalisierung. Die Beauty-Vitamine C und E, sowie hautschützende Mineralstoffen geben der Haut verloren gegangene Feuchtigkeit und Strahlkraft zurück. Zusätzlich stärken Ceramide aus Weizenkeimextrakt den Kollagen- und Elastinhaushalt der Haut und optimieren die Hauthydratisierung. Vegan und pflanzlich natürlich.

1-Monats-Treatment UVP 25,95 EUR, 2-Monats-Treatment UVP 49,95 EUR

BLOOM BEAUTY ESSENCE GESICHTSMASKE

Die antioxidative Anti-Aging-Maske mit Lycopin zeigt einen sofortigen Hydratisierungseffekt und verleiht der Haut über Nacht neuen Glanz und Spannkraft. Die antioxidativen und revitalisierenden Inhaltsstoffe Granatapfel, Weizenkeimöl und Lycopin aus der Tomate reduzieren Trockenheitsfältchen und erhöhen die Spannkraft der Haut. Die Haut wirkt strahlender und erholt, auch wenn die Nacht einmal sehr kurz war.

Vegan, frei von Silikonöl/Mineralöl, Allergenen und Konservierungsstoffen. **4 Gesichtsmasken UVP 11,80 EUR**

BLOOM BEAUTY ESSENCE ist ab August exklusiv bei **BIPA** erhältlich.

Zum Schutz der Haut von innen, wird eine gezielte Ergänzung der Ernährung immer wichtiger.

Herkömmliche Präparate für Haut, Haare, Nägel enthalten in den meisten Fällen nur synthetische Vitamine und Mineralstoffe. Allerdings bieten die sogenannten sekundären Pflanzenstoffe (Enzyme, Flavonoide, Catechine und Anthocyane) in Gemüse und Obst einen deutlichen Mehrwert gegenüber einem reinen Vitamin- und Mineralstoff-Nahrungsergänzungsmittel. Denn die von Natur aus in den Pflanzen enthaltenen Nährstoffe können von unserem Körper besser verarbeitet werden. Aus diesem Grund verwendet BLOOM BEAUTY ESSENCE natürliche Vitamine und Mineralstoffe aus reichhaltigen Pflanzen, Früchten und Algen.

1. Astaxanthin
Rotes Pigment aus Algen und Plankton, starkes Antioxidans - UV-Schutz

2. Amla-Frucht
Reich an Vitamin C - Kollagenbildung sorgt für Spannkraft - Anti-Aging

3. Glutenfreies Weizenkeimextrakt
Kollagenbildung, Regeneration & Hautbarriere - Steigert den Feuchtigkeitsgehalt

4. Guava-Frucht
Lycopin ist ein starkes Antioxidans - Zellschutz

5. Granatapfel
Antioxidans - Zellschutz & Regeneration

www.bloombeauty.at

Beauty Doc Trends Winter 2019 /20

Schönheit liegt im Auge des Betrachters. Das war zumindest die Devise in der griechischen Antike. Doch längst haben Studien bewiesen, dass das eigene Wohlbefinden essentiell wichtig ist, um auch attraktiv zu sein.

„Ich bin überzeugt davon, dass man mit ästhetischer Medizin oder einer Beauty OP dazu beitragen kann, dass sich ein Mensch wohler in seiner Haut fühlt und damit ausgeglichener und zufriedener mit sich selbst ist. **Mein Ziel ist es nicht schöne Menschen nach Maß zu schaffen, sondern Menschen zu helfen ihre Attraktivität zu unterstreichen**“, so die Schönheitschirurgin Dr. Sabine Apfolterer.

Gerade als Frau kann sich die Fachärztin für plastische, ästhetische und rekonstruktive Chirurgie gut in Ihre PatientInnen einfühlen. Sie kennt aus eigener Erfahrung wie es ist, wenn man in der Früh ein Fältchen entdeckt, das am Vorabend noch nicht da war. Auch Gewichtsschwankungen sind ihr nicht fremd. „Viele Patienten haben aber kein Vorstellungsvermögen, was bereits kleine Eingriffe bewirken können. Dabei sind innovative **3D-Scans** sehr hilfreich“. Der 3D-Scan zeigt PatientInnen, etwa vor Brustkorrekturen, verschiedene Alternativen auf. Auf Basis der individuellen Maße werden Probefotos mit z.B. unterschiedlichen Implantaten erstellt, die man sich auch noch vor der finalen Entscheidung zu Hause in Ruhe ansehen kann. Der Weg vom Wunsch zur Wohlfühl-Realität wird dadurch sichtbarer und kürzer.

Die Wintertrends 2019/20

„Nicht invasive Methoden stehen hoch im Kurs, um sich rasch ohne lange Ausfallzeit wieder wohler zu fühlen. Besonders punkten derzeit Laserbehandlungen, die auch nur in der kalten Jahreszeit durchgeführt werden, da Sonne vor und nach dem Eingriff gemieden werden soll. Aber auch für Straffungs-Operationen sind Herbst und Winter perfekt geeignet, da bei kühleren Temperaturen der Heilungsprozess kürzer als in der Hitze dauert“, so die Schönheitschirurgin.

Trend 1: **Belotero Revive -** *„Wie frisch aus dem Urlaub“*

Der neue Dermalfiller mit hochmolekularer aber gering vernetzter Hyaluronsäure (HA) und Glycerin ist v.a. für jüngere Patienten geeignet die ihre Hautqualität verbessern wollen. Mit diesem Skin-Booster werden feine Linien und Rötungen reduziert, die Poren verfeinert und die Hautfeuchtigkeit erhöht. Die angeregte Kollagen-Produktion sorgt für ein ebenmäßiges Hautbild und trägt zu einem verjüngten Aussehen bei. Belotero Revive wird durch gezielte Injektionen über mehrere Behandlungen angewendet. Das Ergebnis ist ein schöner, anhaltender **„Beauty Glow“**.

Darüber hinaus kann das Produkt gut mit Botox oder anderen Fillern kombiniert werden. So kann z.B. durch Ellansé das Volumen rekonstruiert oder die Lippen durch Botox oder Hyaluronsäure betont werden.

Keine Ausfallzeit, erste Ergebnisse sind sofort sichtbar. Preis **ab EUR 350,-/Behandlung**

Trend 2: **Lip Flip -** *„Rote Lippen soll man küssen, denn zum Küssen sind sie da,…“*

Nicht jeder kann sich mit dem aktuellen Beautytrend der jungen Influenzer anfreunden. Große Augen und unnatürlich große Lippen mögen auf Instagram aufregend wirken, aber will man wirklich auch so in das nächste Meeting?

Wer es ein wenig natürlicher und unauffälliger mag, jedoch trotzdem **schöne, sinnliche Lippen** haben will, der wird mit dem Lip Flip große Freude haben. Bei dieser Technik werden geringe Mengen an Botulinumtoxin in den inneren Anteil des Ringmuskels, der um den Mund läuft, gespritzt. So werden diese Anteile geschwächt und die äußeren Muskelanteile überwiegen. Dies führt zu einer natürlich wirkenden Auswärtsdrehung der Oberlippe, ganz ohne Hyaluron.

Mit zunehmendem Alter wird das Unterhautgewebe schwächer, die Haut verliert Kollagen und elastischen Fasern. Besonders betroffen ist die feine Haut der Lippen. Viele Patienten klagen über die unhübschen Oberlippenfältchen. Erhöhte Muskelaktivität, wie etwa beim Rauchen, begünstigen die Entstehung der sog. „Barcode-Deformity“. Aber nicht nur Rauchen, auch erhöhte UV-Strahlung oder eine genetische Veranlagung können, den Effekt beschleunigen.

In diesen Fällen kann man je nach Wunsch den Lip Flip mit unterschiedlichen Techniken ergänzen: -

- **Hyaluron:** wenn man doch noch etwas mehr Fülle wünscht oder um die Lippenkontur zu schärfen

- **Co^2-Fraxel:** um die feinen Fältchen zu glätten

- **PDO-Fäden:** wenn man nicht mehr Fülle will, aber die Kollagensynthese etwas angeregt werden soll

- **Antiaging-Pflege:** mit **LusciousLips** oder **Nimue Multi Rejuvenating Serum**

Keine Ausfallzeit, erste Ergebnisse sind in 2-3 Tagen sichtbar, der volle Effekt ist nach 14 Tagen erreicht. Preis **ab EUR 290,-/Behandlung**

Trend 3: **Fraktionierter CO^2 Laser –** *„Eine glatte Sache: sagt Falten und Dehnungsstreifen den Kampf an“*

Noch heute sieht man, wenn man Co^2-Laser im Internet eingibt viele, oft erschreckende Fotos von Patienten, die über das gesamte Gesicht verteilt große Schürfwunden haben. Diese Bilder, sowie einige Komplikationen haben den Co^2-Laser eine Zeit lang ins „out“ verfrachtet.

Auch heute noch ist der Co^2-Laser ein sogenannter ablativer Laser. Sprich, bei der Behandlung wird Haut abgetragen. Der große Unterschied zu früheren Behandlungen ist jedoch, dass die heutigen Laser fraktioniert sind. Dabei wird die Haut nicht über die

gesamte Fläche abgetragen, sondern es werden gezielt viele kleine Löcher in die Haut gelasert. Die Haut in der Umgebung bleibt jedoch heil. Dies führt zu einer wesentlich schnelleren Abheilung und macht die Co^2-Behandlung zu einem sicheren Verfahren.

Neben der Hauterneuerung kommt es in der Tiefe durch die Wärmeentwicklung auch zu einem Zusammenziehen der Kollagenfasern, was zusätzlich zu einem gewissen Liftingeffekt führt. Durch die gesetzten Mikroverletzungen werden Heilungs- und Regenerationsprozesse in Gang gesetzt, wodurch die Haut zur Erneuerung angeregt wird.

Ideal ist der fraktionierte Co^2 Laser zur **effektiven Hautverjüngung** und im Kampf gegen alters- und sonnenbedingten Hautveränderungen. Kleine Fältchen um die Augen und den Mund werden gemildert. Vergrößerte Poren werden kleiner und das Hautbild so viel strahlender. Da auch oberflächliche Pigmentflecken verschwinden, wirkt die Haut viel harmonischer.

Besonders wirksam ist der Laser auch bei **Aknenarben**. Kombiniert mit Linerase, einem Kollagenpulver, das oberflächlich unter die Haut gespritzt wird, werden Narben deutlich Flacher und die Haut wirkt ebenmäßiger.

Auch **Operationsnarben** kann der Co^2-Laser feiner und unauffälliger gestalten.

Gutartige Muttermale, Warzen oder Xanthelasmen können schonend entfernt werden, ohne Narben zu hinterlassen.

Um Schmerzen zu vermeiden wird vor der Behandlung eine betäubende Creme aufgetragen. Nach der Behandlung verwenden wir eine besonders effektive Feuchtigkeitsmaske, die Rötungen schnell reduziert. Schwellungen und Abschuppungen der Haut klingen nach 3-5 Tagen ab.

Ideal sind 2-3 Behandlungen im Abstand von 4-6 Wo, das Endergebnis ist nach 6 Mo sichtbar. Ausfallszeit ca. 3-4 Tage. Preis **ab EUR 690,-/Behandlung**.

Trend 4: **Renuvion –** *„Wunderwaffe für feste Haut "*

Effektive Hautstraffung ohne sichtbare Narben? Bis vor kurzem ein Wunschtraum, den wir plastische ChirurgInnen leider nicht erfüllen konnten. - Bis jetzt! Dank Renuvion® kann dieser Traum nun endlich wahr werden.

Vor allem in Kombination mit einer VASER-Liposuction kann der Körper neu geformt und gestrafft werden, ohne große Narben zu produzieren.

Wie funktioniert das Ganze: Renuvion zählt zu den neuesten Technologien aus den USA und ist FDA-approved. Über eine Kombination aus Heliumgas und Radiofrequenz strafft Renuvion das Bindegewebe und die darüber liegende Haut über einen echten Plasmastrahl. Dieser Plasmastrahl, auch J-Plasma oder Cool-Plasma genannt, wird schon seit längerer Zeit in anderen chirurgischen Fächern, wie z.B. in der Gynäkologie zur Behandlung der Endometriose eingesetzt und gilt als effektiv und sicher. Idealerweise geht dieser Therapie eine Fettabsaugung voraus. Nach der Körperformung mit der Vaser-Liposuction, wird nun das Bindegewebe über eine Kanüle mit dem Plasmastrahl behandelt. Dadurch kommt es zu einer Gewebestraffung ganz ohne lästige Narben. Anders als die Laser-Liposuction ist das Renuvion sicher, da der Energiestrahl selbstlimitierend ist und das umgebende Gewebe nicht erwärmt oder gar erhitzt. Somit ist diese Behandlung effektiver als eine Laserbehandlung, gleichzeitig jedoch viel sicherer.

Verwendung findet das Renuvion v.a. in Bereichen, wo sich das Gewebe nach einer Fettabsaugung nur mäßig zurückbildet: Kinn-Halsregion, Bauch, Oberarme, Oberschenkelinnenseite, Gynäkomastie. Spannend ist auch die Bruststraffung mit dem Renuvion. Leicht hängende Brüste können so ohne zusätzlichen Narben gestrafft und dann bei Bedarf mit einer reinen Brustvergrößerung aufgebaut werden

Hautstraffung ohne OP mit Renuvion® - Vorteile auf einen Blick:

Natürliche Ergebnisse, Keine Narben, Schonend für das Gewebe, Präzise Behandlung, Schnelle Erholung,

präzise Behandlung. Ausfallzeit 4-7 Tage (je nach Beruf und behandelten Areal), erste Ergebnisse sind sofort sichtbar, endgültiges Ergebnis nach 3-6 Monaten. Preis **ab EUR 1900,-**

Trend 5: **Schläfenlift statt Oberlidstraffung -** *„Die Augen sind der Spiegel der Seele"*

Ein strahlender Blick vermittelt Jugendlichkeit, Frische und Lebensfreude. Doch mit zunehmendem Alter kann der offene Blick beeinträchtigt sein. Das liegt nicht immer an erschlafften Lidern. Sehr oft sind abgesunkene Augenbrauen die Ursache.

Bei Männern schafft eine **direkte Augenbrauenanhebung** rasch Abhilfe. Bei diesem direkten Brauenlift erfolgt ein Schnitt innerhalb der Augenbraue bzw. knapp darüber. Die überschüssige Haut wird entfernt und die Augenbraue in einer höheren Position fixiert. So wirkt der Augenbereich gleich viel heller und freundlicher.

Bei Frauen wird bei tief stehenden Augenbrauen zumeist ein Schläfenlift bevorzugt, da man die Narbe in diesem Fall im behaarten Schläfenbereich verstecken kann. Je nachdem ob nur das äußere Drittel der Augenbraue betroffen ist oder ob die Augenbraue über die gesamte Länge tiefer gerutscht ist, wird entweder ein sog. laterales Schläfenlift oder ein komplettes Schläfenlift benötigt. Beim **lateralen (äußeren) Schläfenlift** werden Haut und Bindegewebsschicht mit einem Faden nach oben gezogen und fixiert. Beim **kompletten Schläfenlift** wird zusätzlich die Haut der Stirn und somit auch die Augenbraue im mittleren Bereich geliftet und mit einer Zuckerschraube (die sich später wieder auflöst) fixiert.

Ausfallzeit 7-10 Tage, endgültiges Ergebnis nach 3 Monaten. Preis **ab EUR 1800,-**

Trend 6: **Extended Microlift –** *„Endlich wieder jünger aussehen und schöner fühlen"*

Für Österreich einzigartig ist das von Dr. Sabine Apfolterer durchgeführte **Microlift.** Hier wird das klassische Fadenlift mit einer Entfernung der überschüssigen Haut kombiniert. Es resultiert eine kleine Narbe im Bereich der Schläfe, die jedoch kaum sichtbar ist und zudem vom Haar bedeckt wird. Hängebäckchen oder verwaschene Kinnlinien werden harmonisiert und ein kleiner Hautüberschuss unter dem Kinn korrigiert. Der Eingriff wird tageschirurgisch im Dämmerschlaf durchgeführt. Auf Wunsch ist auch eine reine lokale Betäubung möglich. Die Wirkung hält je nach Hautbeschaffenheit 3-4 Jahre.

Ein noch größerer Effekt wird beim **Extended Microlift** erzielt. Dabei wir der Schnitt im Bereich der Schläfe, entlang der kleinen Falte vor dem Ohr gezogen und endet knapp hinter dem Ohrläppchen. Hierdurch kann noch mehr Haut entfernt und eine noch stärkere Straffung v.a. im Bereich der Kinnlinie und des Halses erzielt werden. Durch die exakte Schnittführung in

mehreren kleinen Bögen vor dem Ohr ist die Narbe später kaum sichtbar. Die Fäden, die im Bereich des SMAS bzw. Unterhautfettgewebes laufen, heben das Bindegewebe unter der Haut an und sorgen für einen schönen, langanhaltenden Hebeeffekt. Der Vorteil zum klassischen Facelift ist die schnelle Heilungsphase. Eine Woche nach dem Eingriff ist man wieder gesellschaftsfähig. Das Ergebnis hält 5-7 Jahre. Da sich die Fäden zu 100% auflösen, kann das extended Microlift danach entweder wiederholt oder ein klassisches Facelift durchgeführt werden.

Ausfallzeit 1-2 Wochen, endgültiges Ergebnis nach ca. 3 Monaten. Preis **ab EUR 5.900,-**

Trend 7: **Unteres Bodylift nach Lockwood -** *„Sich im Körper wieder zu Hause fühlen“*

Wohl kaum etwas im Leben erfordert so viel Disziplin wie eine gezielte Gewichtsabnahme. Diät, Sport, Ernährungsumstellung - Betroffene nehmen für einen schlanken Körper viel auf sich. Kilos purzeln, Fett schmilzt, der Umfang schrumpft. Damit stellt sich aber ein Effekt ein, der weniger erwünscht ist: die Haut „sitzt“ nicht mehr straff. Auch in Folge einer so genannten bariatrischen Operation, z.B. einem Magenbypass oder nach einer Schwangerschaft kann der Hautmantel plötzlich wie ein paar Nummern zu groß wirken. Was daran liegt, dass sich die Haut nicht mit dem schwindenden Gewicht zurückzieht, sondern ihren Umfang behält. Das Gewebe sinkt ab, die Haut ist schlaff und schlägt Falten. Dadurch sind die Patienten oft trotz erfolgreicher Gewichtsabnahme unglücklicher als zuvor. Sie ziehen sich zurück, vermeiden Schwimmbäder und enge Kleidung. So ist oft der letzte Schritt, nach einer Gewichtsabnahme die Körperstraffung. Der Texaner **Ted Lockwood** hat sich in frühen 90erJahren sehr stark mit dem menschlichen Bindegewebsstrukturen beschäftigt, die bis zu diesem Zeitpunkt für Straffungsoperationen unbedeutend erschienen.

Er zeigte, dass es im Unterhaut-Stützgewebe verschiedene Verwachsungszonen gibt, die gelöst werden müssen, damit es zu einem optimalen Straffungsergebnis kommt und man den Hautmantel mehrdimensional verkleinern kann. Aus seinen Forschungen resultierte das **Bodylift nach Lockwood**, bei dieser „**Ganzkörperstraffung**“ werden, anders wie früher, Bauch, Beine, Po und Rücken gleichzeitig gestrafft. Übrig bleibt eine Narbe, die rund um den Körper läuft und im Bikinihöschen gut versteckt werden kann. Eine weitere Narbe läuft auf der Innenseite der Oberschenkel bis zu den Knien und ist weder von vorne noch von hinten zu sehen.

Nachteil der Lockwood´schen Methode waren anfangs allerdings die lange OP-Zeit von oft 12 Stunden und die großen Wundhöhlen, die erzeugt wurden. Dadurch kam es häufiger zu Wundheilungsstörungen oder langfristigen Seromen (Ansammlung von Wundflüssigkeit).

Heute wird das **Lockwoodsche Bodylift mit der Avelartechnik kombiniert**. Hierbei wird auf große Wundhöhlen verzichtet. Der Körper wird zuerst mit einer ausgiebigen Fettabsaugung geformt bevor die überschüssige Haut schonend entfernt wird. Dabei können Adhesionen (Verwachsungen) gelöst werden, gleichzeitig aber Nerven, Gefäße und Bindegewebsfasern geschont werden.

Durch diese moderne Technik konnte die OP-Zeit auf etwa 6 Stunden reduziert werden. Der Patient kann nach etwa 3 Tagen das Krankenhaus verlassen. Die Schmerzen sind viel geringer und der Patient ist schneller wieder fit.

Durch das einzeitige Vorgehen können Urlaubstage und auch Kosten gespart werden. Und der Patient ist schneller an seinem Ziel: Sich in seiner Haut wieder zu Hause zu fühlen! Für mich ist es immer wieder berührend, wenn mir Patienten erzählen, dass sie nun endlich mit diesem Kapitel ihres Lebens abschließen können und sich auf einen neuen Lebensabschnitt freuen.

Ausfallzeit 3-4 Wochen (je nach Beruf), endgültiges Ergebnis nach ca. 6 Monaten. Preis **ab EUR 12.900**

Über Dr. med. Sabine Apfolterer, MBA

Fachärztin für plastische, ästhetische und rekonstruktive Chirurgie

Die Plastische Chirurgin, Dr. Sabine Apfolterer, gehört einer neuen Generation von Schönheitsmedizinern an, die den Menschen ganzheitlich betrachten. Ziel ist, diesen durch sämtliche Lebensalter- und -phasen kompetent und herzlich zu begleiten. Mit dem speziellen Blick einer Frau steht die erfahrene Beauty-Spezialistin für Top-Kompetenz, Empathie und die komplette Bandbreite an modernen Behandlungsmethoden.

Zu ihren Themenschwerpunkten gehören, neben Unterspritzungen und Fadenlifts, minimalinvasive Facelifts, Brust- und Intimchirurgie sowie Straffungsoperationen.

Ordinationen:

Landstraßer Hauptstraße 146/12/1
1030 Wien und
Medicent Baden, Grundauerweg 15, 2500 Baden
Tel. 01-353 14 49

Web: www.dieschoenheitschirurgin.at

E-Mail: ordination@dieschoenheitschirurgin.at
F: facebook.com/DieSchoenheitschirurgin
I: instagram.com/sabine_apfolterer

Natürlicher Charme für Herbst und Winter

Sie wissen, was sie wollen und fühlen sich wohl in ihrer Haut. Daher richten sich die aktuellen Trendfarben an klare und selbstbestimmte Frauen, die es lieben, ihre Persönlichkeit zu unterstreichen – unaufdringlich, dabei gekonnt und dezent.

Die warmen, klaren und ruhigen Farbtöne von natürlichem Charme - die in der Natur den Ton angeben wie Grün und Rot - schmeicheln selbstbewussten Charakteren und betonen deren Stärken. Die Statement-Farben eignen sich für das Tages-Make-up im Büro und in der Öffentlichkeit, sind mit den aktuellen Modetrends zu kombinieren und harmonieren mit femininen Elementen.

Augen Make-up in Grün

Die **eyeshadows** variieren von *dark olivegreen* [No. 30] über *copper brown* [No. 29] bis hin zu *shimmery sahara* [No. 02 aus dem Standardsortiment]. Den magischen Rahmen bildet der moosgrüne **eye liner** *forest green* [No. 2213], der ebenso zu einem trendigen

Augen Make-up passt wie zu einem natürlichen, individuellen Stil. Die softe Formulierung zergeht am Wimpernrand und ermöglicht eine intensive und geradlinige Strichführung, denn es ist immer der Lidstrich, der das Statement setzt.

Ein weich gezeichneter Lidstrich am äußeren Augenwinkel, oben und unten gesetzt, ist auffällig und trotzdem businesstauglich. In neuem Grünton fügt sich der **eye liner** nahtlos in den Make-up-Look ein.

Neue Parfums: 9 Düfte für den Herbst und Winter 2019/2020

Der Herbst und Winter sind die Hochzeit für neue Parfums - nicht zu letzt durch Weihnachten und Valentinstag. Aber auch wer sich selbst eine Freude machen möchte, kann in der kalten Jahreszeit aus den vollen Schöpfen.

Denn: Nicht nur würzig holzige Düfte sind perfekt bei Regen und Schnee, sondern auch blumige und sogar frische Noten passen hervorragend. Bei Letzteren sollten Sie darauf achten, dass die Basisnote mit würzigen Nuancen oder Hölzern aufgestellt ist...

Armkette mit Schmucksteinen, vergoldet, ca. 19 cm 249 Euro

Wiener Moderne Forever

Dorotheum Juwelier verwandelt Wiener Kunst in Schmuck

Collier mit Lapislazuli, Karneol & Chromdiopsid, 169 Euro

Collier mit Schmucksteinen vergoldet 169 Euro

Der Zeitgeist der Wiener Moderne erwacht dieses Jahr in einer ganz neuen Edition der exklusiven „Wiener Moderne Forever“ Kollektion von **Dorotheum Juwelier**. Mit der einzigartigen Kollektion lässt Österreichs größter Juwelier vergangene Epochen in neuem Glanz erstrahlen.

Wiener Werkstätte

Nach Gustav Klimt, Otto Wagner und Koloman Moser haben sich die Schmuckdesigner von Dorotheum Juwelier erstmals von einem vierten Künstler der bedeutenden Kunstepoche inspirieren lassen: Josef Hoffmann, Architekt und Designer extraordinaire.

Als Gründungsmitglied und einer der Hauptvertreter der Wiener Werkstätte war es sein Ziel, Wien auf dem Gebiet der Kunst zum Zentrum geschmacklicher Kultur zu heben. Schlussendlich übten seine Werke maßgeblichen Einfluss auf die Kunstszene des gesamten 20. Jhd. aus. Die von ihm inspirierten Schmuckstücke ziehen den Hut vor seiner herausragenden Arbeit - insbesondere seiner Vorliebe für geometrische Formen.

Ohrhänger mit Lapislazuli und Karneol 299 Euro

Eleganz im Quadrat

Herz- und lanzettförmige Blätter waren um 1910 ein bei vielen Schmuckherstellern beliebtes Motiv - so auch bei Franz Karl Delavilla, der als Designer und Künstler ebenfalls ein prominentes Mitglied der Wiener Werkstätte war.

Gemeinsam mit einem oder mehreren Halbedelsteinen fassten die Schmuckdesigner von Dorotheum Juwelier die von Delavilla inspirierten goldenen Blattranken in einem quadratischen oder rechteckigen Rahmen ein.

Die Armkette aus vergoldetem 925 Sterling Silber verbindet drei quadratförmige Fassungen durch dezente Gliederketten miteinander, die Blätterranken sind mit edlen Schmucksteinen umschlossen. Dieses Schmuckstück drückt die tiefe Sehnsucht nach dem individuellen Ausdruck von Wiens sinnlichster Epoche aus. Neben einer Signature Armkette bezaubert das schmucke Set zudem mit Ohrhängern, einem Statement-Ring und einer Halskette in demselben Design.

Zusammenspiel eleganter Formen

Mit seinem Oeuvre schuf Josef Hoffmann Werke für die Ewigkeit. Seine Liebe zur Geometrie spiegelt sich in den Schmuckkreationen der Kollektion wider, wie zum Beispiel im zauberhaften Ohrhänger-Meisterwerk aus Silber 925 Sterling, das mit zwei feurig roten Karneolen und einem königsblauen Lapislazuli besetzt ist.

Die reduzierten Rechtecke und Kreise sind darüber hinaus mit edlen Steinen wie Onyx, Citrin und Chromdiopsid besetzt. Jedes einzelne Schmuckelement entsteht, wie damals, in liebevoller Handarbeit.

Ohrhänger mit Schmucksteinen, vergoldet 199 Euro

Ring mit Lapislazuli und Karneol 99 Euro

ÜBER DOROTHEUM JUWELIER

DOROTHEUM Juwelier ist das führende Haus für Schmuck und Uhren in Österreich. Die einzigartige Kombination aus moderner Vielseitigkeit, der Passion für Gold und Brillanten sowie den Schmuckokkasionen aus Privatbesitz zu fairen Preisen macht DOROTHEUM Juwelier zum DOROTHEUM unter den Juwelieren. Mit der Kompetenz, der Leidenschaft für Werte und Schmuck - ob neu oder alt - und einem ausgezeichneten Service gewinnt DOROTHEUM Juwelier seine Kunden täglich neu.

Im DOROTHEUM Juwelier-Herzen nehmen die kleinen Dinge den größten Raum ein: Schmuck und Uhren internationaler Marken, Preziosen aus Gold und edlen Steinen, Unikate aus der DOROTHEUM Goldschmiede oder bezahlbare Schätze aus Privatbesitz. Seit Mai 2016 bietet DOROTHEUM Juwelier als erster Juwelier Österreichs Eheringe aus Fairtrade zertifiziertem Gold an. DOROTHEUM Juwelier liebt es, das Leben mit besonderen Schmuckstücken in besondere Momente zu verwandeln und so dem Alltag das gewisse Etwas zu verleihen. Diese Leidenschaft kommt in allen Produkten und Leistungen zum Ausdruck.

Das Markenversprechen bringt diese Haltung auf den Punkt: „Es sind die kleinen Dinge, die das Leben groß machen.“ DOROTHEUM Juwelier gibt es 28-mal in Österreich und einmalig als Onlineshop unter **www.dorotheum-juwelier.com**

Ring mi Schmucksteinen vergoldet 119 Euro

Collier mit Onyx, Karneol und Citrin, vergoldet 169 Euro

Ohrgehänge mit Onyx, Karneol 299 Euro

Ring mit Onyx und Karneol vergoldet 99 Euro

SCHMUCK 4 YOU

Luxusuhren

Minimalistisches Design, tonale Metallic Töne und ein Hauch von Glanz. TOMMY HILFIGER lässt die Herbst/Winter 2019 Saison dezent erstrahlen.

Das Multifunktions-Modell für die Dame kleidet sich als absoluter Hingucker in poliertes IP Rosé Gold und Silber. Das schlanke 36 mm große Gehäuse aus Edelstahl steht im Kontrast zum Sonnenstrahl-Zifferblatt im warmen Nelkengold.

Besonders edel setzt das monochrome Zifferblatt mit zwei Unteraugen auf minimale Akzente mit ikonischer TOMMY HILFIGER Flagge auf dem Minutenzeiger.

Perfekt ergänzt durch ein zweifarbiges Edelstahlarmband lässt sich diese Uhr sowohl im Alltag, als auch zum Abendoutfit stylen. Eleganz, die den ganzen Tag anhält.

Edler Schmuck für jede Gelegenheit

Sie wecken die Aufmerksamkeit des Betrachters und stehen sowohl Blonden als auch Brünetten: Rost- und Rottöne auf den Lippen in einer federleichten, 12h tragbaren Textur - sowohl matt als auch glänzend. Rot steht für Weiblichkeit und Selbstbewusstsein. Exakt geschminkte Lippen mit einem matten, erdigen Touch **lip colour** *sienna light* [No. 125], in glänzendem Kastanienbraun **lip colour** *auburn red* [No. 126] oder mit mattem Ziegelrot-Cha-rakter **lip colour** *dark cherry* [No. 127] sind immer ein „Winning Look"!

Lippenstifte in Rost und Rot begleitet von natürlich-zarten Lipglosstönen

Wer möchte, dass Lippen und Nägel korrespondieren, wählt als **nail colour** *maroon red* [No. 95], wer den Kontrast liebt, entscheidet sich für **nail colour** *eden green* [No. 96].

Lipgloss geht immer und ist daher im Herbst/Winter ein Must-have, denn es passt immer und überall, zumal beide neuen Farbtöne **lip gloss** *nude* [No. 12] und **lip gloss** *shiny rose* [No. 13] sehr natürlich wirken.

Solo aufgetragen, wirkt der komplette Look dezent. Der zartschimmernde Soft-Touch verleiht einen attraktiven Glanz.

Rot-Grün auf den Nägeln

Hier ist eine Entscheidung gefragt: **nail color** *eden green* [No. 96] in Dunkelgrün passt zu den Trends des Winters: Wie ein Naturereignis peppt er robuste Materialien, praktische Schnitte und taffe Workwear ebenso individuell auf wie schicke Stoffe, feminine Seide und Satin sowie weibliche Schnitte und mädchenhafte Kleider.

nail colour *maroon red* [No. 95] ist die herbstliche, rost-rote Alternative für den Alltag, eignet sich aber auch hervorragend für ein festliches Abend-Make-up. Der rotbasierte Nagellack hat eine lebhafte Farbe von feuriger Wärme - fesselnd und anregend.

Abrundung für ein perfektes Schminkergebnis

Zur Modellierung des Teints und als auffrischender Faktor bietet sich **blusher powder** *tricolors* [No. 04] an: Das Rouge harmoniert mit den neuen Trendfarben und hat doch einen eigenen Charakter, der dem Gesicht Kontur und Persönlichkeit gibt.

schuhe& taschen

Modische Overknees haben sich zum Fashion-Permatrend entwickelt, bleiben uns diese Herbst-/Winter-Saison erhalten – und wärmen auch bei kurzen Kleidern oder Röcken. Bei Celine sah man hochhackige Overknees in unterschiedlichen Farben, die zum Teil mit Fell gefüttert waren, Jacquemus schickte seine Models mit Boots über den Runway, die ein wenig an Anglerstiefel erinnerten, und Isabel Marant zeigte geschoppte Stiefel in Kombination zu kurzen Röcken und Kleidern.

Wird immer beliebter - Taschen für Männer

Hässliche Schuhe sind im Herbst und Winter 2020 in Mode

Wahrscheinlich wird dieser Schuhtrend nur Fashionistas inspirieren, viele Menschen werden ihn sicher nicht mögen: hässliche Schuhe, hässliche Sandalen mit dicken Plateausohlen aus z.B. Gummi oder transparentem Vinyl wie von Crocs. Bei Balenciaga sorgten Plateau Clogs für Aufsehen. Es gibt auch ultra-dicke Plateauschuhe, sowie extrem dicke Slipper und Sandalen. Wer sich von der Masse abheben will, wird diesen coolen Schuhtrend lieben.

fitness 4 you

Perfekte Fitness für zu Hause - ohne Hilfsmittel: Dieses Workout strafft den Körper und regt mit Ausdauerübungen den Fettstoffwechsel an.

Warum wir zuhause trainieren sollten

Wer seinen Körper straffen möchte, muss nicht zwangsläufig ins Fitnessstudio zu einem professionellen Trainer oder in teure Yoga-Kurse geben. Auch zuhause bietet sich die hervorragende Möglichkeit, einen Trainingsplan umzusetzen - und noch dazu gratis. Fitnessübungen können **Bauch, Beine, Po trainieren**, ein Workout stärkt eure Ausdauer. Doch Vorsicht: Um nicht der gemütlichen Couch und der Lieblingsserie nachzugeben, solltet ihr euch feste Termine überlegen, um den Sport in den Alltag zu integrieren. Gesundheit und Körper werden es euch danken!

Ein zweimaliges Training von 20 Minuten pro Woche hilft euch dabei, Kalorien zu verbrennen und generell fit und gesund zu werden. Bevor ihr jedoch die geeigneten Trainingspläne im Netz oder via Video heraussucht, solltet ihr euch überlegen, welches Ziel ihr anpeilt: Möchtet ihr die **Kondition** verbessern, Muskeln aufbauen - beispielsweise euren Trizeps mit Liegestütz, eure Beine mit **Kniebeuge** oder eure Bauchmuskeln mit Sit-ups formen - oder einfach abnehmen? Zu jedem Ziel gibt es die passende Übung. Alles in allem empfiehlt sich für Anfänger eine Mischung aus Kraft und Ausdauer, die mit der richtigen Diät kombiniert wird.

Darauf müsst ihr achten

Startet mit einem kurzen Warm-up: Macht 15 Liegestütze auf den Knien und 15 herkömmliche Kniebeugen - achtet dabei darauf, dass die Fersen am Boden bleiben. Einige Minuten am Platz marschieren und die Schultern ein paar Mal vor und zurück kreisen.

Bei den Ausdauerübungen ist wichtig, dass euer Puls ordentlich in Schwung kommt. Macht zwischen den Bewegungen keine Pause, sondern achtet auf einen fließenden Übergang. Am besten legt ihr eure Lieblingsmusik auf. Jede Übung wird nur einige Sekunden lang ausgeführt, am Ende beginnt ihr die Choreografie von vorn. Anfängerinnen führen die Schritte zunächst 10 Minuten lang aus, Geübte beginnen mit 20 Minuten. Versucht, euch mit jedem Mal etwas zu steigern, bis ihr 30 Minuten durchhaltet.

Beine senken mit Crunch für den Bauch

Legt euch auf den Rücken, streckt eure Beine nach oben und senkt sie dann so weit wie möglich ab, ohne den unteren Rücken von der Matte zu lösen. Jetzt den Oberkörper anheben, die Arme sind lang nach hinten gestreckt. Fließend weiteratmen. Fallt ihr ins Hohlkreuz? Dann legt eure Fingerspitzen an die Schläfen und hebt die Beine etwas höher. Noch einfacher wird‘s, wenn ihr die Arme nach vorn streckt und die Beine noch weiter nach oben führt.

Liegestütz für Brust und Trizeps

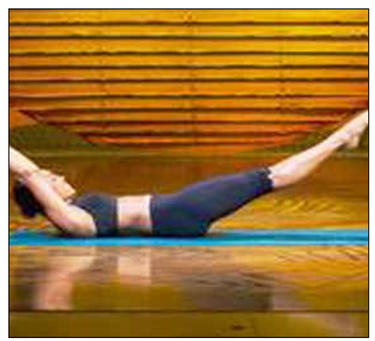
Geht in den Liegestütz, setzt die Knie auf und hebt den Po etwas an. Die Daumen berühren sich, und die Finger zeigen nach vorn. Mit dem Ausatmen die Arme strecken, beim Einatmen beugen, bis sich die Nase etwa 10 Zentimeter über dem Boden befindet, die Oberarme sind eng am Oberkörper. Ist die Haltung zu anstrengend, führt den Po so weit nach oben, dass die Oberschenkel senkrecht stehen.

Bodenrudern für den Rücken

Legt euch auf den Rücken, hebt die gebeugten Beine an und schlagt die Füße übereinander. Die Oberarme liegen am Boden, die Unterarme zeigen senkrecht nach oben. Kippt das Becken nach vorn, streckt die Brust heraus und geht bewusst ins Hohlkreuz. Mit dem Ausatmen die Ellenbogen gegen die Matte drücken, sodass sich der gesamte Oberkörper von der Matte löst. Beim Einatmen den Oberkörper wieder etwas absenken, aber nicht ganz ablegen. Um die Übung zu vereinfachen, die Füße aufstellen.

Seitlicher Unterarmstütz für die schrägen Bauchmuskeln

Legt euch auf die rechte Seite, stützt euch auf den rechten Unterarm, drückt die rechte Fußaußenseite gegen den Boden und hebt den ganzen Körper an. Das linke Bein nach oben strecken, den linken Arm über den Kopf führen. Fließend weiteratmen. Schafft ihr es nicht, die Position zu halten, schließt die Beine. Noch leichter wird die Übung, wenn ihr das rechte Knie aufsetzt. Anschließend die Übung auf der anderen Seite wiederholen.



Beine schließen für die Oberschenkel-Innenseiten

Setzt euch aufrecht hin, die Füße sind aufgestellt. Drückt nun Oberschenkel und Knie möglichst kraftvoll gegeneinander. Dabei fließend weiteratmen. Versucht, die Spannung während der gesamten Übung zu halten.

Armrückheben für den Trizeps

Geht auf die Knie und macht mit dem rechten Fuß einen großen Ausfallschritt. Den Oberkörper so weit nach vorn beugen, dass ihr die Arme parallel zum Boden nach hinten strecken könnt. Jetzt die Arme in mehreren kurzen Mini-Bewegungen nach oben und zueinander ziehen. Dabei die Ellenbogen durchstrecken und fließend weiteratmen.

Armseitheben für die Schulter

Legt euch auf die rechte Seite, stützt euch auf den rechten Unterarm und zieht die Beine an den Oberkörper. Macht mit der linken Hand eine Faust und führt sie unter dem linken Bein hindurch, sodass das Handgelenk oberhalb des Knöchels liegt. Jetzt mit Kraft aus der Schulter das Bein auf Kopfhöhe anheben und die Position halten - den Arm nicht auf dem Oberschenkel absetzen. Seitenwechsel.

Beckenlift für Oberschenkel-Rückseite, Po und Rücken

Legt euch auf den Rücken und zieht das rechte Bein in Richtung Brust. Setzt die linke Ferse auf und hebt das Becken so weit wie möglich an. Um die Oberschenkel- Rückseite noch stärker anzuspannen, zieht die rechte Ferse in Richtung Kopf - ganz vorsichtig, um einen Muskelkrampf zu vermeiden. Wer die Position nicht mehr halten kann, setzt den Fuß näher am Körper auf. Seitenwechsel.

Einbein-Kniebeuge für Oberschenkel und Po

Stellt euch aufrecht hin, setzt die linke Fußspitze hinten links versetzt auf und neigt den Oberkörper nach vorn, sodass sich der Kopf vor der Fußspitze befindet. Mit dem Einatmen das rechte Bein beugen, bis das linke Knie fast den Boden berührt - beim Ausatmen wieder nach oben kommen. Die rechte Ferse bleibt die ganze Zeit auf der Matte. Wollt ihr die Übung vereinfachen, verlagert euer Gewicht auf beide Beine, indem ihr den Oberkörper zurück in die Mitte führt. Und die Übung auf der anderen Seite wiederholen.

Ausdauerübung: Knee-Lift

Macht mit dem linken Fuß einen Schritt zur Seite, stellt den rechten Fuß heran - noch einen Schritt mit dem linken Fuß zur Seite, dann das rechte Knie hüfthoch anheben. Dabei die Arme locker vor- und zurück schwingen lassen. Die Seite wechseln. Und die Übung noch einmal wiederholen.

Ausdauerübung: Leg-Curl

Macht wieder einen Schritt zur linken Seite, dabei die gebeugten Arme vor der Brust zusammen führen, die Hände sind zu einer Faust geformt. Dann die rechte Ferse in Richtung Po und die gebeugten Arme kraftvoll nach unten ziehen. Seitenwechsel. Und die Übung einmal wiederholen.

Ausdauerübung: Side-Leg-Lift

Während ihr mit dem rechten Fuß einen Schritt zur Seite macht, kreuzt ihr die Unterarme vor der Brust - danach das linke Bein anheben und den rechten Arm nach oben strecken, sodass beide eine diagonale Linie ergeben. Seitenwechsel.

Und die Übung einmal wiederholen.

Ausdauerübung: Side-Squat-Cha-Cha

Macht einen großen Schritt zur rechten Seite, dabei die Hände auf den Oberschenkeln ablegen, die Knie sind gebeugt, die Füße zeigen leicht nach außen.

Jetzt mit dem linken Fuß einen kurzen Tap auf der Stelle machen, den rechten Fuß zurück zur Mitte führen und zwei Schritte am Platz machen. Seitenwechsel. Und die Übung noch einmal wiederholen.

Ausdauerübung: Step-Back

Setzt die rechte Fußspitze hinter dem Körper auf und führt den Oberkörper nach vorn. Streckt die Arme gerade aus, das linke Knie ist leicht gebeugt. Jetzt das rechte Bein wieder neben das linke Bein führen, dabei die Ellenbogen nach hinten ziehen. Seitenwechsel. Die Übung noch 3-mal wiederholen.

Das Wunder-Workout zum Herunterladen

Hier findet ihr das Workout im pdf-Format zum Herunterladen und Ausdrucken. Das 5-Minuten-Kurzprogramm ist ideal, um es vor der Arbeit oder sogar in der Mittagspause auszuführen. Für das Langprogramm solltet ihr zwischen 20 und 40 Minuten einplanen, je nachdem, ob ihr Anfängerin oder Fortgeschrittene seid.

Rundum fit und gesund durch gezielte Übungen

Egal ob zu Hause oder im Fitnessstudio - hier finden Sie Fitnessübungen für zuhause, mit denen Sie nicht nur Bauch, Beine, Po in Bestform bringen, sondern auch Ihren Rücken trainieren oder den Schulter-Nacken-Bereich kräftigen. Damit Sie rundum fit und gesund bleiben oder gezielt abnehmen, zeigen wir Ihnen außerdem Fitnessübungen zu Gesichtsgymnastik, Beckenbodentraining oder Gehirnfitness. Dank konkreter Anweisungen sind alle Übungen leicht verständlich und nachvollziehbar, sodass Sie spielerisch jeder Problemzone den Kampf ansagen können.

Mehr zum Thema: https://www.gesundheit.de/fitness/fitness-uebungen

Das smarte **Fitnessgerät Activ5** ist jetzt in Apple Stores in Europa und den VAE erhältlich

Activbody Inc., Pionier in Sachen Gesundheits- und Fitnessprodukten, kündigt die Verfügbarkeit von Activ5 auf dem europäischen Markt an.

Das tragbare isometrische Krafttrainingsgerät ist ab sofort unter www.apple.com und in ausgewählten Apple-Stores in Deutschland, Österreich, der Schweiz, Belgien, den Niederlanden, Frankreich, Italien, Spanien, Schweden, dem Vereinigten Königreich und den Vereinigten Arabischen Emiraten (VAE) erhältlich.

Mit der begleitenden Trainings-App von Activ5 kann der Nutzer aus über hundert personalisierten Übungen auswählen und diese in jeweils fünfminütigen Krafttrainingseinheiten an beliebigen Orten durchführen. Der Trainingsfortschritt kann zudem bequem am iPhone verfolgt werden.

Darüber hinaus plant Activ5 auch eine App für die Apple Watch sowie die Anbindung an das Apple HealthKit. Mit der App können Herzfrequenz und Trainingsfortschritt überwacht und der eigene Energieverbrauch berechnet werden.

Die auf der Apple Watch gespeicherten Daten kann der Benutzer mit Hilfe von HealthKit im Apple Health-App auf dem iPhone einsehen.

„Wir erleben weltweit ein phänomenal zunehmendes Interesse aufgrund der Effektivität von Activ5.

Hinzu kommt unser kontinuierliches Engagement für sinnvolle, kundenorientierte Verbesserungen, wie beispielsweise die Ankündigung der Apple Watch-App zeigt.“, sagte Dan Stevenson, CEO von Activbody.

behle & partner GmbH & Co. KG

Agentur für Kommunikation und Marketing

Carl-Jordan-Str. 16

83059 Kolbermoor

Telefon +49 8031 391 16 04

Mobil +49 157 806 734 96

E-Mail: l.brauer@behle-partner.de

www.behle-partner.de
www.facebook.com/behleundpartner
www.instagram.com/behlepartner

Sitz der Gesellschaft: Kolbermoor

Amtsgericht Traunstein HRA 12456

Persönlich haftende Gesellschafterin: behle & partner Verwaltungs GmbH

Amtsgericht Traunstein HRB 26292

Geschäftsführer beider Gesellschaften: Jean Marc Behle, Florian Richter

interieur 4 you

Aktuelle Wohntrends 2019/20

Offene Wohnbereiche liegen im Trend

INTERIEUR 4 YOU

Schön und gesund schlafen

Bei Tag eine Kommode, bei Nacht ein Bett

Viel Freude an schönen Dingen

Auch der europaweit größte Produzent von Küchen, nobilia, setzt auf Edelstahlfronten und -küchenzeilen. Der professionelle Metallic Look ist auch im Privathaushalt angekommen.

(Foto: Susanne Scheffer)

Beim Modell "Family" von LEICHT übernimmt der Holzeinsatz den "wohnlichen" Teil der Kücheninsel, während die hochwertige Keramikfront- und Arbeitsplatte den "funktionalen" Teil unterstreicht. (Foto: LEICHT Küchen)

Küchen nicht nur zum kochen

Auszeichnung für Nolte Küchen

Nolte Küchen ist bereits seit 2015 Deutschlands beliebteste Küchenmarke - und das nun zum 3. Mal in Folge. Dies zeigt eine Studie des Deutschen Instituts für Service-Qualität (DISQ), die im Auftrag des Nachrichtensenders n-tv durchgeführt wird. Dafür möchten wir allen, die uns wieder gewählt haben, Danke sagen.

Rechts: Praktisch sind die leichtgängigen Laden bei den modernen Küchen

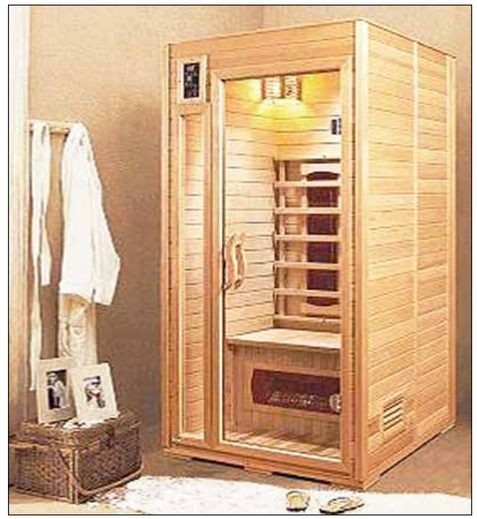
Seit der Gründung der kleinen Möbelwerkstätte zu Beginn der 30er-Jahre wird bei Rempp handwerkliche Tradition gepflegt. Zu sehen auch im Modell „Tinos“.

Fotos: Rempp Küchen

Das Bad als Lebens-elexier

Badezimmer zum Wohlfühlen

Wellness und Spa für zu Hause



accesoires
4 you

Trends, Neuigkeiten und Bestseller

Neuer Jahreskatalog von Erwin Müller

Der neue Erwin Müller Jahreskatalog ist da - Trends, Neuigkeiten und Bestseller bei Heimtextilien, Wäsche & Homewear sowie Tisch & Küche

Auf rund 400 Seiten präsentiert Erwin Müller im Jahreskatalog 2019/2020 alles, was das Zuhause zu einer gemütlichen Oase macht. In den Bereichen „Schlafen“, „Wäsche & Homewear“, „Bad“, „Wohnen“, „Tisch & Küche“ sowie „Baby & Kind“ sind Neuigkeiten und Bestseller für die ganze Familie zu finden.

Viele Ideen und Inspirationen bieten die Lifestylewelten mit Eigenmarken-Trends aus dem Hause Erwin Müller.

Mako-Satin-Wendebettwäsche mit hochwertigem Digitaldruck für brillante Farben

Die bedruckte Bordüre macht das schlichte Walk-Frottier-Handtuch zum Hingucker

Erwin Müller Tischdecken, Mitteldecken, Tischläufer und Kissenhüllen im zarten Gräser-Design

Erwin Müller Lifestyle
Die Lifestylewelten von Erwin Müller zeigen, was im Trend liegt. Ausdrucksstark und edel ist die neue Serie „Blüten-Zauber“ in der Trendfarbe Petrol. Hochwertiger Digitaldruck sorgt für leuchtende Farbkraft auf schimmernder Mako-Satin Bettwäsche und bei Bordüren auf Walk-Frottier Handtüchern. Auch Tischwäsche und Kissenhüllen sind aus derselben Serie erhältlich.

Mediterranes Flair verbreitet die neue Tischwäsche mit dem Design von unterschiedlichen Gräsern und einer zarten Bordüre. Die stimmige Farbgestaltung in Blau, Grün und Lavendel wirkt leicht und frisch. Mediterrane Leichtigkeit strahlt auch das dazu passende Gepolana Service „Milano“ aus feinstem New Bone China Porzellan mit charmantem Wildblumen-Dekor aus.

Edel und elegant wirkt die Bettwäsche mit klassischem Paisley Muster in warmen Erdtönen. Schon beim ersten Griff überzeugt das glatte, schimmernde Gewebe aus gekämmten und mercerisierten Garnen. Die Mako-Satin Bettwäsche

Das Gepolana Service „Milano“ mit Wildblumenmotiv verbreitet natürliches Flair

Mako-Satinbettwäsche mit Paisley-Muster in warmen, Farben verbreitet elegante Atmosphäre

Die Jacquard-Wohndecke ist Temperaturausgleichend und atmungsaktiv

schmiegt sich der Haut an und sorgt für ein einzigartiges Schlafgefühl.

Der **Ethno Loo**k ist immer im Trend. Kräftige Erdfarben und grafische Muster verleihen dem Zuhause jugendlichen Charme. Weiche Flanell-Bettwäsche im Ethno-Look passt gut zu unifarbenen Kissen und Bettlaken und bringt Farbe ins Schlafzimmer. Sehr schön lässt sich der Look im Wohnbereich und Badezimmer fortsetzen mit einer farbenfrohen Jacquard-Wohndecke sowie Walk-Frottier Handtüchern mit Jacquardbordüre.

Genau das Richtige für kühle Winternächte und für Verliebte ist die Lifestylewelt „**Herzallerliebst**“. Die Feinflanell-Bettwäsche und die Jacquard Wohndecke sind mit stimmungsvollen Herzmotiven und Karos verziert. Das Design und die weichen Materialien verbreiten romantischen Landhaus Flair und laden zum Kuscheln ein. Perfekte Ergänzung für kühle Winterabende ist eine Wärmflasche in Herzform mit einem Bezug aus

Feinflanell-Bettwäsche im Landhausstil, flauschig, weich und warm, aus 100% Baumwolle

Die Jacquard Wohndecke mit Karos und Herzen lädt zum Träumen und Kuscheln ein

weichem Fleece, appliziertem Herzchen und „I mog di"-Schriftzug. Haflinger Pantoffel aus Wollfilz halten die Füße warm.

Viel Spaß beim Kombinieren macht die neue **Mix & Matc**h Single-Jersey Nachtwäsche. Durch den Mix aus filigranem Paisley, Ringel und Uni ergeben sich bei Nachthemden, Langarmshirts und Hosen hübsche Kontraste. Die Serie überzeugt durch lässigen Chic und bequeme Passform. Die weiche Qualität ist hautfreundlich und atmungsaktiv.

Neben den aktuellen Lifestyle Trends finden sich im neuen Jahreskatalog alle Klassiker und Bestseller der vergangenen Jahre sowie viele praktische Tipps rund um das Schlafen, wie zur Auswahl der geeigneten Bettausstattung, zur Pflege von Bettwaren und zur Schlafhygiene. Auch Allergiker werden umfassend informiert. Die Beilage „**Unbeschwert leben**" stellt verschiedenste Artikel vor, die den Alltag im Alter einfacher

Chic und bequem ist die neue Mix & Match Serie. Der Mustermix bei Nachthemd, Hose und Langarmshirt wirkt jung und fröhlich und lässt sich bestens kombinieren

machen. Erweitert wurde in diesem Jahr auch das Angebot der „**manutextur**" zur Personalisierung von Artikeln. Ergänzt wird das Sortiment des Jahreskataloges durch aktuelle Produkte und Themen im Onlineshop.

Erwin Müller Versandhaus GmbH, Kundenservice Österreich
Schweizer Str. 35. 6844 Altach
Tel. +43 (0) 732 - 321 130
Fax: +43 (0) 732 - 320 315
e-mail: service@erwinmueller.at
www.erwinmueller.at

Die gemusterte Jacquard-Bordure verleiht dem schlichten Walk-Frottier Tuch einen geschmackvollen Touch

Alle Fotos: www.erwinmueller.at

Erfolgreiche Premiere für Festspiele der Alpinen Küche. Die Veranstaltung im SalzburgerLand holte die besten Köche, Produzenten und Gerichte aus dem Alpenraum auf eine Bühne.

Festspiele der Alpinen Küche

Mehr als 600 Besucher kamen am Montag in Zell am See-Kaprun zur Premiere der „Festspiele der Alpinen Küche“. Bei dieser Veranstaltung versammeln sich die aktuell bedeutendsten Köche, Produzenten und Experten der alpinen Kulinarik auf einer Bühne. Gemeinsam soll die Alpine Küche in den kommenden Jahren als Küchenphilosophie und internationale Marke gestärkt werden.

Zwei-Sterne-Koch Sven Wassmer vom „Grand Resort Bad Ragaz“ in der Schweiz. Drei-Hauben-Koch Lukas Nagl vom „Bootshaus“ am oberösterreichischen Traunsee. Die beiden österreichischen Koch-Weltmeister aus Tirol, Michael Ploner und Thomas Penz. Der Südtiroler Spitzenkoch Hannes Pignater von der „Adler Lodge“ in Ritten. Und natürlich die Salzburger Vorreiter der Alpinen Küche: Andreas Döllerer von „Döllerer‘s Restaurant“ in Golling, Vitus Winkler vom „Sonnhof“ in St. Veit/Pongau sowie Lokalmatador Andreas Mayer vom „Schloss Prielau“ in Zell am See, ebenfalls mit je drei Hauben von Gault Millau dekoriert. Diese Namen sind nur ein Auszug jener Stars der alpinen Kulinarik, die sich am Montag im Ferry Porsche Congress Center die Ehre gaben. Live auf der Bühne präsentierten sie dort ihre außergewöhnlichen Kreationen und sprachen über ihre Küchenphilosophie. Daneben konnten sich die hunderten Besucher am Marktplatz bei den besten regionalen Produzenten und Genussmanufakturen durch deren großartige Produkte probieren, hochklassig besetzte Workshops und Diskussionsrunden thematisierten die Zukunftschancen der Alpinen Küche.

Imageträger für Tourismus und Wirtschaft

„Das SalzburgerLand steht für einen nachhaltigen kultur- und naturbezogenen Tourismus. Die Festspiele der Alpinen Küche setzen hier einen zusätzlichen Impuls um unser Land auch als kulinarische Destination zu positionieren“, so Landeshauptmann Wilfried Haslauer in Zell am See-Kaprun. „Der aktuelle Trend hin zu Nachhaltigkeit, Regionalität und lokalen Produkten spielt schon jetzt beim Buchungsverhalten unserer Gäste eine große Rolle. Das kulinarische Angebot ist in Salzburg ein entscheidender Imageträger nicht nur für den Tourismus, sondern für den gesamten Wirtschaftsraum“, betont der Landeshauptmann. Als Vorsitzender der Arge Alp, einer Vereinigung alpiner Bundesländer in Österreich, der Schweiz sowie Italien und Deutschland, hat Haslauer die Alpine Küche als Hauptthema der kommenden Jahre auf die Agenda gesetzt.

Alpenraum als Kulinarik-Destination in Europa

„Die Kooperation von Landwirtschaft und Tourismus ist ein Schwerpunkt in unserem Haus und wurde im vergangenen Frühjahr erstmals im Masterplan Tourismus festgeschrieben. Seither geht spürbar ein Ruck durch die Branche“, berichtet Ulrike Rauch-Keschmann, Sektionsleiterin im Ministerium für Nachhaltigkeit und Tourismus (BMNT). „Wir wollen Österreich und den Alpenraum als Top-Kulinarik-Destination in Europa positionieren. Es geht um kulinarische Authentizität und hochwertige Qualität, die von hier aus in die Welt getragen wird.“ Mehrtägiges Programm im Zeichen alpiner Kulinarik Der Tag im Ferry Porsche Center war aber nur der absolute Höhepunkt der insgesamt einwöchigen Veranstaltung, die bereits am Samstag vor geladenen Gästen auf der AreitLounge eröffnet wurde und am Sonntag u.a. mit einem kulinarischen „Gipfelgespräch“ auf dem Kitzsteinhorn ihre Fortsetzung fand. Der wohl bedeutendste Vordenker der Alpinen Küche, Dominik Flammer aus der Schweiz diskutierte dort mit Kitzsteinhorn-Gastronomieleiter Christian Haas und Leo Bauernberger von der SalzburgerLand Tourismus GmbH (SLTG) über die besonderen kulinarischen Ressourcen des Alpenraums, die Bedeutung von Landwirtschaft und regionalen Produzenten für die heimische Gastronomie sowie die Chancen und Potenziale einer einheitlichen alpinen Küchenphilosophie.

„Alpine unverwechselbar positionieren“

Gemeinsam mit Klaus Buttenhauser, Mitbegründer des Koch.Campus und Organisator zahlreicher kulinarischer Events, ist die SLTG auch Mitinitiator der Festspiele der Alpinen Küche. „Kulinarik spielt bei der Buchungsentscheidung eine immer größere Rolle. Vier von fünf unserer Gäste wollen in ihrem Urlaub lokale Spezialitäten genießen. Sie wollen das SalzburgerLand neben dem Wandern, Skifahren oder den hochklassigen Kulturveranstaltungen auch kulinarisch entdecken“, führt Bauernberger die Beweggründe aus, weshalb die SLTG seit geraumer Zeit einen klaren Fokus auf das Thema Kulinarik legt. Bauernberger: „Wir sehen das Thema keinesfalls auf das SalzburgerLand beschränkt, unsere heimische Kulinarik geht weit über unsere Grenzen hinaus. Wir wollen die ganze kulinarische Vielfalt Österreichs und unseres alpinen Kulturraums begreifen und ausschöpfen und so die Alpine Küche als unverwechselbare Marke international positionieren. Die langjährige Expertise, die wir uns im SalzburgerLand beim Thema Kulinarik über viele Jahre aufgebaut haben, wollen wir selbstverständlich in der überregionalen Zusammenarbeit einbringen.“

Mit Zell am See-Kaprun hat sich der perfekte Gastgeber für die Festspiele der Alpinen Küche gefunden, ist die Region doch reich an erstklassigen Restaurants und Produzenten von alpinen Qualitätsprodukten. Dazu passt die Veranstaltung perfekt zum thematischen Schwerpunkt in der regionalen Tourismusstrategie, wie Renate Ecker, Tourismusdirektorin von Zell am See-Kaprun erklärt:„Wir sind sehr stolz darauf, dass Zell am See-Kaprun als Hauptaustragungsort ausgewählt wurde! Ganz besonders freut uns auch, dass es abseits der Hauptveranstaltung am 16. September im Ferry Porsche Congress Center auch noch ein mehrtägiges, kulinarisch hochwertiges Rahmenprogramm in unseren Betrieben zu erleben gab. Das Programm reicht von kulinarischen Bergkräuter- und Panoramawanderungen auf der Schmittenhöhe, über Grillevents, speziellen Menüs in ausgewählten Betrieben bis zu Lunch- & Cruise-Fahrten auf dem Zeller See.“
www.salzburgerland.com

Aufregende Neuheiten für „Ginießer“

Die neuen Gin Botanicals von Zauber der Gewürze verleihen dem Kultdrink eine individuelle Note

Nicht erst seit heute steht Gin in Bars, Clubs ebenso wie bei privaten Feiern hoch im Kurs - und die Fangemeinde des leicht bitteren Kultgeränks wächst kontinuierlich. Mit den neuen Gin Botanicals von Zauber der Gewürze können Gin-Liebhaber ihren Lieblingsdrink jetzt ganz nach persönlichem Geschmack mit unterschiedlichen Pflanzenaromen verfeinern. Unter www.zauberdergewuerze.de stehen eine fein abgestimmte Botanicals-Hausmischung sowie eine attraktive Gewürzkiste mit zehn exquisiten Gin Botanicals zur Wahl - ein perfektes Geschenk für jeden Ginießer!

Als Botanicals gelten grundsätzlich Kräuter, Beeren, Samen, Früchte, Schalen, Gewürze, Wurzeln und Rinde. Gin-Hersteller nutzen diese Vielfalt an Aromen, um sich mit ihren Destillaten von der Masse abzuheben. Mittlerweile kommen sogar immer exotischere Zusätze wie Kokosnuss oder Drachenfrucht zum Einsatz. Botanicals verleihen dem Gin seinen typischen Charakter. Sie werden bereits bei der Destillation hinzugegeben - allen voran Wacholderbeeren, die Grundlage jedes Gins.

Gin Tonic mit individuellem Charakter

Um die Geschmacksnoten des Gins zu intensivieren oder neue Aromen ins Spiel zu bringen, können Botanicals aber auch erst kurz vor dem Genuss hinzugefügt werden. Schon durch eine kleine Menge lassen sich der Taste und die Optik des Gins ganz nach persönlicher Vorliebe oder aktueller Stimmung individualisieren - so wird das heimische Wohnzimmer zur Gin-Bar. Einfach die Lieblings-Botanicals von Zauber der Gewürze in den puren Gin geben, einige Minuten ziehen lassen, mit Tonic und Eiswürfeln oder anderen Zutaten anreichern und Schluck für Schluck genießen.

Hausmischung oder attraktives Geschenk-Set?

Die ausgewogene Hausmischung von Zauber der Gewürze enthält verschiedene Botanicals, die allesamt den typischen Charakter des Gins unterstreichen: Wacholderbeeren, Rosa Beeren, Kubeben Pfeffer, Kardamom und Sternanis. Wer es individueller mag, beschenkt sich selbst oder einen lieben Menschen mit der Gin Botanicals Gewürzkiste von Zauber der Gewürze. In der edlen Holzschatulle verbergen sich zehn Reagenzgläser mit den beliebstesten Botanicals - leuchtend bunt und aufregend anders. Zu jedem Gin-Gewürz liegt der Gin Botanicals Gewürzkiste ein passendes Rezeptkärtchen bei.

So können auch Gin-Neulinge auf Anhieb exotische Cocktails wie Triple Orange, Pink Lady oder Purple Ice zaubern - und ihre Gäste damit ordentlich beeindrucken. Experimentierfreudige Zeitgenossen lassen sich von der Vielfalt der Botanicals inspirieren und kreieren einfach ihre eigene Mischung.

Die Gin Botanicals Gewürzkiste enthält die folgenden Gin Botanicals:

Hibiskusblüten harmonieren dank ihres hohen Anteils an Fruchtsäuren perfekt mit dem Gin und tauchen ihn darüber hinaus in ein sanftes Rosa.

Kardamom verstärkt das zitrusartige und würzende Aroma des Gins - eine tolle Verbindung.

Koriander gibt dem Gin mit seiner feinwürzigen Zitrusfruchtnote mehr Biss und Kontur.

Kubeben Pfeffer bringt eine leichte Mentholnote ins Spiel, gepaart mit einer milden Schärfe. Ein besonderes Geschmackserlebnis!

Lavendelblüten setzen blumige Akzente. Durch ihre waldige, krautige Frische bilden sie eine perfekte Ergänzung zur leicht bitteren Wacholdernote des Gins.

Malvenblüten verleihen Gin-Getränken einen herb-süßlichen Charakter sowie eine ungewöhnlich violette Farbe.

Orangenschalen sorgen mit ihrer süß-herben Frische für eine absolut exzellente Abrundung des Gins.

Piment erinnert mit seinem würzigen Aroma an Zimt, Muskat, Pfeffer und Nelken. Ein Schuss Orient für den Gin!

Rosa Beeren enthalten vielfältige ätherische Öle und eignen sich dadurch hervorragend zum Würzen von Gin Tonic. Zudem sind sie ein echter Hingucker!

Rosenblüten verströmen ein betörendes einzigartiges Aroma, das auf den Gin übergeht. Eine florale Offenbarung!

Über die Zauber der Gewürze GmbH:

Zauber der Gewürze ist eine Gewürzmanufaktur, die unter der eigenen Marke „Zauber der Gewürze“ hochwertige Gewürzmischungen und Gewürze produziert und über die Website www.zauberdergewuerze.de sowie an ausgewählte Feinkosthändler vertreibt. Angeboten werden Gewürze für jeden Anlass und jede Jahreszeit, von A wie Aglio Olio Peperoncino Gewürzmischung bis Z wie Zitronenpfeffer.

Alle Gewürze sind in edlen, aromaschützenden und wiederverschließbaren Döschen verpackt, die mit ihrer attraktiven Optik auch ein Blickfang in der Küche sind. Daneben gibt es schöne Geschenksets zum Verschenken.

Informationen:

Zauber der Gewürze GmbH
Sabrina Düsing
Tel.: 04102-77 74 77
E-Mail: duesing@zauberdergewuerze.de
www.zauberdergewuerze.de

Kosten - schmecken - genießen in Kirchberg

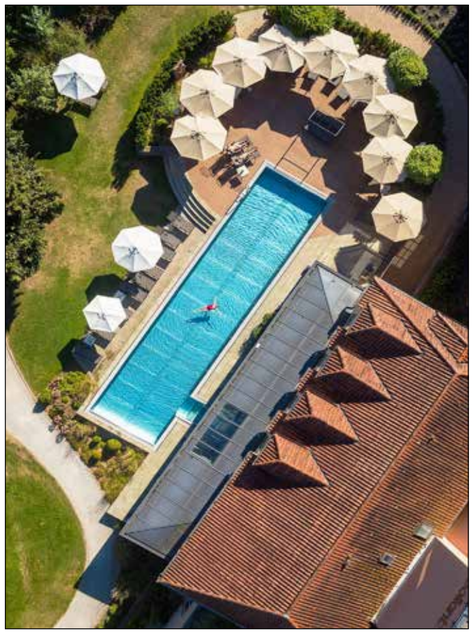
so das Motto der Kirchberger Gastronomen, die bereits an sieben Freitagen im Sommer den Dorfplatz von Kirchberg zu einem Genussmarkt verwandelt haben. Das Restaurant Kupferstube, das Sport- und Familienhotel Klausen, Hotel Metzgerwirt, die Brauerei Wilde Gams sowie das Restaurant Bar Kracherl 2.0 bieten am Abschlussabend eine herbstliche Auswahl exklusiver kleiner Gerichte an. Bei diesem Herbstevent wurde nur das Beste der heimischen Küche aufgetischt, wo wirklich jeder voll und ganz auf seine Kosten kommt - und auf den Geschmack. Auf die jüngeren Besucher wartete ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm mit Kasperltheater, Kinderschminken und Kürbis bemalen. Schwung und beste Unterhaltung garantierte die „Cold Case Band“.

„Procacci neu“ kommt vorerst nicht - voller Fokus auf Cantinetta Antinori

Das Ristorante Procacci, das bis Ende 2018 in der Wiener Göttweihergasse situiert war, wird bis auf weiteres nicht an einem neuen Standort wiedereröffnet. Damit konzentriert sich die Eigentümerfamilie Antinori aus Florenz voll und ganz auf die Cantinetta Antinori in der Jasomirgottstraße, wo auch Teammitglieder des ehemaligen Procacci tätig sind. In der Cantinetta Antinori will man die Vorzüge beider Lokale vereinen und allen Ansprüchen an gehobene italienische Kulinarik in bester Wiener Innenstadtlage gerecht werden.

Zu einer Wiedereröffnung des Procacci, das bis zum Ende des Vorjahres in der Göttweihergasse beheimatet war, an einem neuen Standort wird es vorerst nicht kommen. „Wir haben uns nach wirklich langer und eingehender Überlegung dazu entschlossen, unsere ganze Kraft und Energie in der Cantinetta Antinori zu bündeln und sind davon überzeugt, dort auch Gäste des ehemaligen Procacci mit florentinischer Kulinarik auf höchstem Niveau verwöhnen und damit rund-um zufrieden stellen zu können“, äußert sich Mino Zaccaria, Geschäftsführer der Cantinetta Antinori, zu der Entscheidung. Da ein Teil des früheren Pro-cacci-Teams mittlerweile in der Cantinetta Antinori beschäftigt ist, treffen vormalige Procacci-Gäste in der Cantinetta Antinori auf bekannte Gesichter.
Das Procacci schloss seine Pforten in der Göttweihergasse Ende 2018. Zunächst war angedacht, das Lokal zu einem späteren Zeitpunkt an einem anderen Standort, jedoch ebenfalls in der Wiener City, wiederzueröffnen.

Nähere Informationen erhalten Sie zudem unter www.cantinettaantinori-vienna.at



Herbstliche Genüsse im BollAnts - Spa im Park

Das renommierte Wellness- und Gesundheitshotel im Nahetal bietet leichte innovative Kreationen von Sterneküche bis Heilfasten

Genuss leicht gemacht, so lautet auch diesen Herbst wieder das Motto im BollAnts - Spa im Park. Drei Restaurants sorgen mit leichten und innovativen Kreationen für kulinarischen Hochgenuss.

Das **Jungborn** mit einem Michelin Stern verzaubert durch sein edles Ambiente und die Spitzenküche. Chefkoch Philipp Helzle, der seit kurzem in den erlesenen Kreis der *Jeunes Restaurateurs d'Europe (JRE)*, einer Vereinigung von Europas jungen Spitzenköchen, aufgenommen wurde, schaffte es jüngst auch unter die Top 50 Spitzenköche des Schlemmeratlas des Jahres 2019. Der 35-Jährige kam 2013 nach Bad Sobernheim. Bereits zuvor arbeitete der gebürtige Aachener in Sternerestaurants wie etwa dem Aqua in Wolfsburg, dem Bareiss in Baiersbronn oder dem Ketschauer Hof in Deidesheim. Im „Jungborn" sitzt der Gast gemütlich wie in einem Weinkeller mit viel Tageslicht und mit Blick in den Hof.

Die Küche bietet zwei feine Menüs zwischen fünf und sieben Gängen. Saisonale und regionale Produkte stehen im Mittelpunkt. Die Idee, die hinter dem

Begriff „Jungborn" steckt: Eine Verbindung schaffen zu BollAnts mehrfach ausgezeichnetem Wellnessbereich durch eine feine Vitalküche, die auf die SPA-Themen Felke, Ayurveda und Vinotherapie abgestimmt ist. Unterstützt wird Helzle von seinem Küchenteam und Chef Patissier Frédéric Guillon sowie dem Serviceteam unter der Leitung von Petra Helzle und Daniel Wagner-Hartmann.

Der **Hermannshof** begeistert im Vintage Stil mit seinen gemütlichen Sesseln und alten Möbeln im Sandsteingewölbe. Das fine-dining Restaurant, mit täglich wechselnden 4-Gang-Menüs, bietet den Gästen mediterrane Landküche im urigen Gewölbe.

Beide Restaurants sind von Dienstag bis Samstag ab 18.30 Uhr bis 21:30 Uhr geöffnet. Tischreservierung sind unter info@bollants.de erforderlich.

Das **Restaurant Villa** liegt im ersten Stock im historischen Speisesaal des Kurhauses mit Blick in den Park. Hier werden Vorspeisen, Suppe und Dessert am Buffet angerichtet und der Hauptgang wird serviert.

Die Weinkarte besticht in allen Restaurants durch zahlreiche Weine aus der Naheregion.

Wer die Zeit im BollAnts zur körperlichen und geistigen Regeneration nutzen will, wird beim Heilfasten nach Dr. Otto Buchinger, einem wesentlichen Bestandteil des Felke Med Konzeptes, der Verzicht durch professionelles Coaching und begleitende Treatments leicht gemacht.

Über BollAnts – Spa im Park

Das mehrfach ausgezeichnete Traditionshotel inmitten des Naturparks Soonwald-Nahe am Rande des Städtchens Bad Sobernheim gilt als eines der führenden Wellnesshotels in Deutschland und bestes in Rheinland-Pfalz. Seit Generationen wirkt Familie Bolland-Anton (die „BollAnts") an diesem einmaligen Ort und hat es sich zur Aufgabe gemacht, den 111 Jahre alten und traditionsreichsten Gründungsbetrieb der Felke-Heilkunde in Deutschland zeitgemäß fortzuführen.

Eingebettet in die sanfte Fluss- und Weinlandschaft des Nahetals ist das Haus mit seinem großen Spa und der idyllischen Gartenanlage ein idealer Rückzugsort für Erholungssuchende und Genießer. Drei Restaurants, darunter das mit einem Michelin-Stern dotierte Das Jungborn sorgen mit leichten und innovativen Kreationen für kulinarischen Hochgenuss.

Almdudler Skiwasser Sirup

Ab Oktober neu: Almdudler Skiwasser Sirup bringt echtes Skifeeling von der Almhütte nachhause.

Passend dazu hat unser Trachtenpärchen Marianne und Jakob Urlaubsgrüße vom Skifahren für unser Flaschendesign geschickt

Nach der großen Beliebtheit des Almdudler Alpenkräutersirups, mit dem sich Almdudler Fans ganz einfach ihren persönlichen Almdudler mischen oder ihn vielfältig in Rezepten einsetzen können, bringt das österreichische Familienunternehmen mit dem neuen Almdudler Skiwasser Sirup nun ein weiteres natürliches Dudelvergnügen in Österreichs Handelsregale. Oder anders gesagt:

„Almdudler bringt ein wahres Kultgetränk von Österreichs Skihütten direkt nachhause. Passend dazu hat unser Trachtenpärchen Marianne und Jakob Urlaubsgrüße vom Skifahren für unser Flaschendesign geschickt“, kündigt Almdudler Geschäftsführer Gerhard Schilling den Neuzugang in der Almdudler Sortimentsfamilie augenzwinkernd an.

Gemäß der Almdudler Philosophie: Ganz natürliches und zuckerreduziertes Skiwasser

Der neue Almdudler Skiwasser Sirup mit fruchtigem Himbeersaft und erfrischendem Zitronensaft ist ab Oktober 2019 flächendeckend in ganz Österreich in der schlanken 0,7L Flasche mit praktischem “Anti-Tropf”-Ausgießer, mit dem kein Tropfen verloren geht, im Lebensmittelhandel verfügbar. Mit 30 Prozent weniger Zucker als in herkömmlichen Sirups und nur 27 kcal pro 100 ml Fertiggetränk sorgt der Almdudler Skiwasser Sirup auch zuhause für eine fruchtige Erfrischung wie direkt auf der Skihütte. Die Rezeptur verzichtet gänzlich auf Farb- und Süßstoffe und beinhaltet getreu der Almdudler Philosophie

keine Konservierungsmittel und keine künstlichen Aromen. Die Inhaltsstoffe sind zur Gänze natürlich und der Almdudler Skiwasser Sirup ist vegan zertifiziert. Das Almdudler Skiwasser wird am besten im Verhältnis ein Teil Sirup zu neun Teilen Wasser zubereitet.

Je nach Belieben und Anlass vielseitig einsetzbar
Traditionell wird Skiwasser mit stillem Wasser gemischt, doch wer gerne Neues probiert, kann den Almdudler Skiwasser Sirup auch mit sprudelndem Wasser mischen. Andere erfrischende Drinks mit und ohne Alkohol können mit dem neuen Sirup aus dem Hause Almdudler ebenso leicht zubereitet werden. Darüber hinaus lässt sich der Almdudler Skiwasser Sirup hervorragend für vielseitige Rezepte zum Backen und Kochen und auch zum Versüßen von Puddings, Torten und anderen Mehlspeisen einsetzen. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Über Almdudler Almdudler ist seit 1957 das österreichische Original mit der einzigartigen Originalrezeptur aus natürlichen Alpenkräutern. Und das ganz ohne Konservierungsstoffe und künstliche Aromen. Das österreichische Familienunternehmen steht damals wie heute für Geselligkeit und Miteinander, denn Almdudler verbindet die Menschen und ist dort, wo Menschen zusammenkommen. Mitten im Leben.

Der Wiener Geschmack: Genusskultur für alle Sinne

Die **Wiener Küche** ist die einzige der Welt, die nach einer Stadt benannt ist. Wien ist auch die einzige Metropole weltweit, die innerhalb der Stadtgrenzen nennenswerten Weinbau betreibt. Und das **Wiener Kaffeehaus** ist als Oase der Gemütlichkeit rund um den Globus bekannt. Kein Wunder, dass das Beisl, der Heurige und das Café jene Eckpfeiler sind, auf denen Wiener Genusskultur in all ihrer anziehenden Vielfalt beruht.

Die Wiener Gemütlichkeit

Die Wiener haben‘s gerne einfach und gemütlich. Dementsprechend behaglich sind die **Wiener Beisl.** Diese Gaststätten servieren seit jeher solide, **schmackhafte Hausmannskost** – vom Schnitzel bis zum Gulasch, von der gerösteten Leber bis zum Kaiserschmarren. Gerade diese Beständigkeit hat zu jener Renaissance der **Beisl-Kultur** geführt, die neuerdings in bekannten Gaststätten wie „Ubl“, dem „Gasthaus Wolf“ oder im „Glacis Beisl“ ebenso gefeiert wird wie beim vielzitierten Wirten am Eck.

Was Sie schon immer über Algen wissen wollten

Algen sind sprichwörtlich in aller Munde, denn sie sind DAS neue Superfood. Pünktlich zum Weltalgentag am 12. Oktober 2019 präsentiert das heimische Algenproduktions-Unternehmen ecoduna die wichtigen Fakten zum grünen Wunder

- **Back to the roots:** Algen als sinnvolle Nahrung-Ergänzung sind keine neue ‚Erfindung', sondern haben eine lange Tradition: Schon die alten Griechen und Römer wussten sie für sich zu nutzen…

- **Blue Power:** Die Blaualge Spirulina ist dank ihrer Inhaltsstoffe (veganes Protein, Vitamin K, Vitamin A, Eisen, Magnesium und Phycocyanin) eine wahre Wunderwaffe: für mehr Energie, gesunde Knochen und die Ankurbelung des Immunsystems. Nomen est omen - bei den neuen ecoduna-Produkten ENERGIE und IMMUN-SYSTEM.

- **Jung mit Algen:** Algengenuss ist wie ein Bad im Jungbrunnen, weil er den natürlichen Zellschutz ankurbelt. Das Geheimnis sind 4-fach Antioxidantien mit Polyphenolen aus Holunderbeeren, Polyphenolen und OPC aus Traubenkernen, Vitamin C aus Hagebutten und Phycocyanin aus Spirulina - enthalten im JUNG Produkt von ecoduna.

- **Green Detox:** Für die Entgiftung des Körpers und die Aktivierung des Stoffwechsels sorgt die grüne Süßwasseralge Chlorella. Sie enthält hohe Mengen an veganem Protein (46%), Vitamin B12, Eisen und Folsäure - ein Boost für Energiestoffwechsel wie Immunsystem.

- **Veganes Omega-3?!** Klingt paradox, ist aber möglich: dank Algen! Derzeit ist die Hauptressource für Omega-3-Fettsäuren Fischöl. Diese für den menschlichen Organismus essentiellen Fettsäuren werden vom Fisch aber großteils nicht selbst produziert, sondern über die Nahrung aufgenommen: Algen. Die Überfischung der Weltmeere und die Schwermetallrückstände im Fischöl machen Algen zu einer sinnvollen wie nachhaltigen Alternative.

Eintauchen in die Algenwelt: am 12. 10. 2019 bei ecoduna

Wer noch mehr über Algen wissen wollte: Am Weltalgentag, dem 12. Oktober 2019, fand beim Algen-Produktionsunternehmen ecoduna ein Tag der offenen Tür statt: von 10.00 bis 17.00 Uhr im Eco-Plus-Park 1, Straße 8, in 2460 Bruck an der Leitha.

Hier gibt es den ganzen Tag kostenlose Führungen durch die modernste, 1 Hektar große Algen-Produktion der Welt: inklusive Verkostung von Algen-Superfood, Gewinnspielen u.v.m.

Die ecoduna AG ist ein innovatives österreichisches Unternehmen, das im niederösterreichischen Bruck an Leitha weltweit erstmals Mikroalgen in einem geschlossenen, patentierten System produziert: sauber, rein und made in Austria.

Die Einsatzgebiete der Algenarten Spirulina und Chlorella reichen von Nahrungsergänzungsmitteln, Kochzutaten und Tierfutter bis hin zu Kosmetik und Medizin: **www.ecoduna.com**

Kürbis Curry mit Basmati Reis

Ein raffiniertes Kürbis Curry Rezept, mit leicht asiatischem Touch. Trotzdem ist das Kürbis Curry Rezept leicht und schnell gekocht. Zusammen mit dem Basmati Gewürz Reis schmeckt dieses Kürbis Curry wirklich lecker. Kürbis einmal anders! rbis Curry wirklich lecker. Kürbis einmal anders!

Zutaten für das Kürbis Curry

- 450 g Butternuss Kürbis
- 1/4 Zwiebel
- 125 g Joghurt
- 200 g Tomatensauce
- 1 Tomate
- 1/2 TL Kreuzkümmel gemahlen
- 1/2 TL Koriander gemahlen
- 1 Messerspitze Ingwer gemahlen
- 1 gehäufter TL Curry
- 1 Schuss Essig
- Salz
- Pfeffer
- Etwas Öl

Zutaten für den Basmati-Gewürz-Reis

- 1/2 Becher Basmati Reis
- 1 Becher Wasser
- 2-3 EL Suppennudeln hauchdünn
- 1 EL Rosinen oder Sultaninen
- 1/4 Zwiebel
- 5-6 Stück Gewürznelken
- Salz
- etwas Öl

Zubereitung Basmati-Gewürz-Reis

1. Den Zwiebel in große Stücke zerteilen.
2. In einem kleinen Reistopf das Öl erhitzen, die Nudeln und den Reis kurz anrösten.
3. Mit Wasser aufgießen, salzen, Gewürze und Zwiebel dazugeben.
4. Bei kleiner Hitze ohne Umrühren ziehen lassen, bis das Wasser aufgesogen ist.
5. Eventuell warm stellen.

Zubereitung Kürbis Curry

1. Das Kürbisfleisch und die Tomate in ca. 1 cm große Würfel schneiden.
2. Zwiebel fein hacken und in etwas Öl anrösten.
3. Die Gewürze in die Pfanne geben, umrühren und mit Essig ablöschen.
4. Mit Joghurt aufgießen, umrühren und die Tomatensauce dazugeben.
5. 2-3 Minuten köcheln, dann die Kürbiswürfel und Tomatenstücke dazugeben.
6. Geschlossen ca. 10-12 Minuten bei geringerer Hitze dünsten, bis der Kürbis bissfest ist.
7. Zuletzt noch etwa 5-7 Minuten ohne Deckel köcheln, bis die Sauce etwas eindickt.

LACHSNUDELN

Das Rezept Lachsnudeln passen perfekt zu einem frischen gemischten Salat.

Zutaten:

1 EL Mehl (glatt), 1 EL Olivenöl, 1 EL Petersilie,
1 Prise Pfeffer, 1 Prise Salz, 1 Becher Schlagobers,
1 Prise Suppenwürze, 250 g Tiefkühllachs,
250 g weiße oder grüne Nudeln (breite Nudeln),
1 Spr. Zitronensaft, 1 Stk. Zwiebel (mittelgroß)

Zubereitung

1. Die Nudeln bißfest kochen und abseihen. In der Zwischenzeit taut man den Lachs etwas an und schneidet ihn in mittlere Stückchen.
2. Die Zwiebel wird kleingehackt. Das Olivenöl wird erhitzt, die Zwiebel darin goldbraun anbraten, anschließend gibt man den Lachs hinein und brät ihn kurz an.
3. Man würzt mit Salz, Pfeffer, Suppenwürze, Zitronensaft und (nach Wunsch ev. einen Löffel Mehl dazu), gießt den Becher Schlagobers hinein, lässt die Flüssigkeit etwas reduzieren und dann mischt man die gekochten Nudeln hinein, gibt Petersilie darauf und serviert das Lachsgericht.

Gebratene Rindfleischstreifen in Balsamico-Sauce mit Tomaten und Zucchini

Dieses Rezept eignet sich durch seine leichte Säure auch für warme Tage! Außerdem passt ein Gläschen Rotwein ausgesprochen gut zu diesem Gericht.

Zutaten:

1 Tasse Quinoa, 1 Zwiebel rot, 2 Knoblauchzehen,
250 g Rindfleischsteak, 100 ml Aceto Balsamico,
100 ml Gemüsebrühe, 1 Zucchini,
200 g Cocktaitomaten, Chiliflocken nach
Geschmack, Salz, Pfeffer nach Geschmack, Thymian,
Oregano gerebelt, Etwas Öl zum Anbraten

Anleitungen:

Quinoa laut Packungsanleitung kochen. Zwiebel und Knoblauch in feine Würfel schneiden und in etwas Öl in einer Pfanne anbraten. Das Rindfleisch in Streifen schneiden und ebenfalls kurz und scharf mitbraten. Die Cocktailtomaten halbieren und die Zucchini in Streifen schneiden. Das Rindfleisch mit Balsamico und Gemüsebrühe aufgießen und anschließend das Gemüse beigeben. Kurz weiterköcheln lassen, bis das Gemüse weich und die Sauce etwas eingedickt ist. Mit Salz, Pfeffer, Chiliflocken, Thymian und Oregano abschmecken.Gemeinsam mit dem Quinoa servieren.

Das familiengeführte Hotel Sun Valley in Wolkenstein liefert viele gute Gründe für seine 100 Prozent Weiterempfehlungen auf HolidayCheck. Abseits der Pisten entdecken Winterromantiker eine watteweiche Welt voller Dolomiten-Naturwunder.

Winter auf die sanfte Tour

Wolkenstein liegt auf **1.563 schneesicheren Höhenmetern** am Talschluss des 25 Kilometer langen Grödentals. Die weltberühmte Naturlandschaft mit den mächtigen Gebirgsstöcken, die zum **UNESCO-Welterbes Dolomiten** zählen, schaffen den perfekten Rahmen für einen Winter abseits präparierter Pisten. Das **Hotel Sun Valley** in Wolkenstein ist umgeben von der traumhaften Bergwelt zwischen **Cirspitzen, Sella-, Langkofel- und Puez-Gruppe**. Das Haus wird von seinen Gästen hoch geschätzt: **100 Prozent Weiterempfehlungen** auf **HolidayCheck** und ein **Zertifikat für Exzellenz** auf **TripAdvisor (5 von 5 Punkten)** machen das Sun Valley von Gastgeberfamilie Nogler zur **Nummer 1 von 97 Hotels** in Wolkenstein.

Das Wochenprogramm im Grödental **„Val Gardena Active“** hält jeden Tag neue Highlights bereit: **Fakkelspaziergänge**, **Schneeschuhtouren** oder **Klettern für Einsteiger** sind nur drei von vielen Möglichkeiten. Im **Langental bei Wolkenstein** und am **Monte Pana** haben die Langläufer ihr Revier. Die **Grödner Rodelberge** haben alles von easy bis speedy auf dem Buckel. Nach oben geht es oft auch per **Seilbahn**, auf die **Seiser Alm** sogar mit der Schneekatze oder dem Motorschlitten. Dann wird auf einer **Berghütte zünftig eingekehrt**, bevor die rasante Talfahrt ansteht. Vom Schneeerlebnis direkt in die Tiefenentspannung führt das **Wellness & Spa „Alpine“** im Hotel Sun Valley mit **Indoorpool, Sauna-Oase** und **Beauty-Lounge**. „Sehen - Riechen - Schmecken - Genießen“ ist auch das Motto von **Chefkoch Giuseppe de Candia**. Durch seine **ladinischen**, **mediterranen** und **internationalen Köstlichkeiten** „verkosten“ sich die Gäste jeden Abend. Tipp für Weinkenner: Eine **Entdeckungstour durch den Weinkeller** mit Sommelier **Fabio Marchiori**. Dann zieht man sich zurück in eines der gemütlichen und mit viel Holz eingerichteten **Zimmer und Suiten** im Sun Valley und kostet die „Wolkensteiner“ Höhenluft für einen köstlich-tiefen Schlaf aus.

Gröden zählt nicht nur bei den Weltcup-Rennläufern zu den ganz großen Ereignissen der Saison. Auch Urlauber lassen es auf der Skirundtour „Sella Ronda“ laufen. In Wolkenstein, unmittelbar am Einstieg in das Dolomiten-Skierlebnis, liegt das Hotel Sun Valley.

Wolkenstein auf **1.563 Metern** im Grödnertal ist der ideale Ausgangspunkt für alle Dolomiten-Erlebnisse auf Ski oder Boards: Vor der Hoteltür des **Sun Valley****** liegen die sagenhaften Grödner Pisten und das imposante Dolomiten-Panorama mit **Cirspitzen, Puez-, Sella-** und **Langkofelgruppe**. Jetzt muss man nur noch die **Ski** von den **Skischulprofis** checken lassen und den **Skipass** an der **Hotelrezeption** buchen. Schon steht dem Dolomiten-Skiabenteuer nichts mehr im Wege. Über die **Dantercëpies-** und **Ciampinoi-Bahnen** starten Skifahrer und Boarder Richtung **Sella- und Grödner Joch** mitten hinein in die **weltberühmten Grödner Pisten.**

Zur **52. Saslong Classic (20.-21.12.19)** rücken die Dolomiten um Wolkenstein wieder in den Fokus. Auf der weltberühmten Saslong geht im Dezember die **Herren-Weltcupabfahrt** über die Bühne. Die drei **„Kamelbuckel“** und die **Ciaslat-Wiese** zählen zu den Nagelproben im alpinen Rennzirkus. Das **Skigebiet Gröden** hat in Summe **175 Pistenkilometer** zu bieten - und immer wieder spektakuläre Ausblicke auf die Dolomiten: etwa auch auf **„La Longia“**, der längsten Skipiste Südtirols, die über zehn Kilometer und 1.273 Höhenmeter von Seceda bis St. Ulrich führt. Eine der schönsten Skirundtouren in den Alpen ist die **40 Kilometer lange** und mehrfach ausgezeichnete **Sella Ronda** um das **gesamte Sellamassiv**. Sie verbinden Skifahrer mit durchschnittlicher Kondition **vier Pässe und vier Täler** zu einem ganz besonderen Erlebnis. Ein Tipp für Freaks ist der alljährliche **Sella-Ronda-Skimarathon (27.03.20)**, bei dem die Runde **nachts mit Stirnlampe** zurückgelegt wird. Die ganze Schönheit der Region lässt sich in **„sechs genialen Tages-Skitouren“** von leicht bis anspruchsvoll erkunden. Gröden zählt außerdem zu **Dolomiti Superski**, dem größten Skikarussell der Welt.

Das **Hotel Sun Valley** von **Gastgeberfamilie Nogler** legt Winterurlaubern auch nach dem Skitag das Beste vor die Füße: Im **türkischen Dampfbad**, der **Tiroler Stubensauna** oder im **Brechlbad** des Wellness & Spa „Alpine“ schrauben Genießer die Wohlfühltemperatur genussvoll nach oben. Darauf rückt man Verspannungen und Muskelkater zu Leibe, mit einer **wohltuend-entspannenden Massage** oder einem **Body-Treatment** in der Beautylounge „Coccolat“.

Ski-Weltcup in Gröden hautnah als VIP (20.-22.12.19)
Leistungen: 2 Nächte inkl. Genuss-HP, Wellness & SPA Bereich „Alpine“, Wellnesstasche im Zimmer, Aloe-Vera-Vanity-Set, Aktivprogramm (kostenlos oder vergünstigt), Tiefgarage, Indoor-Ski-Depot. **Inklusive VIP-Package:** 1 „VIP Camel-Buckeln-Eintrittskarte“ pro Person für die **Herren Abfahrt** mit Zutritt zur Camel-Humps-Stehtribüne, Mittagessen am Jagerhaus, Open Bar, Zugang mit Ski oder Snowboard von der Saslong B Piste oder zu Fuß entlang des „Camel Humps Trail“, zwei 30 m² LED-Wände, um das Rennen live zu verfolgen - **Gesamtpreis p. P.:** ab 450 Euro

Pistengaudi - 1 Tag gratis Skipass (18.-25.01.20)
Leistungen: 7 x HP im kleinen Standardzimmer inkl. Dolomiti Superski Skipass für 6 Tage (224 Euro), Willkommens-Cocktail, Wellness & SPA Bereich „Alpine“, Wellnesstasche im Zimmer, Aloe-Vera-Vanity-Set, Selva-Active-Programm (kostenlos oder vergünstigt), Tiefgarage, Indoor-Ski-Depot - **Preis p. P.:** 1.113 Euro

Firnschnee und Sonnenzauber: 7=6 (21.03.-04.04.20)
Leistungen: 7 Nächte im Standard Zimmer inkl. Genuss-HP (Frühstücksbuffet, Antipasti-Auswahl, tägl. Salatbuffet, Genießer-Menü), wöchentlich ladinische Spezialitätenabende, Galadiners und Dessertbuffets, Willkommens-Cocktail, Wellness & SPA Bereich „Alpine“, Wellnesstasche im Zimmer mit Bademantel, Saunahandtuch und Slippers, Aloe-Vera-Vanity-Set, Aktivprogramm (kostenlos oder vergünstigt), Tiefgarage, Indoor-Ski-Depot - **Preis p. P.:** ab 942 Euro

Weitere Informationen:
Hotel Sun Valley 6 Co .sas
Dantercepiesstraße 7
I-39048 Wolkenstein
Tel. +39 0471 795152
Mail: info@hotelsunvalley.it
www.hotelsunvalley.it

Ein Winter zum Abheben

Das Wanderhotel Gassner in Neukirchen am Großvenediger ist ein familiengeführtes und ursprüngliches Viersternehotel im Nationalpark Hohe Tauern. Ab Dezember erreicht der Urlaubsgenuss ein neues Niveau, wenn das romantische Baumhaus zwischen den Wipfeln seine Pforten öffnet.

Es ist fast wie ein Kindheitstraum: Ein eigenes **kleines Holzhaus** am Waldrand, mit viel Platz und Freiheit für eine ganz persönliche Auszeit, inmitten der **Hohen Tauern**. Die Geschwister **Sonja** und **Hans-Peter Gassner** vom **Wanderhotel Gassner**** in Neukirchen am Großvenediger** haben ihn zur Realität werden lassen. Allerdings nicht für sich, sondern für **Paare, Freunde und Familien,** die im Salzburger Pinzgau ihre Winterferien verbringen möchten. Das **Gassner-Baumhaus** ist **147 m² groß** und bietet **Platz für bis zu fünf Personen**. Es steht auf Stelzen, nur eine kleine Treppe führt zu den zwei Ebenen darüber, in denen natürliche Materialien das Ambiente prägen: **Altholz** aus den Gassner-Wäldern, **Steine** aus dem Nationalpark Hohe Tauern und **Naturstoffe wie Loden** und **Leinen**. Das alles sorgt für eine „gute Erdung" trotz luftiger Höher und für wohltuende Gemütlichkeit. Große Fensterfronten lassen die Natur ins Innere. Hier wird es leicht, **Abstand vom Alltag** zu gewinnen und zu mehr Gelassenheit zu finden. Umgeben von Baumwipfeln genießt man nichts als die **Ruhe und den Weitblick**, der von der **53 m² großen Holzterrasse** ins Tal und in die umliegende Bergwelt geht.

Nationalpark Hohe Tauern vor dem Fenster

An Luxus mangelt es im Gassner-Baumhaus keinesfalls: eine **große Wohnecke** mit Flat TV ist ebenso Standard wie ein separates Kinderschlafzimmer mit Hochbett für zwei bis drei Kinder, ein **„Natur-Luxus Badezimmer"** mit Panorama-Deluxe-Dusche und **Infrarot-Liegen** mit Blick in den Wald. Ein „Traum" im wahrsten Sinne des Wortes ist das kuschlige **Schlafzimmer unter dem Giebel** mit Kingsize-Bett, **freistehender Badewanne**

Fotos: Wanderhotel Gassner

und Blick in die Berge. Hier bettet man sich inmitten von Baumwipfeln zur Ruhe und lässt sich von der Mor-gensonne aufwecken.

Wohnen im Wald mit dem Luxus eines Hotels

Das Gute am Gassner-Baumhaus: Alle Leistungen des nahen Wanderhotels sind inklusive. Das heißt, in nur ein paar Schritten erwartet Baumhaus-Gäste ihr persönlicher **Frühstückstisch** mit regionalen und vitalen Köstlichkeiten, ebenso wie alle anderen Köstlichkeiten der Genießer-Halbpension. Auch im **500 m² großen Crystal SPA** stehen die Türen für „Baumhaus-Gäste" offen. Mit der **Wildkogel-Arena** vor der Haustüre, der **Zillertal Arena** und den **Kitzbüheler Alpen** in nächster Nähe, kommt der Winterspaß so richtig in Fahrt. Rodeln, Winter- und Schneeschuhwandern oder Eislaufen sind ebenso „naheliegende" Winteraktivitäten. **www.hotel-gassner.at/de/das-baumhaus**

„Schneeschuh-Expedition" in den Nationalpark

Versteckte Winkel, in die keine Piste, kein Winterweg und keine Loipen führen – umrahmt von mächtigen Bergen: Einige der schönsten lassen sich bei geführten Schneeschuhtouren in die Nationalparktäler entdecken. Die Wanderführer vom Wanderhotel Gassner in Neukirchen wissen, wo's langgeht.

Der **Nationalpark Hohe Tauern** ist das **größte Schutzgebiet der Ostalpen** und zählt zu den großartigsten Hochgebirgslandschaften der Erde. Seine Winterlandschaften unter hunderten **Dreitausendern, Gletschern** und **vereisten Wasserfällen** stecken voller Schönheiten und scheinbar unberührten Plätzen. Als Urlauber kann man gemeinsam mit der Wanderführerin Monika vom Wanderhotel **Gassner****** in diese Welten eintauchen. Das familiengeführte **Viersternehotel** liegt in Neukirchen am Großvenediger, im Herzen der **Ferienregion Nationalpark Hohe Tauern**. Im Wanderhotel mit **fünf Bergkristallen** und Mitglied der **„best alpine Wanderhotels"** werden **fünf Mal pro Woche** solche Naturabenteuer organisiert: zum **Blausee** oder zur **Ambrosiuskapelle**, zu den **Krimmler Wasserfällen**, zum **Untersulzbach-Wasserfall** oder etwa ins **Wildgerlostal**.

Weitere Informationen:
Wanderhotel Gassner****
Hotel Gassner GmbH & Co KG
A-5741 Neukirchen a. Gr./Ven., Hadergasse 167
Tel. +43(0)6565-6232, Fax: +43(0)6565-6232-400
E-Mail: info@hotel-gassner.at, www.winterlustpur.at

Pulverschnee und Sonnenskilauf im Gassner-Baumhaus (05.-19.01.20, 08.-29.03.20)
1-2 Nächte: 1 Nacht ab 250 Euro, 3-5 Nächte: 1 Nacht ab 220 Euro, ab 6 Nächte: 1 Nacht ab 190 Euro

Expedition „Schneeschuh"... (04.01.-29.03.20)
7 x Genuss-HP inkl. Relaxen im CRYSTAL-SPA-Farblichthallenbad und in der Relax-Saunalandschaft. 5 x geführte Schneeschuh- oder Winterwanderungen pro Woche mit Winterwanderführerin Monika, 1 x Berg- und Talfahrt für Fußgänger mit der Wildkogelbahn, 1 x Durch & Durch fit Teilmassage zur Muskelentspannung - **Preis p. P**.: ab 747 Euro

Foto: David Innerhofer

Grenzgenial: Winterurlaub in der Alps Residence

Luftige Höhenlage, viel Schnee und perfekte Skiberge: Damit kann die obersteirische Region zwischen Turracher Höhe und Kreischberg punkten. Dass man in einem der Châletdörfer *by Alps Residence* außerdem fernab des Massentourismus nächtigen kann, ist ein zusätzlicher Pluspunkt.

Turracher Höhe nennt sich der **1.800 Meter hohe Alpenpass** zwischen der Steiermark und Kärnten. Hier ist man mitten im **Biosphärenpark Nockberge**, mit seinen sanft gerundeten Höhen. Von der **Tauernautobahn-Abfahrt St. Michael** im Lungau sind es nur 30 Kilometer und dennoch eröffnet sich eine ganz andere Welt. Die **120 bis 140 m²** großen **Holz-Châlets im Alpenpark Turracher Höhe** stehen mitten im **größten Zirbenwald Österreichs**. Sie bieten Platz für bis zu 16 Personen und sind perfekt ausgestattet. Jedes Châlet hat einen **offenen Kamin**, eine **Sauna** und einen **Whirlpool**, manche sogar einen **Outdoor-Jacuzzi**. Vor der Haustüre lockt das bekannte Wintersportzentrum Turracher Höhe zum **Skifahren** und **Boarden.** Die **42 Abfahrtskilometer** gelten auf **skiresort.de** als Geheimtipp und **„führendes Skigebiet bis 60 km Pisten".** Ein echter Magnet bei Familien ist die 1,6 Kilometer lange Alpen-Achterbahn **„Nocky Flitzer"**. Neu ab diesem Winter ist der auch im Winter begehbare **Klettersteig in Predlitz**. **Schneeschuhwandern, Touren gehen** und **Eislaufen**: Bei vielen dieser Aktivitäten sind die **Pistenbutler** Begleiter. Sie kümmern sich ohne Extrakosten um die Alpenpark-Gäste, organisieren **Skisafaris, Winterwald-Wanderungen, Schneeschuhtouren, Eisstock- und Rodelpartien**. **www.alpenparkturrach.at**

Der Charme des Winters zwischen Stadl und Murau

Östlich der Turracher Höhe liegt die **Urlaubsregion Murau-Kreischberg**. Regelmäßige **Weltcup-Rennen, Snowboard-** und **Telemark-WMs** haben den **Kreischberg** zu einem der bekanntesten Skiberge der Steiermark gemacht. **Bergfex.at** zählt die **42 Pistenkilometer** zu den Top-Ten und **skiresort.de** zu den führenden **Skigebieten bis 60 Pistenkilometer.** Die Skischule für die Kids checkt man am einfachsten über den Alps-Residence-Kooperationspartner **checkyeti.com**. Die gute Nachricht für Ski-Abstinenzler: Am Kreischberg gibt es auch einen **Tubing- und Airy-Park,** ein **Snow-**

Volleyballfeld, eine **Langlauf-Höhenloipe** und einige urige Skihütten zum Einkehren.

Im Umkreis von zehn Kilometern finden Familien in den gemütlichen **Châlets und Appartements** von **Alps Residence** ihr perfektes Urlaubsquartier. Rund um die Talstation und das **Restaurant Dörflwirt** liegen die komfortablen, **70 bis 150 m²** großen **Kreischberg Châlets** *by Alps Residence* für maximal 14 Gäste sowie der **FerienPark Kreischberg** mit seinen gemütlichen Appartements und Ferienhäusern, der zudem über ein Hallenbad und verschiedene Saunen verfügt. Wer lieber nahe am charismatischen **mittelalterlichen Städtchen** Murau wohnt, quartiert sich im **Feriendorf Murau** *by Alps Residence* ein. Hier hat man den **malerischen Stadtplatz**, die drei Kirchen und das Schloss in greifbarer Nähe, ebenso einige **traditionsreiche Gasthöfe** und die 500 Jahre alte **Murauer Brauerei.** Wer das beschauliche Landleben bevorzugt, kann westwärts vom Kreischberg im **Almdorf Stadl** *by Alps Residence* eines der 70 bis 110 m² großen, gut ausgestatteten **Komfort-Châlets** für vier bis neun Personen buchen. In Stadl kommen auch **Langläufer, Schlittschuhläufer, Rodler und Tuber** in Fahrt. Dank der **120 Jahre alten Murtalbahn** kann man zwischendurch auch ohne Auto in die **Einkaufs- und Genussstadt Murau** bummeln. **www.alps-residence.com**

Für einen **Skiurlaub der Extraklasse** sind außerdem die **Alpenchâlets Reiteralm** *by Alps Residence* eine perfekte Adresse. Die topmodernen **Wellness-Châlets** auf etwa 1.200 Höhenmetern an der Talabfahrt der Reiteralm **haben eine klar-schlichte und alpine Formensprache - und ein perfektes Innenleben 120 m² Wohnfläche**, einen **offenen Kamin** sowie **Private Spa-Oasen** mit Sauna und **Indoor-Jacuzzi**, teilweise auch **Outdoor-Jacuzzi** oder **Swim Spa**. Mit bis zu drei Badezimmern und bis zu vier Schlafzimmern finden sogar zehn Personen locker Platz. Vor der großen **Panorama-Glasfront** breitet sich der Dachstein aus - und die Pisten liegen vor der Haustüre. **www.alpenchalets-reiteralm.at**

Weitere Informationen:

Alps Residence Holidayservice GmbH,
GF Gerhard Brix,
A-8861 St. Georgen am Kreischberg, Ferienpark 100
Tel. +43 / 3537 / 20050, Mobil: +43 / 664 / 6103575
E-Mail: office@ alps-residence.com
www.alps-residence.com

Preisbeispiel Alpenpark Turracher Höhe 30.11.-21.12.19: 3 Nächte im Châlet Zirbenwald I für 8 Personen. Preis: 645 Euro o. N. **Veranstaltungstipp: 13.01.19 Ö3-PistenBully auf der Turracher Höhe**

Châlets Region Kreischberg/Murau (ab 3 Ü)
Ferienpark Kreischberg (15.02.-22.02.20): 7 N. in der Garconniere Superior für 2 P. Preis 763 Euro o. N.

Kreischberg Châlets (30.11.-14.12.19): 7 N. zum Preis von 6 im Châlet Wellness Superior für 9 P. Preis: 1.530 Euro o. N.

Châlet Feriendorf Murau (08.-15.02.20): 7 Nächte Châlet Wellness für 8 P. Preis: 1.946 Euro

Almdorf Stadl (04.01.-01.02.20): 7 Nächte im Ferienhaus Paal II für 6-8 P. Preis 777 Euro für o.N.
Skiopening am Kreischberg 06.12.19

Fotos: Alps Residence

Eine beschauliche Winterzeit

Im Mühlviertel ist **der Winter** ruhig und beschaulich. Am Waldrand, in idyllischer Alleinlage, schmiegt sich das **Hotel Guglwald** in die Winterlandschaft und verwöhnt seine Gäste mit **Wellness in Feinkultur**. **Drei Relax Guide Lilien** geben Zeugnis von dem großen Angebot und der Top-Qualität von Bade- und Saunalandschaft, Massagen und Kosmetik. **Der Wellnesswinter** in Guglwald startet mit **wohltuenden Neuerungen**. Der **ganzjährig beheizte Außenpool** ist größer und topmodern. Gäste genießen ein unvergleichliches Badevergnügen in seidenweichem BWT Perlwasser. Eine **neue Außensauna** begeistert die Saunagänger, die das große Sauna-Angebot des Hauses längst zu schätzen wissen. Mit dem **coolen Snow Room „Eiswürferl“** bietet das Hotel Guglwald den neuesten Trend in Sachen Abkühlung nach dem Saunagang. Bei konstanten minus zehn Grad und in einem verschneiten Ambiente kombinieren Saunagäste eine schonende Erfrischung mit einem Extra-Kick für das Immunsystem und einem einzigartigen Erlebnis im „ewigen Eis“. Eine **4.200 m² große Wellnesslandschaft** und ein **spezialisiertes Kosmetik- und Massageteam** zeichnen das liebevoll geführte „Wellnessschlösschen“ in der **romantischen Winterlandschaft** des Mühlviertels aus. **Neue Zimmer** und **Suiten** machen die Handwerkskunst und Schönheiten des Mühlviertels erlebbar. In die Töpfe und Pfannen der Küche kommen ausschließlich **wertvolle Lebensmittel**, vorwiegend in **Bio-Qualität**. Spitzenköche bringen den einzigartigen Geschmack des Mühlviertels auf die Teller. Das **Wellness- und Kuschelhotel** geht eine einmalige Symbiose mit der idyllischen Landschaft dieses ruhigen Fleckens Erde im Norden Österreichs ein. Die **Wanderer** und **Nordic Walker** sind in der Weite der Natur unterwegs. **Im Winter** stapfen die Frischluftfreunde mit **Winter- und Schneeschuhen** durch die verschneite Natur. Es tut gut, die Mühlviertler Winterlandschaft mit allen Sinnen wahrzunehmen. Die Region bietet eine Unzahl an Hängen und jede Menge Schnee. Daher ist dort auch das **Skifahren** zu Hause (Ski-Zentrum Lipno am Moldaustausee ca. 15 km, Sternstein ca. 15 km, Hochficht ca. 38 km). Gemütlich auf zwei Kufen geht es mit den **Pferdekutschen** durch das Winterwonderland. **Ein Tipp für Weihnachten:** Im Gutscheinshop auf guglwald.at gibt es zahlreiche verschiedene Geschenkgutscheine für Genießer.

Fotos: Alexander Kaiser

Weitere Informationen:

Hotel Guglwald GmbH, A-4191 Guglwald 8,
Tel. +43(0)7219/7007, Fax: 43(0)7219/7007-5,
www.guglwald.at, E-Mail: rezeption@guglwald.at

Vorschau: 04. bis 06. Juni 2020 Guglwald Kabarettsommer

04.06.20: Viktor Gernot
05.06.20: Heilbutt und Rosen
06.06.20: Martin Frank
Dazu herrliches Fingerfood und prickelnde Getränke
www.kabarettsommer.at/

Guglwald Kuscheltage

Leistungen: 2 Nächte inkl.Guglwald-Kulinarium, 6-Gänge-Candle-Light-Dinner inmitten eines Lichtmeers, Lavendelbad für 2 Personen, Guglwald Vitarium - Preis f. 2 Pers.: ab 511 Euro

Romantiknacht

Leistungen: 1 Nacht inkl. romantischem Gourmet Dinner im Lichtermeer und Guglwald Vitarium - Preis f. 2 Pers.; ab 258 Euro

HOTEL LAMM

Von der Piste in den Pool

Gröden-Seiser Alm ist das größte Skigebiet im Ski-Karussell Dolomiti Superski und eines der bekanntesten in Europa. Unterhalb davon liegt das Hotel Lamm in Kastelruth. Das außergewöhnlich moderne Refugium sollte man sich für den nächsten Skiurlaub vormerken.

Das **Südtiroler Eisacktal** liegt auf der Sonnenseite der Alpen. Zwischen Klausen und Bozen prägen die **Dolomiten-Naturparks Puez-Geisler** und **Schlern-Rosengarten** die Winterszenerie. Mitten drin auf 1.000 Höhenmeter über dem Eisacktal liegt **Kastelruth** mit seinem historischen Dorfzentrum. Unmittelbar darüber breitet sich die **Seiser Alm** aus, die **größte Hochalm Europas**, im Süden beherrscht der mächtige **Schlern-Gebirgsstock** die Szenerie. In dreieinhalb Kilometer Entfernung steigen **Skifahrer und Boarder** in die Seiser Almbahn ein und lassen sich hinauf auf das weitläufige Hochplateau heben. Mit **175 Pistenkilometer**n ist das Skigebiet **Seiser Alm-Gröden** das größte innerhalb des Ski-Karussells **Dolomiti Superski**. Dank der Weitläufigkeit der Skiregion darf man sich auf freie Pisten und kaum Wartezeiten an den Bahnen freuen. Ein besonderes Erlebnis ist hier, inmitten der südlichen Dolomiten, die **Seiser Alm-Gröden-Ronda**, die Skifahrer und Boarder über 25 Pistenkilometer und 9.000 Höhenmeter **bis nach St. Ulrich im Grödental** schwingen lässt. Von der Seiser Alm kann man auch in die 26 Kilometer lange **Sellaronda** einsteigen, auf der man den mächtigen Sellastock umrundet. Eine der Traumpisten dabei ist die berühmte **Saslong-Abfahrt** von der Marmolata.

Von der Piste in den Pool

Hat man eine „Ronda“ in den Beinen, darf man ihnen danach auch im **Hotel Lamm in Kastelruth** etwas Gutes tun: etwa in Form einer **„Dynamic Feet & Legs Massage“**, die das Gewebe lockert, die Durchblutung fördert und den Kopf frei macht. Oder einer **Dynamic Recreation Back Massage**, die mit Klangschalen und Schröpfgläser Verspannungen der Rückenmuskulatur

Fotos: Florian Andergassen

löst. Dem ganzen Körper gut tut ein „**Calming Body Wrap“** mit Ringelblume und Kamille oder ein sanftes **Bio-Körperpeeling** mit Heublumenextrakten und gemahlenen Marillenkernen. Beides macht den Teint frisch und die Haut geschmeidig. Wohltuend für die Haut und die Atemorgane ist auch ein **Saunazeremoniell** mit **reinen ätherischen Ölen** in der **finnischen Sauna**, der **Bio-Sauna** oder dem **Dampfbad**. Dann die Treppe hinauf zum Ruheraum unter dem Giebel mit den **Südtiroler Zirbenbetten** und beruhigenden Sonnenlichtspielen unter dem Dach. Ein paar Runden im Pool nebenan und spätestens dann kommt Appetit auf. Die Küchenbrigade geht im **Hotel Restaurant „Zum Lampl“** äußerst ideenreich mit den **Küchentraditionen Südtirols und Italiens** um. Nach einem Gute-Nacht-Schluck - etwa einem **Sylvaner** aus der Region - ruft die **Schlern Suite deluxe** mit Whirlpool und Fichtenholzsauna im Zimmer. Eichenböden, ein großes Boxspringbett und eine gemütliche Wohnzimmerecke schaffen ein heimeliges Ambiente. Flat-TV, W-Lan sowie eine Bio-Klimaanlage sind in allen Zimmern Standard. Mit dem Schlern vor dem Fenster und der guten Höhenluft schläft es sich prächtig - und der nächste Skitag kann kommen.

Weihnachten und Silvester unter dem Dach des Schlern

Das Hotel Lamm im winterlichen Kastelruth ist das perfekte Hideaway, wenn in Südtirols Städten der Weihnachtseinkauf beginnt. Hier genießt man abseits des Trubels pure Advent-Romantik, taucht ein in ein außergewöhnliches Spa und lässt sich von der Küche des Hauses verwöhnen.

Der **Schlern als Kulisse** hinter dem historischen Ortskern Kastelruths, die **Seiser Alm** oberhalb und

dahinter der **Naturpark Puez-Geisler**: Einen besseren „Prospekt“ als im **Hotel Lamm****S** kann man sich für einen Winterromantik-Urlaub nicht ausmalen. Zur **Vorweihnachtszeit** tauchen Romantiker in die besondere Stimmung dieser Südtiroler Region ein, lassen sich von den Annehmlichkeiten im Hotel Lamm und vom ursprünglichen **Adventbrauchtum**, das es hier noch gibt, verzaubern. Die **Kastelruther Bergweihnacht (ab 06.12.19)** öffnet an den Adventwochenenden ihre Stände. Zu entdecken gibt es **Südtiroler Kunsthandwerk** wie geschnitzte Krippenfiguren ebenso wie handgestrickte **Sarner, Socken und Jacken**, **Gefilztes** und natürlich die typischen **duftenden Lebkuchen** und **Südtiroler Zelten**. Wer wochentags Lust auf das Markttreiben hat, findet im Umkreis von **15 Kilometern** in **Gröden** oder **Klausen** wunderschöne Märkte. Ein weihnachtlicher **Einkaufsnachmittag** in **Bozen oder Brixen** ist ebenfalls nur eine gute halbe Autostunde entfernt. In den Gassen finden sich **italienische Mode** und **Schuhe** ebenso wie ausgesuchte **Vinotheken**, Geschäfte mit **Südtiroler Delikatessen und Handwerk**.

Weitere Informationen:

Hotel Lamm, Seis-Seiser Alm Bahn AG
I-39040 Kastelruth, Tel. +39 0471 706343

E-Mail: www.lamm-hotel.it, www.lamm-hotel.it

Silvester im Hotel Lamm (25.12.19-04.01.20)
Leistungen: 7 x HP (Frühstücksb., mehrg. Abendmenü) in ein Mountain Comfort Zimmer, Silvesteraperitif mit Fingerfood, 7 Gänge Gala Menü und Silvesterparty auf dem Krausenplatz, Begrüßungsaperitif bei Anreise, freie Nutzung des Wellnessbereiches (finnische Sauna, Biosauna, türk. Dampfbad, Erlebnisd., Ruhebereich. m. Zirmbetten, 30° C Sky Pool und Whirlpool), Mobilcard „Ferienregion Seiser ALM LIVE“ für öffentlichen Verkehrsmittel - **Preis p. P.**: ab 1.433 Euro

BOTANGO
Hotel · Restaurant · Pizzeria

Relaxen unter dem Bananenbaum

Keine Lust auf Nebelwetter und Novemberblues? Gut, dass in Südtirol fast immer die Sonne scheint. **Sommervibes** und **dolce vita** - die gibt es im **Hotel BOTANGO** nahe Meran auch im Herbst. Schließlich ist **Easy-Going** das Motto des Hauses, in dem lebenslustige Gäste unter Bananenbäumen entspannen und im SPA die afrikanischen Trommeln rasseln. BOTANGO, das ist Freiheit und Leichtigkeit. Die Atmosphäre in dem Bed & Breakfast Hotel ist „von Welt“ - smartes Design, eine lässige Base mit individuell eingerichteten Zimmern, Workspaces und ein **Italy-Africa Spa**, das inspiriert. Sauna und Schwimmbad sind bis 23 Uhr geöffnet. Das BOTANGO bietet eine feine Auswahl an Treatments und Massagen. Und draußen: Der Pool, an dem die **Herbstsonne** scheint. Zwischen **Wandern**, **Mountainbiken** und **Stadtbummeln** locken das Langschläferfrühstück, das unkomplizierte **Fine Dining Restaurant THEDL** und die beste Pizza weit und breit in der hoteleigenen **Pizzeria SEM**. Das BOTANGO ist mittendrin in den Südtiroler Bergen. Ein vielfältiges Wandergebiet bietet einfache Wanderungen auf **Waal- und Panoramawegen** durch die bunt gefärbte Natur ebenso wie Gipfeltouren bei klarer Fernsicht im **Naturpark Texelgruppe**.

Biker gehen mit der ÖTZI BIKE ACADEMY auf Tour oder lassen sich das (E)-Leihrad ins Hotel bringen. **Über 80 bestens ausgeschilderte Mountainbike-Touren** führen durch den ganzen Vinschgau. Brenner, Reschenpass, Jaufenpass, die Alpen, der Gardasee - das ist Musik in den Ohren der **Motorradfahrer**. Jeder Herbsttag will ausgekostet werden. Und wer von dem coolen BOTANGO Lifestyle nicht genug bekommen kann: **Bis 28. Februar 2020** gibt es fünf Prozent Rabatt auf alle Buchungen ab vier Nächten für das Urlaubsjahr 2020.

Fotos: Günther Standl

Immer gut: Ein Chill-Out im Advent

Im ersten **Easy-Going-Hotel** in Südtirol, dem **Hotel BOTANGO** nahe Meran, weiß man, was gestresste Seelen in der Vorweihnachtszeit brauchen: ausschlafen, im SPA chillen, gut essen, sich verwöhnen lassen. Gut, dass sich das außergewöhnliche Hotel auf einen lockeren, lässigen Lifestyle spezialisiert hat und die Szenerie für maximale Urlaubsfreiheit und Entspannung bietet: Smartes Design, das inspiriert, eine lässige Base mit individuell eingerichteten Zimmern, mit **Pizzeria** und lockerem Fine Dining, mit **Italy-Africa Spa** und **Workspaces**. Sauna und Schwimmbad sind bis 23 Uhr geöffnet. Und draußen: Der beheizte Outdoor-Pool. Der **Advent** hat viel zu bieten: Die **Weihnachtsmärkte** in Meran, in Bozen, in Brixen, in Sterzing, in Bruneck, Glurns und Lana. Das Auto bleibt dank **Buscard** stehen und müde **Weihnachtsbummelbeine** macht das BOTANGO SPA munter. Am **07. Dezember 2019** öffnen die Pisten und Bergbahnen von **Meran2000**. Genussskifahrer, Rodler und Snowboarder, Freestyler, Langläufer, Paragleiter, Skitourengeher und Schneeschuhwanderer erleben dort ihr ganz persönliches Winterglück. Das BOTANGO begrüßt den **Winter** auf seine Art: Eben noch im SPA entspannt und schon am Workplace Wichtiges erledigen, eben noch am Weihnachtsmarkt Süßes genascht, dann neue Leute an der Bar kennenlernen, eben noch eine Massage genossen, dann zum gemütlichen Abend in der Pizzeria, lecker schmausen, Batterien aufladen.

Weitere Informationen:

BOTANGO, Fam. Schönweger,
I-39020 Partschins, Vinschgauer Straße 105
Tel. +39 0473 967128, E-Mail: info@botango.it
www.botango.it

Genießer Kurzurlaub (03.-29.11.19)
Leistungen: 3 Übernachtungen mit Langschläferfrühstück bis 11 Uhr, 1 Genießer-Abend im THEDL mit 3-Gänge-Menü und Weinbegleitung, Wellnessgutschein für das Botango SPA im Wert von 30 Euro p. P. - Preis p. P.: ab 252 Euro

BOTANGO November 5 Nächte zum Preis von 4 (03.-29.11.19)
Leistungen: 5 Übernachtungen mit Langschläferfrühstück bis 11 Uhr, Nutzung des Botango SPA mit beheiztem In- und Outdoor Pool, Restaurantgutschein THEDL im Wert von 20 Euro p. P. - Preis p. P.: ab 268 Euro

Advent, Advent (01.-20.12.19)
Leistungen: 3 Übernachtungen mit Langschläferfrühstück bis 11 Uhr, Buscard, 1 Advent-Abend im THEDL mit 3-Gänge-Menü und Weinbegleitung in der weihnachlichen Stube, Wellnessgutschein für das Botango SPA im Wert von 30 Euro p. P., 1 x Punsch und Weihnachtsgebäck zum Ausklang, buchbar So. bis Do. - Preis p. P.: ab 265 Euro

Easy Going im Winter (01.-20.12.19)
Leistungen: 4 Übernachtungen mit Langschläferfrühstück bis 11 Uhr, Nutzung des Botango SPA mit beheiztem In- und Outdoor Pool, Restaurantgutschein THEDL im Wert von 20 Euro p. P. - Preis p. P.: ab 210 Euro

HOTEL EDELWEISS

Sils-Maria im Oberengadin

Sils-Maria im Oberengadin wird gern als der ruhige Gegenpol zum mondänen St. Moritz bezeichnet. Ob beim Langlaufen, beim Winterwandern, beim stressfreien Skifahren im Skigebiet Corvatsch-Furtschellas, bei einer Kutschenfahrt durch die verschneite Landschaft oder bei einer der zahlreichen Kulturveranstaltungen der Region - Entschleunigung und Gelassenheit pur prägen Sils-Maria.

Das Höchste der Gefühle ist nicht nur die Lage auf rund 1.800 Metern. Rund um die **Oberengadiner Seenplatte** sind die Möglichkeiten für Skifahrer beeindruckend. Sie steigen in das Hausskigebiet **Corvatsch-Furtschellas** ein, das mit 120 Pistenkilometern das **zweitgrößte im Engadin** ist und die höchstgelegene Bergstation Graubündens auf 3.303 Metern besitzt. Die Langläufer erleben die weite Ebene des Engadins auf Touren über die legendären **gefrorenen Engadiner Seen**, entdecken die **romantischen Seitentäler** und erkunden die tief verschneiten Wälder. Dazu kommen **geführte Schneeschuhwanderungen** sowie **geführte Ski- und Bergtouren**.

Bereits der berühmte Dichter und Denker Friedrich Nietzsche wusste das **Hotel Edelweiss****** in Sils-Maria zu schätzen. Mitten in der beeindruckenden Berg- und Seenlandschaft des Engadins macht das traditionsreiche Haus bis heute von sich reden - als Ort der **Kunst**, **Kultur** und **kulinarischen Genüsse** sowie als elegante Adresse im Schweizer Bergzauber.

Feinschmecker lassen sich im Grand Restaurant im **Jugendstilsaal** eine modern interpretierte Alpenküche auf der Zunge zergehen. 300 edle Weine listet die umfangreiche Weinkarte auf. Die Edelweiss-Hotelbar bietet eine große Auswahl an Gin, Wodka und Single Malt Whisky bis hin zu verschiedenen Long-

drinks und Cocktails. Jeden Abend sorgt ein **Pianist** für stimmungsvolle Stunden. Montags finden die beliebten **Hallenkonzerte** mit Künstlern verschiedener Stilrichtungen - von Klassik über Gospel bis hin zu Jazz - statt.

Auch der Donnerstagabend steht ganz im Zeichen der Kultur. Beim **Konzertdîner** im Grand Restaurant genießen Gäste ein Fünf-Gänge-Galamenü zur musikalischen Begleitung von verschiedenen Künstlern. Zudem bereichern **Lesungen** das niveauvolle Kulturprogramm im Hotel Edelweiss.

Der Wellnessbereich ist elegant. Auf 370 m² laden Jacuzzi, Dampfbad, Finnische Sauna, Bio Sauna, Solarium und Ruhebereich zum süßen Nichts-Tun. Die Wellnessleiterin verwöhnt mit ayurvedischen Anwendungen, Massagen und kosmetische Behandlungen.

Das Hotel Edelweiss verfügt über 67 Zimmer, allesamt im gemütlichen, traditionellen **Engadiner Arvenholzstil** eingerichtet. Dazu kommen sieben Ferienwohnungen im benachbarten Chesa Alvetern. Wer sich für eine Ferienwohnung entscheidet, hat freien Zugang zum Wellnessbereich des Hotels Edelweiss und kann auf Wunsch das gesamte Restaurantangebot in Anspruch nehmen.

Bereits ab einem Aufenthalt von einer Übernachtung können Skifahrer das Skiticket für die Region Oberengadin für 45 CHF pro Person und Skitag an der Hotelrezeption dazu buchen (Anzahl der Skitage muss mit Anzahl der Übernachtungen identisch sein). Alle Fahrten mit den Oberengadiner Bus- und Bahnlinien sowie der Loipenpass sind gratis.

Weitere Informationen:

Hotel Edelweiss****
Betreibergesellschaft AG Post & Mercatorium
Via da Marias 63, CH-7514 Sils-Maria
Tel. +41(0)81/838 42 42, Fax: +41(0)81/838 43 43
Mail: info@hotel-edelweiss.ch, www.hotel-edelweiss.ch

Fotos: Hotel Edelweiss

Paprika und feurige Weine

Wer nach Bad Hévíz kommt, tut das oft nicht nur wegen des 35 Grad warmen Heilsees, sondern um in ungarisches Lebensgefühl einzutauchen. Nur knapp 200 Kilometer von Wien entfernt eröffnen die Küche und Weine der Region eine sehr temperamentvolle Genusswelt.

Wegen des **größten biologisch aktiven Termalsees der Welt,** seiner **natürlichen Heilvorkommen,** der über **220-jährigen Kurtradition** und der **modernen Wellnesshotels** kommen jedes Jahr fast eine Million Urlauber nach **Bad Hévíz**.

Doch nicht nur deshalb: Auch die typisch-ungarische **Lebensart**, ihre **Kultur** und vor allem auch die **Küche** haben es vielen Gästen angetan. **Fischsuppe**, **Letscho, gefüllte Paprika**, **Kesselgulasch** oder **Pörkölt** sind zwar weltweit bekannt und rund um den ganzen Globus zu haben. **Original ungarisch** ist die Küche aber nur im Land selbst, weil die **Zutaten** dafür **aus der Region** kommen.

Gulyás in der Csárda

In Bad Hévíz kann man an allen Ecken die typische ungarische Küche kennenlernen: Den schnellen Hunger decken die **Lacikonyhas** am großen Parkplatz, an denen man **Lángos, Gulyás, gefülltes Kraut, gebackenen Fisch, Fischsuppe** oder **Palatschinken** am Fenster kaufen kann. Ungarische Küche an den Tisch serviert bekommt man in einer **Csárda** - häufig auch „garniert“ mit **Live-Csárdasmusik**. Von diesen typischen Gasthäusern gibt es einige in Bad Heviz.

Das **Magyar Csárda** ist wegen seiner großen Auswahl bekannt. Ein Tipp ist die **Gyöngyösi Betyár Csárda,** etwa sechs Kilometer nördlich von Bad Hévíz: Die **älteste und bekannteste Csárda Transdanubiens** ist fast 100 Jahre alt, mit Stroh gedeckt und bekannt für ihren „Räuberspieß“, der angeblich zu den Lieblingsgerichten des bekannten ungarischen Straßenräubers (Betyár), **Vak Illés,** gehörte.

Im Heurigenviertel von Bad Hévíz

Gute Adressen für typisches Essen findet man auch im **Heurigenviertel Egregy**. Der Weinberg mit seinen kleinen **Weinkellern** gilt als **„Grinzing von Bad Hévíz“.** Die traditionelle Küche im **Öregharang Restaurant** ist weithin bekannt. Für eine gemütliche Weinverkostung bieten sich der **Römer** und der **Wilmos Keller** an. Das fast **mediterrane Klima** und die **fruchtbaren Basalt- und Sandsteinböden** bringen rings um Bad Hévíz und den Westbalaton charakterstarke und feurige **Welschrieslinge, Grauburgunder, Riesling-Silvaner, Grüne Veltliner** und **Muskateller** hervor. Der Leidenschaft der Weinbauern verdankt man außerdem einige beachtliche Rote sowie autochthone ungarische Rebsorten und **Cuvées** wie **„Blaustängler“, „Lämmerschwanz“, Zenit, Irasai Olivér** oder **Cserszegifüszeres**. Für die Verkostung der besten Weine bieten sich auch das **Weinfestival** (jährlich Ende August) und die **Weinlese in Egregy** (jährlich Mitte September) an.

Fine Dining und gesünder Essen in Bad Hévíz

Wer richtig fein essen gehen will, hat in Bad Hévíz mehrere Möglichkeiten: Das **Korona Restaurant** setzt einen Schwerpunkt auf regionale Produkte und eine große Auswahl an Wein und Bier. Das **Brix Bistro** im Hotel Bonvital in der Fußgängerzone punktet mit **saisonaler Küche** auf hohem Niveau. Es ist für seine **Degustationsdiner, Tagesmenüs** und sein ausgezeichnetes Weinsortiment bekannt. Die **Magyar Csárda**

hat sich mit **Aubergine Cream** oder **Vinyette** aus Siebenbürgen einen Namen bei den Vegetariern gemacht. Auch die vegetarischen **Zalaer Spezialitäten** sollte man unbedingt probieren: etwa **Dödölle** oder **Tócsi**, eine Art Kartoffelpuffer. Für köstliche, **mehrgängige Menüs** sind auch die **Hotelrestaurants** in Bad Hévíz empfehlenswert. Das Attila Restaurant im **NaturMed Hotel Carbona** bietet neben internationaler und ungarischer Küche auch ein **Vital- und ein Reformmenü**. Viele Gäste nutzen das Day Spa des Hotels und genießen zwischendurch ein Mittagsmenü. Im **Hotel Spa Hévíz** kann man außerdem einen **Test auf Nahrungsmittelunverträglichkeit** mitbuchen.

Günstig Essen in Bad Hévíz

In Bad Hévíz gibt es Menüs um weniger als **zehn Euro**. In der Innenstadt trifft das auf die **Restaurants Liget** und **Gyöngyvirág** zu, sowie das **Monarchia Restaurant** im Hotel Palace. Ein kleines Stück außerhalb von Bad Hévíz liegt das beliebteste Self-Service-Restaurant der Umgebung: das **AzÉn Anyósom**. Ein Tipp des Hauses ist das **Rindspörkölt** (Rindgulyás) **mit Dödölle** (Kartoffelsterz). Natürlich ist auch die **internationale Küche** in Bad Hévíz zu Hause, etwa im **Rózsakert Restaurant** mitten im Zentrum. Italienische Küche findet man im **Macchiato Caffe & Lounge.** Wer zwischendurch deutsche Küche vermisst, kann sich im

Hofbräu Restaurant mit Leberkäse, Weißwurst und Co eindecken.

www.spaheviz.de
www.facebook.com/bad.heviz
www.instagram.com/iloveheviz

Weitere Informationen:

Tourinform Héviz
H-8380 Héviz, Rakoczi Str. 2.
Tel. +36/83 540 070
E-Mail: heviz@tourinform.hu
www.spaheviz.de, www.heviz.hu
Marketing: marketing@hevizmarketing.hu

Top-Stimmung im Ahrntal

Dezember und Jänner sind im Südtiroler Ahrntal ein Fall für echte Romantiker und Familien: Sie tauchen am Speikboden in eine Bergweihnacht aus Schnee und Eis. Ab Mitte Jänner bis in den März sind Eiskönige, 100-Kilo-Schneemänner und DJ Ötzi unterwegs.

Für die stillste Zeit im Jahr voller besinnlicher Momente, ist das **Südtiroler Ahrntal** eine Empfehlung. Am **2.000 Meter hohen Speikboden** entsteht dann zwischen verschneiten Bäumen ein kleines **Weihnachtsdorf** ganz aus Schnee und Eis. An der ersten vier Wochenenden im Dezember wird hier die **Bergweihnacht**

am Speikboden gefeiert. In den **Iglus** bieten **Südtiroler Handwerker und Künstler** ihre Arbeiten an. **Musik** und der Duft nach **Glühwein**, **Keksen** und **gebratenen Kastanien** machen Lust zum Gustieren und Probieren. **Kasern** am Ende des Südtiroler Ahrntales taucht am ersten Adventwochenende in den **Adventzauber (07. und 08.12.19)** ein. Der drei Kilometer lange **Winterwanderweg** unter den mystisch-blauen Bergen ist in mildes Fackellicht getaucht. **Südtiroler Weihnachtsmusik**, **Pferdekutschen** und **ausgestellte Krippen** zaubern Glanz in die kleinen und großen Augen. An den **Lagerfeuern** und in den **urigen Hütten** lässt es sich bis spät in die Nacht aushalten. Unbedingt sollte man außerdem die **Wallfahrtskirche Heilig Geist auf 1.620 Metern** mit ihren gotischen Fresken besuchen. Teile der Kirche gehen auf das 8. Jahrhundert zurück und wurden von den Knappen im **Bergwerk Prettau** als Kapelle genutzt.

Zum Saisonstart fahren die beiden **Familienskigebiete Speikboden und Klausberg** mit ihren **74 Pistenkilometern** wieder so richtig rein in den Winterspaß. Manche

Unterkünfte bieten in der **Vorweihnachtszeit (06.-23.12.19) Skipässe zum halben Preis** oder ganz **gratis** an. Wer vier oder sieben Nächte in den teilnehmenden Betrieben bucht, kann die Pisten der Skiworld Ahrntal für sechs beziehungsweise drei Tage kostenlos oder reduziert benützen. Was liegt also näher, als sich und seinen Liebsten ein stressfreies Advent-Skizuckerl zu gönnen? **www.ahrntal.com**

Coole und heiße Events am Klausberg

Beim **11. Internationalen Schneeskulpturen-Festival (14.-17.01.20)** auf dem 2.500 Meter hohen **Klausberg** arbeiten „coole" Künstler in vier Tagen aus einem Eisblock eindrucksvolle Figuren und Skulpturen heraus. Wie immer geht es um den begehrten Titel des **„Eiskönigs"**. Anfang März bringt das **100-Kilo-Skitouren-Rennen** die Schwergewichte unter den Sportlern auf die Felle. Wer nicht mindestens 100 Kilogramm auf die Waage bringt, darf mit **Sandsäcken** nachhelfen. Die Frauen haben es etwas „leichter", bei ihnen reichen 70 Kilogramm. Nach dem Start an der Talstation Klausberg in Steinhaus geht es etwa 800 Höhenmeter hinauf bis zur Bergstation K1. Zum Sonnenskilauf im März schlägt der Klausberg heiße Töne an. Beim **Mountain Open Air (07.03.20)** wird dieses Mal **DJ Ötzi live** auf der Bühne stehen. Die **Musikwoche am Klausberg (23.-28.03.20)** bringt Volksmusik-Gruppen auf die Hütten und Pisten der Skiarena Klausberg.

Rodeln mit „Bahnanreise"

Die beiden **acht und zehn Kilometer langen Rodelbahnen** vom **Speikboden** nach **Luttach** und nach **Weißenbach** erreicht man einfach mit der **Kabinenbahn**. Zurück zur Talstation für Runde zwei geht es mit dem **Ski- oder Linienbus**. Das tun auch alle, die bei der wöchentlichen „**Rodelgaudi"** dabei sind. Auch den Startpunkt der **6,2 Kilometer langen Rodelbahn St. Johann** erreicht man mit der Seilbahn: sie startet beim Almboden Restaurant mitten in der **Skiarena Klausberg**. Wer eine Fahrt mit der längsten und spektakulärsten **Alpen-Rodelbahn Italiens** erleben möchte, steigt in den

Alpine Coaster „Klausberg-Flitzer" und rauscht über 1,8 Kilometer den Berg hinunter. Ein Spezial-Tipp ist **Nachtrodeln am Klausberg.** Jeden Dienstag geht es mit der Kabinenbahn K-Express (19:30-22 Uhr) auf 1.600 Meter, runter auf der fünf Kilometer langen, beleuchteten Rodelbahn. **www.ahrntal.com**

Weitere Informationen:

Tourismusverein Ahrntal
I-39030 Luttach/Ahrntal, Ahrner Straße 22
Tel. (39) 0474 671136
Mail: luttach@ahrntal.it
www.ahrntal.it

Willkommen im Dachstein West

Fotos: Dachstein West

17 Auszeichnungen verliehen die Tester von skiresort.de, das weltweit größte Testportal von Skigebieten, der Skiregion Dachstein West, darunter fünf Sterne für die Familienfreundlichkeit. Dass Skistar Marcel Hirscher hier auch sportlich „groß“ wurde, ist ein Hinweis darauf, dass sich hier alle Größen ihre Sterne vom Skihimmel holen können.

Der Skiverbund **Dachstein West** zählt insgesamt **acht Skigebiete** mit **160 Pistenkilometern** und **70 modernen Liftanlagen**. Das Herz der **Dachstein West-Familie** schlägt zwischen den drei Skiorten **Gosau, Russbach und Annaberg**. Doch egal, auf welchen Abfahrten in Dachstein West man unterwegs ist: **„Daumen hoch“** heißt es überall für die herrlichen **Aussichten** und die vielfältigen Pisten. Wartezeiten an den Liften und Massenansturm kennt man nirgends. Das gilt auch für die **vier Kinderländer an den Talstationen** in Gosau, Rußbach und Annaberg.

Non-plus-ultra: die „panoronda“

Der absolute Spitzenreiter für „Kilometermacher“ ist die **Skigenussrunde „panoronda“**. Die 44 Kilometer lange Pistentour verbindet die zwei Bundesländer **Salzburg und Oberösterreich** sowie die drei Skiorte **Gosau, Russbach und Annaberg** zu einem **ganztägigen Skierlebnis**. Wer die panoronda „rückwärts“ packt, sieht das Skigebiet aus ganz anderen Perspektiven. So oder so: Das **atemberaubende Panorama** mit **Donnerkogel, Salzburger Dolomiten**, dem 3.004 Meter **hohen Dachstein** und dem Dachsteingletscher gehört immer dazu - ebenso die Einkehr in eine der **Skihütten**, die immer wieder für ihre **Originalität** ausgezeichnet werden.

Extraklasse: die Gaudi-Pisten

In Dachstein West wird auch der lateinische Begriff „Gaudium“ auf die Skier und Bords gebracht. Das liegt an den **14 Gaudipisten**, die alles bieten, was sich Genuss- und Extremsportler wünschen. **Freerider** erleben auf der „Rockn‘ Roll“ oder der „Schwarzreiter“ den ultimativen Kick. **Freestyler** trainieren ihre Grabs und Tricks in den bestens getunten Funparks. Die Kleinen sind in Kinder- und Funparks ganz in ihrem Element. Wer es genau wissen möchte, was ein Skitag in Dachstein West für Körper und Kopf bedeutet, kann mit **SKILINE** die gefahrenen Höhenmeter, Liftfahrten und Pistenkilometer eines Skitages als Höhenmeterdiagramm checken. Durch die Lage in der geographischen Mitte Österreichs ist Dachstein West aus allen Himmelsrichtungen leicht erreichbar. Nach **Russbach und Annaberg** geht es auf die Tauernautobahn **A10**, Abfahrt Golling oder Hüttau, nach **Gosau** über die Westautobahn **A1** und die Autobahnabfahrt Regau. **www.dachstein.at**

Damit der Skiurlaub leistbar bleibt, gelten günstige **Familientickets,** die außerdem **übertragbar** sind. Bereits der 4-Tage-Skipass kann von Eltern und Großeltern abwechselnd mit einem Kind bis 3,9 Jahre genutzt werden. Ansonsten haben **Kinder bis sechs Jahre** den ganzen Winter über freie Fahrt auf allen Beförderungsanlagen, Übungsliften und Zauberteppichen.

Zum Saisonende bringt die Skipauschale **„Active Family“ (14.-29.03.20)** alle Generationen in Abfahrtsposition. Wenn ein Eltern- oder Großelternteil zumindest ein 5-Tage-Skiticket vorweisen kann, flitzen Kinder **bis 15 Jahre zum Nulltarif über die Pisten**. Absolut familientauglich ist auch die Anreise in die Skiregion Dachstein West. Von München, Wien und Prag ist man in drei bis fünf Stunden am Ziel. Österreichs zweitgrößter Airport in der Mozartstadt Salzburg ist nur eine Autostunde entfernt.

Weitere Informationen:

ARGE Dachstein West Verrechnungsstelle GesmbH
Gosauseestraße 51, A-4824 Gosau
Tel. +43(0)50 140, E-Mail: info@dachstein.at
www.dachstein.at

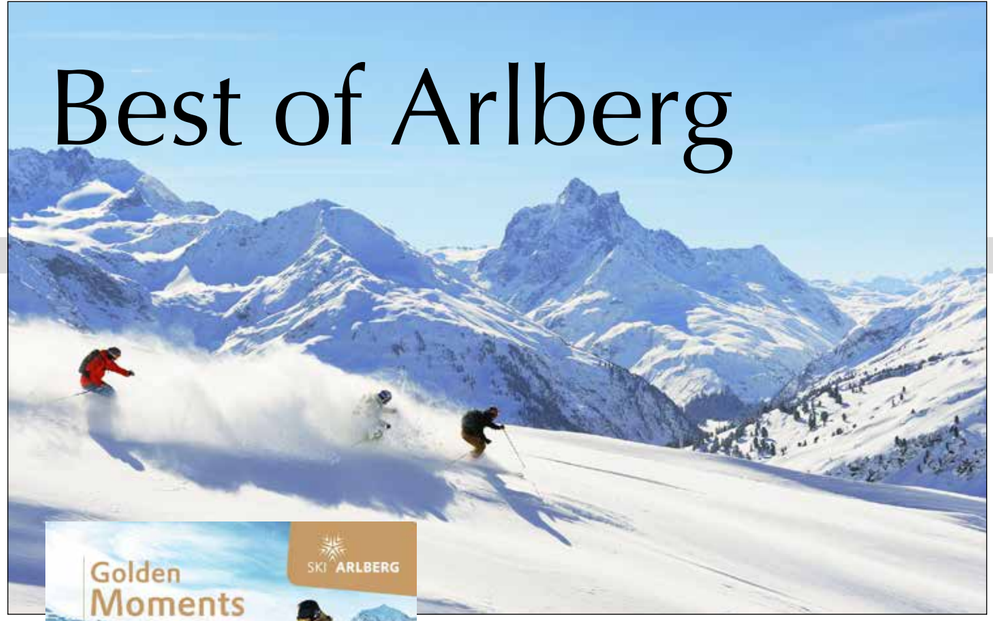
- **1 Skiticket für 8 Skigebiete**
- Dachstein West - Gosau, Russbach & Annaberg, Freesports Arena Dachstein Krippenstein, Lungötz Karkogel/Abtenau & Sonnleitenlifte, St. Martin/Tennengebirge, Feuerkogel/ Ebensee, Zinkenlifte/Bad Dürrnberg Werfenweng

Foto: H. Raffalt

Foto: Schoepfmandi

Foto: D. Schaufler

Best of Arlberg



Mit 305 Kilometer Abfahrten, 200 Kilometer Varianten sowie 88 Bahnen und Liften ist Ski Arlberg das größte zusammenhängende Skigebiet Österreichs - und das fünftgrößte der Welt. Aber auch in Sachen Gastronomie kann man beim Skiurlaub am Arlberg mit Außergewöhnlichem rechnen.

Einen umfassenden Überblick vom „Best of Arlberg" gibt die kostenlose **Ski Arlberg App.** Sie ist der „appsolut" praktische Begleiter für Arlberg-Fans. Wer das Beste vom Arlberg in einen einzigen Tag packen möchte, startet zum **„Run of Fame"** und folgt auf 85 spektakulären Skiabfahrtskilometern und 18.000 Höhenmetern den Spuren der Pioniere und Legenden des Arlbergs von St. Anton bis Warth und retour.

5 Sterne für Glanzleistungen

Ski Arlberg ist auf skiresort.de als „**5-Sterne-Skigebiet"** gelistet und damit der Garant für Wintererlebnisse der Superlative auf allen seinen Skibergen. Im **Skigebiet Galzig/Valluga** zählt der **„Weiße Rausch"** zum Besten, was der Arlberg für Konditionstiger zu bieten hat: Die mit neun Kilometern längste Abfahrt am Arlberg führt vom Vallugagrat zur Talstation der Galzigbahn.

Spaß pur - vor allem für Junge und Junggebliebene - ist die **Funslope am Galzig**. Die Mischung aus Piste und Snowpark bringt von der Schnecke bis zu atemberaubenden Kurven viel Fun auf die Bretter.

Täglich neue Rekorde stellt man am **Rendl** auf: Die Geschwindigkeitsmessstrecke **Stanton Speed** und das **Rendl Race**, eine permanente **Riesentorlauf-Rennpiste**, sorgen dafür. Der Playground für Freeskier und Snowboarder ist der **stanton park** direkt an der Bergstation der Rendlbahn. Mit dem fest installierten LVS Übungsfeld ist am Rendl für Freeskier und -boarder außerdem den ganzen Winter über ein **Freeride Safety Training** möglich.

Für Kurvenspaß auf Kufen ist das **Skigebiet Gampen** zuständig. Die **Naturrodelbahn** führt über 4,3 Kilometer durch den Wald und über zahlreiche Kehren ins Tal (täglich 12–16.15 Uhr). Dienstags und donnerstags legt sich der Spaß auch nach Sonnenuntergang in die Kurven, wenn die Nassereinbahn geöffnet und die Rodelbahn beleuchtet ist.

Auf der blauen Abfahrt Nr. 27, dem sogenannten Hoppelweg vom Gampen nach Nasserein, lernen Kinder **FIS-Skiregeln** und suchen während der Fahrt versteckte Tiere im Wald.

Best of Auftanken und Genießen

Der Arlberg legt Wintergenießern nicht nur legendäre Pisten, sondern auch ebensolche Einkehrmöglichkeiten zu Füßen. Mit **über 30 Haubenrestaurants** von St. Anton bis Warth ist der Arlberg eines der von Gault Millau am besten bewerteten Gebiete in ganz Österreich. „Hohes Niveau" regiert die Gastronomie auch am Skiberg. Ein Muss für alle, die es gerne knusprig paniert haben, ist das **Kandahar Restaurant** in der Bergstation der Galzigbahn. Mit der **Patteriol Bar** befindet sich hier ein weiterer In-Treffpunkt für Kaffeekenner und Mehlspeisentiger. Empfehlung Nummer drei an der Bergstation Galzig ist das **Bella Vita** mit seinem südlichen Flair sowie seiner großen Auswahl an Pasta und Pizza.

Für atemberaubende Ausblicke auf den Arlberger Skihimmel sorgt auch ein kurzer Zwischenstopp im **Valluga View** in der Bergstation der Vallugabahn I. Absolut „top on Top" am Galzig ist die **Verwallstube**. Das 2-Hauben-Restaurant auf 2.085 Metern zählt zu den höchstgelegenen Haubenlokalen in Europa und genießt einen ausgezeichneten Ruf unter Gourmets. Ein Tipp für Romantiker ist das **Candlelight Dinner** (Januar bis April, jeden Donnerstag ab 19 Uhr), umrahmt von **Pianomusik** und nächtlicher Gondelfahrt.

Gustostückerl auf Gampen, Kapall und Rendl

Vom Gampen dürfen sich Skifahrer ebenso Hochgenüsse erwarten. Das gemütliche **Restaurant Himmeleck** verlockt mit typischen Tiroler Schmankerln. Heimische Kost hat auch das **Gampen Restaurant** zu bieten, das als Selbstbedienungsrestaurant geführt wird. Sonnenanbeter holen sich an der großen **Gampen Bar** ihre tägliche Portion natürliches Vitamin D. Regionale Schmankerl können sich Gäste im **Kapall Restaurant** auf 2.330 Metern, direkt unterhalb der Bergstation am Kapall schmecken lassen. Mit Hüttenklassikern, WOK-Gerichten und einer einzigartigen Sonnenterrasse sorgt das **Rendl Restaurant** am gleichnamigen Berg für Entzücken. Von der **Rendl Beach Bar** kann man bei Musik und Drinks die Blicke zu den Perfomances im stanton park schweifen lassen. Im März und April geht jeden Freitag ab zwölf Uhr bei Grillhendl und **Livemusik** die Post ab.

Weihnachtsmärchen im Naturdorf Oberkühnreit

Foto: Nikolaus Faistauer

Wer die oft hektische Adventszeit lieber hinter dem warmen Ofen mit einer Tasse Kräutertee und selbstgebackenen Keksen verbringt, sollte sich das Naturdorf Oberkühnreit auf die Weihnachts-Wunschliste schreiben. Hier sind die leisen Töne der stillen Zeit tatsächlich noch zu hören.

Leise rieselt der Schnee - und legt sich wie eine Decke über den **Bergrücken des Wildkogels**. Rundum liegen Wälder und glitzernde Wiesen, aus denen dort und da alte Bauernhöfe hervorlugen. Über allem die **Dreitausender der Hohen Tauern**, die ringsum majestätisch in den Himmel ragen. Im **Naturdorf Oberkühnreit** mit

seinen **Holz und Steinhäusern** ist nichts von der sonst üblichen Weihnachtshektik zu spüren. Stattdessen machen sich in den **55 bis 120 m² großen Chalets** Ruhe und Gelassenheit breit.

Zum **Naturdorf Oberkühnreit** auf der Sonnenseite des Wildkogels gehören **acht Chalets**, das geräumige **Chalet Oberkühnreit**, eine **Romantikhütte für Zwei**, ein **Hexenhäuschen** sowie die **Appartements Waldhäusl** an der Skipiste. Innen sorgen **viel Holz und Naturmaterialien** für das gemütliche Ambiente, eine **komplett eingerichtete Küche**, ein heimeliges Wohnzimmer, bis zu vier Schlaf- und zwei Badezimmer. Ein **Naturdorfladen** mit selbstgemachten Köstlichkeiten von **Gastgeberin Anika** und eine **Zirbensauna-Hütte** machen das Naturdorf zu einer eigenen kleinen Welt für sich.

Adventzauber rund um den Wildkogel

Die glitzernden Zwei- und Dreitausender der **Ferienregion Nationalpark Hohe Tauern** und der **Kitzbüheler Alpen** bilden den Rahmen **für die Weihnachtsromantik** in der Wildkogel-Arena. Der **Neukirchner Advent**

(06.-08.12.19) lässt bei Groß und Klein die Augen leuchten. An den schön geschmückten Ständen gibt es **Kräutertee**, **Glühwein** und **Punsch**, **Krapfen** und **hausgemachten Kuchen** zum Probieren. Auch typisches **Pinzgauer Handwerk** wird angeboten, darunter **Holzspielzeug**, **Keramik** und selbstgebundene **Adventkränze**. Zwischendurch empfiehlt sich eine Runde mit den Schlittschuhen auf dem **Kunsteislaufplatz** am **Neukirchner Marktplatz**.

Am **zweiten Adventwochenende** öffnen auch die **Bergbahnen der Wildkogel-Arena** ihre Drehkreuze. Was Familien am **„weltweit führenden Skigebiet bis 80 Kilometer Pisten“** besonders schätzen: **85 Prozent** der Pisten sind leicht oder mittelschwer. Da das Naturdorf Oberkühnreit an der **Talabfahrt der Wildkogel-Arena** liegt, ist der Einstieg ganz easy. Den **Skipass** holt man sich an der **Rezeption**, was das Skivergnügen noch einfacher macht.

Bis zu acht Personen finden hier ihr Traumplätzchen **für den ganz persönlichen Wintergenuss**. Das perfekte Angebot brachte dem Naturdorf Oberkühnreit **2018** das dritte Mal den Top-Of-The-Mountains-Award ein. Auf **booking.com** ist es mit **„außergewöhnlichen“ 9,5 Punkten** gelistet, auf **HolidayCheck** mit 93 Prozent Weiterempfehlung.

Grenzenloser Skigenuss in drei Skigebieten

Den **Skipass** holen sich Wintersportler an der **Rezeption des Naturdorfes** und steigen bei guter Schneelage gleich vor der Haustür in die Bindung. Die Talstation der Wildkogelbahn ist nach ein paar Schwüngen erreicht. Die **Wildkogel-Arena Neukirchen & Bramberg** ist ein Top-Skigebieten mit 4,3 von 5 Punkten und 16 Auszeichnungen auf **skiresort.de**.

Nach dem Pisten- kommt der **Hüttenzauber** im eigenen Holz-Chalet. Zum Aufwärmen empfiehlt sich eine Tasse dampfender Tee oder ein noch heißerer Aufguss in der **Zirbensauna-Hütte** am Rand des Naturdorfes. Sie kann für Hitze im Doppelpack exklusiv reserviert werden oder für gesellig-gemütliche Saunarunden mit bis zu sechs Personen. Und wie klingt ein Wildkogel-Wintertag aus? Vielleicht bei einem **gemeinsam zubereiteten Abendessen** in der gemütlichen Wohnküche. Ganz unkompliziert bei **Pinzgauer Schmankerln**, die **direkt ins Chalet geliefert** werden. Oder in einem der **traditionellen Gastbetriebe** in Neukirchen. **www.naturdorf-neukirchen.at**

Als **„weltweit führendes Skigebiet bis 80 Kilometer Pisten“** ist die Wildkogel-Arena für Familien ebenso ideal wie für erwachsene **Anfänger** und **Wiedereinsteiger**. Die **75 Pistenkilometer** sind zu **85 Prozent** leicht oder mittelschwer. Ambitionierte **Pistenkenner** genehmigen sich die **15 Prozent schwarzen Pisten**. Für die ganz Kleinen ab drei Jahren werden **Zwergerlkurse** angeboten, die etwas Größeren üben in den **Kogel-Mogel-Kinderbereichen** an den Bergstationen. Gäste des Naturdorfes Oberkühnreit haben nicht nur die **Wildkogel-Arena** direkt vor der Nase.

Foto: Nikolaus Faistauer

Die Vorweihnachtszeit glänzt in der Wildkogel-Arena mit schönen Märkten und stimmungsvollen Veranstaltungen. Am zweiten Adventwochenende öffnen die Bergbahnen Wildkogel ihre Drehkreuze und ebenso der seit dem Vorjahr neue Kunst-Eislaufplatz am Marktplatz von Neukirchen.

Die weiß glitzernden Zwei- und Dreitausender der **Ferienregion Nationalpark Hohe Tauern** und der **Kitzbüheler Alpen** bilden den Rahmen für die bildschönen Orte **Neukirchen und Bramberg**. Hier versprüht die Vorweihnachtszeit mit ihren **Weihnachts-Wanderungen**, **Lesungen** und **Konzerten** tatsächlich noch den Zauber von früher.

Den **Neukirchner Advent (06.-08.12.19)** umweht der Duft nach Vanille, Zimt und Lebkuchengewürz. An den schön geschmückten Ständen gibt es neben **Punsch und Glühwein** auch **hausgemachte regionale Spezialitäten** zum Probieren. Ein Blickfang ist auch typisches **Pinzgauer Handwerk** wie **Holzspielzeug**, **Keramik** und selbstgebundene **Adventgestecke**. Es gibt eine **weihnachtliche Lesung**, eine **Back- & Bastelstube**, einen **kleinen Streichelzoo** und ein **Christkindl-Postamt**. Wenn sich die **Anglöckler** und die **Neukirchner Weisenbläser** auf dem Adventmarkt einfinden, lauschen alle ihren Darbietungen. Beliebt bei kleinen Gästen sind außerdem **Pferdekutschenfahrten** und das **Kinderprogramm**. Im Rahmen des **Tauriska-Festivals** schließt sich der Jahreskreis mit einer Lesung der **Literaturgruppe „Schreib's auf" (07.12.19)**, die mit ihren Arbeiten zum Zuhören und Eintauchen in die stillste Zeit im Jahr inspiriert. Die Pinzgauer Autoren **Margit Gantner**, **Beatrix Neumayer**, **Franz Fritz** und **Christl Stotter** lesen aus ihren Werken und werden dabei von heimischen Musikanten begleitet. **Knapp vor Weihnachten** lädt dann in Neukirchen eine **geführte weihnachtliche Wanderung am Kapellenweg (23.12.19).**

Auf die Kufen, fertig, los

Mit dem Adventmarkt wird am **Marktplatz von Neukirchen** auch wieder der **Kunst-Eislaufplatz** eröffnet. **Bis Mitte März** drehen Einheimische und Gäste ihre Runden und Pirouetten. Nach einem wärmenden Getränk bei der Wildalm geht es schon wieder weiter. Leih-Schlittschuhe gibt es **am Eröffnungs-Wochenende gratis**, danach um 3,50 Euro. Mit Schwung ins Neue Jahr geht es zu **Silvester**, dann hat der **Eislaufplatz** bis spät in die Nacht geöffnet.

Bramberger „Advent a de Berg" mit Perchtenglanz und Feenzauber

Wintermärchen und Raunacht-Sagen sind die Aufmacher für den Bramberger Advent. Geschichtenerzähler Alfred Johann Silbergasser gibt sie zum Besten, wenn er zur **„Sagenhaften Wanderung" (14.12.19)** lädt. Ein „etwas anderer" Advent wird an der Talstation der Smaragdbahn in Bramberg gefeiert. Der **„Advent a de Berg" (15.12.19)** setzt in diesem Jahr auf die bekannten **Zellberg Buam**, **Weisenbläser** und **Anklöpfler**. An den Ständen wechseln **„Germbladl"**, **Kletzenbrot** und viele weitere typischen Pinzgauer Köstlichkeiten ihre Besitzer. Äußerst sehenswert sind die **Glaskunst** und die **Weihnachtskrippenausstellung**. Im Rahmen der **Licht ins Dunkel-Spendensammlung** wird eine Krippe verlost. Ein besonderer Tipp in Bramberg ist der **Salzburger Wollstadel**, in dem man das ganze Jahr „wollig Warmes" und Handgemachtes erstehen kann, darunter **Filzpatschen**, **Pantoffel** und **Doggeln**, **Schultertücher** und **Pullover** aus heimischer Bergschafwolle. Außerdem wird alles rund ums **Räuchern** angeboten. Die Kinder freuen sich besonders auf das **Ponyreiten**, die **Krippenwerkstatt** und das **Christkindl-Postamt**, an dem sie ihre Wünsche ans Christkind abgeben können. Voll Begeisterung sind sie dabei, wenn die Volksschule Bramberg ihr **Hirtenspiel** unter dem Pinzgauer Sternenhimmel zur Aufführung bringt.

Weitere Informationen: Tourismusbüros
A-5741 Neukirchen am Großvenediger &
A-5733 Bramberg am Wildkogel
Tel. +43 720 710 730
E-Mail: info@wildkogel-arena.at
www.wildkogel-arena.at

- **Advent in der Wildkogel-Arena Neukirchen & Bramberg**
- **06.-08.12.19: Neukirchner Advent**- Marktplatz und Marktstraße Neukirchen
- **07.12.19: Adventlesung „Schreib´s auf"** - Tauriska-Kammerlanderstall, Neukirchen
- **14.12.19: Sagenhafte Wanderung** - mit Geschichtenerzähler Alfred Johann Silbergasser, Wintermärchen und Sagen zu den Raunächten, Bramberg
- **15.12.19: „Advent a de Berg"** - Talstation Smaragdbahn, Bramberg
  Informationen zu den Christ- und Kindermetten, Friedenslicht u.v.m. gibt es in den Tourismusbüros
- **23.12.19: Weihnachtliche Wanderung** am Kapellenweg, Neukirchen

Bergbahnen Wildkogel 2019/20
Öffnungszeiten: 06.–08.12.19, 13.12.19–19.04.20
Betriebszeiten tägl. ab 8.45 Uhr, letzte Talfahrt 16.30 Uhr
(ab 01.02.20 ab 8.30 Uhr / letzte Talfahrt 16.45 Uhr)

St. Margarethen im Lungau ist der Talort der Top-Skiregion Katschberg. Abseits der 70 Pistenkilometer machen sich Langläufer, Tourengeher und Schneeschuhwanderer auf in die stillen Winkel des UNESCO Biosphärenparks Lungau.

Margarethen liegt im Süden Salzburgs, im **„Drei-Bundesländereck“** mit Kärnten und der Steiermark. Auf und abseits der Pisten der **Topskiregion Katschberg-Aineck** zeigt sich der **Winter** dank der Höhenlage über 1.100 Metern in voller Pracht. Die Lage im UNESCO Biosphärenpark Lungau zwischen **Tauern und Nockbergen** sowie die hohe **Schneesicherheit** ziehen Tourengeher und Schneeschuhwanderer wie magisch an. Im gesamten Lungau gibt es **200 Kilometer Loipen**, auf welchen Skater und Klassiker in ihren Rhythmus finden. **Winterromantiker** entscheiden sich für ein „watteweiche“ **Schneeschuhtour** samt Einkehr, etwa im Gasthof Schlögelberger über dem Leisnitztal bei St. Margarethen.

Unten entlang des Leisnitzbaches haben **Winterwanderer** ihre Lieblingsrouten und **Skitouren-Anfänger** starten hier auf gut eingegangene Routen zu den bewirtschafteten Hütten Kößlbacher und Branntweiner. Zu Vollmondterminen sind die Tourengeher hier sogar nachts unterwegs.

Mit der Fackel durchs Saumoos

Im idyllischen St. Margarethen im Lungau lassen sich noch viele weitere Glücksmomente sammeln: etwa beim **Rodeln, Eislaufen, Eisstockschießen, Winterreiten** und **Pferdeschlitten fahren**. Im Jänner gibt es im Rahmen der **SkiPlus Pauschale** kostenlose Zusatzangebote. Denn treten Einheimische und Gäste montags auf der **Natureisbahn** zur **Eisstockpartie** an. Dienstags geht es bei **romantischen Fackelwanderungen durch das Saumoos** - mit einem **Glühwein zum Aufwärmen**. Wer zur **Wildfütterung** im Wildgehege Schlögelberger mitkommt, kann die scheuen Waldbewohner in ihrem natürlichen Lebensraum aus nächster Nähe beobachten. **www.stmargarethen.at**

ECHT.SEIN: Im Hotel ALMGUT im Salzburger Lungau

Im **Hotel ALMGUT in St. Margarethen** gibt es ab Dezember **2019** neue **Zirbenzimmer** und **Panorama-Suiten**, ein erweitertes **Natur-SPA** und viel Freiraum im gemütlichen, authentischen ALMGUT-Stil. Heißer Tipp: Wer sich für **Schwitzen à la Lungau** erwärmen kann, ist in der **Stollensauna** im Bergwerk-Style am richtigen Fleck. Echte **Gastfreundschaft** ist für **Familie Lüftenegger** eine Herzensangelegenheit - und füllt jeden Winkel des Hauses aus. In einem **www.almgut.at**

Bärige Auszeit im Grizzly - am Fuße des Katschberges

In idealer Ausgangsposition, **direkt an der Talstation** der Skischaukel Aineck-Katschberg mit der neuen Gondelbahn Silverjet 1, liegt das **Grizzly Sport & Motorrad Resort******. Seit dem **großzügigen Umbau** im letzten Jahr ist die **Winter-Auszeit** bei **Gastgeberfamilie Graggaber** noch „bäriger“ geworden. Neu sind 22 Doppelzimmer, ein erweiterter Buffet- und Restaurantbereich, ein **großer Spa- & Wellnessbereich** mit beheiztem Freischwimmbecken, ein Fitnessraum und die Hotellobby. **Aprés-Ski-Empfehlung:** die urige **Schirmbar** direkt vor dem Haus. **www.grizzly-resort.at**

Weitere Informationen:

Tourismusverband St. Margarethen
A-5581 St. Margarethen, Schulgasse 73
Tel. +43(0)6476 812, Fax DW 50
E-Mail: st.margarethen@lungau.at
www.stmargarethen.at

Fotos: Mühlbacher Rupert

Alm.Gut Soft-Opening (07.-15.12.19)
7 Ü in einem Wohlfühlzimmer oder einer Suite inkl. Verwöhn-Pluspension (regionales Frühstücksbuffet, Nachmittagssnack pikant und süß, 4-Gang Wahlmenü mit Salatbuffet und Käse vom Brett), 1 Opening Galadinner mit Weinbegleitung, Sauna-Aufgussreise durch die Vorweihnachtszeit, Alm.Gut Postillon (tägl. Infoblatt), Zirbenverkostung mit Gastgeber Hans, 20-Euro-Wellnessgutschein, AlmGut Abschiedsgruß - **Preis p. P.:** ab 777 Euro

Bärige Skitage im Grizzly
Leistungen: 3 Nächte (Do – So) oder 4 Nächte (So - Do) in einem Grizzly Wohlfühlzimmer inkl. 3/4 Verwöhnpension (Frühstücksbuffet, Nachmittagssnack im Hotel, 4-Gang-Wahlmenü am Abend oder Themenbuffet), 3 Tages-Skipass der Skiregion Lungau, Benützung des Wellnessbereiches, des hoteleigenen Fitnessraumes, leihweise flauschige Bademäntel sowie Sauna- und Handtücher für die Dauer des Aufenthaltes, freie Benützung des Kinder- und Jugendraumes, Ski- und Schuhraum, Tiefgaragenstellplatz
01.-22.12.19: - **Preis p. P.:** ab 413 Euro,
02.03.-05.04.20 - **Preis p. P.:** ab 443 Euro
1 Nacht geschenkt bei einem Aufenthalt von So - Do.
Bei 2 Vollzahlern sind max. 2 Kinder bis 9 Jahre gratis (ausgenommen Skipässe)

SkiPlus Pauschale Lungau
Leistungen: gratis Skibus in die Skigebiete Katschberg-Aineck, Grosseck-Speiereck, Fanningberg und Obertauern, 15% ermäßigten Skiservice oder Leihskier, 10% ermäßigter Gruppen-Skikurs, 2-Euro Hüttenbonus auf Konsumationen über 10 Euro, 20% ermäßigter Tageseintritt in die BadeINSEL Tamsweg, 25% ermäßigter 3-Stunden-Eintritt ins Vital- & Wellnesscenter Samsunn Mariapfarr, 15% ermäßigter Eintritt in die Erlebnisburg Mautendorf.
Variante 1 (Saisonstart-20.11.19, 11.–31.01.20, 21.03.–Saisonende): 5 Ü inkl. 4 Tage-Skipass SkiLungau (Katschberg-Aineck, Grosseck-Speiereck, Fanningberg, Kleinliftanlagen). – **Preise p. P:.** HP im Hotel****S ab 758 Euro, HP im Hotel**** ab 608 Euro, Ü/F im Gasthof*** ab 488 Euro, Zimmer mit F ab 308 Euro. Ferienwohnung (o.V.) für 2 Erwachsene und 2 Kinder ab 882 Euro
Variante 2 (20.11.–22.12.19, 11.01.–02.02.20): 7 Ü inkl. 6 Tage-Skipass Lungo (Katschberg-Aineck, Grosseck-Speiereck, Fanningberg, Kleinliftanlagen und Obertauern): – **Preise p. P.:** HP im Hotel****S ab 1.068 Euro, Ü/F im Gasthof*** ab 690 Euro, Ü/F in der Pension ab 438 Euro. Ferienwohnung (o.V.) für 2 Erwachsene und 2 Kinder ab 1.328 Euro
Kostenlose Zusatzangebote: Eisstockschießen (MO), Fackelwanderung (Di), Wildfütterung (Mi)

Fotos: Hotel Tann

Am Herd mit Waldköchin Barbara

Wie schmeckt der Wald? Von 7. bis 11. Jänner 2020 kommen Neugierige in das Hotel Tann am Südtiroler Ritten, um mit Waldköchin Barbara g'sunde Waldmenüs zu zaubern. An drei Tagen lädt die innovative Köchin an ihren Herd und gibt ihre Tipps und Tricks weiter. Fichtennadeln, Lärchensprossen und Farnwurzeln - die Waldküche schmeckt vorzüglich.

Im Tann-Wald - direkt vor ihrem idyllischen Hotel Tann - schöpft Barbara Untermarzoner aus einem großen Reichtum an **„alpinem Super Food"**. Von dort holt sie die Früchte des Waldes. Blätter und Blüten, Beeren und Kräuter, Nüsse, Wurzeln und Pilze verleihen der **Wilden Waldküche** im Hotel Tann eine **unvergleichliche Geschmacksnote**. Barbara Untermarzoner kennt sich aus. Sie bereichert ihre Köstlichkeiten mit einer Extraportion **Vitalstoffe**, die der Tann-Wald liefert. Chlorophyll reinigt das Blut, Falvinoide gelten als Radikalfänger, ätherische Öle sind Keimkiller, Vitamin K stärkt die Knochen - die Kräfte der Natur sind schier unerschöpflich. Die Tann-Nadel-Pasta und das Latschenholz-Eis, das Halbgefrorene von Zirbelkieferholz oder das Waldschaumsüppchen von der Fichtensprosse muss sich jeder Feinschmecker auf der Zunge zergehen lassen. Die leidenschaftliche Köchin würzt mit **Holz** und setzt **Baumharze** als Geschmacksträger ein, sie schwört auf den Wacholder als natürliches Antibiotikum, sie mischt ihre **Tann-Wald-Salzraritäten** und gewinnt **Zuckerspezialitäten** aus Baumsprossen. Den Gast erwartet im Hotel Tann ein **Waldspaziergang für den Gaumen** und ein überaus **sinnvolles Genusserlebnis**.

Das Tann-Refugium liegt an einer Waldlichtung auf einem sonnigen Hochplateau und ist ein Ort der Ruhe und Erholung. Dort erwachen vor dem atemberaubenden Panorama der Bergwelt Südtirols die Lebensgeister. Das **Ski- und Wandergebiet Rittner Horn** liegt nur 800 Meter vom Hotel entfernt (Busverbindung direkt ab Hotel). Rodeln, Skifahren, Tourenski, Snowboarden, Langlauf, Winterwandern oder Schneeschuhwandern spenden frische Energie und Lebenslust. Ein gepflegtes, sonnendurchflutetes Ambiente prägt das gesamte Hotel Tann. Warme, **behagliche Hölzer** mit dem **Duft des Waldes** füllen die Räume. Nach einer Winterwanderung ist eine Sitzung im **Brotbad** genau das Richtige: bei 40 Grad zurücklehnen, loslassen und den Duft nach Sauerteigbrot einatmen. Oder im **Brechlbad** nach alter bäuerlicher Tradition schwitzen und im **Zirbenstüberl** die Kraft des Zirbenholzes auf sich wirken lassen. Baden im **Sole-Wasser** im **Panorama-Außenpool** ist gesund, entgiftet und gibt neue Energie. Der **neue, erweiterte Ruheraum „Pinus Mugo"** macht pure Entspannung möglich. In der **Pflegelinie des Hauses** entfalten sich Wacholder, Hagebutte, Ringelblume und viele Naturschätze mehr. Eingebettet zwischen Lärche, Fichte und Föhre, befindet sich im Tann-Park die **Bio-Außensauna** „Silva", gebaut aus altem Holz einer Almhütte. Im Schutz des Waldes eröffnet sich auch dort ein Panorama, das Geist und Seele verführt. Bei angenehmen 65 Grad, warmem Dampf und dem Duft von Fichtenzapfen genießen Tann-Gäste die vollkommene Entspannung. Nach dem Saunagang erwartet sie das kristallklare, frische Bergwasser der Außendusche.

Weitere Informationen: Hotel Tann****
Das Waldhotel In Südtirol
I-39054 Klobenstein, Tannstraße 22
E-Mail: info@tann.it, www.tann.it

- **Kochen mit Herz (07.-11.01.20)**

Leistungen: 4 Nächte inkl. Tann-Genießerhalbpension, an drei Tagen zaubern Gäste ein außergewöhnliches Waldmenü, Einführung in die Waldküche, Rezeptmappe, Sauna- und Wohlfühlbereich, Ritten-Card, alle Inklusivleistungen - Preis p.P. ab 518 Euro

Ein Zeitfenster zum Genießen

So erholsam kann Ich-Zeit sein: Das **Tannheimer Tal** - es gilt als das schönste Hochtal Europas - ist dank seiner Naturbelassenheit und Ruhe eine Region zum Durchatmen. Dass das **Hotel Bergblick** dort in **Alleinlage** inmitten von Wiesen, Wäldern und Bergen liegt, toppt die Naturgegebenheiten noch. Am Fuße des 2.000 Meter hohen Aggsteins, mit einem traumhaft schönen Rundum-Blick in die majestätische Bergwelt des Tannheimer Tals, scheint die Zeit an diesem Ort langsamer zu gehen: Ein wohltuendes Gefühl, das das Hotel Bergblick mit einem „Kunstgriff“ unterstreicht. Uhren aller Größen, aller Formen, Kunstwerke verschiedener Stile wurden im gesamten Hotelambiente arrangiert.

Unzählige Meisterwerke der Handwerkskunst machen dem Betrachter klar: Zeit ist fließend und an diesem Platz kannst du sie auskosten. Im Winter umgarnen **kilometerlange Loipen** und **geräumte Winterwanderwege** das gemütliche Haus. Schnee gibt es im Tannheimer Tal meist in Hülle und Fülle. **Langlaufen** und **Schneeschuhwandern**, **Rodeln** und **Tourenskilauf**, **Schlittschuhlaufen**, **Skifahren** und Eisstockschießen bereichern die Winter-Auszeit mit Genussmomenten draußen. Der **kostenfreie Wander- und Skibus** hält direkt an der Hoteltür. Mit ihm geht es bequem zu den Liften und Bergbahnen in dem winterlichen Hochtal.

Im **Bergblick Spa** mit Kräuterdampfbad, Almsauna, Saunarium, Infrarotlounge und Ruheräumen mit Wasserschwebeliegen lassen sich Körper und Seele fallen. Bei einer exklusiven Auswahl an **Massagen und Kosmetikbehandlungen** schöpfen Gäste des Hotels Bergblicks neue Kraft.

Abends übernehmen die beiden souveränen Küchenchefs und Köche **Ronald Thelemann** und **René Pusch** die Regie (Feinschmecker kennen die beiden Spitzenköche aus dem Berliner „Le Petit Felix“). Sie verwöhnen mit einem Mehr-Gänge-Wahlmenü nach dem Konzept der **Naturküche**.

Weitere Informationen:

Hotel Bergblick
Daniel Braun
A-6673 Grän, Tannheimer Tal
Tel. +43(0)5675/6396-0
E.Mail: info@hotelbergblick.at
www.hotelbergblick.at

- **VorWeihnachtsZeit (13.-21.12.19)**
  Leistungen: ab einem Aufenthalt von 5 Nächten eine Nacht gratis, Bergblick-Genießer-Halbpension, Bergblick-SPA - Preis p.P.: ab 460 Euro

- **WinterBleibZeit (17.-31.01.20, 08.-15.03.20)**
  Leistungen: 7 Nächte buchen nur 6 Nächte bezahlen, Bergbilck-Genießer-Halbpension, Bergblick-SPA - p-P.: ab 750 Euro

Fotos: Hotel Bergblick

14 Rodelbahnen zum „Runterkommen“

Silberregion Karwendel

Die Silberregion Karwendel gilt als Tiroler Rodelparadies. Auf insgesamt 14 Rodelbahnen - die längste darunter ist neun Kilometer lang - brausen Wintergenießer dem Alltag einfach davon. Wer eine ganz persönliche Rodel möchte, klopft beim letzten Rodelbauer Tirols auf Holz.

Winterurlaub ohne Hektik, watteweich verpackt in viel Schnee und herzliche Gastfreundschaft: Dafür steht die **Silberregion Karwendel** rund um die alte **Bergbaustadt Schwaz** im Tiroler Unterinntal. Hier finden Erholungssuchende ein mittlerweile seltenes **Tiroler Winterglück**: **Kleine, feine Skigebiete** ohne Massenansturm, unverspurte **Skitouren-Gipfel**, glitzernde **Langlaufloipen** und versteckte Winkel, in die man nur mit **Schneeschuhen** gelangt. Die **Silberregion Karwendel** gilt außerdem als echte Rodel-Hochburg. Es gibt hier **14 Rodelstrecken** für **Tag- und Nachtrodler,** von easy bis steil und kurvig, von kurz und knackig bis neun Kilometer lang. Zum Naturerlebnis gehört auch immer die zünftige Einkehr auf einer der vielen **Hütten und Almen** der Silberregion Karwendel. Die rauschende **Talabfahrt** ist der krönende Abschluss und verlangt nach einem Dakapo.

Die **längste Rodelbahn Tirols** - und dabei bequem mit **Bus und Kellerjochbahn** erreichbar - ist die **neue Hochgebirgs-Rodelbahn Kellerjoch** mit **neun Kilometern**. Viele kehren zünftig im **Hecherhaus** an der Bergstation ein, bevor sie die 1.200 Höhenmeter vom Hausberg der Silberstadt Schwaz hinunter ins Tal knak-

ken. **Schwaz** geht außerdem mit der drei Kilometer langen Bahn am **Zintberg** vom Almgebiet Plumpmoos talwärts ins Rennen. Zu den schwierigsten Routen zählen die Rodelbahnen vom **Umlberg nach Terfens** und die auf der **vom Alpengasthof Kogelmoos** in Gallzein. In **Weerberg** stehen gleich mehrere Rodelstrecken rund um **Hausstatt, Weidener Hütte und Nonsalm** zur Wahl. Auch den Nachtschwärmern unter den Rodlern hat die Silberregion Karwendel einiges zu bieten: Am **Kellerjoch** heißt es jede Woche Rodeln im Fackelschein mit einem dampfenden Glühwein und Kinderpunsch zum krönenden Abschluss.

Die **Vomper Rodelbahn** ist **täglich bis Mitternacht** beleuchtet, auf der **Stanser Rodelbahn** (bis 22 Uhr), wird wöchentlich ein Nacht-Rodelrennen ausgetragen. Ein Muss ist die zwei Kilometer lange, beleuchtete Rodelbahn von der **Jenbacher Rodelhütte**. Wer ein echter Rodelprofi ist, der braucht auch eine Rodel, die ihm sozusagen auf den Leib gezimmert wurde: bei **Bernhard Lederwasch** in Gallzein, dem letzten traditionellen Rodelbauer Tirols, werden Kenner des ursprünglichen Handwerks fündig. Wer ein schnittiges „Gefährt fürs Leben“ sucht, entdeckt bei **Rodelbau Steiner** in Weer eine große Auswahl.

Weitere Informationen:
Tourismusverband Silberregion Karwendel
Münchnerstraße 11, A-6130 Schwaz
Tel. +43(0)5242 / 63240
E-Mail: info@silberregion-karwendel.com
www.silberregion-karwendel.com

- **Rodelbahnen in der Silberregion Karwendel**
- **Gallzein**: Rodelbahn Koglmoosalm (schwer, 1 h, 2.5 km) - **Hinterriss**: Rodelbahn Hinterriss (mittel, 0.75 h, 2 km) - **Jenbach**: Rodelbahn Rodelhütte - Jenbach (einfach, 1 h, 2 km, Tag und Nacht) - **Pillberg/Schwaz**: Rodelbahn Kellerjoch gesamt (mittel, 5 h, 9 km), Rodelbahn Kellerjoch Abschnitt 1 Hecher - Grafenast (mittel, 2.25 h, 4.2 km) - Abschnitt 2 Grafenast - Egertboden (mittel, 1.75 h, 3.2 km) - Abschnitt 3 Egertboden - Burg Freundsberg (mittel, 1.25 h, 1.7 km). Rodelbahn Grafenast - Arzberg (mittel, 2 h, 4 km) - **Schwaz**: Rodelbahn Plumpmoos - Pirchnerast (einfach, 1.5 h, 2.5 km, Naturrodelbahn) - **Stans**: Rodelbahn Weng - Stans (einfach, 0.75 h, 1 km, beschneit, abends beleuchtet bis 22 Uhr) - **Terfens**: Rodelbahn Umlberg - Terfens (schwer, 0.75 h, 1 km). Rodelbahn Maria Larch - Terfens (einfach, 0.5 h, 0.5 km) - **Vomperberg**: Rodelbahn Vomperberg (einfach, 1 h, 2 km) - **Weerberg**: Rodelbahn Weerberg Weidener Hütte - Innerst (mittel, 2 h, 7 km). Rodelbahn Hausstatt - Schwannerwirt (einfach, 2 h, 4 km). Rodelbahn Nonsalm - Hausstatt (mittel, 2 h, 4 km)

Fotos: TVB Hochpustertal

Das Berghotel Hohe Gaisl auf der Plätzwiese ist eines der am schönsten gelegenen Wohlfühlhotels in Südtirol. Das Hotel atmet Alpinismus-Geschichte und verzaubert seine Gäste mit herrlicher Ruhe und der Panoramalage auf einer der beeindruckendsten Hochalmen der Dolomiten.

Hohe Gaisl und **Dürrenstein**, **Monte Cristallo** und **Tofane**: Atemberaubende Dolomitengipfel stehen im **Höhenkurort Plätzwiese** Spalier. Die weltberühmten Filmkulissen der **Drei Zinnen** und des **Pragser Wildsees** (1.494 m) liegen in greifbarer Nähe. Wer sich im **Berghotel Hohe Gaisl** von **Gastgeberfamilie Mairhofer** einquartiert, hebt den Wintergenuss auf das aussichtsreiche Niveau von **2.000 Höhenmetern**. Hier fällt es leicht, den Alltag mal links liegen zu lassen. In aller **Ruhe** die Natur entdecken, den Blick auf etwas „Erhabenes“ richten, **Südtiroler Spezialitäten** und **herzliche Gastfreundschaft** genießen - das ist Urlaubsqualität, die auch der Seele guttut. Dank der Höhenlage locken die schneesicheren **Loipen auf der Plätzwiese** zum weit Ausschwingen. **Langlaufski und -schuhe** gibt es im Hotel gratis zum Ausleihen. Mit **Schneeschuhen** geht es wie zu Großvaters Zeiten durch die **glitzernde Winterlandschaft**, der Sonne und den eindrucksvollen Dolomitengipfeln entgegen. Auf leisen Sohlen durch die ursprüngliche Natur des **Pragser Tals** führen die vielen **Winterwanderwege** auf der Plätzwiese. Auch wer sich mit **Tourenski** auf den Weg macht, kommt dem Dolomitenglück mit jedem Höhenmeter näher. Die Abfahrt über **unberührte Tiefschneehänge** „fährt“ im wahrsten Sinne des Wortes ein - und verlangt nach baldiger Wiederholung.

Die **frische Höhenluft** auf 2.000 Metern sowie die ursprünglichen Landschaften im **Naturpark Fanes-Sennes-Prags** machen das Berghotel Hohe Gaisl zur Topadresse für **Natur-Puristen und Romantiker**. Wer in einem der Südzimmer mit Blick auf die sagenumwobenen „bleichen Berge“ und einen fulminanten **Sonnenaufgang** aufwacht, weiß, dass er hier am richtigen Platz ist. Der Tag beginnt mit einem herzhaften alpinen Frühstücksbuffet und dann geht es hinaus in die winterfrische Natur. Sobald sich der Hunger meldet, verzaubert man in der Hohen Gaisl mit einem Nachmittagsbuffet aus Snacks, Suppen, Salaten und hausgemachten Mehlspeisen. Zur **Dolomiten-Abendröte** lockt es viele Gäste wieder hinaus ins Freie oder in den feinen **Wellness- und Spabereich**. Eine Runde „floaten“ im **Erlebnis-Hallenschwimmbad** oder ein Gang in die „heiß begehrte“ **Saunawelt** samt **Ruheräumen und Relaxliegen** bringen die Energien zum Fließen. Gut geerdet wie die Natur ist auch die kulinarische Vielfalt im Hotel Hohe Gaisl. Die Karte bestimmen **regionale Schmankerl, mediterrane Köstlichkeiten** und exzellente **Südtiroler Weine**. Ein Salat- und Rohkostbuffet, ein Antipasti-Buffet sowie Obst und Käse umrahmen das **Vier-Gänge-Wahldinner**. Für einen herrlich tiefen Schlaf sorgen das gemütliche Ambiente in den **Zimmern und Suiten.** Nach dem **prickelnden Wintererlebnis** folgt die Aufwärmrunde im Berghotel Hohe Gaisl. Zum Temperaturausgleich empfehlen sich das **Erlebnis-Hallenschwimmbad** und die wohlig-warme Saunawelt samt **Ruheräumen und Relaxliegen**. Danach sind Feinschmecker bereit für die kulinarischen Verlockungen des Hauses. Das **Nachmittagsbuffet** mit Snacks, Suppen, Salaten und hausgemachten Mehlspeisen ist nur der Appetizer für die **abendlichen Gaumenfreunden**. Das **Vier-Gänge-Wahlmenü** umfasst auch ein Salat- und Rohkostbuffet, ein Antipasti-Buffet sowie Obst und Käse. Für vollendete Gaumenfreuden sorgt die **passende Weinbegleitung** mit köstlichen Tropfen aus Südtirol. Fehlt noch ein Gute-Nacht-Schluck an der **romantischen Bar**, die eine erlesene Auswahl an Schnäpsen und Digestivs bereithält. Dann heißt es Rückzug in die **gemütlichen Zimmer und Suiten.**

Weitere Informationen:

Hotel Asterbel, Familie Mayrhofer
Tel. +39 0474 749025, Fax: +39 0474 749071
E-Mail: info@asterbel.it, www.asterbel.it

Hotel Hohe Gaisl
Tel. +39 0474 748606, Fax: +39 0474 74 8637
E-Mail: hotel@hohegaisl.com, www.hotelgaisl.com

Kurzurlaub für die Seele im Berghotel Hohe Gaisl mit 10% Rabatt! (06.01.-02.02.20)
Leistungen: 4 Nächte im DZ Standard (20 m²) inkl. ¾-Genusspension, Benützung der Wellnessanlage mit Schwimmbad, kuschelige Handtücher in der Sauna und im Schwimmbad, Gratisverleih von Schneeschuhen, Rodeln, Langlaufski und -schuhen, Holidaypass - **Preis p. P.:** ab 300 Euro, Anreise So.

Welness & Aktivtage im Berghotel Hohe Gaisl mit 10% Rabatt! (01.-29.03.20)
Leistungen: 4 Nächte im DZ Standard (20 m²) inkl. ¾-Genusspension, Benützung der Wellnessanlage mit Schwimmbad, kuschelige Handtücher in der Sauna und im Schwimmbad, Gratisverleih von Schneeschuhen, Rodeln, Langlaufski und -schuhen, Holidaypass - **Preis p. P.:** ab 320 Euro, Anreise So.

Dolomiten Schneekristalle im Berghotel Hohe Gaisl - 7=6 (06.01.-02.02.20)
Leistungen: 7 Nächte im DZ Standard (20 m²) inkl. ¾-Genusspension, Benützung der Wellnessanlage mit Schwimmbad, kuschelige Handtücher in der Sauna und im Schwimmbad, Gratisverleih von Schneeschuhen, Rodeln, Langlaufski und -schuhen, Holidaypass - **Preis p. P.:** ab 498 Euro

Wintersonnentage im Berghotel Hohe Gaisl - 7=6 (01.-29.03.20)
Leistungen: 7 Nächte im DZ Standard (20 m²) inkl. ¾-Genusspension, Benützung der Wellnessanlage mit Schwimmbad, kuschelige Handtücher in der Sauna und im Schwimmbad, Gratisverleih von Schneeschuhen, Rodeln, Langlaufski und -schuhen, Holidaypass - **Preis p. P.:** ab 534 Euro

Skiurlaub bei Familie Gutjahr

Aktiv- & Wellnesshotel ★★★★S
Hotel Gutjahr
4 Sterne Superior in Abtenau

Im Aktiv- und Wellnesshotel Gutjahr im Salzburger Lammertal dürfen sich Ski- und Wellnessfans wie die Stars fühlen. Zuerst auf den Pisten, die Marcel Hirscher groß rausgebracht haben, danach im Pool unter dem Swarovski-Sternenhimmel.

Das **Aktiv- und Wellnesshotel Gutjahr****S** ist **Salzburgs Vorzeigehotel für Wintergenießer**. Das Prädikat „superior" gilt hier für vieles: von den kuscheligen Landhauszimmern mit Blick auf **Tennengebirge**, **Dachstein** und **Gosaukamm** über den großzügigen **Spa- und Wellnessbereich** bis zur gehobenen **Kulinarik** und dem Freizeitangebot vor der Hoteltür. **„Hervorragende" 9,1 Punkte** auf **booking.com** und **95 Prozent Weiterempfehlungen** auf **HolidayCheck** gibt es dafür von den Gästen. Für die hohe Qualität des Hauses ist aber auch die ganze Gastgeberfamilie Gutjahr im Einsatz:

Hotelchefin Barbara Gutjahr und **Sohn Markus** tischen Gaumenfreuden aus vorwiegend regionalen Zutaten auf. „Junior-Chefin" **Cornelia Gutjahr** verwöhnt die Gäste als ausgebildete Masseurin und Kosmetikerin im **Beautybereich**. Hausherr **Markus Gutjahr** begleitet seine Gäste beim **Schneeschuhwandern und Langlaufen** - und gibt gern Einblicke in seine **kleine**, **feine Vinothek**.

Winter in Abtenau: das ist Skifahren auf hervorragend präparierten Pisten und legendäres Après-Ski in **ausgezeichneten Skihütten**. Familien und Wiedereinsteiger kommen im **Skigebiet Karkogel-Sonnleiten** mit seinen neun Pistenkilometer mitten im Ort in Schwung. Abtenau bietet aber auch die perfekte Ausgangslage für Pistencracks, die von einer **Ski-Safari** in den schönsten Skigebieten zwischen Salzburg und Oberösterreich träumen. Die zehn Kilometer entfernte **Skiregion Dachstein West** steht für traumhafte Tage auf den Skibergen von **Skistar Marcel Hirscher** und einem Cinemascope-Ausblick auf die einzigartige Dachstein-Gletscherwelt. Besonders beliebt sind hier die **14 Gaudipisten** „in allen Farben" und die 44 Kilometer lange **Skigenussrunde „panoronda"**. Ein weiterer Geheimtipp für Genuss-Skifahrer und Sonnenanbeter ist die **Postalm** in 20 Kilometer Entfernung. Der kostenlose Skibus steuert Österreichs größtes Almplateau ebenso an wie die Talstation von Dachstein West in Annaberg. Nach dem Pistencheck geht es wieder zurück ins Hotel Gutjahr - und Direttissima in den großen **Spa- und Wellnessbereich**. In der **Pool-Area** mit Blick auf den **Sternenhimmel aus Swarovski-Kristallen** dreht sich alles um Wärme und Wohlfühlen, Ruhe und Geborgenheit. Die heiße **Saunawelt** mit Bergsteiger-Sauna, Dampfbädern und Luis-Trenker-Wärmekabine bringt neue Energien für den nächsten Wintertag.

Fotos: Hotel Gutjahr

Aufwärmrunde mit Luis Trenker

Danach folgt eine „Aufwärmrunde" im **Wellness- und Spa-Bereich** des Hotel Gutjahr. Ins Reine mit der Natur - und mit sich selbst kommen die Natursportler in der **Pool-Area.** Heiß begehrt sind die **Bergsteiger-Sauna**, die **Dampfbäder** und die **Luis-Trenker-Wärmekabine**. Eine Massage bei Junior-Chefin **Cornelia Gutjahr** lässt dem Muskelkater und den Verspannungen keine Chance. Den letzten Schliff erhält der Urlaubstag von der Hotelchefin und ihrem Sohn. **Barbara** und **Markus Gutjahr** tischen Feinschmeckern Schmankerl aus der regionalen Küche auf. Die korrespondierenden **Weine** kommen aus der gut sortierten Vinothek von Hotelchef **Markus Gutjahr** Senior. Danach ist Rückzug in die mit **Vollholzmöbeln und edlen Naturmaterialien** ausgestatteten **Landhauszimmer** angesagt, die es auch rollstuhlgerecht und als Familienzimmer mit Verbindungstüren gibt, auf Wunsch auch mit Allergiker-Bettwäsche. Für die perfekte Gastfreundschaft, welche Familie Gutjahr und ihr Team den Gästen bereiten, gab es zuletzt **95 Prozent Weiterempfehlungen** auf **HolidayCheck** und **„hervorragende" 9,1 Punkte auf booking.com**

Weitere Informationen:

Hotel Gutjahr**s**
Familie Markus und Barbara Gutjahr
A-5441 Abtenau, Markt 187
Tel. +43(0)6243 / 2434
Fax: +43(0)6243 / 2434-33
E-Mail: hotel@gujahr.at
www.gutjahr.at

- **Pulverschneetage (05.01.-22.03.20)**
  Angebot: 4 Ü/HP mit allen Gutjahr-Leistungen, 3-Tages-Skipass Dachstein West, Willkommensgetränk, kostenloser Late-Check-out (Zimmer bis 10 Uhr zur Verfügung, Sauna-Welt kostenlos bis 18 Uhr), freie Benützung aller Wellness- und Hoteleinrichtungen - **Preis p. P.:** ab 489 Euro in Kat. A

- **Winterzauber-Schnäppchenwoche 7-6 (05.-12.01.20 und 08.-22.03.20)**
  Angebot: 7 Tage HP mit allen Gutjahr-Leistungen, freie Benützung des Spa & Wellnessbereichs mit neuem Erlebnis-Hallenbad, Begrüßungsgetränk, geführte Fakkelwanderungen, Hotelaktivitäten laut Aushang - **Preis p. P.:** ab 510 Euro in Kat. A

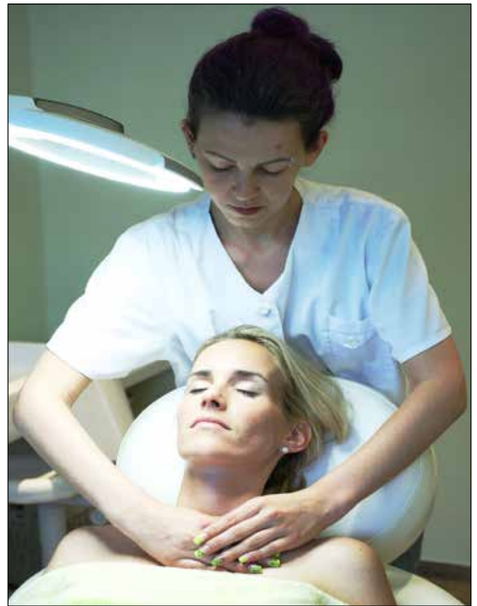


Foto: Werbewind GmbH

Skistart im Jagdhof

Seine Höhenlage zwischen 1.000 und 2.400 Metern macht das Kleinwalsertal ab Dezember zum „weißen Tipp" für stille Adventgenießer. Im Hotel Jagdhof von Familie Kessler, am Logenplatz von Riezlern, gibt es zum Skistart die Übernachtung mit Frühstück bereits ab 52 Euro.

Das Vorarlberger **Kleinwalsertal** gilt als eines der **schönsten Hochgebirgstäler der Alpen**. Es ist auf drei Seiten von den **Allgäuer Alpen** umgeben und damit das einzige Tal Österreichs, das ausschließlich aus Bayern erreichbar ist. Der Advent ist hier eine Zeit zum Innehalten, umhüllt von watteweichen Winterlandschaften und der herzlichen Gastfreundschaft von **Familie Kessler**. Ihr **Hotel Jagdhof**** in Riezlern** zählt zu den beliebtesten Adressen im Kleinwalsertal. Auf **booking.com** erreicht es **„fabelhafte" 8,8 Punkte**, auf **Tripadvisor** vier von fünf Punkten und auf **HolidayCheck** sogar **100 Prozent Weiterempfehlungen**. Ungezwungene **Gemütlichkeit** und **alpenländische Tradition**, **guter Service** und eine **ausgezeichnete Küche** sind die Eckpfeiler des Hauses - ein kräftiger Schuss **Wellness** und **Wintersport** vor der Haustür das Genuss-Plus. Als allwöchentliche Highlights nach Sonnenuntergang gelten die **abendliche Fackelwanderung mit dem Gastgeber** oder eine **Pferdeschlittenfahrt durch die Winternacht**. Im Advent lassen sich auch gleich die ersten Pisten in der **Zweiländer-Skiregion Kleinwalsertal-Oberstdorf** testen. Nur 200 Meter vor dem Hotel Jagdhof liegt die Talstation der **Skischaukel Fellhorn-Kanzelwand**. Mit dem **kostenlosen Skibus** sind auch alle anderen Skigebiete im Kleinwalsertal rasch erreicht, wie der **Ifen** und das **Walmendingerhorn**.

Walser Advent mit einer Brise Wellness

Mystische Sagen, romantische Schlittenfahrten und sanfte Klänge erwarten die Gäste im Walser Advent. Die **zauberhafte Stimmung** lässt sich bei der Winterwanderung mit anschließender Singwerkstatt unter dem Motto **„Ave Glöggle"** einfangen und auf den schönen **Weihnachtsmärkten**. Von der prickelnden Winterluft geht es zum Aufwärmen in die **gemütlichen Jagdhofstuben**, wo schon das **Kuchen- und Kaffeebuffet** wartet. Oder noch wärmer: in den **feinen Wellnessbereich** mit Erlebnishallenbad samt alpinem Wasserfall, Whirlbank und ganzjährig beheiztem Außenpool. Begehrt sind auch die „heiße" **Saunawelt** und die ausgesuchten **Kosmetik- und Massageangebote**. Das Vier-Gänge-Schlemmer-Abendessen wird im **hauseigenen Restaurant** serviert. Dazu passt der eine oder andere köstliche Tropfen aus dem gut sortierten **Weinkeller**.

Grenzenlos Skifahren in zwei Ländern - mit einem Skipass

Durch die Höhenlage zwischen **1.000 und 2.400 Metern** und die Nordweststaulage bekommt das Kleinwalsertal jede Menge Schnee ab. Davon profitieren die vielen kleinen **Talskigebiete**, die für **Familien mit Kindern** und **Wiedereinsteiger** ideal sind. Der Skispaß in der **Zweiländer-Skiregion Kleinwalsertal-Oberstdorf** beginnt gleich vor dem **Hotel Jagdhof** in Riezlern. Nur 200 Meter sind es zum Schwandlift, der zur Skischaukel **Kanzelwand-Fellhorn** gehört. Hier und in den beiden weiteren Skigebieten **Ifen** und **Walmendingerhorn** gilt es insgesamt 130 Pistenkilometer von leicht bis anspruchsvoll zu „erfahren". Zwischen den Skigebieten pendelt der **kostenlose Skibus**. Der Skipass Kleinwalsertal-Oberstdorf gilt außerdem in den Skigebieten **Nebelhorn** und **Söllereck**. Drei **Snowparks**, darunter der **Crystal Ground Snowpark** in Riezlern, sowie **sieben Ski- und Bergschulen** bringen noch mehr Drive in den Winter. Nach dem Abkristeln ist es nur ein Schneeballwurf zum Wellnessgenuss im Jagdhof. Das Spa mit **Innen- und Außen-Schwimmbecken**, **Saunalandschaft** und einer Auswahl an **Körper- und Kosmetikbehandlungen** bringt Körper, Geist und Seele in Balance. Das tut auch die **Jagdhof-Verwöhnpension** mit Frühstücksbuffet, Mittagslunch, Kuchen und Kaffee-Buffet sowie Vier-Gänge-Dinner.

Weitere Informationen:

Hotel Jagdhof****
Kessler Betriebs GmbH & Co KG
A-6991 Riezlern, Walserstraße 27
Tel. +43(0)5517 5603-0, Fax: +43(0)5517 5603-6
E-Mail: info@jagdhof-kleinwalsertal.at
www.jagdhof-kleinwalsertal.at

Skistart (13.-20.12..19)
Top-Angebot: 1 Nacht mit Frühstück inkl aller Jagdhof-Verwöhnleistungen - Preis p.P.: ab 52 Euro

Adventstage (20.-24.12.19)
Leistungen: Aufenthalt mit 3/4-Pension inkl. aller Jagdhof Verwöhnleistungen, 1 Walser Festtagsmenü, am Heilig Abend weihnachtliches Programm mit Gala-Menü, 1 x abendliche Fackelwanderung mit dem Gastgeber, 20-Euro-Wellnessgutschein pro Erw. (gültig ab 3 Ü), gratis Transfer bei An- und Abreise zum Bahnhof Oberstdorf - Preis p. P.: ab 98 Euro für 1 Nacht
Kinderpreise pro Nacht: bis 6 Jahre kostenlos, 6-9 Jahre 38 Euro, 10-13 Jahre 55 Euro, ab 14 Jahren 25%

Schneekristallwochen (06.01.-01.02.20)
Leistungen: 7 Nächte mit ¾-Pension inkl. aller Jagdhof-Verwöhnleistungen, 1 x wöchentlich geführte abendliche Fackelwanderung, 1 x wöchentlich abendliche Pferdeschlittenfahrt (Unkostenbeitrag), 15-Euro-Massagegutschein pro Erw., gratis Ski- und Wanderbus - Preis p. P. ab 742 Euro

Firnschnee 7=6 (15.-29.03.20)
Leistungen: 7 Nächte mit ¾-Pension inkl. aller Jagdhof-Verwöhnleistungen, 1 x wöchentlich abendliche Fackelwaderung, 1 x wöchentlich abendliche Pferdeschlittenfahrt (Unkostenbeitrag), 20-Euro-Massagegutschein pro Erw., gratis Ski- und Wanderbus - Preis p. P.: ab 660 Euro

Osterwochen (29.03.-13.04.20)
Leistungen: 7 Nächte mit ¾-Pension inkl. aller Jagdhof-Verwöhnleistungen, 20-Euro-Massagegutschein pro Erw., gratis Ski- und Wanderbus, Preis p. P.: ab 595 Euro. Kinderpreis pro Nacht: bis 6 Jahre kostenlos, 6-9 Jahre 38 Euro, 10-13 Jahre 55 Euro, ab 14 Jahren 25%

Fotos: Sascha Duffn

Foto: TVB Hochpustertal

Foto: Danieldemichiel

Winter-Aktiv-Genuss

Ob mit Langlauf- oder Tourenski, Schneeschuhen, Rodeln oder Winterstiefeln: Im Südtiroler Hochpustertal hat der Winter für alle etwas zu bieten. Im Hotel Asterbel in Prags wird das alles von einem sagenhaften Dolomiten-Panorama gekrönt.

Das **Mountain Refugium Hotel Asterbel** liegt in **Prags**, am Tor zum **Naturpark Fanes-Sennes-Prags**, einem der größten Schutzgebiete Südtirols. Rings um das familiengeführte Haus breitet sich die Natur aus und **imposante Dolomitengipfel** zwischen **Dürrenstein**, **Hoher Gaisl** und **Seekofel** ragen in die Höhe. Natur-Puristen haben unmittelbar vor dem Hotel ideale Bedingungen zum **Langlaufen, Winter- oder Schneeschuhwandern**. Direkt ab dem Hotel führen verschiedene **Schneeschuhwanderungen und Skitouren** durch Fichtenwälder auf einsame Aussichtspunkte, von deren Schönheit nur Naturliebhaber wissen. Im Umkreis locken als Ausgangspunkte der malerische **Pragser Wildsee** unterhalb des Seekofels und die **Plätzwiese**, ein **Hochplateau** mit herrlichem Ausblick auf die Dolomiten. Dort startet auch die **Schneeschuhwanderung** zum **Strudelkopf**. Langläufer finden im Hochpustertal **200 Kilometer Loipenglück mit Dolomitenblick**. Vor dem Hotel Asterbel liegt der Einstieg in die Talloipe. Zu den Insider-Tipps zählen die **6,6 Kilometer lange Höhenloipe** auf der Plätzwiese, die Loipen zum **Pragser Wildsee**, ins romantische **Fischleintal** oder das Langlaufzentrum Nordic Arena in Toblach. Skigebiet Prags: Klein, fein und familienfreundlich: Auch alle Skigenießer, die unkompliziert und ohne Stress über die Pisten

Foto: Danieldemichiel

schwingen möchten, sind im **Hotel Asterbel** an der richtigen Adresse. Das **kleine Skigebiet Prags** mit zwei Liften und vier sonnigen Abfahrten unter den Nordwänden des Dürrensteins liegt unmittelbar **vor dem Haus**. Es ist ideal für **Familien** und alle, die das Skifahren „easy“ angehen möchten. Dazu tragen auch der **Ski-und Snowboardverleih „Alfred“** sowie die **Pragser Skischule** bei. Für Kinder gibt es abenteuerliche **Hügel- und Geisterbahnen** im freien Gelände sowie **Skicross-Pisten**. Im **Kinderland mit Zauberteppich** haben sie das Schnee-ABC ganz schnell drauf. Ambitionierte Skifans dehnen ihren Radius mit dem **Kombi-Skipass Sextner Dolomiten & Kronplatz** weiter aus. Der **kostenlose Skibus** hält direkt vor dem Hotel Asterbel. Das Skigebiet **Drei Zinnen Dolomiten** umfasst **90 Pistenkilometer** auf vier Skibergen. Der **Kronplatz, Südtirols Skiberg Nr. 1,** punktet mit knapp **120 Pistenkilometern** und Schneesicherheit bis ins Frühjahr. Im **Hotel Asterbel in Prags** wird man mit „herzerwärmenden Ideen“ empfangen. Zum Auftanken geht es in den **feinen Wellness- und Spa-Bereich**. Eine knetweiche **Massage** macht die Muskeln wieder locker. Schon folgt eine Energieeinheit in **Indoorpool** und **Saunalandschaft** oder eine Entspannungspause in den kuschelwarmen **Ruheräumen**. Viel Aufbauendes kommt auch aus der Küche, die sich ganz der **kulinarischen Tradition Südtirols** verpflichtet fühlt. Feinschmecker schätzen das **Antipasti-Buffet** und das Dinner mit **Spezialitäten** aus **Südtirol** und **Italien**, vom **Wild** und aus der **vegetarischen Küche**. Zu den Wochen-Highlights zählen die exquisiten **Spezialitäten-Abende, Kräuter- und Galadiners**. Bei einem Glas **Südtiroler Wein** wird der nächste Winter-Urlaubstag besprochen, bevor der Rückzug in eines der heimeligen Zimmer und Suiten angesagt ist.

Foto: TVB Hochpustertal

Die ursprüngliche Landschaft des **Hochpustertal** hat schon viele Menschen inspiriert - auch viele Filmemacher. Seit 2011 zählen die Pustertaler Ortschaften um **Innichen**, **Toblach** und **Prags** zu den Drehorten für die bereits über 60 Folgen der italienischen Serie **„Die Bergpolizei - ganz nah am Himmel“** mit Terence Hill als Förster Pietro.

Weitere Informationen:
Hotel Asterbel, Familie Mayrhofer
Tel. +39 0474 749025, Fax: +39 0474 749071
E-Mail: info@asterbel.it, www.asterbel.it

Hotel Hohe Gaisl
Tel. +39 0474 748606, Fax: +39 0474 74 8637
E-Mail: hotel@hohegaisl.com, www.hotelgaisl.com

- **Dolomiten Schneekristalle im Hotel Asterbel: 7=6 (06.01.-02.02.20)**
  Leistungen: 7 Nächte in der Juniorsuite (30 m²)zum Preis von 6 inkl. ¾-Genusspension und persönlicher Betreuung, Benützung des Wellness-& Spa-Refugium, kuschelige Leih-Bademäntel am Zimmer, Fitnessraum mit Cardiogeräten, Gratisverleih von Schneeschuhen, Rodeln, Wanderstöcken und Rucksäcken, Holidaypass - **Preis p. P.:** ab 618 Euro

- **Kurzurlaub für die Seele im Hoel Asterbel mi 10% Rabatt! (06.01.-02.02.20)**
  Leistungen: 4 Nächte in der Juniorsuite (30 m²) inkl. ¾-Genusspension und rundum Betreuung, Benützung der Wellnessanlage mit Schwimmbad, kuschelige Leih-Bademäntel im Zimmer, Fitnessraum, Gratisverleih von Schneeschuhen, Rodeln, Wanderstöcken und Rucksäcken - **Preis p. P.:** ab 370 Euro, Anreise So.

Foto: TVB Hochpustertal

Foto: Alex Filz

Mittelalterlicher Adventzauber

Wer sich ein paar Tage von der hektischen Vorweihnachtszeit des 21. Jahrhunderts ausklinken möchte, könnte im Jahr 1154 landen. Das Schlosshotel Castel Rundegg geht auf dieses Jahr zurück, kennt aber alle Genüsse eines charmanten Viersterne-Hauses - und ist nur zehn Gehminuten vom Meraner Weihnachtsmarkt entfernt.

Von außen ist das **Schlosshotel Castel Rundegg** im Zentrum der Kur- und Kulturstadt Meran wie ein Märchenschloss: mit einem hohen Dach, vielen Erkern und Türmchen, weinrot-weißen Fensterbalken und einem idyllischen Schlosspark ringsum. Auch hinter den mächtigen Mauern bestimmen Gewölbe, Holzbalken, herrschaftlich hohe Räume das Ambiente - und eine **Turmsuite**, die nur über eine steile Treppe erreichbar ist. Gastronomisch ist man hier aber ganz auf der Höhe der Zeit: Im **Gewölberestaurant** fusionieren Südtirols **alpine Küche** mit **mediterraner Kochkunst** und exzellenten Weinen aus der Region. Im **Medical Wellness-** und **Beauty-Spa** hat man die Wahl zwischen wohltuenden Treatments in acht Behandlungsräumen, einem türkischen **Dampfbad**, **Sauna**, **Pool** und lauschigen Nischen. Egal, was alles für einen Genuss-Advent gefragt ist, im **Schlosshotel Castel Rundegg** entdeckt man es. Dafür erntet das charmante Hideaway Top-Noten auf den internationalen Hotelforen: etwa **5,8 von 6 Punkten** auf **HolidayCheck**, ein **Zertifikat für Exzellenz** auf **TripAdvisor** und **„fabelhafte“ 8,9** auf **booking.com**.

Zum Weihnachtsmarkt an der Kurpromenade

Wem zwischendurch Lust auf einen **Adventmarkt-Bummel** oder **Shopping** aufkommt, lockt die die **Meraner Innenstadt** mit ihren **Jugendstil-Fassaden** in **zehn Gehminuten** Entfernung. In den **mittelalterlichen Lauben** und am **Weihnachtsmarkt** an der Kurpromenade

duftet es nach **Lebkuchen**, **kandierten Früchten**, **Zimt und Vanille.** Ein Glas Punsch zum Aufwärmen, ein Brot mit Südtiroler Speck zur Stärkung - und schon geht es weiter. Beim Spaziergang auf der **Tappeiner-Promenade** bis zum **Pulverturm** oder einer **Schlittschuhpartie am Thermenplatz** tankt man frische **Winterluft**, traumhafte Aussichten und unvergessliche Eindrücke. Danach tut eine Extraportion Ruhe und Wärme im Schlosshotel Castel Rundegg gut, vielleicht in der Sauna des **Medical Wellness-** und **Beauty-Spa.**

Feinschmecker und Weinkenner zieht es ins Gewölbe

Im **Gewölbe-Restaurant** des Castel Rundegg lässt es sich in stilvollem Rahmen dinieren. Zu den **mediterranen und Südtiroler Spezialitäten** empfiehlt der Chef des Hauses korrespondierende Begleiter aus dem **Weinland Südtirol**.

Um das Castel Rundegg lag einst ein ausgedehntes Weinbaugebiet, begrenzt von vier Türmchen. Das zeigt ein Kupferstich mit einer Ansicht Merans von 1654. Wie wär's mit einem Spaziergang zum **Seerosenteich** und anschließend ein Glas Wein auf der romantischen

Foto: Alex Filz

Fotos: Tobias Müller

Schlossterrasse? Oder Lustwandeln in der Kurstadt Meran auf Spuren der **k.u.k.-Schönheitskönigin Sisi**, die das milde Klima von Meran so sehr schätzte? Das älteste Erntedankfest Südtirols ist das **Traubenfest** das gemeinsam mit dem **Weinfest** zu den Höhepunkten der Südtiroler Weinkultur zählt.

- **Adventzauber im Castel Rundegg**

Leistungen: 2,3 oder 4 x Ü/F mit allen Inklusivleistungen, 1 Hot-Stone-Massage p. P. (bitte Buchung vor Anreise), 1 Fl. Champagner auf dem Zimmer bei Anreise, 1 hausgemachter Apfelstrudel als Geschenk. – **Preis p. P.**: ab 149 Euro.

Weitere Informationen:

Hotel Castel Rundegg
David Kofler
I-39012 Meran-Obermais,
Schennastraße 2
Tel. +39 0473 270705
E-Mail: info@rundegg.com
www.rundegg.com

Winterurlaub im Weltnaturerbe

Dort, wo schon Kaiser und Könige ihren Urlaub verbrachten, wo eine ganze Region zum **Weltkultur- und naturerbe** erklärt wurde, wo der **Dachstein** eine atemberaubende Naturkulisse schafft - in **Bad Goisern** am **Hallstätter See** thront auf einer Anhöhe das **Alpenhotel Dachstein**. Im **Winter** genießen **Winterwanderer** und **Skifahrer** dort die sagenhafte Natur. Direkt beim Hotel stapfen die Wanderer und Spaziergänger los. Ganz bequem und romantisch geht es mit den Pferdekutschen in die **Winterlandschaft**. Der kostenlose Skibus bringt die Skifahrer in das nur 15 Minuten entfernte familienfreundliche Skigebiet **Dachstein West**. Bekannte Ausflugsziele wie Hallstatt und der Hallstätter See, Bad Aussee und das Ausseer Land, Filzmoos, der Wolfgangsee und viele andere umgeben das gemütliche Hotel. Im Alpenhotel Dachstein ist vieles neu: Alle **Zimmer** sowie der **Hallenbad- und Saunabereich** wurden **renoviert**. Die Zimmer sind mit exklusiven Eichenholzböden und Vollholzmöbeln ausgestattet, bieten alle einen Balkon und sind mindestens 35 m² groß. Der neue Wellnessbereich mit Zirbensauna, Panoramasauna, Dampfbad und Whirlpool und einem großen Ruheraum sowie das Hallenbad sind entspannende Orte für **kalte Wintertage**.

Fotos: Rupertihotel

Keine Unbekannten führen im Alpenhotel Dachstein Regie. Die erfahrene und renommierte Gastgeberfamilie Berger aus dem benachbarten Bayern garantiert für herzliche Gastfreundschaft. In Ainring im Berchtesgadener Land führen die Bergers unter anderem das beliebte Hotel Rupertihof. Dass sie großen Wert auf gute Küche legen, beweisen sie und ihr Küchenteam auch im Alpenhotel Dachstein. Österreichisch-internationale Küche aus **heimischen Produkten** kommt frisch gekocht auf die Teller. Einmal wöchentlich kosten sich Gäste des Alpenhotel Dachstein am großen Schmankerlbuffet durch regionale Spezialitäten. Zünftig wird es, wenn abends (ein- bis zweimal wöchentlich) zum Musik- und Unterhaltungsabend geladen wird. Die Nacht im Alpenhotel Dachstein kostet ab 72 Euro pro Person inklusive Halbpension. Interessant sind die **günstigen Skipauschalen** inklusive Skipass für Dachstein-West (vier Nächte inklusive Halbpension und inklusive Drei-Tages-Skipass ab 418 Euro pro Person).

Winterurlaub auf den Spuren einer Volksmusiklegende

Reit im Winkl im **Winter** - das ist Wintergenuss auf gut Bayerisch. Das Berg- und Skidorf gilt als besonders schneesicher und schneereich. Traumhafte Skihänge, ein großes Loipennetz zum Langlaufen und Deutschlands erster **Premiumwinterwanderweg** warten in dem winterlichen Dorf auf aktive Gäste. Reit im Winkl in Zahlen: 44 Pistenkilometer, 17 Liftanlagen, 150 Kilometer Loipen, 40 Kilometer Winterwanderwege, zwei Höhenwintersportgebiete bis auf 1.900 Meter. Gemütlichkeit und Entspannung kommen bei all den Aktivitäten im Schnee keinesfalls zu kurz. Das **Gästehaus Hellwig** und das **Restaurant „Zum Kuhstall“** in Reit im Winkl genießen - nicht nur bei Volksmusikliebhabern - Kultstatus. Schließlich war der Volksmusikstar **Maria Hellwig** dort zu Hause. Heute verwöhnt Hellwigs Musikkollege und Freund Thomas Berger an diesem besonderen Platz die Gäste. Herzlich und gemütlich - so empfängt das **Gästehaus Hellwig** seine Gäste. Das charmante Urlaubszuhause liegt idyllisch am Ortsrand in sonniger Südhanglage und verfügt über eine kleine, hauseigene **Wellnessoase**. Die Zimmer sind hell und freundlich. Die Balkone und Terrassen bieten einen herrlichen Blick auf das einzigartige Bergpanorama. Mit einem großzügigen Frühstücksbuffet starten Urlauber in den Tag. Zum Mittag- oder Abendessen kommt man im urigen Ambiente des Restaurants „Zum Kuhstall“ zusammen, wo sich Feinschmecker auf typische bayerische Gerichte freuen können. (Doppelzimmer mit Halbpension ab 64 Euro p. Person und Nacht oder Doppelzimmer mit Frühstück ab 118 Euro pro Nacht).

Der Kuhstall - über 40 Jahre Volksmusikgeschichte
Das Restaurant „Der Kuhstall“ wurde 1973 von der Sängerin, Moderatorin und Unterhaltungskünstlerin Maria Hellwig und ihrem Mann Addi ins Leben gerufen. Hellwig galt Jahrzehnte als **Inbegriff der deutschen volkstümlichen Musik**. Heute werden mehrmals pro Woche zu Ehren von Maria Hellwig im „Kuhstall“ **Musik-, Tanz- und Unterhaltungsabende** veranstaltet. In dem wohl bekanntesten Restaurant in Reit im Winkl gibt es keinen Ruhetag. Sieben Tage in der Woche stehen bayerische Schmankerl und viel Musik auf dem Programm.

Weitere Informationen:
Ruperti-Hotel GmbH & Co.KG
Rupertiweg 7, D-83404 Ainring
Tel. +49(0)8654 48830
E-Mail: info@ruperti-hotels.de

Alpenhotel Dachstein
Unterjoch 38
A-4822 Bad Goisern
Tel. +43(0)6135 72850
E-Mail: ahotel.dachstein@aon.at
www.alpenhotel-dachstein.com

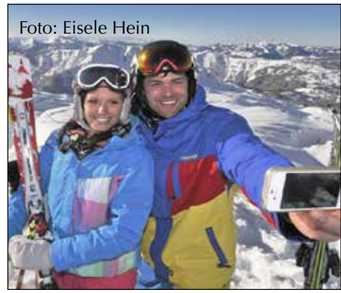


Foto: Eisele Hein

Fotos: Montafoner Hof

Gipfelsiege im Montafon

Der Trend zum Skitouren Gehen ist ungebrochen. Immer mehr Menschen suchen das individuelle Naturerlebnis in der Stille der Berge. Wer es einmal erlebt hat, der ist fasziniert von dem Gefühl, aus eigener Kraft mit den Skiern den Berg zu erklimmen und im glitzernden Tiefschnee abzufahren. Das stille, sportliche Unterwegssein abseits der Skigebiete begeistert Jung und Alt.

Im Montafon sind die Skitouren-Geher zu Hause. In Höhenlagen bis über 3.000 Meter, auf den Gletschern der Silvretta und mit Schnee bis weit in den Frühling könnten die Bedingungen nicht besser sein. Wer Lust hat, das Skitouren Gehen auszuprobieren, der setzt am besten auf die Unterstützung staatlich geprüfter Berg- und Skiführer, um kein Risiko einzugehen. Sie kennen ausgewählte Touren, die sich für Anfänger eignen. Profis steigen im Montafon in die Königsklasse auf: Eine Wunderwelt aus Schnee, Eis und Fels erwartet ambitionierte Skitourengeher auf der sechstägigen Montafon Traverse im Alpen-Grenzgebiet zwischen dem Montafon und der Schweiz. Skitouren Gehen im Montafon, das ist ganz großes Kino.

Der Montafoner Hof**** in Tschagguns macht den Wintergenuss perfekt. Familie Tschohl und ihr Team sind nicht nur die perfekten Ansprechpartner, wenn es um unvergessliche Routen in den Bergen geht. Sie sind der Inbegriff Montafoner Gastfreundschaft. Gut essen, gut trinken, gut leben, dafür steht der Montafoner Hof mit Herz und Seele. Dieser Meinung ist auch Gault Millau seit mittlerweile über 30 Jahren. Solange trägt der Montafoner Hof schon stolz die Hauben des renommierten Gastroguide (aktuell zwei Hauben, 15 Punkte). Im Montafoner Hof tun feine Wellness, Massagen, Saunalandschaft und Schwimmen gut. Sich Zeit nehmen, den wohltuenden Moment auskosten - das ist die Devise in dem Genießerhotel. Da kann es schon vorkommen, dass der Abend an der Bar etwas länger dauert, wenn sich ein gutes Gespräch ergibt oder es einfach lustig ist: „Zäm hocka, schwätza, a Hetz ho“ - die Montafoner verstehen es, das Leben zu genießen. Und noch ein Ass hat der Montafoner Hof im Ärmel. In den Berghäusern der Familie Tschohl wohnen Skitouren-Geher inmitten des herrlichen Tourengebiets Montafon in absoluter Privatsphäre. Kein Chaletdorf: Jedes Berghaus ist für sich ein idyllisches Refugium in Alleinlage in der Natur.

Foto: Patrick Säly

Foto: Patrick Säly

Foto: Montafoner Hof

Da geht einem das Herz auf: Eine Landschaft wie gemalt, Berge und jede Menge Schnee, um die Natur beim Skifahren, Langlaufen, Skitourengehen, Schneeschuhwandern und Rodeln zu genießen. Im Montafon hat man den **Bilderbuchwinter** direkt vor der Hoteltür. Der **Montafoner Hof** in **Tschagguns** ist ein Hotel, in dem Gäste und Gastgeber gemeinsam das Leben genießen. In den **Zimmern** und Appartements sorgen hochwertige Naturmaterialien wie **Zirbenholz**, gewachste Wildeiche, **Naturstein** und **Schafwolle** für Wohlbefinden. Urlaubsfreude und Entspannung stellen sich in diesem naturverbundenen, **liebevoll dekorierten** Ambiente und bei wohltuender Wellness, Unterhaltung, Volksmusik und interessanten Begegnungen ein. „Bei uns kann man gut Wurzeln schlagen und Bäume in den Himmel wachsen lassen“, philosophiert die Gastgeberfamilie Tschohl. Auf die Teller kommt im Montafoner Hof Gutes und Gesundes von Bauern, aus Wäldern, Wiesen, Flüssen und Feldern. Die Pflege **regionaler Kost** heimst Extralob der Gourmetkritiker ein. Das familiär geführte Hotel ist Stammgast in führenden Gastro-Guides und wird seit Jahren prämiert - 2019 wieder mit **zwei Hauben** von Gault Millau. Wenn Familie Tschohl die Küchentüren öffnet, ist Zeit für die **Schmankerlrunde**. Familie Tschohl sieht ihre Mitarbeiter und Gäste als große Familie, als Freundeskreis, der miteinander lacht und musiziert, das schöne Montafon erlebt und seit mittlerweile über 30 Jahren in einer **unvergleichlich beeindruckenden Berglandschaft** kostbare Lebensmomente sammelt.

Skifahrer können nur jubeln. 295 Kilometer Pisten – von der Familienabfahrt bis zur Weltcupstrecke – erwarten sie jeden Tag mit besten Bedingungen. Der Skipass für 79 Bergbahnen liegt direkt im Montafoner Hof bereit und gilt für das Montafon und Brandnertal. Der Hotelskibus bringt Skifahrer kostenlos zu den nahen Bergbahnen und holt sie dort auch wieder ab.

- **Vorteilswochen 7=6 (06.-17.01.20, 15.-29.03.20)**
  Leistungen: 7 Tage genießen, 6 Tage bezahlen - Preis p. P.: ab 927 Euro
  Tipps für Skitouren: https://www.montafonerhof.com/winter/skitouren/

- **Stimmungsvoller Advent (13.-22.12.19)**
  Leistungen: 3 Übernachtungen im Wohlfühlzimmer mit ¾ Verwöhnpension, sonntags Schmankerl-Runde durch die Hotelküche, Benützung des Freizeitbereichs, Livemusik, geführte Schneeschuhwanderung, „Schatulla“ Einkaufsgutschein im Wert von 40 Euro für winterliche Dekoration, Weinreise durch Österreich, wohltuende Sportmassage - Preis p. P.: ab 390 Euro

- **Winterhit (mehrere Termine 13.12.19-13.04.20)**
  Leistungen: 7 Tage Genießer-Halbpension, gemeinsamer Apéro und Schmankerlrunde mit Musik, Hausmusik, Livemusik zum Tanzen und Träumen, Skirunde mit Chef Stefan, 6-Tages-Skipass für das ganze Montafon, kostenloser Skibusservice, An- und Abreisetag frei wählbar - Preis p. P.: ab 1.258 Euro

Weitere Informationen:

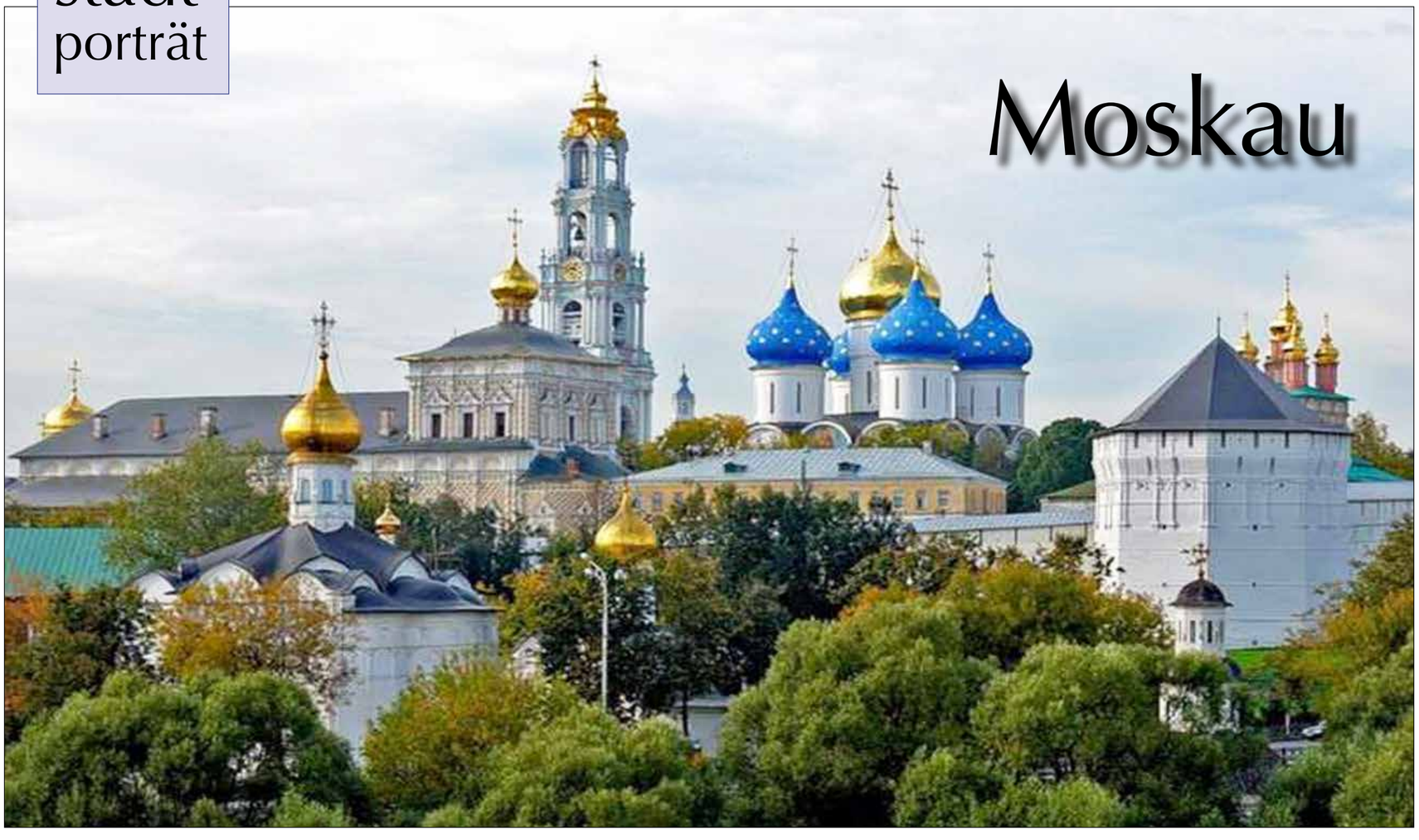
Familie Tschohl
Genießerhotel Montafoner Hof
A-6774 Tschagguns/Montafon
Tel. +43(0)5556 71000
Fax: +43(0)5556 71006
E-Mal: info@montafonerhof.com
www.montafonerhof.com

Foto: Rupert Mühlbacher

Foto: Patrick Säly

stadt-
porträt

Moskau



Die Stadt hat sich vom Kreml ausgehend in konzentrischen Kreisen entwickelt. Für Touristen sind in erster Linie die inneren drei „Ringe“ von Bedeutung: die Kreml-Mauern, der 9 Kilometer lange Boulevard-Ring und der heute zehnspurige Gartenring, der das historische Stadtzentrum erschließt.

Moskaus Machtzentrum sind der Kreml und der Rote Platz. Hier liegt die historische Keimzelle der Stadt, von hier aus regiert der Präsident das Land. Das einzigartige Ensemble aus Sakral- und Profanbauten hat aber auch den Status eines Museums inne und zählt zum UNESCO Weltkulturerbe. Die Kremlmauer mit den dahinter aufragenden goldenen Kuppeln der Kreml-Kathedralen und die Basiliuskathedrale sind zu jeder Tages - und Nachtzeit ein eindrucksvoller Anblick.

Vom Roten Platz sind es nur wenige Schritte in Moskaus altes Kaufmannsviertel Kitaj Gerood, wo viele historische Häuse und Kirchen liebevoll restauriert und unter Denkmalschutz gestellt wurden. 2017 eröffnete auf dem Areal des abgerissenen Rossija Hotels der Sarjadje-Park. Nur etwas nördlich liegt der Theaterplatz mit dem berühmten Bolschoi-Theater, der Lubjanka-Platz mit dem berüchtigten KGB-Gebäude und weiter nördlich, ein aristokratisch wirkendes Viertel zwischen Turgenjewskaja - und Lemontow-Platz. Dessen Umgebung beherrscht Stalins Monumentatarchitektur.

Moskau größte Einkaufsstraße, die Twerskaja, prägt den Nordwesten, das alte Literaturviertel Arbat mit seinen sehenswerten Museen den Westen, im Südwesten der Innenstad schließt sich zwischen Kreml und Gartenring die noble Pretschistenka an. Glanzvolle Schlußpunkte im Süden setzen das Neujungfrauenkloster und die Universität in den Sperlingsbergen.

Jenseits der Moskwa liegt Samoskworetschje, ein schönes altes Viertel mit vielen Kaufmannsvillen, den zwei Häusern der berühmten Tretjakow-Galerie und dem vielbesuchten Gorkij-Par. Mit der Metro erreicht man außerdem mehrere Wehrklöster. Außerhalb des Zentrums liegen das Altrussische Ausstellungszentrum

Bolschoi-Theater Foto: Lothar Seifert

mit dem Museum für Kosmonautik sowie die Schlösser Ostankino und Kuskowo. Erholung im Grünen und Amüsement für Groß und Klein ver-sprechen die Parks in Sokolniki und Jsmailowskij.

Ausflüge in die Umgebung führen zur einstigen Zarenresidenz Kolomenskoje, heute ein Freilichtmuseum für russische Holzarchitektur des 16. und 17. Jahrhunderts, zum prunkvollen Schloss Archangelskoje, in den idyllischen Datschenvorort Peredelkino, in dem viele bekannte Literaten wohnten, sowie zum festungsartigen Klosterkomplex von Sergijew Posad, einem Zentrum des russisch-orthodoxen Glaubens.

Unterkunft: Moskau bietet eine breite Palette an Unterkünften, wobei die schwach vertretene Mitelklasse allmählich aufholt. Luxushotels sind hingegen in großer Zahl vorhanden.

Essen & Trinken: Die deftigen Gerichte der traditionellen Küche sind großzügig portioniert und relativ schlicht. Das morgendliche Frühstück oft sehr üppig. Das Mittag- und Abendessen besteht aus mehreren Gängen. Zugreifen heißt es beim vielfältigen Angebot von sakuski (kalten Vorspeisen). Obligatorisch der mit Marmelade oder Kandis genossene Schwarztee.

Restaurants: In den letzten Jahren haben zahlreiche Restaurants, Cafés und Bistros eröffnet.

Shopping: Russen lieben Extravagantes, daher erstaunt es kaum, dass in den Läden der Designer das Hippste und Schrillste im Schaufenster liegt. Exklusiv, verführerisch und oft sündhaft teuer ist das internationale Angebot.

Steckbrief: Fläche 1081 km², 13 Mio. Einwohner, (2019), 12 Verwaltungsbezirke, 146 Rajons, Stadtkreise und Gemeinden, Amtssprache Russisch.

Wichtigste Sehenswürdigkeiten

Bolschoi-Theater:

Das Bolschoi-Theater ist die wichtigste Bühne für Ballet und Oper in Russland. Schon das Theaterhaus ist ein Erlebnis: rotgoldene Ränge, riesige Kristalllüster und in der Zarenloge bekommt man Prominenz zu sehen.

Kreml:

Den ersten hölzernen Kreml gab es bereits im Mittelalter: Fürst Jurij Dolgorukij ließ ihn 1156 auf der Höhe

Kreml

Lenin-Mausoleum

des heutigen Borowizkij Turm als Residenz eines kleinen Fürstentums erbauen. 1325 verlegte der Metropolit seinen Amtssitz von Wladimir an die Moskwa.

Unter Großfürst Dimitrij wurde 1367 der erste steinerne Kreml errichtet, der 1444 bis auf die Grundfesten niederbrannte. Von 1474 an erstzte ihn Iwan III. mit Unterstützung italienischer Architekten durch Backsteingebäude, die mit einem imposanten, durch 20 Wachtürme verstärkten roten Mauerring umgeben wurden.

Die Romanow-Dinastie machte den Kreml zur repräsentativen Anlage mit barocken Bauten. Unter Katharina der Großen wurde ab 1776 das Senatsgebäude errichtet. 1849 kam der große Kremlpalast hinzu, 1851 die Staatliche Rüstkammer.

Erlöserturm:

Etwas südlich des Lenin-Mausoleums ragt der 1491 errichtete Erlöserturm empor, der wegen seiner besonders prächtigen Gestaltung als Paradeeingang des Kremls fungiert. Durch seine Tore flitzen fast wie vom Fließband edle Mercedes-Limousinen.

Nach Nordosten hin begrenzt das Kaufhaus GUM (Abkürzung für Staatliches Universal-Geschäft) den Roten Platz. Da um 1890 im altrussischem Märchenstil errichtete Gebäude mit folkloristischen Wandbildern, farbigen Fensterscheiben, Türmchen und verspielten Stuckarbeiten war in der Sowjetzeit vor allem wegen seiner Architektur interessant: Der glasüberdachte und angenehm lichte dreistöckige Einkaufspalast prunkte damals mehr mit malerischen Springbrunnen, Spie-

gelwänden, Kronleuchtern und verspielten Stuckverzierungen als mit einer üppigen Warenpalette, doch gab es hier Artikel des täglichen Bedarfs zu kaufen, die in der Sowjetära absolute Mangelware waren. Mittlerweile unterscheidet der Konsumtempel im Sortiment fast nichts mehr von Kaufhäusern in London, Paris oder Berlin. Nur im 3. Stock gibt es noch einige Läden sowjetischen Stils. Täglich bis 22 Uhr geöffnet.

Sandunowskaja Banja:

Vom Museum Wasnezow ist es nicht weit zur Sucharewskaja. Man erreicht sie, wenn man der Meschtschanskaja uliza und dann dem Gartenring ostwärts folgt. Mit der Metro fährt man zurück in die Innenstadt. Unweit der Kusnezkij most liegen die Sundunowskaja Bani. Der nostalgische Bau von 1895 orientiert sich stilistisch am Vorbild der andalusischen Alhambra. In den marmornen Badesälen schwitzt die „bessere“ Gesellschaft.

Alter Arbat

An der Metrostation Smolenskaja fällt der Blick unweigerlich auf einen stalinistischen Zuckerbäckerbau mit 170 m hohem Turm: das Außenministerium. Der russische Name „Außenhandelsministerium“ verrät, was in dieser Gegend den Ton angibt: Handel und Wandel. Die Arbat uliza ist eine der geschäftigsten und belebtesten Einkaufsmeilen Moskaus. Wer nicht völlig dem Konsumrausch verfällt, hat Gelegenheit, neben bei einige Denkmäler der russischen Kunst zu würdigen, zum Beispiel eine der vielen Wohnungen Puschkins.

Sadunowskaja Banja

Kaufhaus GUM Foto: Lothar Seifert

Alter Arbat

Puschkin-Museum

Puschkin - Museum für Bildende Künste

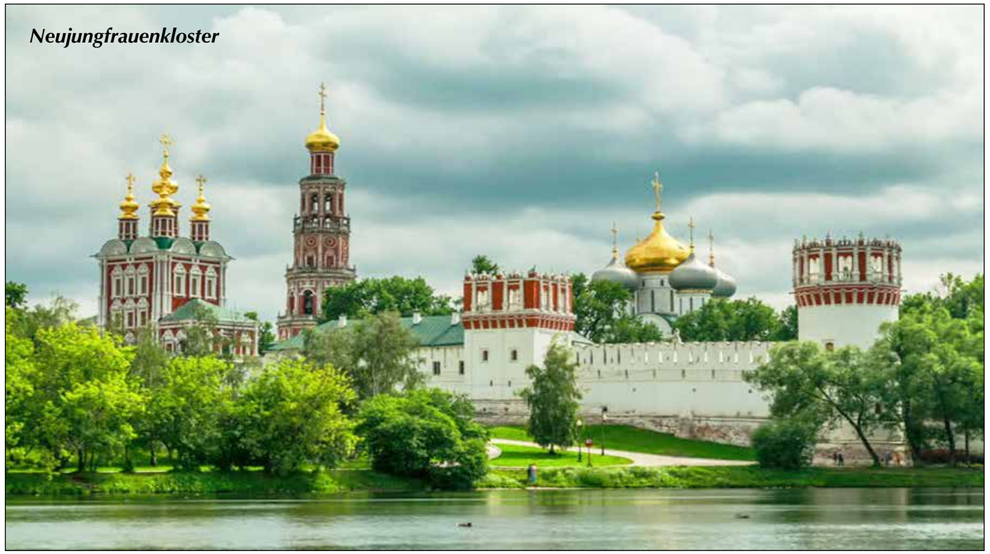
Dem nach Gogol benannten baumbestandenen Boulevard folgend, kommt man zur Kropotkinskja. Dort wartet das Puschkin-Museum auf Besucher. Unübersehbar durch sein imposantes, säulenverziertes Äußeres. Ein Besuch macht sich bezahlt, denn das nach der Petersburger Erimitage zweitgrößte Museum Russlands für ausländische Kunst zwischen Antike und Moderne nur vorstellbar ist.

Zu den bedeutendsten Kunstschätzen aus dem Mittelalter und Renaissace gehört das zweiteilige Altarbild

„Verkündung“ von Sandro Botticelli und die „Jungfrau mit Kind“ von Lucas Cranach d. Ä. Von den großen Meistern der Barockmalerei sind Rubens, Rembrandt und Van Dyck vertreten. Mit Hauptwerken vertreten ist auch die russische Avantgarde, die im eigenen Land bis heute um Anerkennung kämpft.

Die Moskauer Metro

Der Antagonismus von Modernität und nostalgischer Pracht prägt den ersten überwältigenden Eindruck von Moskaus U-Bahn. Die langen und steilen Rolltreppen zu den Bahngleisen hinunter muten an wie eine För-


Neujungfrauenkloster

derbahn in eine andere Welt. Fast 9 Millionen Passagiere fahren täglich bis zu 100 m in die Tiefe, um sich dann in einen der alle 2 Minuten einfahrenden Züge zu drängen.

Stalin ließ 1935 die ersten zwölf Stationen nach der Devise „Paläste für das Volk“ erbauen; die prunkvolle Ausstattung wurde Standard für alle künftigen Metrostationen. Der damalige Stadtparteichef Chruschtschow ließ aus dem Kaukasus, dem Ural, Sibirien und der Ukraine verschiedenste Marmorsorten, Gold und andere Edelmetalle ankarren. Zahlreiche Künstler waren unter Tage beschäftigt, mit erzählenden Mosaiken sowie Statuen und Büsten das Luxuriöse Ambiente zu vervollständigen. Die Dekoration jeder Station folgt einem Motto. Die schönsten Stationen sind: Komsomalskaja, Kropotkinskaja, Ploschtschad Revoljuzii und Majakowskaja.

Neujungfrauen Kloster

Wassilij III. ließ dieses große Wehrkloster im 16. Jahrhundert zum Schutz der Stadt erbauen. Iwan der Schreckliche benutzte die Anlage später für andere Zwecke. Zur höchsten Blüte gelangte das Gotteshaus jedoch erst durch die ebenso intelligente wie intrigante Halbshwester Peters des Großen, Sophia, die in Vertretung ihres schwachsinnigen Bruders Iwan V. bzw. des minderjährigen Peter I. die Regierungsgeschäfte führte. Heute ist das Kloster restauriert und zu einer Filiale des Historischen Museums umfunktioniert.

Alte Tretjakow-Galerie

Dieses Museum der Superlative nennt die weltweit beste Sammlung russischer Kunst und die größte Ikonensammlung der Welt sein Eigen. Seine herausragenden Exponate umfassen eine Zeitspanne vom

Basilius-Kathedrale

Alte Tretjokow-Galerie

11. Bis zum 20. Jh. und sind in 62 Sälen auf zwei Stockwerken ausgestellt.

Kolomenskoje:

Die alte Zarenresidenz zählt seit 1994 zum UNESCO Welterbe. Sie ist der Ort, um vor wolkenlosen Himmel goldenen und blaue Kuppeln altrussische Holzbauten zu bewundern. Die Kirchen standen schon vor 600 Jahren, als Dimitrij Donskoi sich hier von seinem zäh errungenen Sieg über die Tataren erholte. Den 1667 vollendeten märchenhaften Holzpalast des Zaren Alexej Michailowitsch ließ Katharina II. wegen Baufälligkeit 1768 abreißen.

Die Zeiten überdauert hat die Kirche der Gottesmutter von Kasan, die sich Zar Alexej 1660 als Hauskirche errichten und mit blauen, besternten Kuppeln krönen ließ. Ein unterirdischer Gang verband sie mit dem Palast. Wahrzeichen von Kolomenskoje und ein architektonisches Kuriosum ist die auf einer Terrasse über dem Moskwa-Ufer aufragende Christi-Himmelfahrts-Kirche, die nur aus dem 62 m hohen Turm zu bestehen scheint. Neben dem Besuch der Sakralbauten und den malerischen Ausblick auf die Moskwa lohnt auch

ein Rundgang durch das Freilichtmuseum. Auf dem parkartigen Areal gibt es mehrere Cafés, die Fleisch vom Grill und kaltes Bier servieren.

Sergijew Posad:

Zirka 100 Kilometer nordöstlich von Moskau liegt der „Goldene Ring“ ein Kranz altrussischer Städte mit einzigartigen Kulturdenkmälern. Dazu gehört auch das Industriestädtchen Sergijew Posad, das von 1930 bis 1991 Sagorsk hieß. An seinem Ostrand ragen hinter weißen Mauern eindrucksvoll die blauen und goldenen Kuppeln des Dreifaltigkeits-Sergios-Klosters auf. Die Aufgänge der zum UNESCO Weltkulturerbe zählenden Anlage gehen auf die Einsiedelei des Heiligen Sergios von Radomesch zurück, dem die Stadt ihren heutigen Namen verdankt.

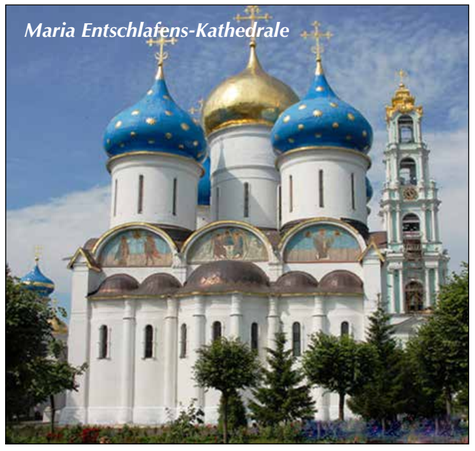
Erlöser-Kathedrale

Holy Triniti Church

Die gegenwärtige orthodoxe Renaissance in Russland wird das ihre dazu beitragen, dass dieses Kloster auch in Zukunft ein bedeutendes Zentrum des religiösen Lebens in Russland bleibt, auch wenn der Patriach von Moskau 1988 seinen Sitz von Sergijew Posad in das Danilow-Kloster verlegt hat. Um hineinzukommen, muß man eine 12 m hohe und 6 m dicke weiße Wehrmauer durchschreiten. Gemalte Szenen aus dem Leben des Klostergründers schmücken das Heilige Tor. Besonders auffällig durch ihre vier goldbesternten blauen Kuppeln ist die gegenüber liegende Maria-Entschlafen-Kathedrale mit bedeutenden Ikonen.

Neben der Kathedrale steht ein 87 m hoher Glockenturm mit goldener Krone und großem Kreuz, der 1769 vollendet und mit 42 Glocken ausgestattet wurde.

Prunkvollster Bau am Platz ist das an den Facettenpalas im Kreml erinnernde Refektorium, dessen Wandflächen vollständig mit geometrischen Muster bunt bemalt sind.


Maria Entschlafens-Kathedrale

Kolomenskoje: Hölzener Palast

Schloss Kuskowo

Basilius Kathedrale:

Die Basilius Kathedrale im Süden des Roten Platzes fesselt durch ihre vielen bunten Türme und Giebel schon vom weitem. Iwan der Schreckliche ließ sie nach seinem Sieg in Kasan über die Tataren 1552 erbauen. Baumeister Posnik Jakowlejew erbaute diese einzigartige Anlage. Der Grundriss der Kirche bildet ein russisch-orthodoxes Kreuz, darüber drängen sich insgesamt neun verschiedene große Kirchen unter einem gemeinsamen Dach aus Zwiebelkuppeln und Türmchen. Heute werden in der Kathedrale wieder Gottesdienste gefeiert, außerdem bietet sie einen festlichen Rahmen für klassische Konzerte.

Es gibt noch eine Fülle an interessanten Sehenswürdigkeiten. Darüber im Detail zu berichten würde aber den Rahmen des Stadtporträts sprengen. Fazit: Moskau ist eine eigenwillige und sehenswerte Großstadt.

Entspannung und Luxus auf hoher See

Bei Kreuzfahrten denken viele häufig an ein riesiges Schiff mit tausenden von Passagieren, Schlangen am Buffet und schlechten Drinks. Es geht jedoch auch anders: Luxus und Tiefenentspannung auf hoher See, spannende Reiseziele und unvergessliche Ausflüge. Der Luxusreiseveranstalter INTOSOL hat einige Kreuzfahrten zusammengestellt, die definitiv in Erinnerung bleiben.

Exotische Inseljuwelen & Safari in Südafrika

Das Expeditionsschiff MS Bremen von Hapag Lloyd ist für gehobene Reisen an außergewöhnlichen Flecken dieser Welt bekannt. Eine sehr spannende Tour führt von Mauritius über Madagaskar nach Südafrika. Besonders Interessant macht diese Reise nicht nur die Route des Schiffes an sich, vor dem Start der Kreuzfahrt auf Mauritius und nach dem Ende der Reise in Kapstadt lässt sich sehr gut ein individuelles Vor- oder Nachprogramm arrangieren.

Die Route der MS Bremen führt von Mauritius zuerst an die Ostküste Madagaskars, anschließend geht es über die Westküste der Insel und nach zwei Seetagen nach Südafrika. Hier werden Stopps in Richard's Bay, Durban und Port Elizabeth eingelegt, bevor die Kreuzfahrt nach 17 Tagen in Kapstadt endet. Die MS Bremen ist ein exklusives Expeditionsschiff, auf dem maximal 155 Gäste residieren. Von Schlangen am Buffet und Massenabfertigung ist keine Spur.

Durch den Panama Kanal nach Chile

Eine abwechslungsreiche Reise von Panama bis in den Süden Chiles erlebt man auf der MS Europa II. Die Gäste auf dem Schiff erwartet eine Luxuskreuzfahrt mit spannenden Eindrücken in Südamerika. Ganz dem Luxusmotto entsprechend, gibt es an Bord der MS Europa II keine normalen Kabinen, sondern ausschließlich Suiten mit privatem Balkon. Die Reise startet in Colon und führt durch den Panama Kanal über Panama City, Ecuador und Peru bis nach Valparaiso in Chile. Während der Kreuzfahrt erlebt man zahlreiche spannende Landgänge, wie zum Beispiel nach Machu Picchu, ein UNESCO-Weltkulturerbe.

Höhepunkte der Antarktis mit der MS Midnatsol

Eine Kreuzfahrt am anderen Ende der Welt: Mit der MS Midnatsol der Hurtigruten geht es vom südlichsten Punkt Argentiniens, Ushuaia, in die tiefste Antarktis. Vor dem Start im Tierra de Fuego bietet es sich an, einige Tage in Buenos Aires zu verbringen, der lebendigen Hauptstadt Argentiniens. Es lohnt sich, schließlich wird die Stadt nicht umsonst als das Paris Südamerikas bezeichnet. Nach dem Start in Ushuaia geht es durch die Drakestraße in die eisige Antarktis. Während der Expeditionsfahrt gibt es reichlich Gelegenheit, die abwechslungsreiche Tierwelt und beeindruckende Gletscher zu entdecken. Der Höhepunkt der Reise wird auf den südlichen Shetlandinseln erreicht.

Inselträume im Indischen Ozean

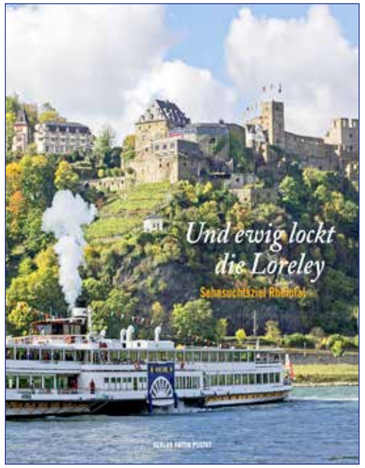
Auf dieser luxuriösen Expeditionskreuzfahrt von Ponant in Kooperation mit National Geographic Expeditions erleben die Passagiere die Inselparadiese der Seychellen. Die Reise startet in Mahé, die Hauptstadt des Archipels Victoria. Eine erste Station danach ist die idyllische Insel Poivre, in deren Lagune man vor allem Meeresschildkröten antreffen kann. Während der Kreuzfahrt durch den türkisen Indischen Ozean ergeben sich zahlreiche Gelegenheiten zum Tauchen und Schnorcheln. Einen Höhepunkt der Reise bildet der Aufenthalt auf dem Atoll Aldabra, Weltnaturerbe der UNESCO. Auf dem von Mangroven und weißen Sandstränden gesäumten Atoll lebt die weltweit größte Landschildrötenkolonie. Die Le Bougainville ist eine exklusive Hochseeyacht, welche lediglich 92 Zimmer und Suiten an Bord hat. Sämtliche Kabinen verfügen auch über einen privaten Balkon. Einem exquisiten Kreuzfahrterlebnis steht somit nichts im Wege.

Über INTOSOL

INTOSOL ist ein deutscher Luxusreiseveranstalter, welcher 2002 von Rainer Spekowius gegründet wurde. Spezialisiert ist INTOSOL auf die Organisation von personalisierten Reisen im Luxussegment. Seit der Gründung kann INTOSOL einen treuen und stetig wachsenden Kundenstamm von über 15.000 Kunden aufweisen.

Diese erleben maßgeschneiderte Reiseerfahrungen, ganz nach dem Motto "Life is about Moments, created by INTOSOL". Die vielfältigen Reisethemen von INTOSOL reichen von Natur über Wellness und Hochzeit bis hin zu Golf und Kreuzfahrten. Weitere Informationen finden Sie auf **www.intosol.de.**

Für sie gelesen



Und ewig lockt die Loreley

Rheinromantik mit Burgen, Schlössern und Städtchen Viele Dichter erlagen schon dem Mythos der wunderschönen Nixe Loreley, die im Mittelpunkt der rheinischen Märchenwelt steht. Daher trägt auch das Tal am oberen Mittelrhein zwischen Bingen und Rüdesheim stromabwärts bis Koblenz ihren Namen, das sich nicht zuletzt durch diese Geschichten zu einem Sehnsuchtsziel entwickelt hat: Ein Juwel der Natur, eine atemberaubende Fluss- und Berglandschaft, die sich über eine Länge von 67 Kilometern erstreckt. Die 30 Burgen und Schlösser, die pittoresken Städtchen und Dörfer an den Ufern des mächtigen Stroms lassen das Mittelalter wieder auferstehen. Welterbe Oberes Mittelrheintal - Hildegard von Bingen - Rhein in Flammen - Der Schatz in der Tiefe - Der heilige Goar - Der Rheinische Sagenweg - Die Giganten der Flößerei - Treideln gegen den Strom - Lotsen und Lichtsignale - Reiz des Reisens unter Dampf - Die Goethe, das Schicksalsschiff - Rhein und Wein - Der Schwur der Zwölf - Mittelrhein-Museum - Siegeszug der Romantik - Das untere Tal des Mittelrheins von Andernach und Neuwied bis zur Bundesstadt Bonn mit weiteren 27 prachtvollen Bauten.

160 Seiten, durchgehend farbig bebildert, 21 x 24 cm, Hardcover
ISBN 978-3-7025-0885-2, 25 Euro

Europäisches Weihnachtskochbuch

Speisen und Bräuche der europäischen Länder zur Weihnachtszeit in einem Kochbuch vereint: Das ist das Ergebnis eines besonderen Projekts in Zusammenarbeit mit Schulkindern aus den Gemeinden Kleinarl und Wagrain, letztere auch „Stille-Nacht"-Gemeinde. Im Vorfeld des 200-Jahr-Jubiläums des weltbekannten Weihnachtsliedes beschäftigten sich - über mehrere Jahre hinweg - Schülerinnen und Schüler der jeweiligen 6. Schulstufe mit Weihnachtsbräuchen- und -speisen der europäischen Länder und stellten deren typische Weihnachtsmenüs zusammen. Die Gerichte wurden nachgekocht und gemeinschaftlich in (vor)weihnachtlicher Stimmung verspeist. Ziel des Projekts unter der Leitung von Taliman E. Sluga war, Ähnlichkeiten und Besonderheiten der Bräuche und typischen Speisen europäischer Länder in der Weihnachtszeit herauszuarbeiten. So wurde aus dem Wagrainer „Advent der Kulturen", zu dem sich jedes Jahr ein anderes Gastland im Sinne der Botschaft von Stille Nacht zu Völkerverständigung und Frieden mit Kulinarik und Kunsthandwerk präsentiert, ein Brauchtums- und Kochbuch mit Rezepten aus aller Herren Länder.

224 Seiten, durchgehend farbig bebildert,21 x 24 cm, Hardcover,
ISBN 978-3-7025-0906-4, 29 Euro

Erwin Steinhauer & Fritz Schindlecker

Aufgedeckt! Kulinarischen Geheimnissen auf der Spur

In amüsanten Geschichten enthüllen die beiden Gastro-Detektive, was Veganer und Fleischtiger über ihre Lieblingsspeisen immer schon wissen wollten und beantworten Fragen wie:

Warum versäumte Thronfolger Franz Ferdinand wegen eines Butterbrotes seinen Tafelspitz?

Für welche Linsensuppe lohnt es sich, das Recht des Erstgeborenen aufzugeben, so wie dies der biblische Esau tat?

Was hat Franz Kafka mit einer Bratwurst zu tun?

Und warum hat der Laie beim Rind immer so große Probleme, das „Hintere Ausgelöste" zu finden"?

Ergänzt wird dieser literarische Spaß durch eine ganze Reihe von praxisnahen Kochrezepten

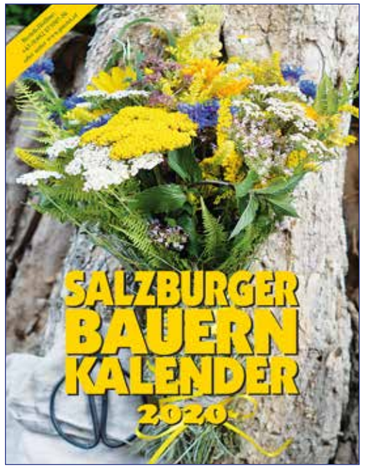
Ueberreuter Sachbuch, 192 Seiten, ISBN: 978-3-8000-7732-8, Erscheint Anfang Oktober 2019

Salzburger Bauernkalender 2020 / Gertraud Steiner

Das bäuerliche Leben ist einem steten Wandel unterworfen - nicht nur die Launen der Natur und das Wetter stellen die Landwirte vor ständige Herausforderungen, auch die Ansprüche der modernen Gesellschaft, der Spagat zwischen wirtschaftlichen Zwängen und einem neuen Umweltbewusstsein wollen bewältigt werden. Viel Geschichtliches findet im Salzburger Bauernkalender 2020 Platz, Geschichten über Mensch und Natur, Geschichten für Herz und Hirn: Wie war das Leben eines Einlegers vor 100 Jahren? Wie kam man noch vor kurzer Zeit quasi ohne Müll aus? Warum schaut ein kluger Bauer auch in der heutigen Zeit zur Wetter-Einschätzung lieber auf den Himmel als auf sein Smartphone?

Wie immer kommen Fachleute der Landwirtschaft, Naturkundige, Geschichtsbewanderte und aufmerksame Beobachter zu Wort. Bei der Gestaltung des Kalenders haben außerdem Sprachkünstler und Bewahrer des Dialekts mitgewirkt, die mit Gedichten und Erzählungen dazu beitragen, dass auch Nachdenkliches und Humorvolles nicht zu kurz kommt.

192 Seiten, durchgehend farbig bebildert, 16,5 x 23 cm,
Softcover, ISBN: 978-3-7025-0953-8, 11,90 Euro



Hat das Stil?

Ein Ratgeber für das Leben von heute

Sind Bleistiftröcke Selbstsabotage? Wie kann ich den Alltag in High Heels bewältigen? Ist der Verzehr großer Fleischmengen maskulin? Wie umarmen sich befreundete Männer korrekt? Wie schenkt man richtig? Und muss ich Hunde grüßen?

In ihrer überaus beliebten NZZ-Kolumne »Hat das Stil?« entschärft Henriette Kuhrt jeden Sonntag die Konflikte des menschlichen Miteinanders. Präzise, wortgewandt und voller Witz findet sie Wahrheit im Alltäglichen und die Abgründe hinter der Normalität. Dafür wird sie von ihren Leserinnen und Lesern so geliebt, dass die Kolumne Kultstatus hat und zu den populärsten und meistgelesenen Rubriken der Zeitung gehört.

Ihre Themen reichen von Mode bis zur Etikette, vom Kindergarten über den Straßenverkehr bis hin zu den Fallstricken der digitalen Kommunikation und dem weiten Feld des Schenkens.

Egal ob es um die hohe Kunst des Normcore-Look geht, das Minenfeld der sozialen Netzwerke oder die Frage, ob man sich von seinen Freunden Geld wünschen darf - Henriette Kuhrt aktualisiert die Regeln des menschlichen Miteinander und bewahrt ihre Leserinnen und Leser vor den schlimmsten Fettnäpfen: Denn was gestern noch gutes Benehmen war, kann heute ein Affront sein.

Henriette Kuhrt

Hat das Stil?
Ein Ratgeber für das Leben von heute

224 Seiten, Flexcover, Leinen, Euro (D) 17.90 | Euro (A) 18.50 | CHF 25
ISBN 978-3-03876-147-1 (Midas Collection)

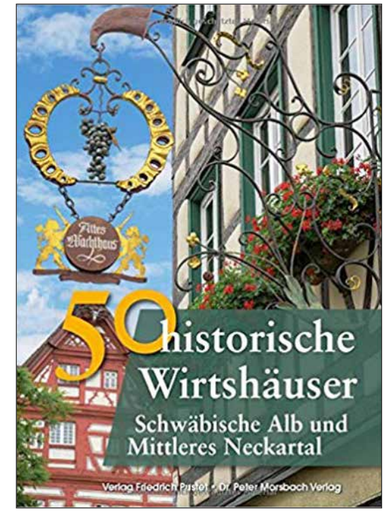
17,90 €

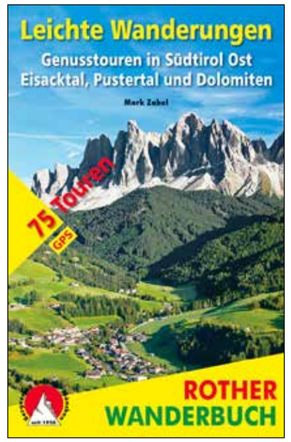
50 historische Wirtshäuser Schwäbische Alb und Mittleres Neckartal (Bayerische Geschichte)

Dieses Buch lädt dazu ein, die Gegend zwischen Ulm und Tübingen, zwischen den südlichen Ausläufern der Schwäbischen Alb bei Sigmaringen und dem nördlichen Tal der Jagst und den Ellwanger Bergen zu erkunden. Wirtshäuser auf der Schwäbischen Alb, die teilweise unter Denkmalschutz stehen, werden in diesem attraktiven Bild-Text-Band vorgestellt. Den Leser erwarten Ursprünglichkeit und Authentizität:

Gasthäuser, in denen die Zeit zwar nicht stehen geblieben ist, die aber den Charme der Historie atmen und den Gast mit außergewöhnlichen Spezialitäten wie Ostalb-Lamm, Albbüffel, Alblinsen oder Albschnecken überraschen. 50 historische Häuser also, die zur typisch schwäbischen Küche Geschichte(n) auftischen, und wo sich Tradition nicht hinter Renovierung versteckt!

ab 24,95 €





Leichte Wanderungen

Südtirol ist für Bergfreunde eine Art Schlaraffenland, in dem die Sonne häufig Überstunden macht und die Möglichkeiten für erlebnisreiche Wanderungen nahezu unbegrenzt erscheinen. »Genusstouren« lassen sich hier vorzüglich realisieren - in puncto Landschaftsreiz, aber auch hinsichtlich der Kulinarik. Eine traditionelle Südtiroler Marende im Angesicht der großartigen Bergwelt zu genießen, das klingt schon ziemlich verlockend, oder? Das Rother Wanderbuch »Leichte Wanderungen Südtirol Ost« stellt 75 Touren vor, die mit »Genuss« in vielerlei Hinsicht locken.

Das Hauptaugenmerk liegt dabei auf Halbtages- und Tagestouren der leichteren Kategorie. Gleichwohl darf im Angesicht der stolzen Berge auch mal ein wenig sportlicher Touch einfließen. Die Ziele setzen sich vielseitig zusammen: kulturelle Sehenswürdigkeiten, aussichtsreiche Höhenwege und idyllische Seen, immer wieder auch urige Hütten und Almen, die zur Einkehr locken sowie nicht zuletzt eine Reihe von Gipfeln, die sich in verhältnismäßig moderater Weise ersteigen lassen. Geografisch widmet sich dieser Band der Osthälfte Südtirols zwischen Brenner, Sexten und Bozen und ergänzt damit sein bereits erschienenes Pendant »Leichte Wanderungen Südtirol West«. Behandelt werden also hauptsächlich Eisacktal und Pustertal mit ihren Seitentälern. 208 Seiten mit 218 Farbabbildungen, 75 Höhenprofile, 75 Wanderkärtchen, Format: 12,5 x 20 cm, ISBN: 978-3-76-3204-5, Preis 17,40 Euro

Natur und Kultur in einem Zug

Die Schweiz hat neben einer atemberaubenden Landschaft, auch eine der höchsten Museumsdichten in Europa. Mit dem Swiss-Travel System lässt sich Natur und Kultur bestens verbinden.

Mit der ÖBB gelangt man schnell und bequem in das Bahnland Schweiz. Die komfortablen Railjets bringen Reisende bis zu fünf Mal täglich von Wien über Salzburg und Innsbruck nach Zürich. Reisende ab Graz erreichen Zürich über Innsbruck ebenfalls umsteigefrei und täglich in einem Eurocity. Das Highlight auf dieser Strecke ist der Panoramawagen in der 1. Klasse mit seinen großen Fenstern - gute Aussicht ist hier garantiert.

Für all jene welche gerne in der Nacht reisen, verbindet die ÖBB mit dem Nightjet die Städte Wien, Linz und Graz täglich mit Zürich. Neben gewöhnlichen Sitzplätzen werden auch Liegewagen- und Schlafwagenabteile angeboten. Die Deluxe Schlafwagenabteile verfügen sogar über eine eigene Dusche und WC.

Nach einer kurzen Umsteigezeit in Zürich erreicht man bequem mit den Schweizerischen Bundesbahnen (SBB) innerhalb kürzester Fahrzeit alle größeren Städte und Highlights in der gesamten Schweiz. Swiss Travel System bietet Reisenden und Gästen aus dem Ausland die Möglichkeit, Destinationen, Berge, Seen sowie Kultur mit einem einzigen Ticket zu entdecken: dem Swiss Travel Pass. Dieses Ticket ermöglicht eine unbeschränkte Fahrt auf dem gesamten Bahn-, Bus und Schiffsnetz der Schweiz.

Da man bei vielen Bergbahnen 50% Ermäßigung erhält, eignet sich der Swiss Travel Pass ideal zur An- und Abreise einer Wandertour.

Das ist aber noch nicht alles - mit dem Pass hat man auch freien Eintritt in über 500 Museen in der ganzen Schweiz. Die Schweizer Museumslandschaft bietet für jeden Geschmack etwas - sei es für Sport-, Wirtschafts- oder Kunstbegeisterte. So kann man zum Beispiel neben dem FIFA Museum auch das schweizerische Finanzmuseum in Zürich, das Olympische Museum in Lausanne oder das Kunstmuseum Paul Klee in Bern besuchen. Vollständige Übersicht aller inkludierten Museen: [bit.ly/CHmuseum] (http://bit.ly/CHmuseum)

Alle Informationen zu Bahnreisen mit der ÖBB in die Schweiz erhalten Sie unter [oebb.at/schweiz] (http://oebb.at/schweiz). Alles Wissenswertes zu den Produktangeboten von Swiss Travel System erhalten Sie unter **[oebb.at/swisstravelsystem] (http://oebb.at/swisstravelsystem)**

Lopota Lake Resort & Spa mit eigenem See

Naturspots in Kachetien

Kachetien im Osten Georgiens gilt als Wiege des Weins. Wenn im Herbst die Weinernte beginnt und in den Dörfern die Feste des Weins Rtweli gefeiert werden, blüht das Leben hier so richtig auf. Nicht umsonst wird die Region auch die „Toskana Georgiens“ genannt, die aber noch mehr als Weinbau bietet. Das Lopota Lake Resort & Spa, das mit einem eigenen See im Dorf Napareuli unweit von Telavi mitten in Kachetien liegt, macht mit seinen zahlreichen Hiking- oder Helikopter-Touren Lust auf tiefe Täler und Höhenflüge. **Weitere Informationen unter www.lopotaresort.com und im Adventure Book:**

„Die schönste Zeit, um Kachetien zu erleben, beginnt jetzt, wenn der Herbst bei uns Einzug hält“, so Goga Maisuradze, Besitzer des Lopota Lake Resort & Spa. „Vor allem Wanderer werden von unseren Hiking-Touren, die wir mit erfahrenen Wanderführern anbieten, begeistert sein.“ So sind insgesamt sechs Strecken für Einsteiger und Fortgeschrittene rund um das Resort ausgewiesen. Eine der beliebtesten ist dabei die Panorama-Tour Alasani-Tal mit Start und Ende am Lopota Lake Resort & Spa. Sie beglückt mit einer leichten Wanderung auf dem Ökopfad durch immergrüne Wälder bis hin zur Bergspitze und atemberaubendem Blick auf die Alasani-Ebene, fruchtbarstes Tiefland Georgiens und Zentrum des Weinbaus. Die Strecke ist rund 26 Kilometer lang und dauert etwa fünf Stunden zu Fuß.Das Lopota Lake Resort & Spa bietet weitere zahlreiche Freizeitaktivitäten und Abenteuer wie Quadro-Touren, Jeep-Touren, Hot Air Balloon-Fahrten sowie Reittouren und vieles mehr.Wer statt tiefer Täler Lust auf Höhenflüge hat, wird sich auf den Helikopter-Flug über Tuschetien, dem Land der wilden Freiheit nordöstlich des Hauptkamms des Großen Kaukasus, freuen. Denn die einzige Straße nach Tuschetien führt von Kachetien entlang der Stori-Schlucht über den Abano-Pass, dem höchsten befahrbaren Pass Georgiens. Hier zählt die Hauptstraße nach Omalo zu den gefährlichsten Routen der Welt, so dass ein Helikopter-Flug die ideale Alternative ist, um die Schönheit dieser Bergregion sicher zu erfassen. Diese Tour führt in die Vergangenheit zu den Orten unaussprechlicher Naturschönheiten, wo die Berggipfel Dörfer beherbergen, die von der Zivilisation noch unberührt geblieben sind. Während der Hubschrauber im Nationalpark Tusheti landet, werden Gäste von der Schönheit der Dörfer Omalo, Shenako und Diklo überwältigt sein.

Das Lopota Lake Resort & Spa bietet weitere zahlreiche Freizeitaktivitäten und Abenteuer wie Quadro-Touren, Jeep-Touren, Hot Air Balloon-Fahrten sowie Reittouren und vieles mehr.

Der Barockgarten von Schloss Hof ist vollendet

Es ist vollbracht: Der einzigartige Barockgarten der größten Landschlossanlage Österreichs ist fertiggestellt und wurde feierlich eröffnet. „Erstmals erschließt sich der Garten vom Schloss aus in seiner gesamten Größendimension und ermöglicht gleichzeitig den Blick auf die umliegende Landschaft“, erläutert Mag. Klaus Panholzer, Geschäftsführer der Schloß Schönbrunn Kultur- und Betriebsges.m.b.H. (SKB).

15 Jahre hat es gedauert bis eine der schönsten barocken Gartenanlagen Mitteleuropas originalgetreu wieder in neuer alter Pracht erstrahlt. Eine Meisterleistung, der archäologische Grabungen und akribische Forschung voraus gingen. Veduten von Bernardo Belotto, genannt Canaletto und Kartographien von Georg M. Vischer gaben wichtige Anhaltspunkte. Ein bedeutender Meilenstein war 2006 der Fund von zwei Originalplänen aus dem Jahr 1765. Eine 3D-Visualisierung diente als Basis zur Rekonstruktion. Landschaftsarchitekt Ing. Werner Sellinger, Geschäftsführer der grünplan gmbh. zeichnete für die Planung und das Baumanagement des aufwendigen Projekts verantwortlich. Er führt aus, dass in den beiden hinteren Bereichen ein neu integriertes Labyrinth und ein Irrgarten - im Barock beliebte Gestaltungselemente - sowie eine Aussichtsplattform hinzu gefügt wurden. Den Schlussteil bildet ein beiderseits angelegter kleiner Obsthain. Auch bei der Pflanzenauswahl wurde großer Wert auf historische Korrektheit gelegt.

Schloss Niederweiden

Dr. Hermann Fuchsberger, Abteilungsleiter Bundesdenkmalamt Niederösterreich: „Dank der umfangreichen Restaurierungsmaßnahmen der vergangenen Jahre gilt Schloss Hof wieder als eine der bedeutendsten Schlossanlagen des 18. Jahrhunderts in Mitteleuropa.“

Ein kurzer Rückblick in die Geschichte:

Schloss Hof - Das persönliche Versailles von Prinz Eugen. 1725 erwarb der legendäre Feldherr Prinz Eugen von Savoyen das über 70 Hektar große Anwesen im Marchfeld samt einem kleinen Renaissancekastell. Er beauftragte seinen Lieblingsbaumeister, Johann Lukas von Hildebrandt, mit dem Ausbau zu einem prächtigen Jagdsitz. Auf 16 Hektar entstand ein Gesamtkunstwerk, das seinesgleichen sucht: Sieben Terrassen samt großer Kaskade, Wasserspiele, imposanter Freitreppen, steinernen Prunkvasen, mythologischen Skulpturen, symmetrisch angelegten Blumenbroderien und kunstvoll geschnittenen Baumalleen.

Prinz Eugen sah das Projekt auch als soziale Aufgabe: Hier fanden über 800 Leute Arbeit als Handwerker und Taglöhner, darunter viele seiner beschäftigungslosen Soldaten. 1736 starb Prinz Eugen kinderlos und seine Erbin, Nichte Anna Victoria schenkte Schloss Hof und Niederweiden als Morgengabe ihrem weitaus jüngeren Ehemann, Prinz Joseph von Sachsen-Hildburghausen.

1754 wird eines der imposantesten Barockfeste auf Schloss Hof und Niederweiden veranstaltet. Als Ehrengäste sind Franz Stephan von Lothringen und seine Gemahlin, Maria Theresia, geladen. Es ist ein Fest der Superlative und im Jahr darauf, erwirbt Maria Theresia die beiden Schlösser und lässt sie ausbauen. In der Schlosskapelle von Schloss Hof heiratet ihre Lieblingstochter Maria Christina im Jahr 1766 Albert von Sachsen-Teschen („Albertina“). Die rauschenden Feste und fröhliche Hirschjagd und Sauhatz finden nach dem Tod von Maria Theresia bereits unter ihrem Sohn Joseph II. ein jähes Ende. 1898 übergibt Kaiser Franz Josef I. beide Schlösser der Militärverwaltung als künftiges k.u.k. Reit- und Fahrlehrinstitut. Schloss Hof dient in weiterer Folge u.a. als Quartier dem Bundesheer und der Roten Armee und ist dem Verfall preis gegeben.

Erst anlässlich der Landesausstellung 1986 „Prinz Eugen und das barocke Österreich“ wurden beide Schlösser umfassend restauriert. 2002 wurde die Marchfeldschlösser Revitalisierungs- und Betriebsges.m.b.H. gegründet, um das Kulturerbe vor dem Verfall zu retten. Diese Gesellschaft wurde 2015 in die Schloß Schönbrunn Kultur- und Betriebsgesellschaft integriert und ist somit in besten Händen. Nach und nach wurde der idyllische Gutshof und die grossartige barocke Gartenanlage in Angriff genommen. Eine Meisterleistung, die zudem grosse finanzielle Mittel erforderlich machte. Ein Highlight sind die beiden Orangerien, Prinz Eugens „Pomeranzenhaus“, zwei technisch und architektonisch imposante Glashäuser mit vorgelagerten Gärten, ideale Heimstätte für exotische Pflanzen.

Schloss Schönbrunn

Für das leibliche Wohl ist gesorgt, zudem gibt es einen Streichelzoo und einen Abenteuer-Kinderspielplatz. Im weiten Freigelände haben die Tiere einen großen Auslauf und man kann sie hautnah bestaunen: Kamele, Lamas, weiße Barockesel, Zackelschafe, Pfaue, und viele mehr. Die Schlösser liegen zwar im äußersten Osten unseres Landes, sind aber von Wien aus in einer knappen Stunde erreichbar. Ein heißer Tipp für die Familie für einen Tagesausflug: Eine Einladung zum Entschleunigen und Lustwandeln an 364 Tagen im Jahr!

Schloss Niederweiden

Das reizende Barockschloss wurde Ende des 17. Jahrhunderts von Johann Bernhard Fischer von Erlach für Ernst Rüdiger von Starhemberg errichtet und 1726 von Prinz Eugen erworben. Sein heutiges Aussehen erhielt es unter Maria Theresia. Das ehemalige „K.K. Jagdschloß Niederweiden“, Lustschlösschen der Habsburger, mit seinen zauberhaften illusionistischen Wandmalereien und einer urigen barocken Wildküche aus der Zeit Prinz Eugens, wurde 1980 aus dem Dämmerschlaf geholt und seither sorgfältig restauriert.

Seit 2015 zählt es ebenfalls zur Schloss Schönbrunn Kultur- und Betriebsgesellschaft (SKB) und dient in Ergänzung zum nahe gelegenen Schloss Hof als attraktiver Ausstellungs- und Veranstaltungsort.
Weitere Informationen: www.schlosshof.at

Die Schloss Schönbrunn Kultur- und Betriebsges.m.b.H. (SKB) verwaltet mit Schloss Schönbrunn, dem Hofmobiliendepot, Möbel Museum Wien, dem Sisi Museum, den Kaiserappartements und der Silberkammer in der Wiener Hofburg sowie Schloss Hof und Schloss Niederweiden die wichtigsten Attraktionen des imperialen Erbes Österreichs. Die SKB ist mit der Erhaltung und Revitalisierung der anvertrauten Kulturgüter betraut. Die dafür notwendigen Mittel werden zur Gänze aus von der SKB selbst erwirtschafteten Erlösen aufgebracht.

Text: Mag. Sylvia Platzer

Bunter Herbst im PillerseeTal

Der September und Oktober wird im PillerseeTal sportlich und kulturell zugleich. Zudem startet ab 14. Sept. wieder die Herbstaktion der PillerseeTal Card.

PillerseeTal Card - für Kids KOSTENLOS und jetzt auch für 3 Tage erhältlich!
NEU: ab 14.9.2019 gibt's die PillerseeTal Card für Kinder kostenlos und ist schon ab 3 Tage erhältlich. Die PillerseeTal Card ist Ihre Eintrittskarte zu 10 verschiedenen Freizeiteinrichtungen in der Ferienregion PillerseeTal. Alle Bergbahnen, Hallenbäder, Freizeitpark, Herbst-Kinderprogramm etc. sind in dieser Karte inkludiert. Sie können jede Leistung im Gültigkeitszeitraum so oft sie möchten nutzen.

Die Herbstaktion

DIE PILLERSEETAL CARD
* All-Inclusive-Card für Bergbahnen, Erlebniswelten, Hallenbäder, Freizeitpark, Herbst-Kinderprogramm
* ab 14.09.2019: KOSTENLOSE Card für alle Kinder / ab 3 Tage erhältlich
* Bergbahn Pillersee - Buchensteinwand & Jakobskreuz bis 3.11.2019 geöffnet
* Bergbahnen Fieberbrunn - Timoks Wilde Welt bis 27.10.2019 geöffnet
* Bergbahn Steinplatte Waidring - Triassic Park bis 6.10 2019 geöffnet
* Erlebnispark Familienland bis Ende Oktober geöffnet

Kulturelle Höhepunkte im Herbst

Spitzenprogramm mit Top-Künstlern beim Kulturherbst in Hochfilzen
Bereits zum 25. Mal findet der Kulturherbst in Hochfilzen statt und das Programm kann sich auch heuer wieder sehen lassen: Neben dem Kabarettisten-Duo, den Kernölamazonen, sorgen die Youtube-Stars „Zweitonkanal" und die „Poxrucker Sisters" für unvergessliche Stunden in Hochfilzen. Freuen Sie sich auf einen tollen Kulturherbst in Hochfilzen im PillerseeTal!

Heiliger bimbam: Erste Glockengießerausstellung im Pillerseetal eröffnet
Rufen, Hören, Feiern, Gießen - das sind die Themenfelder der neuen Glockengießerausstellung, die 15. September in Waidring ihre Pforten öffnete. Der 360°-Rundgang ist multimedial und macht das traditionelle Handwerk für Besucher ganzjährig erlebbar. Sie erfahren, wie Glocken als alternatives Rauchsignal dienten, was für eine Rolle die Glocken in den Weltkriegen spielten und worauf es beim Gießen ankommt.

Filme, Klänge, Schautafeln, Fotos und verschiedenste Ausstellungsstücke machen den Rundgang zu einem Erlebnis für die ganze Familie und unterstreichen die Einzigartigkeit des Dorfs Waidring. Highlight ist das Schaugießen in einer der drei letzten Kunst- und Glockengießereien Österreichs.

Am 15. September veranstaltet der Verein Glockendorf. Tirol einen „Tag der offenen Ausstellungstür". Von 16. September bis 31. Oktober ist die Ausstellung montags, mittwochs und freitags von 13 bis 17 Uhr geöffnet.
In der Wintersaison kann die Glockenwelt dienstags und freitags zwischen 13 und 17 Uhr besucht werden. Für Erwachsene beträgt der Eintritt fünf Euro (mit PillerseeTaler Gästekarte vier Euro). Für Kinder bis sechs Jahre ist die Ausstellung kostenlos.

Neu ab Sommer 2020: Glockenerlebnisweg Waidring
Im kommenden Sommer soll neben der Ausstellung,

auch der Glockenerlebnisweg seine Pforten öffnen. Über interaktive Stationen führt der Glockenerlebnisweg vom Glockenturm-Parcour vor dem Biatron, über die Glockengießereien und die Kirche bis ins Dorfzentrum. Dort wartet das neue, große Glockenspiel auf die Besucher. Neu ab Sommer 2020: Glockenerlebnisweg Waidring. Im kommenden Sommer soll neben der Ausstellung, auch der Glockenerlebnisweg seine Pforten öffnen.

Sportliche Höhepunkte im PillerseeTal

Reitturniere beim Landhotel Strasserwirt in St. Ulrich am Pillersee vom 27.-29. September 2019

Pillerseer Halbmarathon - Crosslauf rund um die Buchensteinwand am Samstag, 26. Oktober 2019

Unvergessliche Bergerlebnisse

WINTER 2019/20: PENKEN UND AHORN IN MAYRHOFEN - 2 SKIBERGE UND UNZÄHLIGE MÖGLICHKEITEN

Action trifft Genuss, Entspannung begegnet Adrenalin - So muss Skiurlaub sein! Auch in diesem Jahr versprechen die Mayrhofner Bergbahnen einen einzigartigen Winterurlaub inmitten der malerischen Zillertaler Alpen. Auf 142 bestens präparierten Pistenkilometern, in allen Schwierigkeitsgraden, werden Anfängern wie Profis Spaß und Abwechslung auf Skiern und Snowboard geboten. Die neue Mayrhofen Trophy ist ideal, um die ganzen Highlights im Skigebiet zu entdecken- und das Beste daran: es gibt dabei tolle Preise zu gewinnen! Aber auch abseits der 58 modernen Anlagen laden romantische Winterwanderwege oder ein rasantes Rodelvergnügen mit dem Pistenbock am Ahorn zum Lachen und Genießen ein.
Voraussichtlicher Saisonstart: 07. Dezember 2019

ACTIONBERG PENKEN

Der Actionberg Penken ist als Zentrum eines der größten Skigebiete im Zillertal bequem und einfach über die Penkenbahn in Mayrhofen, die Horbergbahn in Schwendau sowie die Mösslbahn am Hochschwendberg zu erreichen. Mit abwechslungsreichen Highlights und Panoramablicken bietet er beste Voraussetzungen für Spaß und Action auf und abseits der Piste.Vor allem die selbsternannten Adrenalinjunkies kommen dabei auf ihre Kosten: Die **Harakiri** ist mit 78% Gefälle Österreichs steilstes Pistenerlebnis. Im **Rennparadies Unterberg** lassen drei permanente Riesentorlaufstrecken mit Zeitmessung auch den nötigen Wettbewerb nicht vermissen. Der **Fun Ride Gerent** an der Piste 11 sowie die **Skimovie Strecke** an der Piste 16 - der herausfordernden Black Attack an der Mösslbahn - versprechen ein lustiges und rasantes Wintersportvergnügen für Groß und Klein.

Doch rund um den Penken geht es nicht nur steil bergab, sondern auch hoch hinaus: Im **Penken Park** mit sechs Areas trifft sich das Who's who der Snowboard- und Freeskielite, um neue Tricks vorzustellen. Langweilig wird's hier garantiert nie, dafür sorgen die zahlreichen Events im Snowpark. Ebenfalls für diejenigen, die sich nicht selbst über die Obstacles wagen, lohnt es sich vorbei zu schauen und die waghalsigen Stunts der anderen zu bestaunen.

Abseits von Pistengaudi und Parksessions für Actionfans bietet der Penken aber auch genussvolle Idylle für Familien und Genießer. Auf dem **Winterwanderweg** Zeitreise sind stimmungsvolle Momente garantiert. Eine Reise durch die Skigeschichte und Panoamablick gibt es inklusive. Der beliebte Winterwanderweg Penken begeistert auf dem Weg von der Bergstation der Kombibahn Penken bis zum Penkenjoch. **Neu in der Wintersaison 2019/20: Seilbahnführungen an der Penkenbahn.** Jeden Mittwoch haben alle Interessierten nun auch im Winter die Möglichkeit, die hochmoderne 3S Penkenbahn zu besichtigen und einen Blick hinter die Kulissen eines Seilbahnbetriebes zu werfen.

GENIESSERBERG AHORN

Entschleunigt, aber dafür mit ganz viel Genuss - Anfänger, Familien und Genießer sind im Skigebiet Ahorn unterhalb der Ahornspitze bestens aufgehoben. Mit der Ahornbahn, der größten Pendelbahn Österreichs, geht es spektakulär auf das Plateau. Hier erwarten die Skigäste nicht nur atemberaubende Ausblicke, sondern auch überwiegend blaue und rote Pisten zum gemütlichen Carven bei Sonne pur. Der **Fun Ride Ahorn mit dem neuen Family Park** inklusive kinderfreundlicher Obstacles bietet vor allem für Kinder und Anfänger die Möglichkeit, auf spielerische Art die beim Skifahren notwendigen koordinativen und motorischen Fähigkeiten zu erlernen. Auf der **neuen Albert Adler Tour** entlang der Piste 4a begleitet unser Maskottchen Albert Adler durch leichte Hindernisse und garantiert lustige Abfahrten für Groß und Klein.

Durchaus sportlich geht es hingegen auf der 5,5 Kilometer langen anspruchsvollen Talabfahrt zu. Alle Frühaufsteher sollten sich das Angebot **Morgensport am Ahorn** nicht entgehen lassen: Die Ahornbahn startet in der Wintersaison 2019/20 vor allen anderen Bahnen und Liften bereits um 07.30 Uhr. Die perfekt präparierte Talabfahrt Ahorn kann dabei bereits am frühen Morgen in Angriff genommen werden. Als Belohnung für das frühe Aufstehen wartet im Anschluss ein köstliches Bergfrühstück im **Café-Bistro Kunstraum** an der Bergstation der Ahornbahn.

Abseits der Pisten bietet die **Pistenbock Rodelstrecke** Spaß und Abenteuer für die ganze Familie. Rodeln ist mittlerweile mehr als nur eine Alternative zum Skifahren, sondern vielmehr ein unvergessliches Glückserlebnis für Jung und Alt. Auf der eigens dafür angelegten Strecke heißt es Mütze zurechtrücken, den Pistenbock fest packen und gekonnt in die Kurven legen. Übung macht wie immer den Meister.

Wer es ruhiger mag und die Stille und Schönheit der Natur zu Fuß genießen möchte, der begibt sich auf den **Winterwanderweg Ahorn** oder den angelegten Winterwanderweg Filzenkogel. Zum gemütlichen Ausklang eines erlebnisreichen Wintertages oder als beliebter Treffpunkt für eine Pause zwischendurch empfiehlt sich das **Iglu Dorf White Lounge.** Das Iglu ist nicht nur ein echter Hingucker, sondern lockt mit

bequemen Liegestühlen am Sonnendeck und leckeren Drinks. Wer noch nicht genug hat, kann sogar über Nacht bleiben - abends verwandelt sich die White Lounge in ein kuscheliges Iglu Hotel.

Eventhighlights am Actionberg Penken und Geniesserberg Ahorn

Zu dem umfassenden Wintersportangebot versprechen ausgewählte Top-Events kurzweilige und unvergessene Augenblicke. Gleich zum Saisonauftakt findet der **legendäre Sportevent RISE&FALL** in Mayrhofen statt. Am 14. Dezember 2019 kämpfen dabei wieder Spitzenathleten im Team und in vier verschiedenen Disziplinen gegen den Berg und sich selbst. Die achte Auflage der legendären Competition treibt Körper und Geist auch in diesem Jahr an das Limit.

Tipp: Die kostenlosen Outdoor Guiding Days von 12. bis 15. Dezember 2019. Hierbei führen im Rahmen des RISE&FALL professionelle Guides in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden in die Disziplinen Skitour, Paraglide, Bike und Ski ein und geben wertvolle Tipps.

Einen besonderen Tagesausklang gibt es immer dienstags von Jänner bis April im Rahmen des exklusiven **Dinner am Ahorn** sowie den **White Lounge Iglu Partys**.

Ob Penken oder Ahorn - hier ist eben immer was los. Wo und wann genau? Die **Mayrhofner Mountain App** steht dabei mit Rat und Tat zur Seite. Ob individueller Routenvorschlag mit Navigationsfunktion, zahlreichen Geheimtipps oder einer Fotochallenge mit tollen Preisen - die App ist für Groß und Klein ein Muss.

Unter „**So müssen Berge sein**“ können Fans den Mayrhofner Bergbahnen auf Facebook und mit dem Hashtag **#somuessenbergesein** auf Instagram folgen und damit stets up to date bleiben.

Weitere Informationen unter www.mayrhofner-bergbahnen.com.

Der Schilcher und sein Land

Das Schilcherland im Südwesten der Steiermark verzaubert mit idyllischen Weingärten und sanften Hügeln Einheimische wie Gäste. Eingebettet zwischen der Koralpe und dem Kamm der Radlalm lässt das mediterrane Klima hier die Traube des Blauen Wildbachers gedeihen. Aus dieser wird der für die Region typische Schilcherwein hergestellt. ServusTV unternimmt in dieser Heimatleuchten-Sendung eine Reise durchs Schilcherland und zeigt die Menschen, die die Region mit ihren selbst erzeugten Produkten prägen.

Einer von rund 450 Weinbauern im Schilcherland ist **Johannes Jöbstl**. Nach einem arbeitsreichen Sommer im Weingarten werden die Trauben von ihm und seiner Familie von Hand gelesen und kommen innerhalb von kurzer Zeit in den Keller. „Man muss jeden Tag nutzen, damit das Produkt am Ende des Tages perfekt ist“. Ob es dann für den Winzer wirklich „perfekt“ geworden ist, zeigt sich beim alljährlichen Weinfest am Hof, bei dem der Schilcher dann verkostet wird. Wie vielfältig die blaue Wildbacherbeere verarbeitet werden kann, zeigt Konditormeister **Michael Nebel**. Für Schleckermäuler hat er sich etwas ganz Besonderes ausgedacht: eine „Schilcherlandtorte“ mit Spezialitäten aus der Weststeiermark wie Schilchergelee, Schilcherlikör, Schilcherschnaps, Preiselbeeren und Walnüssen. An seinem kulinarischen Meisterwerk hat der Konditor ein Jahr gefeilt. Fast genauso legendär wie die Wildbachertraube ist der **Jagawirt**, ein Gasthaus mit Geschichte. Während sich **Werner Goach** Senior um seine Wollschweine kümmert, hat seine Tochter **Verena Goach** in der Küche die Nase vorn, wenn sie das steirische Wurzelfleisch zubereitet. Duroc, Mangalitza, Turopolje und Schwäbisch-Hällische Schweine leben im Jagawirt-Wald. Wenige Kilometer weiter beeindruckt **Theresa Schöffel** mit edlen Stoffen und Design. In ihrem Atelier in Stainz bedruckt die Wahl-Stainzerin per Hand Naturstoffe für außergewöhnliche Trachten. Schon als Kind wollte sie Modedesignerin werden, jetzt entwirft sie Dirndl und Hochzeitskleider.

Außerdem in dieser Heimatleuchten-Sendung: Müller **Peter Fürbass**, der als Andenken an seinen Vater 15 Jahre lang an einer Mühle gebaut hat. **Gernot Becwar** betreibt seit 40 Jahren die 200 Jahre alte Ölmühle der Region. **Angelika Köberl** aus St. Stephan beweist Mut und braut in einer Weingegend ihr eigenes Bier. Auf ein Nischenprodukt hat sich auch Weinbauer **Markus Klug** spezialisiert: Auf vier Plantagen baut er 15 verschiedene Sorten Edelkastanien an, die er mit einer extra entwickelten und patentierten Maschine erntet. Ein ganz besonderer Schatz der Region ist der zwischen Stainz und Graz verkehrende **Stainzer Flascherlzug** mit Dampflokomotive, der als fahrende Buschenschank wieder in Gang gesetzt wurde.

Beste Luxusreiseziele im Herbst

Die Hauptreisezeit der Sommersaison ist vorbei und der Herbst steht vor der Türe. Die kommenden Wochen sind eine hervorragende Reisezeit für alle, die nicht an Ferientermine gebunden sind und eignen sich perfekt, um diverse Ziele weltweit zu entdecken. Das Luxusreiseunternehmen INTOSOL präsentiert die besten Ziele für Luxusreisende im Herbst.

Entspannung auf der Trauminsel: Huvafen Fushi, Malediven

Urlaub auf der Trauminsel kann im Huvafen Fushi Resort wörtlich genommen werden: Tatsächlich bedeutet der Name der exklusiven Insel im Nord-Male-Atoll übersetzt „Trauminsel“. Diesem Namen macht die nur 350 Meter lange und 100 Meter breite Insel mit strahlend weißem Sandstrand alle Ehre. Ein besonderes Highlight des Resorts ist auch das weltweit erste Unterwasser-Spa. Gäste können durch die Panorama-Glasfenster das bunte und vielfältige Leben unter Wasser betrachten, während sie in den zwei Unterwasser-Räumen mit fernöstlichen Heilmethoden und Anwendungen nach allen Regeln der Kunst verwöhnt werden.

(Kurz)urlaub auf Chalkidiki: Eagles Palace Resort & Spa, Griechenland

Zwischen dem klaren Wasser des ägäischen Meeres und einem sattgrünen Waldgebiet liegt das Eagles Palace Resort & Spa, welches mit seinen 200 Zimmern, Suiten und Bungalows eine der luxuriösesten Urlaubsresidenzen der Region darstellt. Nicht nur der weiße Sandstrand lädt zum Entspannen ein, auch der über 30.000 Quadratmeter große, hoteleigene Park ist ein perfekter Ort, um Abstand zum stressigen Alltag zu gewinnen. Wenige Kilometer vom Hotel entfernt befindet sich das kleine, malerische Fischerdorf Ouranopolis, welches mit zahlreichen kleinen Boutiquen und diversen Restaurants lockt, die mediterrane Köstlichkeiten kredenzen.

Korallenparadies: Denis Island Resort, Seychellen

Denis Island gehört mit den langen weißen Traumstränden und den eindrucksvollen Tauchgebieten rund um die Insel sicherlich zu den schönsten Koralleninseln der Welt. Die Insel verfügt über 23 elegante Cottages und zwei luxuriöse Villen, welche alle ein Höchstmaß an Privatsphäre bieten. Sämtliche Unterkunftsmöglichkeiten liegen direkt am weitläufigen Strand und verfügen über eine Terrasse, sowie einen Innenhof. Die Beach Villa lockt sogar mit ihrem eigenen kleinen Pool.

Exotik & dezenter Luxus: Banyan Tree Maldives Vabbinfaru, Malediven

Das Banyan Tree Maldives Vabbinfaru kombiniert ein Höchstmaß an Privatsphäre mit Exotik und dezenten Luxus. So verfügt das Resort lediglich über 48 Villen, welche vorwiegend direkt am Strand liegen. Der Komfort kommt in den Villen nicht zu kurz, so sind alle Unterkünfte mit einem Jacuzzi und privaten Pool ausgestattet. Ein besonders romantisches Erlebnis haben Gäste des Resorts während einer Sunset Cruise. Von einem traditionellen Boot aus, Dhoni genannt, wird der atemberaubende Sonnenuntergang beobachtet während man das ein oder andere Glas Champagner genießt.

Oase der Ruhe: Amanpuri Phuket, Thailand

Das Amanpuri auf Phuket ist das Flaggschiff der Luxuskette Aman Resorts. Umgeben von einer Kokosnussplantage und direkt am feinen Sandstrand gelegen positioniert sich das Resort als das perfekte Hideway auf der größten thailändischen Insel. Die eleganten Pavillons und Villen des Resorts spiegeln den Stil und die Eleganz der thailändischen Kultur auf majestätische Weise wider. Übersetzt bedeutet der Name Amanpuri übrigens „Ort des Friedens“ eine hervorragende Location, um bei verschiedenen Yoga-Sessions Abstand vom Alltagsstress zu bekommen. Spannend und exklusiv zugleich sind auch die privaten Touren, die das Amanpuri anbietet. Eine Tour führt Gäste des Resorts auf einer Amancruises Yacht durch das Labyrinth an hohen Kalksteinsäulen in der Andamanensee, bis nach Koh Phing Kann, welche durch den James Bond Film „Der Mann mit dem goldenen Colt“ bekannt wurde.

Lebendige Städte - historische Orte

Niedersachsens Städte sind nicht nur Zentren von Kultur und Architektur, sondern bezaubern mit Veranstaltungen, die einen besonderen Fokus auf regionale Traditionen und Sehenswürdigkeiten legen.

Das „Weiße Gold" wird bei den Sülfmeistertagen in Lüneburg von 3.-6. Oktober 2019 gefeiert

Lüneburg ist eine über 1050 Jahre alte Hansestadt. Ihre historische Architektur im Stil der Backsteingotik steht im reizvollen Gegensatz zu dem quirligen, jungen Stadtleben. Überall in der Innenstadt begegnet dem Besucher die Geschichte der Stadt. Über 1000 Jahre wurde in der Saline Salz gesiedet und durch den Handel mit dem damals kostbaren „Weißen Gold" kam die Stadt im Mittelalter zu Reichtum und Ansehen. In der ehemaligen Saline befindet sich heute das Deutsche Salzmuseum, wo sich ein Besuch definitiv lohnt!

Sülfmeister waren im Mittelalter maßgeblich für die Salzgewinnung verantwortlich. Ihr Andenken wird von **03.-06. Oktober** bei den **mittelalterlichen Lüneburger Sülfmeistertagen** gefeiert. Marktvagabunden, Gaukler und Wahrsager, spannende Wettspiele und der alljährliche Umzug entführen die Besucher in längst vergangene Zeiten.

Hannover bezaubert von 6.-10. November 2019 mit leuchtendem Glanz

Hannover ist eine bedeutende Kulturstadt im Norden Deutschlands. Neben renommierten Museen, wie dem Sprengel Museum, hat die Stadt eine bewegte

Am Stint in Lüneburg (Foto: Lüneburg Marketing GmbH)

Hannover leuchtet (Foto: HMTG / Lars Gerhardts)

Hannover leuchtet (Foto: HMTG / Lars Gerhardts)

Neues Rathaus, Hannover (Foto: Francesco Carovillano)

Verkaufsgespräch mummegenussmeile (Foto: Philipp Ziebart)

HMC die Boutiqueagentur für Tourismus & Freizeit

Piaristengasse 8, 1080 Wien
Maximilianstraße 9
6020 Innsbruck

Mail: carmen@hmc-agency.at
www.hmc-agency.at

Braunschweig Stadtmarketing (Foto: Marek Kruszewski

Geschichte und eine historische Altstadt zu bieten. Die imposante Marktkirche und das Alte Rathaus repräsentieren die südlichsten Beispiele norddeutscher Backsteingotik. Die Gassen entführen den Besucher in längst vergangene Zeiten. Besondere Aufmerksamkeit bekommen die Gebäude im Rahmen des magischen **Lichtkunstfestivals**. Von **6.-10. November** tauchen nationale und internationale Künstler historische Gebäude und Plätze in buntes Licht. So bekommt das historische Stadtbild neuen Glanz und eröffnet den Besuchern vollkommen einzigartige, neue Perspektiven.

Traditionsveranstaltung mummegenussmeile in der Löwenstadt Braunschweig von 9.-10. November

Die Löwenstadt Braunschweig ist beliebtes Ausflugsziel für Städte- und Kulturreisende. Einmal im Jahr dreht sich in der Innenstadt alles um ein Traditionsgetränk Mumme: auf der **mummegenussmeile** von **09.-10. November** steht das mittelalterliche Würzmittel und Getränk im Mittelpunkt. Schon Seefahrer nahmen das malzige Bier als Proviant mit auf ihre Reisen. Aufgrund seines hohen Alkohol- und Zuckergehalts war das Mummebier über Wochen haltbar und schützte mit seinem hohen Nährwertgehalt vor Skorbut. Heute ist die Mumme ein alkoholfreier, dickflüssiger Malzextrakt, der in Braunschweig gerne zum Verfeinern von Speisen und Getränken genutzt wird. Der Besuch der Löwenstadt lohnt sich nicht nur durch diese kulinarische Spezialität!

Schon gewusst?

Via Autobahn, ICE/ Nightjet oder Flugzeug - Hannover ist zentral gelegen und auch günstiger Ausgangspunkt für die Erkundung weiterer norddeutscher Städte wie Braunschweig (ca. 35 min Zugfahrt) und Lüneburg. (ca. 55 min Zugfahrt).

Eröffnung des The Oberoi in Marrakesch

Das neue Luxusresort mit traumhaften Blick auf das Atlasgebirge

The Oberoi Group hat die Eröffnung des neuen Luxusresorts The Oberoi, Marrakesch für den 1. Dezember 2019 angekündigt. Das Haus reiht sich in die exklusive Kollektion der Oberoi Hotels & Resorts, bei denen erstklassiger Service und Luxus im Mittelpunkt stehen.

Nicht weit außerhalb der antiken Stadtmauern liegt The Oberoi, Marrakesch in einem elf Hektar großen, paradiesisch angelegten Garten inmitten duftender Zitrus- und Olivenbäume. Gerade einmal 25 Minuten vom Djemaa el Fna, dem zentralen Marktplatz von Marrakesch entfernt, bietet das Resort spektakuläre Blicke auf das schneebedeckte Atlasgebirge.

Das Design des Luxusresorts ist maßgeblich durch die marokkanische Architektur inspiriert. Der Innenhof des Hauptgebäudes ist nach dem Vorbild der Medersa Ben Youssef gestaltet, die im 14. Jahrhundert erbaut wurde und eines der berühmtesten historischen Denkmäler von Marrakesch ist.

Das Resort bietet 84 geräumige und luxuriöse Zimmer, Suiten und Villen, wovon 76 über private Pools und Gärten verfügen. Die detailgetreue und aufwendige Einrichtung der Zimmer und Suiten zielt darauf ab, maximale Privatsphäre sicherzustellen. The Oberoi, Marrakesch verfügt über drei Restaurants, die verschiedene international und marokkanisch inspirierte kulinarische Erlebnisse kreieren. Bar und Terrasse des Resorts bieten fantastische Blicke auf die weitläufigen Gärten sowie das beeindruckende Atlasgebirge. Eine wahre Oase der Ruhe und des Friedens ist das Oberoi Spa mit Innenpool und privaten Therapiesuiten für authentische marokkanische und ayurvedische Behandlungen. Das Spa bietet Hammam- und Kräutertherapien und befindet sich an einem malerischen See, umgeben von üppigen Obstgärten.

Auf Familien mit Kindern warten zahlreiche spannende Aktivitäten im Kinderclub des Luxusresorts. Für private und Business-Veranstaltungen verfügt das Oberoi, Marrakech über einen 300 Quadratmeter großen Veranstaltungsraum sowie mehrere kleinere Tagungsräume. Auch das neue Resort bietet authentische Oberoi Experiences, die Gästen einzigartige Erlebnisse in der pulsierenden Stadt Marrakesch und den historischen Denkmälern der Destination ermöglichen. Beispielloser Luxus, exquisites Design und der legendäre Service der Oberoi Hotels und Resorts machen das The Oberoi, Marrakesch zur bevorzugten Wahl für anspruchsvolle Reisende, die nach einer einzigartigen Möglichkeit suchen, Marrakesch zu erleben. Zur angekündigten Eröffnung des Resorts verkündet P.R.S. Oberoi, Vorstandsvorsitzender der The Oberoi Group: „Wir sind sehr glücklich, die Eröffnung des The Oberoi, Marrakesch bekannt zu geben und freuen uns darauf, die Präsenz von The Oberoi Group an einem der exotischsten Ziele der Welt auszubauen. Mehrere Oberoi Hotels & Resorts wurden bereits als einige der besten Hotels der Welt ausgezeichnet. Ich bin sicher, dass The Oberoi, Marrakesch mit seiner außergewöhnlichen Lage, seinem ästhetischen Design und engagierten Team, Reisenden aus der ganzen Welt den unverwechselbaren Oberoi-Service bieten wird.“ General Manager, Fabien Gastinel, ergänzt: „Jedes Detail im The Oberoi, Marrakesch wurde so geplant, dass unserer Gäste ein perfektes Urlaubserlebnis genießen können. Von den luxuriösen Zimmern bis hin zu den Restaurants, alle Aspekte des Resorts bieten unvergleichlichen Luxus mit dem unverkennbaren, außergewöhnlichen Service, der warm, personalisiert und von Herzen kommt.“

Über die Oberoi Hotels & Resorts

Oberoi Hotels & Resorts finden sich an den schönsten Orten und vereinen exzellente Ausstattung mit herausragenden Reiseerlebnissen. Mit dem neuen The Oberoi, Marrakech, besitzt die Oberoi Group 23 Hotels in den sieben Ländern Indien, Mauritius, Indonesien, Ägypten, Saudi-Arabien, den Vereinigten Arabischen Emiraten und Marokko. Der Erfolg der Hotels und Resorts basiert auf dem gemeinsamen Glauben, dass der Gast immer im Mittelpunkt steht. Diese Philosophie wird am deutlichsten in der persönlichen Aufmerksamkeit und Dienstleitung, die jedem Gast gleichermaßen entgegengebracht wird.

Elvis lebt!

Ein Besuch von Graceland war für mich als Elvis-Fan schon lange fällig

Am 08. 01. Pilgern wieder die Massen nach Graceland, um den Geburtstag von Elvis Presley zu feiern. Seit 2017 ist sein einstiges Heim noch spektakulärer.

Before Elvis there was nothing. Vor Elvis gab es nichts. Das berühmte Zitat von John Lennon prangt weithin sichtbar in großen Lettern auf der Anschlagtafel eines Motels. Doch Graceland, dieses Pilgerstätte für Millionen Elvis-Fans aus der ganzen Welt, das gab es schon lange bevor der Junge aus Tupelo, Mississippi zum King wurde. Ursprünglich stand hier die Farm von Stephen C. Toofs, die nach seiner Tochter Grace benannt wurde. „Anmut, Gracie“ - der Name gefiel Elvis Presley so gut für sein neues Heim, das er mit nur 22 Jahren 1957 um 100.000 Dollar erstand, dass er ihn beibehielt.

Dem Innenleben von Graceland jedoch drückte er seinen ganz eigenen Stempel auf. Via iPads wird man durch das Erdgeschoß geführt, durch das gemütliche Wohnzimmer mit der meterlangen weißen Ledercouch, die extra für Elvis angefertigt wurde, durch das gemütliche Esszimmer und die Küche hinab in den Keller, der

Links das Haupthaus von Graceland und unten das neue „The Graceland Guesthouse“, in dem man gut untergebracht ist.

Männerherzen wohl höherschlagen lässt - mit riesigem Fernsehzimmer, in dem gleich drei Mo-nitore flimmern, Bar und Billardraum. Und schließlich in den sagenumwobenen Jungle Room - diese tropische Höhle mit grünem Plüschteppich und kleinem Wasserfall, in der Elvis Presley nicht nur Freunde empfing sondern auch zahlreiche Songs aufnahm.

Zum Anwesen gehören noch einige Nebengebäude, in denen Andenken an die Familiengeschichte erinnern - und natürlich der Meditation Garden. Hier hat Elvis seine letzte Ruhestätte gefunden, neben seiner Mutter Gladys, Vater Vernon und Großmutter Minnie Mae.

Nichtsdestotrotz ist Graceland überraschend klein im Vergleich zu heutigen Superstar-Mansion, ein Ort zum Wohlfühlen. Lisa Marie, seine Tochter, wohnt angeblich immer noch hier, wenn sie in Memphis zu Besuch ist - im oberen

Stockwerk, das für die Öffentlichkeit bis heute geschlossen ist. Fast zu klein ist dieses Heim, um die Menschenmassen zu fassen, die hier dem King huldigen wollen.

2017 wurde daher gegenüber von Graceland ein gigantisches Visitor Center eröffnet. In diesem Museumskomplex kann man auf über 18.500 Quadratmetern nun die totale „Elvis Experience“, erleben. Im Automobile Museum sind seine legendären Limousinen ausgestellt, u.

Oben einer seiner berühmten rosafarbenen Cadillacs und rechts seine letzte Ruhestätte

Elvis Wohnzimmer mit der weißen Couch

a. der berühmte Pink Cadillac. Ein eigener Raum erinnert an seine Zeit beim Militär. Auch Elvis´ Markenzeichen, seine Bühnen-Overalls, wurden nun ins perfekte Licht gerückt.

Die Musikgeschichte von Memphis wird hier ebenso erzählt wie Elvis´ Einfluss auf nachfolgende Musikgenerationen. Und natürlich gibt es auch zahlreiche Shops, in denn man sich mit Elvis-Souvenirs en masse eindecken kann.

Wem das „Elvis Experiencee" noch nicht reicht, der kann auch nächtigen wie die Presleys - zumindest fast. Im neu eröffneten The Graceland Guesthouse gibt es eine „Gladys und Vernon"-Suite und eine Suite, die dem Schafzimmer von Elvis nachempfunden ist.

„Natürlich müssen wir da Priscilla Presley vertrauen, die uns beraten hat - wir haben es ja alle noch nie gesehen", lacht Sales-Managerin Lori Huffstutler. Aber schlafen wie ein König kann man hier auf jeden Fall.

Weitere Informationen und allgemeine Auskünfte:

Graceland und das neue Visitor Center liegen nur eine ca. 15-minütige Fahrt von Downtown Memphis entfernt. Kombi-Tickets für das Haus und den Museumskomplex sind ab ca. 60 Dollar erhältlich.

Nähere Informationen zu Führngen und Tickets unter **www.graceland.com**

Das im Herbst 2016 eröffnete elegante Graceland Guesthouse bietet 450 Zimmer und Suiten, die überraschend kitschfrei an den King erinnern.

Es liegt nur wenige Schritte von Graceland entfernt. Nähere Informationen unter **www.guesthousegraceland.com und www.visit-usa.at**

In einem der Räume sind seine vielen Auftrittskostüme ausgestellt

2 x wöchentlich nach Košice

Ab dem 28. Oktober 2019 wird das ostslowakische Košice zweimal wöchentlich von München und Düsseldorf von Eurowings angeflogen. Damit wird es noch leichter die zahlreichen Sehenswürdigkeiten der Nordostslowakei zu besichtigen.

Die Slowakei ist ein außergewöhnliches Land. Auf einem kleinen Territorium findet sich nahezu Alles: Naturschönheiten und historische Sehenswürdigkeiten, eine reiche Volkskultur und Folklore sowie Unterhaltung in den lebhaften Stadtgassen. Lassen Sie sich von den Schönheiten dieses Landes bezaubern und genießen Sie das einzigartige Ambiente, das es bietet. Erleben Sie die Anziehungskraft der Natur, die sich mit einer reichen Geschichte, Kultur und Tradition verbindet. Lernen Sie die Slowakei kennen - Urlaub in der Slowakei ist immer eine gute Idee.

Košice und die Region Košice

Erleben Sie Neues, Unbekanntes - einen Ort, wo Westen dem Osten, wo Geschichte mit Menschenschicksalen der Gegenwart begegnen. Entdecken Sie mit uns Košice und die Region Košice - das Zentrum der UNESCO Denkmäler, die einzigartige mitteleuropäische Metropole, **Europäische Kulturhauptstadt 2013**, **Sportstadt Europas 2016** sowie **UNESCO Creative city of media arts 2018**.

Das Verwaltungsgebiet Košice liegt in der südöstlichen Slowakei. Im Süden reicht es bis an die slowakisch-ungarische Grenze und im Osten an die slowakisch-ukrainische Grenze.

Die Metropole des Verwaltungsgebietes und der gesamten Ostslowakei ist Košice - das Zentrum von Handel, Handwerken, Kultur und Bildung der gesamten Region. Im südlichen und südöstlichen Teil der Region Gemer erstreckt sich der Nationalpark Slovenský kras. Mehrere seiner Höhlen und Schluchten sind als UNESCO Denkmäler eingetragen.

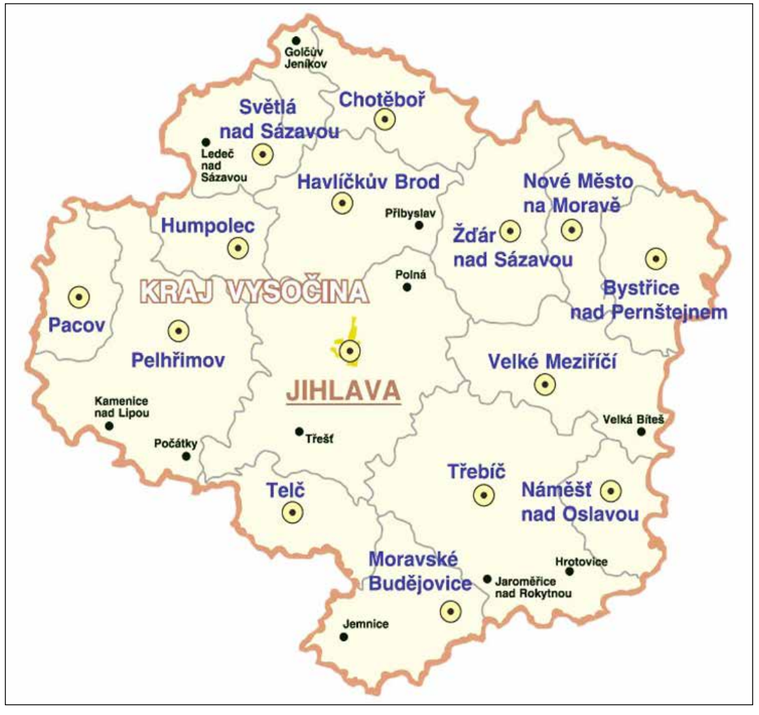
Unter den kulturhistorischen Sehenswürdigkeiten sind es vor allem Burgen (Krásna Hôrka) oder Burgruinen, mehrere Schlösser (Betliar) und viele Kirchen an dem Gemer-Zweig des Gotischen Weges. Für den unteren Teil der Region Zemplín im Ostteil des Verwaltungsgebietes Košice ist vor allem hervorragender Tokaier charakteristisch.

Zu den beliebtesten Fremdenverkehrszielen von Dolný Zemplín gehört der Stausee Zemplínska šírava.

Mehr Informationen finden Sie im Newsletter und auf unserer neuen Facebook-Seite: www.facebook.com/Tourismus-Vertretung-der-Slowakei-in-Deutschland-418495538959516

Region Vysocina

Mitten in der Tschechischen Republik wartet die inspirative Vysocina auf Sie. Naturverbundene werden die bewaldeten Hügel, die blühenden Wiesen und die unberührten Flussbetten begrüßen. Entdecker werden zum imaginären Dreieck der UNESCO Denkmäler aufbrechen oder die vergessene Geschichte der Burgen, Schlösser und Ruinen erkunden. Große Erlebnisse warten auch auf Familien mit Kindern. Begeben Sie sich zu den Interessanten Sehenswürdigkeiten, die die Region zu bieten hat.



In Vysocina können Sie drei auf der UNESCO-Liste des Weltkultur- und naturerbes eingetragene Denkmäler besuchen.

Keine andere Region Tschechiens kann sich einer solcher Anzahl dieser Schätze rühmen, wie gerade Vyscina. Sie bilden ein magisches Dreieck und sind nur etwa 40 Kilometer von einander entfernt.

Weitere Informationen:
www.vysocina.eu

Telc

Das historische Zentrum von Telc finden Sie seit 1992 auf der UNESCO-Liste des Weltkultur- und naturerbes. Man nennt die Stadt nicht von ungefähr Mährisches Venedig und mit ihren Bürgerhäusern mit Giebeln aus der Zeit der Renaissance und des Barocks zählt sie zurecht zu den schönste Städten Tschechiens.

Mit dem Hauptsitz von Telc verbindet man unweigerlich die schattigen Arkaden mit jeder Menge Cafés, Konditoreien und Restaurants. Familien mit Kindern können die Besichtigung des Telcer Hauses genießen, wo Sie einen Blick in die Welt der Legenden, Kobolde und historischen Geschichten werfen, und zu einem Besuch lockt neuerdings auch eine interaktive Ausstellung im Heilig-Geist-Turm, die die einzelnen historischen Perioden der Stadt in Bezug auf die nationale und die Weltgeschichte unter die Lupe nimmt.

Einen Besuch lohnt auf jeden Fall das Renaissanceschloss, das sich bei sonnigem Wetter gern auf der Wasserfläche ds Teichs spiegelt. Zu den Hauptattraktionen gehören der Ritter- und der Goldene Saal und die Allerheiligenkapelle, wie auch der Garten mit seinen Arkaden und der Schlosspark Die Schönheit dieses Ortes wurden sehr schnell auch Filmemacher gewahr, die hier mehrere Märchenfilme drehten.

Trebic

Trebic schmücken eines der wenigen komplett erhaltene jüdische Viertel Europas und das einzige jüdische UNESCO-Denkmal außerhalb Israels. Die Geschichte der dortigen Jüdischen Bevölkerung dokumentiert die Hintere Synagoge, die 1669 im Renaissancestil erbaut wurde. In dieser können Sie unter anderem ein Modell des jüdischen Ghettos, wie es 1850 aussah, besichtigen.

Das malerische Viertel mit seinen schmalen Gassen und erhaltenen Häusern lädt zu einem Spaziergang ein. Gemeinsam mit dem jüdischen Viertel wurde 2003 auch der jüdische Friedhof in die UNESCO-Liste aufgenommen. Dieser gehört mit seiner Fläche von knapp 12.000 m², 11.000 Gräbern und fast dreitausend Grabsteinen zu den größten jüdischen Begräbnisstätten des Landes.

Einzigartige Basilika

Die an das Schloss angrenzende St.-Prokop-Basilika entstand zu einer Zei, als sich in Frankreich die ersten gotischen Kathedralen gegen den Himmel zu strecken begannen.

Die einzigartige Durchdringung europäischer Einflüsse an der Grenze des romanischen und des gotischen Stils führte 2003 zur Aufnahme dieses einzigartigen Bauwerks in die UNESCO-Liste.

Hier findet sich auch das ehemalige Waldstein-Schloss, in dem das Vysocina-Museum Trebic residiert. Dieses schuf in den attraktiven historischen Räumlichkeiten moderne Ausstellungen zum Beispiel zur Geschichte des ursprünglichen Benediktinerkloster oder zur belebten wie unbelebten Natur.

Zdar nad Sazavou

Am Oberlauf des Flusses Sazava, im Herzen der Böhmisch-Mährschen Höhe liegt in der schönen Naturszenerie des Landschaftsschutzgebiets Zdarske vrchy (dt. Saarer Berge) die Stadt Zdar nad Sazavou, die wir auch auf der Karte der UNESCO-Denkmäler finden, und zwar dank eines Juwels der Barockarchitektur, der Wallfahrtskirche des hl. Johannes von Nepomuk auf dem Grünen Berg. Diese wurde 1994 in das Verzeichnis des Weltkultur- und naturerbes aufgenommen.

Die Kirche, die Anfang der 20er Jahre des 18. Jahrhunderts erbaut wurde, ist zweifelsohne das eigenartigste Werk von Johann Blasius Santini-Aichel und gilt verdientermaßen auch als Schaffenshöhepunkt dieses Architekten. Für diese bedeutende christliche Stätte wurde eine Anhöhe oberhalb des Klosters gewählt und im September 1722 wurde sie zum ersten großen Heiligtum, das dem hl. Johannes von Nepomuk geweiht wurde.

Seine Geschichte dokumentiert auf moderne und ungewöhnliche Weise und mit Hilfe interaktiver Dokumente das Museum der neuen Generation, das auf dem Schloss Zdar residiert.

Ein wichtiger Beleg der Abreit J. B. Santinis ist auch der Untere Friedhof, der dank seines Grundrisses in Form eines Schädels die Aufmerksamkeit auf sich zieht. Seinen Bau veranlasste 1709 die drohende Pestepidemie, dem das Zdarer Herrengut letztlich aber entging.

Schloss Jaromerice nad Rokytnou

Dieses Barockschloss wird nicht von ungefähr Mährisches Versailles genannt. Es gehört zu den mächtigsten Architekturen der 1. Hälfte des 18. Jahrhunderts bei uns wie auch in Europa und ist von einem weitläufigen französischen Garten umgeben, der hinter dem Flüsschen Rokytna in einen englischen Park übergeht.

Ursprünglich stand an dieser Stelle eine mittelalterliche Zitadelle, die im 16. Jahrhundert durch ein Renaissancechloss erstzt wurde, und zwei Jahrhundere später, zu Zeiten der bedeutendsten Besitzer des Jaromericer Herrenguts, der Questenbergs, verlieh ihm der österreichische Architekt Jakob Prandtauer eine barocke Gestalt. Bei einer Besichtigung des Schlosses können Sie aus vier Rundgängen wählen - das Gräfliche Ap-

partement, Gästezimmer und Küche, die dritte Tour ist für Grundschüler vorgesehen und die vierte stellt das barocke Interieur der St. Margarethen-Kirche vor. Die Dauerausstellungen werden alljährlich durch interessante und fesselnde saisonale Ausstellungen ergänzt.

Schloss Zdar nad Sazavou

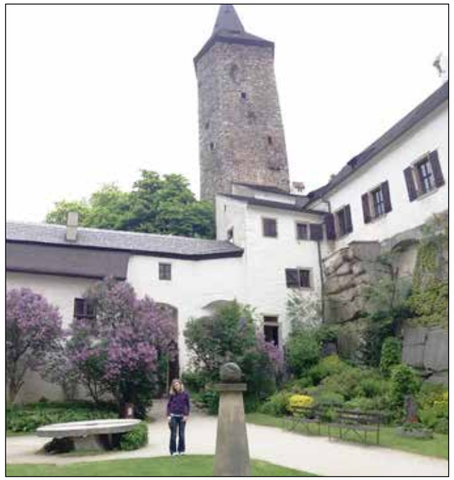
Das Areal des Schlosses, das ein ehemaliges Zisterzienserkloster aus dem 13. Jahrhundert ist, hat eine reiche Geschichte. Es erfuhr eine ganze Reihe von Veränderungen und erfüllt auch heute, ebenso wie in der Vergangenheit, seine wirtschaftliche Funktion.

Das anliegende Herrengut, die Wälder und Teiche verwalten die Besitzer des Schlosses - die Familie Kinsky, die auf dem Schloss das einzigartige Museum der neuen Generation mit Multimedia-Ausstellungen voller interaktiver Elemente geschaffen hat.

Mit Hilfe eines Audiguides tauchen Sie in eine Geschichte ein, die Sie mit einem Tag im Leben eines Mönchs vertraut macht, die Kunst der Zisterzienser vorstellt und Sie schließlich in die Zeit des Barocks entführt. Das Museum erhielt die Auszeichnung Ziva Award für das kreativste Museum Mitteleuropas. Auch das angenehme Schlosscafé wird die Besucher erfreuen.

Burg Rostejn

Die spätgotische Burg erhebt sich auf einem felsigen Berg in den Wäldern, etwa 12 Kilometer nördlich von Telc in der romantischen Landschaft der Jihlaver Berge. Das auf den ersten Blick nicht zu übersehende Wahrzeichen blieb der ursprüngliche siebenseitige 45 Meter hohe gotische Turm. Zur bedeutendsten Umgestaltung der Burg kam es zur Zeit von Zacharias von Neuhaus, als er im Geiste der Renaissance eine Jagdburg errichtet, die von einem weitläufigen Wildpark umgeben ist. Trotz der historischen Wendepunkt blieb die Burg dem Jagdthema bis in die Gegenwart treu. Ein Beleg dafür ist die neu eröffnete interaktive Ausstellung, die sich auf de Natur, das Jagdwesen und die Jägerei mit einem einzigartigen botanischen Saal konzentriert. Zur Besichtigung frei zugänglich sind die restaurierte Kapelle des hl. Eustachius und der siebenseitige Turm, der einen einzigartigen Blick auf die umliegenden Waldkomplexe bietet.



Burg Kamen

Die ursprünglich gotische Burg wurde Mitte des 13. Jahrhunderts auf einer weitläufigen Felsenkuppe errich-

tet, nach der sie ihren Namen (dt. Stein) trägt. Ihre größte Blüte erreichte das Herrengut Kamen Mitte des 16. Jahrhunderts, als das gleichnamige Städtchen und zehn Untertandörfer zur Burg gehörten.

Bei einem Besuch können Sie aus drei Ausstellungen wählen. Eine von ihnen ist Wohnen und Lebensstil im 19. Jahrhundert und zu Beginn des 20 Jahrhundert in der herrschaftlichen Residenz mit Beispielen von Wohninterieurs und in einer weiteren Ausstellung im alten Palais sind unteranderem ursprüngliche Uhrwerke aus dem 18. Jahrhundert ausgestellt, die aus dem Peilhfimover Stadttor stammt. Diese Besichtigungstour beinhaltet das gefragte Motorradmuseum und eine Ausstellung einspuriger Kraftfahrzeuge.

Seit der Saison 2018 können Sie hier ein 1938 gebautes Motorrad CZ 500 und das Motorrad-Unikat Cechie (Böhmerland) aus dem Jahr 1928 besichtigen, was das am längsten in Serie gefertigte Motorrad der Welt war.

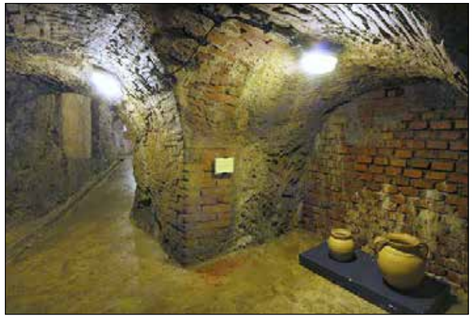
Burg Lipnice

Eine der beeindruckendsten böhmischen Adelsburgen wurde in einer rauen und wilden Gegend zu Beginn des 14. Jahrhunderts durch das mächtige Geschlecht der Herren von Lichtenburg gegründet. In eine spätgotische Burgresidenz verwandelte sie sich dank der Trckas von Lipa erst im 16. Jahrhundert. Bei der Besichtigung der Burg erwarten Sie monomentale Architektur, eine gotische Kapelle, ein weitläufiges Kellergewölbe mit dem ehemaligen Tafelsaal von Heinrich von Lipa, aber auch ein wundervoller Ausblick in die Umgebung, zum Beispiel von der Aussichtsgalerie des Turms Samson.

Die Burg Lipnice ist auch von den unterschiedlichsten Mysterien und Sagen umwunden. Zum Beispiel von der eingemauerten Katharina, vom schwarzen Mann oder vom Schatz und dem dritten Kreuz.

Untergrund von Jihlava

Der Untergrund von Jihlava ist das zweitgrößte Netz unterirdischer Gänge auf dem Gebiet Tschechiens. Es ist 25 Kilometer lang und während des dreißigjährigen Kriegs diente einer der Gänge als Fluchtweg. Die Gänge entstanden durch die gegenseitige Verbindung von Keller, die seit Ende des 13. Jahrhunderts in den Fels gehauen wurden, und sie dienten zum Beispiel zur Lagerung von Bier.



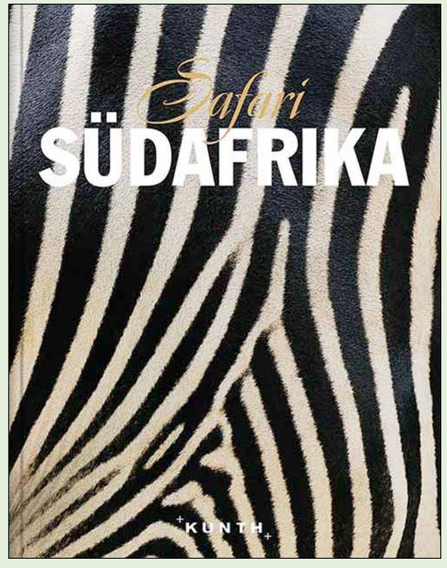
Dennoch gab es zu ihre Entstehung unterschiedlichste Hypothesen. Heutige Historiker nehmen an, dass die Gänge gerade wirtschaftlichen Gründen ihre Entstehung verdankt.

Bei der Besichtigung des Untergrunds erhalten Sie Informationen zum mittelalterlichen Bergbau. Sie sehen Beispiele der Erzverarbeitung oder von archäologischen Keramikstücken. Interessant ist auch eine Ausstellung zum Jihlaver Bergrecht.

Seit der Saison 2018 gibt es eine neue Besichtigungstour durch einen Zivilschutzbunker.

Safari Südafrika

Kaum ein Land auf dem afrikanischen Kontinent bietet diese Vielfalt an Naturregionen verbunden mit tourismusfreundlicher Infrastruktur wie Südafrika. Zahlreiche Bildbände sind darüber schon erschienen, doch diese Neuerscheinung des Kunth-Verlages geht neue Wege.



So zeigt das erste der brillianten Fotos keinen Löwen oder Elefanten, sondern eine Robbenart unter Wasser. Es folgt die Impalaantilope und erst dann erscheint ein Leopardenpaar. Vor Beginn der Kapitel gibt eine doppelseitige Landkarte Orientierung. Anschließend wird das Land an der Südspitze des Kontinentes abwechslungsreich und systematisch vorgestellt. Neben großformatigen und auch doppelseitigen Bildern gibt es viele Seiten, wo Pflanzen und Tiere der Regionen erfasst sind. Die Fotos haben mehr informativen und einfühlsamen Charakter, denn auf absolut reißerische Aufnahmen wurde bewusst verzichtet. Auch die Einwohner wurden in den Bildband einbezogen, nicht nur Wildnis und Raubtiere. Die Naturlandschaften, Nationalparks und Naturreservate von Capelands, über Cape Fold Belt, Karoo, Kalahari, Südafrika-Plateaus, Drakensberge bis Lowveld werden gezeigt und auch Abstecher nach Lesotho und Swasiland gemacht. Die abschließenden Kapitel bieten einen Überblick zu der Bandbreite an Safaris sowie an Safari-Unterkünften. Dazu kommen Informationen zu Land und Leuten, sowie am Schluss vor dem Register ein neutral gehaltenes Kapitel, in dem Safariunterkünfte aufgelistet sind, ergänzt mit der jeweiligen Telefonnummer bzw. Website.

Safari Südafrika, 408 Seiten, 785 Abbildungen, Format 29,5 x 23,1 cm, gebunden in Leinen, erschienen Herbst 2019, ISBN 879-3-95504-532-0; Preis Euro 39,95 https://www.kunth-verlag.de/safari-sudafrika. Es sind in diesem Verlag weitere Bücher über Südafrika erschienen.

Golf & Spa Resort Finca Cortesin in Andalusien erneut preisgekrönt: Auszeichnung mit dem Condé Nast Traveler 2019 Readers' Choice Award

Auszeichnung für die Finca Cortesin

Der von Condé Nast Traveler jährlich verliehene Readers' Choice Award zeichnet die weltbesten Hotels, Resorts, Länder, Städte, Inseln, Spas, Fluggesellschaften, Flughäfen und Kreuzfahrtschiffe aus. In diesem Jahr hat die **Finca Cortesín** den **ersten Platz** in der Kategorie **Top 20 Hotels in Europa/ Spanien und Portugal** belegt. **Die einzigartige Innenarchitektur der Finca Cortesín in Kombination mit hervorragendem Service, ausgezeichnetem Essen, einem außergewöhnlichen Spa, Weltklasse-Golfplätzen und der traumhaften Lage machen das Luxushotel zum Inbegriff für extravagantes und gleichzeitig entspanntes mediterranes Lebensgefühl.**

Momentaufnahme aktueller Reisetrends

Der Condé Nast Traveler Readers' Choice Award ist eine der **renommiertesten Auszeichnungen** für hervorragende Leistungen in der Reisebranche und gilt allgemein als Anerkennung für **„die Besten der Besten in der Reiseindustrie"**. Über **600.000 Condé Nast Traveler Leser** auf der ganzen Welt haben für die Auszeichnung ihre **Urlaubserfahrungen** geteilt. Dadurch entstand eine vollständige **Momentaufnahme** darüber, **wohin** und **wie** momentan gereist wird. Condé Nast Traveler, der seit diesem Jahr eine **globale Marke** ist, hat die jährlichen Umfragen in den USA und Großbritannien mit den restlichen globalen Ergebnissen zu einer **weltweiten Readers' Choice Award Liste** zusammengefasst und ausgewertet. Die vollständigen Ergebnisse wurden Anfang Oktober weltweit **online veröffentlicht**. Eine Auswahl der Ergebnisse wird auch in den **November Printausgaben** von **Condé Nast Traveler USA** und **Großbritannien** veröffentlicht werden.

Mediterranes Lebensgefühl auf höchstem Niveau

René Zimmer, **General Manager** der Finca Cortesin über die Auszeichnung: „Ich freue mich sehr, dass unsere **leidenschaftlichen** und **engagierten Mitarbeiter** für ihre **kontinuierlich harte Arbeit** bei den diesjährigen Condé Nast Traveler Readers' Choice Awards ausgezeichnet worden sind. Es ist toll zu sehen, dass unsere Gäste auch **zehn Jahre nach der Eröffnung** immer noch genauso von dem Resort fasziniert sind wie wir und es zum **„Beste der Besten"** im ganzen Land und auch darüber hinaus gekürt haben.

Ich bin davon überzeugt, dass die Finca Cortesín die **Königin unter den europäischen Urlaubsresorts** ist. Wir werden auch in Zukunft für unsere Gäste **hervorragende Leistungen** in den Bereichen **Service, Gastronomie, Fitness** und **Wellness** erbringen."

Über die Finca Cortesin

Das **erstklassige Golf & Spa Resort Finca Cortesin** erhebt sich **inmitten grüner Hügel** im **Süden Spaniens** unweit von Málaga. Das vom deutschen **General Manager René Zimmer** geleitete **215 Hektar große Areal** kombiniert eine **atemberaubende Aussicht auf das Mittelmeer** und **traditionelle andalusische Architektur** mit **erlesenen Antiquitäten** sowie **alten Steinböden** aus Kirchen und Klöstern. Diese verzaubern die **in weiß getünchte Finca Cortesin** in einen Ort, an dem sich das **ursprüngliche, traditionelle Andalusien** und alle Annehmlichkeiten eines **modernen, hellen und großräumigen Luxushotels** begegnen. Die Finca Cortesin verbindet **klassische mediterrane Lebensart** mit den **Vorzügen der modernen Zeit**. Dies spiegelt sich in der **erlesenen Küche**, dem **exzellenten Service** und dem **unverwechselbaren Spa**, welches die Atmosphäre der **Ruhe und Entspannung** unterstützt, wider.

Fotos: Finca Cortesin

www.fincacortesin.co

Atemberaubende Wüstenlandschaften

Die schönsten Wüstenresorts weltweit

Für viele Menschen übt die Wüste eine besondere Faszination aus: Weitläufige Sand- oder Steinlandschaften mit einer mystischen Atmosphäre. Nach der Hitze tagsüber kann man nachts in der Regel einen klaren Sternenhimmel erleben. Kein Wunder also, dass die Wüstenresorts ein immer beliebteres Hideaway werden. Das preisgekrönte Luxusreiseunternehmen INTOSOL präsentiert einige der schönsten Wüstenresorts weltweit.

Wolwedans Dunes Lodge, Namibia

Die Wolwedans Dunes Lodge liegt im Namib-Rand Naturreservat und damit inmitten eines beeindruckenden Wüstenpanoramas. Es handelt sich hier nicht um eine reine Sandwüste, was die Landschaft noch facettenreicher macht. Die Lodge nimmt das Ambiente des Zeltcamps auf, bietet jedoch zugleich den Luxus und die Geborgenheit eines festen Gebäudes. Jedes der neun hübschen Chalets mit eigenem Badezimmer verfügt über eine private Terrasse. Holz, Leinwand und Panoramafronten, die den Blick in die Natur freigeben, prägen die Architektur der Wolwedans Dunes Lodge.

Al Maha, A Luxury Collection Desert Resort & Spa, V.A.E.

Das außergewöhnliche Al Maha Resort ist ein Juwel in Mitten der arabischen Wüste, jedoch lediglich 45 Minuten von Dubai entfernt. Somit lässt sich die Wüsten-Erlebnis gut mit einer Reise nach Dubai kombinieren. Das Hotel verbindet erfolgreich eleganten Luxus mit altarabischer Kultur und schafft „Beduinen-Feeling“. Die 40 Suiten des Resorts sind mit ca. 75m² Wohnfläche großzügig geschnitten und bieten ihren Gästen außerdem einen privaten Pool mit Blick in das weitläufige Wüstenreservat, in dem sich das Al Maha befindet. Das Al Maha Resort umgibt das Dubai Desert Conservation Reserve, welches 1997 gegründet wurde, um die arabische Oryx-Antilope vor dem Aussterben zu bewahren und das empfindliche Ökosystem der Wüste zu schützen.

Tswalu Kalahari Reserve, Südafrika

Auf Du und Du mit der faszinierenden Tierwelt Südafrikas: Im Tswalu Kalahari Reserve in der Region Northern Cape befindet man sich mitten in der südafrikanischen Natur. Während man im Swimmingpool seine Bahnen zieht, hat man einen perfekten Blick auf ein nahegelegenes Wasserloch, welches regelmäßig von Tieren für eine kleine Erfrischung aufgesucht wird. Die großzügigen Bungalows im Reservat sind im südafrikanischen Stil eingerichtet und verfügen alle über einen eigenen Außenbereich.

The Ritz-Carlton Al Wadi Desert, Ras Al Khaimah

Inmitten der Wüste, in Wadi Khadeja im Emirat Ras Al Khaimah, befindet sich das traumhaft ruhig gelegene Resort Ritz Carlton Al Wadi Desert. Im Resort fühlt man sich praktisch wie in ein Märchen aus tausendundeiner Nacht versetzt. Insgesamt verfügt das Resort über 101 Pool-Villen, die in zwei verschiedenen Stilrichtungen gestaltet sind. Die Al Rimal Deluxe Pool-Villen ähneln den typischen Lehmziegel-Bauten von Ras Al Khaimah, wohingegen sich die Al Khaimah Tented Pool-Villen an den Zelten der Beduinen orientieren. Von den eigenen

Pools aus hat man einen sehr schönen Blick in die umliegende Al Wadi Wüste.

Longtitude 131°, Australien

Das einzigartige Longtitude 131° liegt auf einer Sanddüne mit Blick auf den berühmten Ayers Rock. Somit gehört das luxuriöse Zelthotel definitiv zu den spektakulärsten Unterkünften des Kontinents. Das mehrfach ausgezeichnete Resort verfügt über 15 luxuriös eingerichtete Bungalows, die auf Stelzen erbaut wurden. Jedes der Zelte erzählt seine eigene Geschichte über die frühen australischen Pioniere. Das Longtitude 131° beherbergt maximal 30 Gäste, sodass einem sehr individuell ausgerichteten Aufenthalt nichts im Wege steht.

Geschichten aus dem Mühlviertel

Das Mühlviertel mit seinen sanften Hügeln ist das geologisch älteste Stück Österreichs. Seine Hügelketten sind Reste eines Gebirges, das um Jahrmillionen älter als die Alpen ist und aus reinem, harten Granit besteht. Diese Heimatleuchten-Sendung zeigt, wie die Menschen hier mit dem Gestein leben und arbeiten: Bildhauer Christian Prückl „spürt“, wie er sagt, den Granit. Der Graf von Burg Clam gewährt Einblicke in seine steinernen Gemäuer und im kleinen Ort St. Thomas am Blasenstein lebt Gerlinde Schachinger, die sich um den „Ledernen Franzl“ kümmert - eine über 250 Jahre alte Mumie, die Wissenschaftlern ein Rätsel aufgibt.

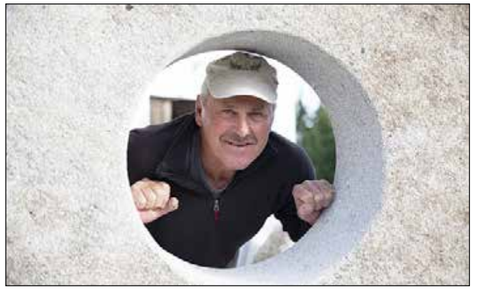
Kaum ein anderer Landstrich Österreichs ist so dünn besiedelt wie das Mühlviertel. Überall finden sich einzelne, große Granit-Findlinge: Um sie ranken sich Märchen, Sagen und Mythen. Da wäre die Jankusmauer, die sich zu Weihnachten öffnet - doch wer hineingeht, den fängt das Böse. Oder die Bucklweh-Luckn - wer sich durch sie hindurchzwängt, soll von den von Rückenschmerzen befreit sein.

Granit-Findlinge, ein Graf und eine Mumie

Christian Prückl ist einer, der den Granit spürt. Mit Traktor, Sattelschlepper oder auch mit den bloßen Händen zieht er riesige Granit-Findlinge aus dem Wald, um ihnen in seiner Werkstatt Leben einzuhauchen. Der 59-Jährige lebt zurückgezogen auf einem Hof in Sandl und ist Stein-Bildhauer. Mit Granit hat auch **Burgherr Carl Philip Clam-Martinic** zu tun. Er lebt in und auf dem Gestein. Die Burg Clam, seit Jahrhunderten im Besitz seiner Familie, ist auf und aus reinem Granit gebaut. Clam-Martinic bewohnt die Burg mit seiner Frau und den drei Kindern. Waren es früher Armeen fremder Länder, gegen die es die Burg zu verteidigen galt, ist es heute eine Heerschar an Holzwürmern, denen man Herr werden muss. Alles andere als verfallen, sondern auf wundersame Weise gut erhalten, ist eine Mumie, die in einer kleinen Gruft in St. Thomas am Blasenstein aufbewahrt wird. Der **„Lederne Franzl“**, wie er genannt wird, ist mehr als 250 Jahre alt und gibt der Wissenschaft Rätsel auf. Denn bis heute ist nicht geklärt, warum der Leichnam so gut wie unversehrt ist. **Gerlinde Schachinger** kümmert sich um die Mumie. Die Mühlviertlerin putzt, kehrt, kontrolliert akribisch Luftfeuchtigkeit und Temperatur des Franzl, damit dieser nicht verfällt - alles ehrenamtlich, weil sie „sein größter Fan“ ist.

In Katsdorf hat **Josef Deisinger** es sich zum Ziel gesetzt, den ramponierten Ruf des Mostes zu retten. Mittlerweile stehen am und rund um den Deisinger-Hof 300 Obstbäume - darunter alte Sorten wie der Bohnapfel. Alle Bäume werden von der Familie händisch abgepflückt und die Mostkarte des Hofes liest sich wie die eines guten Weinkellers. Doch der Weg dorthin war steinig, erinnert sich der Most-Bauer.

Im Mühlviertel gibt es Dörfer, die sind unvorstellbar klein. **Neundling** ist so ein Beispiel. Drei Häuser, drei Familien. Die kleine Dorfgemeinschaft hat vor mehr als zwanzig Jahren beschlossen, mit dem Anbau von Bio-Kräutern zu beginnen. Das raue Klima und die großen Temperatur-Unterschiede von Tag und Nacht würden die Kräuter besonders aromatisch machen, überlegten die Neundlinger. Was als Neben-Erwerb begonnen hat, ist mittlerweile die Lebensgrundlage der drei Familien und eine Erfolgsgeschichte, die ihresgleichen sucht. Die Gemeinsamkeit steht auch bei einer Veranstaltung, die jeden ersten Sonntag im Monat in Selker stattfindet, im Mittelpunkt: Das Wirtshaus-Singen von **Berta Reindl und Hedwig Huber**. Im Wirtshaus Postl treffen sich dann alle, die in geselliger Runde schon fast vergessene Volkslieder hören wollen.



Fotos: Servus TV, TerraMater

Silvester in Georgien

Zum Jahreswechsel: Musik, Tanz und Lebensfreude im Lopota Lake Resort & Spa

Silvester und Neujahr werden weltweit ganz unterschiedlich gefeiert. Spanier essen 12 Weintrauben um Mitternacht - zu jedem Glockenschlag einen. Neuseeländer tanzen und singen verkleidet auf den Straßen. Brasilianer tragen Weiß und springen über sieben Wellen, zu denen sie sieben Wünsche frei haben. Wie feiern Georgier den Jahreswechsel? Mit viel Lebensfreude, wilden Tänzen und betörender berühmter Musik, die sogar zum immateriellen UNESCO-Welterbe gekürt wurde. Spätestens am 2. Januar 2020 lüftet sich dann das Geheimnis, wie Georgier ihr Schicksal positiv gestalten und selbst in die Hand nehmen. Wer typische Bräuche, Musik und Tänze zu Silvester in Georgien kennen lernen will, ist im Lopota Lake Resort & Spa im Osten Georgiens an der richtigen Adresse.

Typische Tracht in Georgien

Foto: omar jabri on Unsplash

Georgien gilt als die „Wiege des Weins“. Genuss und Gastfreundschaft sind hier seit Jahrtausenden zu Hause. Kein Fest findet ohne Tänze und Gesang statt. Und vor allem nicht das Silvester-Fest. Das Lopota Lake Resort & Spa hat vom 31. Dezember 2019 bis zum 2. Januar 2020 in verschiedenen Teilen des weitläufigen Hotelgeländes für jeden Geschmack besondere Programme zusammengestellt. Ein Höhepunkt neben Gewinnspielen, DJs, dem festlichen Galadinner am Silvesterabend und einem Neujahrsfeuerwerk inmitten der fantastischen Natur rund um das Resort, ist der Auftritt des Rustavi Ensembles mit seinen kunstvollen Volkstänzen und seiner berühmten polyfonen Volksmusik am 31. Dezember 2019.

Wo Silvester-Tradition gelebt wird

Während Tradition anderorts aus der Mode geraten sein mag, wird sie in Georgien leidenschaftlich gelebt. Wildheit, Anmut, Athletik, Sinnlichkeit - tanzen gehört untrennbar zu Georgien, erzählt Geschichten von Liebe, Krieg, Kampf und Versöhnung. Kein Tanz ohne Musik. Und auch diese erfährt in Georgien eine hohe Bedeutung. Ganze Familien widmen sich seit Jahrhunderten dem Gesang. Lieder werden vom Großvater zum Sohn weitergegeben. Georgien ist das Land der polyfonen Musik. Seine Volksweisen sind für westliche Ohren ungewöhnlich. In ihr fügen sich Dissonanzen zu Harmonien zusammen, die in ihrer Einzigartigkeit zum immateriellen UNESCO-Weltkulturerbe gehören. Durch seine weltweiten Auftritte hat das Rustavi Ensemble, ein Männerchor

Winter am See in Georgen

Foto: Lopota Lake Resort & Spa

aus verschiedenen Regionen Georgiens, die polyfone Musik und die traditionellen Tänze berühmt gemacht. Ein echter Kulturgenuss. Auch das neue Jahr begleitet Musik. Am 1. Januar 2020 sorgen typische Volkslieder im kachetischen Restaurant Khaketien Corner, Live-Musik am Piano im Oval Restaurant sowie ein Jazz Trio und eine DJ Lounge im Weingut Chateau Buera auf dem Hotelgelände für Abwechslung. Auch die kleinen Gäste genießen ein buntes Animations-Programm.

Wer zum Silvesterfest kommt, sollte unbedingt bis zum 2. Januar bleiben. Dieser Tag wird in der georgischen Tradition „Bedoba“ genannt, das heißt „Schicksalstag“. Was an diesem Tag passiert - so der Volksglaube - soll prägend für das ganze Jahr sein. Kaum ein besserer Ort als das Lopota Lake Resort & Spa hält mehr Möglichkeiten bereit, um sein Schicksal an diesem Tag positiv zu beeinflussen.

Über Lopota Lake Resort & Spa

Das Lopota Lake Resort & Spa liegt am Fuße des Kaukasus an einem privaten See, unweit des Zentrums von Kachetien und der historischen Hauptstadt Telavi. Es verfügt über 186 Doppel- und Familienzimmer sowie Suiten, die in einzelnen Gebäuden rund um den See verteilt sind so wie vier Outdoor-Pools, ein Indoor-Pool, eine Russische Sauna und ein Fitness-Center. Mitten im Wald befindet sich der Lopota Forest Spa, der das Thema Wein in seinen Anwendungen aufgreift, aber auch für Detox- und Yoga-Programme ein beliebtes Ziel ist. Insbesondere Familien fühlen sich hier bestens aufgehoben, denn das Resort bietet neben den riesigen Familienzimmern ein tolles Aktivitäten-Programm für die Kleinen, damit die Eltern am See oder im Spa entspannen können. Ob Tennis, Minigolf, Quadbike oder Aktionen auf dem See Langeweile gibt es hier nicht! Das bekannte Weingut Chateau Buera befindet sich direkt auf der Anlage, hier ist höchster Weingenuss mit traditionell georgischem als auch europäischem Wein und hervorragender lokaler Küche garantiert.

Die Entfernung zum Flughafen Tiflis beträgt etwa zwei Stunden. Der Flughafen Kutaisi ist etwas weiter weg, aber ideal, um weitere Landstriche Georgiens zu entdecken, um sich dann im Lopota Lake Resort & Spa zu entspannen. Spezielle Touren, die die Geschichte und Kulinarik der Region vermitteln, aber auch für Wanderer und Reiter sowie Abenteurer zu Land und Luft (Helikopter oder Heißluftballon) geeignet sind, bietet das Lopota Lake Resort & Spa mit erfahrenen Reiseführern an. **Weitere Informationen: https://www.lopotaresort.com/en.**

Lopota Lake Resort & Spa in Kachetien

Foto: Lopota Lake Resort & Spa

Grauer Herbst, kalter Winter? Bestes Füssing!

Die erholsame Alternative zum teuren Winterurlaub in den Bergen: ein entspannender Wohlfühlurlaub in Europas weitläufigster Thermenlandschaft in Bad Füssing. Herbst und Winter sind die schönste Zeit, um im legendären Heilwasser der berühmten Bad Füssinger Thermen zu entspannen und viel für die Gesundheit zu tun. Denn während sich auf den Skipisten und an den Liften die Wintersportler drängen, herrscht in Europas größter Thermenlandschaft im Herzen des Bayerischen Golf- und Thermenlands gerade in der kalten Jahreszeit selbst bei minus 10 Grad unter freiem Himmel bestes Badewetter.

Im Herbst und Winter ein ganz besonderes Vergnügen: Das heilsame Bad unter freiem Himmel in Bad Füssings wohlig warmen Thermen - auf Wunsch mit bis zu 42 Grad Becken-Temperatur.
Foto: Kur- & GästeService Bad Füssing

Bad Füssing ist das Flaggschiff unter Europas Heilbädern. Die Wirkung des Thermalwassers gegen Rücken- und Gelenkbeschwerden ist legendär. Vor allem wenn die Tage grau und länger werden, die Temperaturen sinken und Nebel, Eis oder Schnee das Wetter bestimmen, haben die wohlig warmen Bad Füssinger Thermen im Bayerischen Golf- und Thermenlands nahe Passau bei Gesundheitsurlaubern Hochsaison. Mehr als 90 Prozent aller Bad Füssinger Thermenbesucher sind Stammgäste. Und die wissen längst aus eigener Erfahrung: Herbst und Winter sind die schönste Zeit, um im Heilwasser der Bad Füssinger Thermen zu entspannen und viel für die Gesundheit zu tun. Denn während sich im Süden die Strände leeren und zwischen Nordsee und den Alpen die Freibäder längst geschlossen sind, herrscht in Europas größter Thermenlandschaft zum Jahresende hin auch bei minus 10 Grad unter freiem Himmel immer bestes Badewetter.

Badewetter in Bad

Ein wohltuendes Wintermärchen

In etwa der Hälfte der über 100 Wellness-, Spaß- und Therapiebecken kann man sich in dem bis zu 42 Grad warmen Wasser unter freiem Himmel den Wind um die Nase wehen lassen. Ärzte empfehlen die Winterkur im heißen Thermalwasser besonders, weil Herz und Kreislauf bei niedrigen Außentemperaturen entlastet werden und das Reizklima der frischen Winterluft dem Organismus gut tut.

Bad Füssings legendäres Thermalwasser ist bekannt für seine besondere Heilwirkung bei Gelenkproblemen. Eine aktuelle Studie der Universität Würzburg hat jetzt bestätigt: Bereits eine Woche Aufenthalt in den heilsamen Thermen senkt die Stressbelastung deutlich messbar.

Ein Winterurlaub in Bad Füssing hat auch noch viele andere reizvolle Seiten: Zum Beispiel einen prall gefüllten Veranstaltungskalender mit täglich attraktiven Konzerten sowie Bühnenshows, Tanz und Unterhaltung auch während der Weihnachtsfeiertage und zum Jahreswechsel.

Wer allerdings Ruhe und Erholung sucht, findet sie in der herrlichen Landschaft Altbayerns, die Bad Füssing umgibt. Viele Wanderwege rund um den Kurort sind gut begehbar und damit ideal für Winterwanderungen durch die verschneiten Innauen mit dem Europareservat Unterer Inn - auch im Winter das artenreichste Vogelschutzgebiet im Freistaat.

Und auch das bietet Bad Füssing:

Urlaub von der Allergie
Jeder dritte Deutsche leidet an Allergien. Bad Füssing wurde jetzt als erstes Heilbad im Bayerischen Golf- und Thermenland und als einer der ersten Kurorte in Bayern nach aufwendiger TÜV-Zertifizierung mit dem Qualitätssiegel „Für Allergiker qualitätsgeprüfter Kurort“ ausgezeichnet.

Fit nach der „Chemo“ mit der OnkoTrainKur
Gezieltes und professionelles Bewegungstraining kann helfen, die Folgen von Krebstherapien zu überwinden. In Bad Füssing gibt es dafür als spezielles Programm die OnkoTrainKur zur Stabilisierung des allgemeinen Gesundheitszustands, zum Abbau von Verspannungen der Haut-, den Gelenk- und Muskelveränderungen, Konditionsverlust sowie von (chronischer) Müdigkeit.

Die OnkoTrainKur wird als ambulante Vorsorgekur von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

Thermalbaden ohne Handicap
Mit Behinderung unbeschwert die Heilkraft der Thermen erleben: Die Aktion „Reisen für alle - Deutschland barrierefrei erleben“ hat Bad Füssing jetzt als „bestens geeignetes Reiseziel“ für Menschen mit Handicap offiziell zertifiziert.

Auch in Bad Füssings drei Thermen sind Gäste mit Handikap bestens aufgehoben. Hebekräne und Lifter an den Badebecken ermöglichen auch Rollstuhlfahrern ein unbeschwertes Bad im Heilwasser.

Wundervolles Indonesien

Indonesiens Waran-Insel bleibt geöffnet - Nationalpark auf der Insel Komodo empfängt weiterhin Touristen

Der Nationalpark auf der indonesischen Insel Komodo, auf der tausende der seltenen Komodowarane leben, bleibt Touristen weiterhin zugänglich. Dies wurde vor wenigen Tagen auf einer Sitzung hochrangiger, indonesischer Regierungsvertreter beschlossen. Unter ihnen war auch Indonesiens Tou-rismus-Minister Arief Yahya, der diese Entscheidung begrüßte.

In den vergangenen Monaten gab es Überlegungen, den Nationalpark aus Naturschutzgründen zu schließen. Jedoch zeigten neueste Forschungsergebnisse, dass die Natur trotz steigender Besucherzahlen – 2014 kamen rund 80.000 Touristen auf die Insel, 2018 waren es etwa 177.000 - im Gleichgewicht sei. Wissenschaftler stellten weiterhin fest, dass die Waranen-Population in den letzten fünf Jahren stabil geblieben sei und sich zwischen 2.400 und 3.000 Komodowarane bewege. So kann der Nationalpark auf der Insel Komodo, südöstlich von Bali, auch weiterhin von Touristen besucht und von Reiseveranstaltern angeboten werden. Künftig soll dabei der Fokus aber noch stärker auf sanften Ökotourismus gelegt werden.

Über Indonesien:

Die Republik Indonesien ist der größte Inselstaat der Welt mit mehr als 17.000 tropischen Inseln, die mit weißen Sandstränden gesäumt sind. Zu den bekanntesten Inseln gehören Bali, Java, Kalimantan (vormals Borneo), Papua, Sulawesi (früher Celebes), Sumatra und die Molukken Inseln (besser bekannt als die Gewürzinseln Molukken).

Die Destination bietet diverse Kulturen, wunderschöne Strände und Ökotourismus mit grünen Regenwäldern für Trekkingtouren, blaue unberührte Gewässer zum Tauchen und Schwimmen sowie die herzlichsten und gastfreundlichsten Menschen der Welt, die sich freuen die deutschen Touristen willkommen zu heißen.

Mehr Informationen unter www.indonesia.travel

Hot Spot Phönix

Eurowings nimmt die Wüsten-Metropole im Frühjahr 2020 in ihr Streckennetz auf und bietet Reisenden einen Direkt-Flug von Frankfurt.

Ab April 2020 erwartet der Phoenix Sky Harbor International Airport zusätzliche Nonstop-Flugverbindungen aus Frankfurt. Eurowings wird Reisende künftig an fünf Tagen in der Woche mit dem Airbus A330-200 nach Arizona fliegen. Die Airline der Lufthansa Group ist damit bereits die zweite Fluggesellschaft, die diese Strecke in ihr Repertoire aufnimmt. Auch Condor bietet seit Mai 2018 regelmäßige Saisonflüge von Frankfurt nach Phoenix an.

Die Hauptstadt Arizonas eignet sich nicht nur als idealer Startpunkt für eine Tour durch den Grand Canyon State, die Metropolregion selbst hält auch selbst einige Überraschungen bereit. Diese umfasst Städte wie Scottsdale, Mesa, Tempe und Glendale. Die Region verbindet malerische Landschaften und Naturschutzgebiete mit abwechslungsreicher Kunst und Stadtkultur, sowie einer Vielzahl an Golfplätzen und Resorts.

Downtown Phoenix

In unmittelbarer Nähe vom Phoenix Sky Harbor International Airport befindet sich das urbane Zentrum der Wüsten-Metropole. In *Downtown Phoenix* findet

Tradition ihren Weg in die Zukunft. Historische Viertel, wie Roosevelt Row und Grand Avenue überraschen mit moderner Architektur, wie dem CityScape oder Phoenix Convention Center. Kulinarik und Kunst zeichnen die Innenstadt von Phoenix besonders aus: Das Heard Museum erzählt die Geschichten indianischer Künstler und lädt zu spannenden Ausstellungen ein. Auch eine stetig wachsende Craft Beer Szene etabliert sich seit einigen Jahren in Arizona und stillt den Durst probierfreudiger Besucher.

Der Nord-Osten von Phoenix hat nicht nur eine kakteenreiche Wüstenlandschaft zu bieten, sondern auch schicken Luxus. Das Northeast Valley begeistert mit einer Vielzahl an hochkarätigen Resorts und aufregenden Städten im Cowboy-Chic. *Scottsdale* ist eine Wüstenstadt und das Zentrum der Golfer-Szene zugleich. Die dort ansässigen Resorts überraschen mit unvergesslichen Spas und hervorragenden Golfplätzen mitten in der Sonora Wüste. In der Old Town Scottsdales sorgt traditionelle Kultur für Abwechslung: Spannende Ausstellungen im Museum of the West oder Museum of Contemporary Art zeigen ausgezeichnete Kunst.

Der Scottsdale Fashion Square begeistert durch Entertainment, ein aufregendes Nachtleben und viele Restaurants und Bars mit Western-Feeling. Ein besonderes Highlight ist das, vor kurzem als UNESCO Weltkulturerbe benannte Taliesin West vom renommierten Architekten Frank Lloyd Wright.

Wer mit Touchdowns und Flashbacks nichts anfangen kann, dem wird es in Glendales Innenstadt auch nicht langweilig. Hier finden zum Beispiel das *Glen-dale Jazz und Blues Festival*, sowie das *Glendale Chocolate Festival* statt. Ein ganz besonderes Highlight ist *Glendale Glitters*, welches bereits mehrere Wochen vor Heiligabend die ganze Innenstadt mit hunderttausenden Lichtern in Weihnachtsstimmung bringt.

Luxuriöse Auszeit im ELA Qualiy Resort Belek

Der Winter steht vor der Türe, das merkt man nicht zuletzt an den immer kälter werdenden Temperaturen. Eine gute Gelegenheit, sich aus dem ungemütlichen Wetter auszuklinken und sich mit der oder dem Liebsten eine Auszeit zu gönnen. Mit seinen vielfältigen Unterkünften, einem preisgekrönten Spa, Restaurants die Aromen aus der ganzen Welt servieren und vielem mehr bietet sich das ELA Quality Resort als Ziel für eine luxuriöse Alltagsflucht an.

Preisgekrönte Entspannung

Auf 4.500 Quadratmetern bietet das Spa- und Wellnesscenter seinen Gästen pure Erholung mit zahlreichen Behandlungs- und Massageräumen, Ruhezimmern und Relax-Zonen, Innen- und Außenpools, Saunen und einem Fitnessstudio sowie Einzeltrainings- und Gruppenübungsräumen. Das Ab-I-Zen Spa wurde bereits mit dem Europe Spa Wellness-Zertifikat für sein hervorragendes Wellnesskonzept nach europäischem Standard ausgezeichnet. Die hochqualifizierten Spa-Therapeuten des Ab-I-Zen decken ein breites Spektrum an Behandlungen ab. So stehen den Gästen insgesamt 160 verschiedene Anwendungen zur Auswahl. Alle Rituale und Behandlungen werden unter Verwendung naturfreundlicher Produkte, ganz ohne umweltschädliche Inhaltsstoffe, durchgeführt.

Luxuriöse Unterkünfte

Eine Besonderheit im ELA Quality Resort Belek ist das große Portfolio an Zimmern, Suiten und Villen, dank derer die Bedürfnisse von allen Gästen erfüllt werden. Sie alle bieten einen pittoresken Ausblick auf das blaue Mittelmeer oder das hügelige Hinterland Beleks. Besonders beliebt sind die Lake Häuser: Diese liegen in einem vom restlichen Resort abgegrenzten Bereich rund um eine eigene Pool-Lagune. Einige der Zimmer und Suiten in den Lake Häusern verfügen sogar über ein eigenes Sonnendeck, von dem man direkt in das kühle Nass springen kann. Im Bereich der Lake-Häuser befinden sich auch zwei exklusive À-la-carte Restaurants für die hier residierenden Gäste. Besonders luxuriös und einzigartig sind beispielsweise die ELA Premier und ELA Prestige Suite, welche neben einer mehr als großzügigen Wohnfläche mit einem besonderen Highlight begeistern: Gäste in diesen Suiten können sich auf ihren privaten Jacuzzi auf der Terrasse mit Blick aufs Meer freuen.

Geschmäcker aus der ganzen Welt

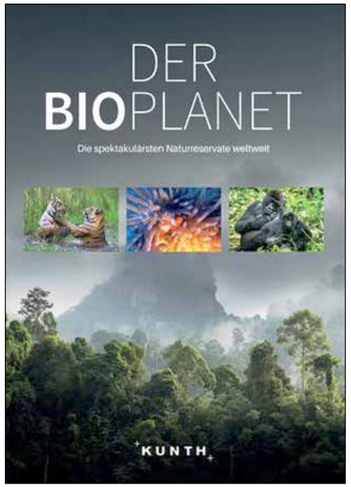
Das ELA Quality Resort Belek überzeugt seine Gäste mit einer großen Auswahl an Restaurants, welche mit diversen kulinarischen Köstlichkeiten und Aromen aus aller Welt aufwarten. Nicht verpassen sollte man das Restaurant Ab-I-Lal, welches mit authentischen und traditionellen Gerichten der osmanischen Palastküche lockt. Darüber hinaus ist das ELA Quality Resort Belek auch für sein japanisches Restaurant Teppanyaki in der Region bekannt. Hier werden Klassiker der japanischen Küche modern interpretiert und direkt am Tisch zubereitet. Talentierte Chefköche überraschen die Gäste mit ausgefallenen Kreationen im einzigen Teppanyaki Restaurant von Belek. Die Sushi Sashimi Shows mit 75 verschiedenen Auswahlmöglichkeiten und die einladende Sitzecke im traditionellen japanischen Stil verleihen dem Restaurant ein authentisches, asiatisches Ambiente. Abgesehen von diesen beiden Lokalitäten gibt es im ELA Quality Resort Belek noch sechs weitere Restaurants, welche unter anderem mit italienischer und französischer Cuisine oder Fischspezialitäten jeden Gourmet zum Strahlen bringen. Ein Aushängeschild des Resorts ist auch sein hochwertiges All-Inclusive-Konzept. Jeder Gast im ELA Resort kann sich so durch eine große Vielfalt an leckerem Essen und Getränken probieren.

Goldener Herbst an der türkischen Riviera

Belek eignet sich gut, um den Herbst zu verlängern: Auch im November lockt das beliebte Reiseziel an der türkischen Riviera mit warmen Temperaturen und vie-len Sonnentagen, sodass Sonnenanbeter voll und ganz auf ihre Kosten kommen. Selbst das Mittelmeer lädt noch zum Baden ein. Wer einen ganz besonderen Strandtag verbringen möchte, sollte sich eine der privaten Beach-Suiten mieten. Hier hat man nicht nur einen hervorragenden Blick auf das glitzernde Meer, sondern kann auch den ganzen Tag kostenfreie Getränke genießen, die direkt in die Suite gebracht werden.

Neuerscheinungen aus dem Kunth-Verlag in München

FÜR SIE GELESEN



Der Bioplanet - die spektakulärsten Naturreservate weltweit

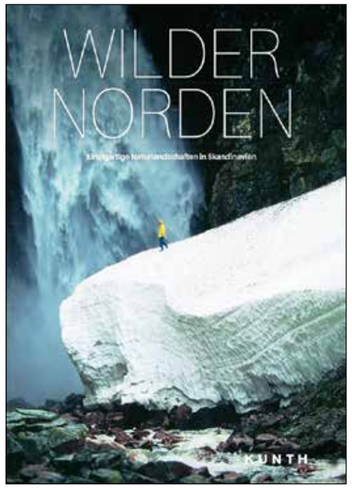
Es ist ein riesiger weltumspannender Fundus auf den dieser renommierte Verlag zurückgreifen kann. So sind aus allen Regionen der Erde repräsentative Bildbände erschienen. Frei von effekthascherischen Extremen betonen die Aufnahmen in diesem Buch das Ursprüngliche der Landschaften, ihre topografischen Besonderheiten, die natürlichen Farben. Dabei finden sich doppelseitige Panoramaaufnahmen ebenso wie ansprechend gegliederte Seiten mit ausführlichen Bildlegenden. Hinzu kommen zahlreiche bebilderte Darstellungen der jeweiligen Pflanzen und Tiere vorgestellter Regionen, wie sie sich an die unterschiedlichsten Klimabedingungen und landschaftlichen Gegebenheiten angepasst haben.

Denn selbst in den kältesten Gebieten oder in heißen Quellen ist Leben vorhanden.

Das Buch ist Botschaft und Appell an alle, denen die Bewahrung und Zukunft unseres Planeten am Herzen liegt - gerade in dieser Zeit, wo das Bewusstsein über die Verletzlichkeit der Schöpfung an internationaler Bedeutung gewinnt.

400 Seiten, 864 Abbildungen, gebunden/Halbleinen, Format 23,1x29,5 cm, ISBN 978-3-95504-880-8; Preis: Euro 49,95 (D); Euro 51,40 (AU)

https://www.kunth-verlag.de/der-bioplanet



Wilder Norden - einzigartige Naturlandschaften in Skandinavien

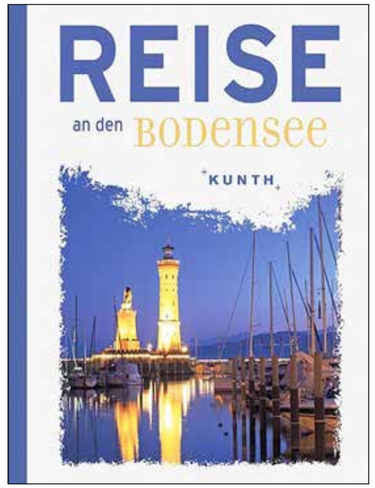
Im Namen des Bären könnte man sagen, denn der Name Arktis geht auf *Arctos* als Synonym für Bär zurück. Es reicht der Bilderreigen vom noch beinahe zu Mitteleuropa gehörenden Dänemark bis hinauf über den 80. Breitengrad am Nordrande Spitzbergens. Nach Ländern gegliedert werden zunächst die Naturräume vorgestellt. Dabei gewährt man auch großformatigen Panoramaseiten spektakulärer Landschaften breiten Raum. Zu den berücksichtigten Gebieten gehören Dänemark, Schweden, Norwegen, Island, arktische Inseln und die Färöer.

Neben systematischer Präsentation der bekanntesten Naturräume widmet sich der Verlag mit Sonderseiten z. B. Seehunden der Nordsee, der Vogelwelt Dänemarks oder den europäischen Braunbären.

Es ein sehr informatives Werk für Liebhaber/innen nordischer Landschaften. Sehr aktuell, da eben in Nordeuropa der Einfluss der Zivilisation am geringsten ist.

424 Seiten, 729 Abbildungen, Einband gebunden mit halbleinen, Format 23,1x29,5 cm, ISBN 978-3-95504-769-6; Preis: Euro 36 (D); Euro 37 (AU)

https://www.kunth-verlag.de/wilder-norden



Reise an den Bodensee

Mit der Reihe „Reise an…“ hat der Kunth Verlag bislang zehn Titel nach einem neuen Konzept erfolgreich aufgelegt. Der Bodensee ist ein sensibler Raum. Gemeinhin gerne als „Schwäbisches Meer“ bezeichnet, gehört jedoch nur ein kleiner Teil zu Württemberg. Die Seefläche teilen sich darüberhinaus die Regierungsbezirke Baden, das Bundesland Bayern rund um Lindau, der Staat Österreich rund um Bregenz und zwischen der Rheinmündung und Konstanz gehört die weitaus größte Uferzone des Sees zur Schweiz. Als Touristenmagnet in den Hochsaisonzeiten ist die Region bekannt. Dabei ist die Wasserqualität trotz der zahlreichen Städte entlang seiner internationalen Ufer ganz hervorragend. So liefert der See aus einer Tiefe von 70 Metern vor Überlingen Trinkwasser für den Großraum Stuttgart bis hinauf zum Odenwald.

Zu seinen Attributen gehören Obst- und Weinbau, der Hopfen rund um Tettnang, die legendären Bodenseefelchen, die am besten lauwarm geräuchert munden, sowie zahlreiche Kulturdenkmäler. Da reicht der Bogen von der alten Meersburg mit Anette von Droste-Hülsoff bis zu modernen Bauten wie dem Kunsthaus Bregenz von Peter Zumthor.

Im Anhang des sehr gebrauchsorientierten Buches bieten mehrere Landkarten Überblick und helfen bei der Planung von Ausflügen oder Urlauben. Zu den einzelnen Orten werden Internetadressen von Museen, Restaurants oder Hofläden genannt und erhöhen den Gebrauchswert des preiswerten Bildbandes.

192 Seiten, 247 Abbildungen, Einband gebunden, Format 23,1 x 27,5 cm
ISBN: 978-3-95504-892-; Preis Euro 19,95 (D); Euro 20,60 (AU)

https://www.kunth-verlag.de/reise-an-den-bodensee

Das war das „heiße“ Event im Weingut Christ

Bei rockiger Livemusik zeigte sich das Weingut von seiner besten Seite. Auch das Karin van Vliet Make Up Studio fand großen Anklang.

Die händische Lese und Selektion sowie der Verzicht auf Schönungen und Korrekturen ergeben weine voll Natürlichkeit und Vitalität.

Das Weingut Christ ist international für seine Top-Weine bekannt und bei den besten Restauarants der Welt vertreten. Auch die New York Times reiht den Wiener Gemischten Satz vom Weingut Christ unter die 20 „heißesten“ Preis/Leistungstipps der Wein-Welt ein. Bei der Vinifiation geht Rainer Christ betont puristisch vor. Nach händischen Lese und Selektion der Trauben werden diese spontan vergoren. Langer Hefekontakt und der Verzicht auf Schönungen geben den Weinen ein unverwechselbares Profil mit einem einzigartigen Geschmack.

Das Weingut Christ betreibt das Weingut seit rund 400 Jahren in Familientradition ausschließlich am Bisamberg bei Wien. Der Bisamberg ist auf Grund der Lage, der Böden und des Klimas wie geschaffen für den Weinbau. Mit viel Sorgfalt, mit höchstem Einsatz sowie mit viel Leidenschaft und Liebe zum Weinanbau werden nach traditionellem Vorbild und mit viel Knowhow höchste Qualitätsweine aus den zum Teil sehr alten Rebstöcken gewonnen. Die Rebflächen wurden ausschließlich auf biologische Bewirtschaftung umgestellt. Der Umgang mit den Trauben ist durch besondere Sensitivität gekennzeichnet.

Weingut & Heuriger Rainer Christ
Amtsstraße 10-14
1210 Wien-Jedlersdorf
Tel. 43 1 292 51 52
Mail: info@weingut-christ.at
www.weingut-christ.at

Calafatiplatz in neuem Glanz

Am 30. September 2019 eröffnete die Prater Wien GmbH gemeinsam mit Stadtrat Peter Hanke den Calafatiplatz. Mag.Michael Prohaska, Geschäftsführer, Gerhard Maresch, MAS und Stefan Sittler-Koidl, Präsident des Praterverbandes, präsentierten Daten und Fakten zur Oberflächensanierung.

Mitten im Volksprater, umrahmt von Fahrgeschäften und Gastronomiebetrieben, befindet sich der Calafatiplatz. Bislang zeichnete er sich durch seine zentrale Lage und die beiden 9 Meter hohen Figuren, die 1967 von Ilse Pompe-Niederführ erstellten Nachbildungen des „Großen Chineser“ und der „Fortuna“, aus.

Aufwertung durch Sanierung

Die notwendige Sanierung diente zwar überwiegend der Oberflächensanierung, es konnten aber auch optische Verschönerungen umgesetzt werden. Zusätzlich wurde z.B. eine Leerverrohrung für diverse Infrastruktur-Verkabelungen, ein neues Beleuchtungs- und Beschallungssystem, Nebelsäulen zur Verbesserung des Mikroklimas am Platz umgesetzt, die die zukünftige Nutzung des Platzes für unterschiedlichste Zwecke ermöglichen.

Das Ergebnis kann sich sehen lassen - der Calafatiplatz zeigt sich in neuem Glanz. Die baulichen und gestalterischen Maßnahmen, die neuen Schattenspender, designte Sitzgelegenheiten, Leuchten machen den Platz zu einem einladenden Ort für alle Prater BesucherInnen, die ein wenig verweilen, sich vom Rummel etwas erholen und im Sommer auch abkühlen möchten (die Nebelsäulen beginnen ab 22 Grad zu sprühen). Auch der Namensgeber des Platzes, die Statue des Basilio Calafati, bekam nun endlich wieder einen würdigen Standort und ziert, neu restauriert, in voller Pracht den Platz.

Erstes Public Private Partnership Projekt im Wiener Prater

Eine Oberflächensanierung und Neugestaltung des Platzes in dieser Form wurde erst durch die Kooperation der Prater Wien GmbH mit den Unternehmern rund um den Calafatiplatz möglich. So hat die Prater Wien GmbH gemeinsam mit den drei Unternehmerfamilien, Karin & Stefan Sittler-Koidl, Thomas & Viktoria Sittler-Schaaf und Katja Kolnhofer erstmalig ein Public Private Partnership Model umgesetzt und so die Finanzierung für die zusätzliche Umbaumaßnahmen sichern können.

Die Oberflächensanierung wurde von der Prater Wien GmbH mit rund 718.000,- Euro getragen. Die Gestaltung in Form von dekorativen Schattenspendern und außergewöhnlich designten Sitzgelegenheiten aus Beton, wurde von den Betreibern am Calafatiplatz mit einem Volumen von rd. 180.000,- Euro übernommen.

Holiday on Ice

Die beliebteste Eisshow der Welt kommt vom 29. Jänner bis 9. Februar in die Wiener Stadthalle

Mit der emotionsgeladenen Geschichte von Holiday on Ice SHOWTIME nehmen bis zu 40 der besten EiskunstläuferInnen der Welt von Mittwoch, 29. Jänner bis Sonntag, 9. Februar 2020 das Publikum in der Wiener Stadthalle mit auf die magische Reise durch die unvergleichliche Erfolgsgeschichte von Holiday on Ice - von den ersten Proben bis zum Welterfolg. Sie demonstrieren dem Publikum hautnah, was es bedeutet, für die Bühne und für Standing Ovations zu leben. „SHOWTIME ist unsere Liebeserklärung an das große Entertainment auf Eis. Mit modernster Technik, facettenreichen Bühnenbildern, Wow-Effekten und den weltbesten Eiskunstläufern kreieren wir ein bisher nicht dagewesenes Entertainmenterlebnis on Ice“, sagt Peter O’Keeffe, Geschäftsführer von Holiday on Ice.

Neben einer mitreißenden Geschichte, inszeniert von Creative Director Kim Gavin in Zusammenarbeit mit Star-Choreograf und Eiskunstlauf-Olympiasieger Robin Cousins sowie Produktdesignerin Misty Buckley, erwartet die BesucherInnen ein Showerlebnis mit vielen überwältigenden Highlights. Zu diesen zählen Hologramm-Effekte, ein bespielbarer Globus mit einem Durchmesser von fünf Metern sowie eine Dampflok, die auf die Eisbühne fährt. Für das aufwändig gestaltete Bühnenbild projiziert die größte LED-Wand einer Live-Tour beeindruckende Bildszenerien. Rund 300 brillante, handgefertigte Kostüme von Stardesigner Michael Sharp erschaffen eine farbenprächtige und extravagante Kostümwelt, die SHOWTIME vom Opening bis zum Finale unvergleichlich macht. SHOWTIME-Regisseur Kim Gavin ist seit mehr als 20 Jahren international einer der führenden Kreativen für innovative Shows. Er arbeitete bereits mit Weltstars wie Take That, Westlife, Pink und Robbie Williams. 2012 inszenierte er die Abschlusszeremonie der Olympischen und Paralympischen Spiele in London. „Unser Anspruch ist es, eine Inszenierung auf einem Level zu präsentieren, wie sie zuvor nicht für möglich gehalten wurde“, erklärt Kim Gavin. „Holiday on Ice sorgt für unvergessliche Momente am Eis. Es ist Entertainment der Extraklasse, das zu den Fixpunkten im Programm der Wiener Stadthalle zählt“, sagt Wolfgang Fischer, Geschäftsführer der Wiener Stadthalle. Für alle, die gerne selbst die Koffer packen und auf Reisen gehen, gibt es nun die Chance, einen Wochenend-Trip zu gewinnen und Holiday on Ice SHOWTIME noch vor der Österreich-Premiere zu sehen. Der oder die glückliche GewinnerIn des Gewinnspiels „Kleine Reise durch Europa“ fährt Anfang Jänner 2020 mit Begleitung nach München, um dort in der Olympiahalle die fulminante Geschichte von Holiday on Ice SHOWTIME zu erleben und anschließend von den Reiseerlebnissen zu berichten. Zum Gewinnpackage zählen die Bahnreise nach München, eine Hotelübernachtung sowie der Besuch von Holiday on Ice SHOWTIME in München.
Teilnahme unter:
[https://www.stadthalle.com/de/gewinnspiele]

Dominicana Moda 2019

Karibische Fashion-Week in Santo Domingo. Das anerkannte Event bringt vom 22. bis 26. Oktober einheimische und internationale Designer zusammen

Bald ist es wieder soweit: Die historische Kolonialzone von Santo Domingo wird mit der Fashion-Week „Dominicana Moda 2019“ vom 22. bis 26. Oktober erneut zum Mittelpunkt der karibischen Modewelt. Das renommierte Event führt zum 14. Mal einheimische und internationale Designer gemeinsam auf den Catwalk. Das große, treue Publikum dankt jährlich die neuen Trends und Kollektionen mit fulminantem Applaus.

Auf dem Programm stehen die Entwürfe und Designs von Giannina Azar, Arcadio Díaz, Leonel Lirio, Jenny Polanco, Jacqueline Then, Carlos de Moya, Rafael Rivero, Michelle Reynoso und Miguel Genau. Ergänzt wird das Event mit den dominikanischen Marken Camila Casual, Cayena, Arnaldo Womenswear, Toribio Brand, Louardos und Achadom. Im Rahmen des „Children Showcase“ werden ebenso die Kinder-Kollektionen von Little Tales und Dixy Kids vorgestellt.

Das krönende Finale bildet in diesem Jahr die exklusive Show des international geschätzten, indisch-amerikanischen Designers Naeem Khan. Seit seiner ersten Kollektion in 2003 schmücken sich Persönlichkeiten mit seinen Kreationen. Darunter Königin Nur al-Hussain von Jordanien, Ihre Königliche Hoheit Catherine, Duchess of Cambridge, Beyoncé, Jennifer Lopez, Taylor Swift, Rachel McAdams und die ehemalige First Lady Michelle Obama.

Die „Dominicana Moda“ hat sich in den letzten Jahren - dank der Kombination aus Mode, Gastronomie und Entertainment - zum bedeutsamsten Fashion-Event der Karibik etabliert, und wird vom Tourismusministerium der Dominikanischen Republik unterstützt. Für die ideale Kulisse dient die romantische Altstadt Santo Domingos, welche seit 1990 zum Welterbe der UNESCO gehört.

Weitere Infos zur „Dominicana Moda 2019“ unter: http://dominicanamoda.com/.

LeStoff
das besondere Handtuch

Es hat eine mehr als 600 Jahre alte osmanische Webtradition und wird heute noch in türkischen Bädern verwendet. Es besteht aus 100% Baumwolle und wiegt nur 275 g.

Das Handtuch gibt es in unterschiedlichsten Farben. Man kann es fast auf ein „Nichts“ verkleinern und es absorbiert aber trotzdem soviel Wasser wie ein normales Frottee-Handtuch, obwohl es nur ein Drittel dessen wiegt.

Es trocknet schnell und je öfter es gewaschen wird , umso weicher wird es. Die Waschmaschine hat ein leichtes Spiel: Es braucht kaum Energie und ist daher auch ein ökologisches Muss. Es ist universell einsetzbar als klassisches Hand- und Badetuch, als Dekordecke für zu Hause, als Picknickdecke, oder auch einfach für den Sport.

Kurz LeStoff gehört einfach nach Hause, in jede Hand- und Reisetasche, ins Auto oder in den Rucksack. Als Schwerpunkt des Events zeigten junge Models, was man mit LeStoff alles machen kann.

Die Präsentation fand im Lokal Aux Gazelles statt. Es erwies sich als würdiger Rahmen. Im Aux Gatelles befindet sich, neben der Brasserie, der Clubbar, dem Café, einer Austernbar sowie einer Business Lounge, Wiens schönster Hammam, kombiniert mit einem Salon de Beauté.

Hier verwendet man die Naturprodukte der Marke Fragancias del Desiertos (Rassoul, Olivenseife, Shampoos, Peelings), die Hammamtücher werden natürlich von LeStoff produziert und im Salon de Beauté wird mit Phytomer gearbeitet.

Lassen Sie sich mit ausgewählten Treatments verwöhnen und wählen Sie aus den individuellen Aux Gazelles-Angeboten - gerne stellen wir Ihnen auch Kombinationen nach Ihren Wünschen zusammen.

Reservierungen an Mai: office@auxgazelles.at oder Tel. 01/585 66 45 oder online unter www.treatwell.at/ort/aux-gazelles-hammam/

Von links: Krystyna Schreiber und Alex Zarubin
Fotos: Hr. Eduardo Salas Torrero

Katalonien feierte seinen Nationalfeiertag

Diada Nacional de Catalunya

Alljährlich am 11. September feiert Katalonien seinen Nationalfeiertag, der an die Belagerung und den Fall Barcelonas im Jahr 1714 während des Spanischen Erbfolgekrieges erinnert. Die *Senyera* genannte Flagge, die Hymne „El Cant dels Segadors“ und Demonstrationen sind seine wichtigsten Elemente.

Die Belagerung von Barcelona bis zu ihrem Fall am 11. September 1714 war der letzte militärische Akt des **Spanischen Erbfolgekrieges**, in dem die Bourbonen (Philipp V.) den Habsburgern (Erzherzog Karl) gegenüberstanden. Nach der Eroberung der Stadt wurde Katalonien fest in den spanischen Zentralstaat eingegliedert und alle katalanischen Institutionen aufgehoben. In Katalonien gilt dieses Datum als ein Symbol für den Kampf, die eigenen bürgerlichen Freiheiten zurückzugewinnen.

Städte und Gemeinden im ganzen Land schmücken sich in den Farben der *Senyera*, der Flagge Kataloniens, die an die Balkone gehängt und auf Demonstrationen mit Stolz geschwenkt wird.

„El Cant dels Segadors“, die offizielle Nationalhymne Kataloniens, ist ein weiteres symbolisches Element, das anlässlich der „Diada Nacional de Catalunya“ (Nationalfeiertag Kataloniens) bzw. „Diada de l’Onze de Setembre“ (Tag des Elften September) in ganz Katalonien erklingt. Am Denkmal für Rafael Casanova in Barcelona legen Institutionen und politische Parteien an diesem Tag zahlreiche Blumen und Kränze nieder.

Aus diesem Anlaß fand in Wien im Viennaballhaus am 11. September 2019 ein Event statt. Bei Livemusik, Wein und Katalonischen Genüssen wurde dieser Tag gebührend gefeiert.

Johanna Kandl - womit gemalt wird und warum

Ausstellung vom 12.Sept. 2019 bis 19. Jänner 2020 in der Orangerie des Unteren Belvedere

Mineralien aus Zypern, Gummi arabicum aus dem Sudan, Koschenille-Schildläuse von Lanzarote: Das Material eines Bildes erzählt neben dem Sujet eine eigene Geschichte. Es ist eine bewegte Erzählung von Menschen, ihrer Lebens- und Umwelt.

In ihrer Ausstellung in der Orangerie des Unteren Belvedere beschäftigt sich die österreichische Künstlerin Johanna Kandl mit dieser substanziellen Seite von Kunst und setzt dafür ihre eigenen Werke mit Gemälden aus der Sammlung des Belvedere, Leihgaben sowie mit in der Malerei verwendeten Grundstoffen in Beziehung. Stella Rollig, Generaldirektorin des Belvedere: „Johanna Kandl ist Malerin, die in ihrem gesamten Werk weltbezogen agiert. Nun ist sie dem Material ihres Mediums auf der Spur - seiner Bedeutung und seiner Herkunft. Sie zeigt damit auch blinde Flecken der klas-sischen Kunstgeschichte auf, die das Material lange Zeit unbeachtet gelassen hat.“

Ausgangspunkt von Johanna und ihrem Mann Helmut Kandl sind organische und anorganische Substanzen - dennoch betreibt das Künstlerpaar keine reine Materialkunde, sondern sucht nach Antworten auf sozioökonomische Fragen, die mit den physischen Grundlagen der Malerei in Beziehung stehen.

Johanna Kandl: „Ein Bild ist nicht nur Sujet. Es steckt mehr dahinter. Ich orientiere mich in meiner Arbeit an der Haptik der Dinge, an der sichtbaren, angreifbaren Substanz. In ihr sehe ich eine große Parabel auf unsere Welt - und wie wir mit ihr umgehen.“

Die Ausstellung basiert auf zahlreichen Recherchereisen des Künstlerpaares, die mittels Bildern, Videos, Fotos und Objekten dokumentiert sind. Sie werden eingebettet in einen Kontext umfangreicher Recherchearbeit zu den jeweiligen Material-Kapiteln. Miroslav Ha?ák, der das Projekt seitens des Belvedere kuratorisch begleitet hat: „Johanna Kandl ist eine „Schichten-Erzählerin“ - Schicht für Schicht nähert sie sich den verschiedenen materiellen und immateriellen Ebenen der Malerei und blickt unter die Oberfläche der Herkunft und Verwendung von Harzen, Ölen oder Pigmenten.“ Die Schau findet in zwei Phasen statt. Im Frühjahr 2019 wurden in einem Bereich des Kammergartens Pflanzen angebaut, aus denen Mal- und Farbmittel erzeugt werden. Die Ausstellung in der Orangerie ab 12. September 2019 greift diese Pflanzen und zusätzlich anorganische Materialien auf und kontext-ualisiert sie. Die Zusammengehörigkeit beider Bereiche wird durch Ausblicke aus dem Innenbereich der Orangerie in den Außenbereich des Kammergartens unterstrichen. Die Ausstellung ist nach Materialien gegliedert, beginnend mit Leinen über Harze, Öle, Leime und Pinsel bis zu den pflanzlichen und mine-ralischen Pigmenten. Zu den zahlreichen Leihgaben gehören unter anderem eine Mumie aus dem Kunst-historischen Museum Wien oder Mineralien aus dem Naturhistorischen Museum Wien. Johanna Kandl lebt und arbeitet in Wien und Berlin. Sie stammt aus einer Familie von FarberzeugerInnen und -händlerInnen und wurde zur Restauratorin ausgebildet. Im Zentrum ihrer künstlerischen Arbeit steht die Beschäftigung mit ökonomischen Bedingungen und ihren Auswirkungen auf das tägliche Leben.

Wesentlicher Gegenstand ihrer Beobachtung sind seit den 1980er-Jahren unter anderem gesellschaftliche Verhältnisse in den Transformationsländern wie dem Balkan. Seit 1997 arbeitet sie mit ihrem Mann Helmut Kandl zusammen. Johanna Kandl hat sich bereits in Ausstellungen im Essl Museum Klosterneuburg und der Kunsthalle Nexus in Saalfelden mit der Thematik Material beschäftigt.

Das Belvedere 21 zeigt mit Josef Bauer eine visionäre, im internationalen Kunstgeschehen bisher kaum wahrgenommene Position. Bauer gehört zu den wesentlichen Protagonisten der konzeptuellen Kunst in Österreich seit den 1960er-Jahren. Im Umkreis der Wiener Gruppe mit den Poeten Gerhard Rühm, Friedrich Achleitner und Oswald Wiener entwickelt er eine - im wahrsten Sinne des Wortes - skulpturale Sprache, die Körper und Objekte zueinander in Beziehung setzt.

Der oberösterreichische Konzeptkünstler bezeichnet einige Arbeiten als „taktile Poesien“. Seine Installationen, Gemälde, Objekte und Performancefotografien kreisen stets um die Frage, was mit Kunst wie artikuliert werden kann. Es geht Bauer darum, Text, Bild und Schrift zu einer gemeinsamen Sprache zusammenzufügen. Kunst und Ausstellen bilden für ihn eine Einheit, eine „Sprache im Raum“. Dafür arbeitet der Künstler mit Suggestion und stellt stets neue Querverbindungen her, um die Inhalte aktuell zu halten. Die Doppelbedeutung des Ausstellungstitels *Demonstration* verweist zum einen auf die Geste des Präsentierens, zum anderen auf den Ausdruck politischen Protests - zwei Themen, die in Bauers Werk wesentliche Rollen spielen.
Ausstellung bis 12. 1. 2020

Else Blankenhorn, „Karl der Große - Mama Blankenhorn“ (Geldschein), vor 1919, Zeichnung, Sammlung Prinzhorn, Universitätsklinikum Heidelberg

Aktionshaus im Kinsky

Sie haben die Kunst, wir haben die Käufer!

Zeitgenössische Kunst
Klassische Moderne
Jugendstil & Design

Tel. +43 1 532 4200
Mail: office@imkinsky.com

MUSEUM GUGGING

Ausstellung „die sammlung prinzhorn.I art brut vor der art brut“

Am 22.09. feierte das museum gugging Eröffnung x 3! In der **Ausstellung „die sammlung prinzhorn.! art brut vor der art brut“** präsentierte das Haus teils noch nie gezeigte künstlerische Arbeiten von Psychiatriepatienten und Patientinnen aus der wichtigen historischen Sammlung.

Gefeiert wurde zudem das **frisch renovierte Museumsgebäude** mit dem neuen und prächtigen blauen Hauser-Stern auf der Fassade sowie die **Eröffnung** des lang ersehnten **Café Bistro** im Museum gugging.

Beim Festakt um 11.00 Uhr sprach Landeshauptfrau Johanna Mikl-Leitner, Burgschauspielerin Maria Happel interpretierte Texte der Gugginger Literaten Ernst Herbeck und Arnold Schmidt, ein Gewinnspiel und eine gemeinsame Führung der Kuratoren Johann Feilacher und Thomas Röske (Leiter der Sammlung Prinzhorn, Heidelberg) standen auf dem Programm.

Gratis Shuttleservice ab Albertinaplatz, Wien

Opening x 3 im Museum gugging

Sonntag, 22. September 2019, ab 10 Uhr

Dauer der Aussstellung: 24. September 2019 bis 26. Jänner 2020

ALBERTINA WIEN

Albrecht Dürer Ausstellung vom 20. September 2019 bis 6. Jänner 2020

Das meiste wurde aus der eigenen Sammlung hervorgeholt, vieles von bedeutenden Häusern - vom Kunsthistorischen Museum in Wien bis zum Prado in Madrid - geborgt: Nicht einmal zwei Jahrzehnte nach der letzten Dürer-Schau lockt die Albertina mit Meisterwerken des großen Renaissancekünstler.

Wer kennt es nicht, das berühmte „A“, das sich wie ein chinesischer Tempel über das „D“ legt? Von einem „Dürer-Markenzeichen“ ist schon lange die Rede, von Gütesiegel und Ähnlichem. Albrecht Dürer hat sich als einer der Ersten auf seinen Werken verewigt, hat signiert, hat dafür gesorgt, dass sein Copyright nicht verletzt wird. Und Geschäftsmann war er auch.

Das „AD“ könnte auch als Signet für die Albertina-Ausstellung mit über 200 Werken herhalten. Gezeigt werden darin die „Ikonen“ der Wiener Sammlung wie der weltberühmte „Feldhase“, die „Betenden Hände“, „Das große Rasenstück“, „Ritter, Tod und Teufel“, die „Apokalyptischen Reiter“, „Hieronymus im Gehäus“, das Bildnis von Erasmus von Rotterdam, Varianten von „Adam und Eva“ oder die Szene aus dem Leben Mariens.

Die Sammlungsgeschichte der Albertina in Sachen Dürer lässt sich bis ins Jahr 1528 verfolgen, das Dürer-Konvolut an Druckgrafik und Zeichnungen ist also über 500 Jahre belegbar. Und es wurde immer wieder kunsthistorisch aufgearbeitet. Denn sprach man lange Zeit bei Zeichnungen von Studien, so werden sie heute von der Wissenschaft eher als eigenständige Arbeiten angesehen. Aber dennoch werden in der Schau auch Verknüpfungen von Werken hergestellt wie etwa mit einigen Studien zum Gemälde des Heiligen Hieronymus aus dem Museu Nacional de Arte Antiga in Lissabon.

Dies und vieles mehr sind Themen der - zugegeben nicht nur für Kunstliebhaber und -haberinnen - sehenswerten wie auch kulinarischen Schau. Es wurde kein Aufwand bei den Leihgaben für die repräsentive Schau gescheut. Vereint sind da Meisterwerke wie „Die Marter der zehntausend“ aus dem Kunsthistorischen, „Anbetung der Könige“ aus den Uffizien oder das edle Porträt eines unbekannten Mannes aus dem Prado.

Text: Thomas Gabler

Kunst unter Palmen

Die Region St. Pete/Clearwater ist besonders für ihre schönen Strände und vielen Sonnentage international bekannt. Jedoch bietet die Gegend an Floridas Golfküste auch zahlreiche Angebote für Kulturinteressierte. Mehr noch, St. Pete wird häufig als heimliche Kulturhauptstadt Floridas bezeichnet.

Vielfältige Museumslandschaft

Kunstliebhaber kommen in St. Pete voll auf ihre Kosten. In der Stadt gibt es diverse Museen, die zu ausgedehnten Besuchen einladen und mit spannenden Ausstellungen locken. Am bekanntesten ist das *The Dali Museum*, welches mit über 2.000 Exponaten die größte Salvador Dali Sammlung außerhalb Europas ist. Neben der Dauerausstellung gibt es auch regelmäßige Sonderausstellungen rund um Dali. Ein aktuelles Highlight ist die Ausstellung „Dali lives“, welche den Künstler mit Hilfe künstlicher Intelligenz wieder zum Leben erweckt.

Die wohl umfassendste und vielfältigste Kunstsammlung der Region befindet sich im *Museum of Fine Arts*. In dem idyllisch an der Uferpromenade gelegenen

Bau warten mehrere tausend Ausstellungsstücke aus allen Epochen von der Antike bis zur Gegenwart auf entdeckungsfreudige Besucher. Höhepunkte der Sammlung sind Werke von Monet, O'Keeffe, De Kooning, Rauschenberg und Whistler.

Die Museumslandschaft in St. Pete wird stetig ausgebaut. So wurde im April 2018 das *The James Museum of Western & Wildlife Art* eröffnet. Die Ausstellung umfasst beeindruckende Gemälde, Skulpturen und Schmuck des traditionellen amerikanischen Westens. 2019 ergänzen gleich zwei weitere neue Museen die blühende Kulturszene St. Petes: Im *Pinball Arcade Museum* werden seit August Kindheitsträume wahr: Ausgestellt werden über 60 alte Flippertische und andere Klassiker aus den 80ern und 90ern wie Space Invaders, Moon Patrol oder South Park. Im *Museum of the American Arts and Crafts Movement* werden

Besucher ab Ende des Jahres eine umfangreiche Sammlung von Möbeln, Keramik, Lichtkunst, Fotografie und andere dekorative Kunst der amerikanischen Arts and Crafts-Bewegung des späten 19. und frühen 20. Jahrhundert besichtigen können.

Kunst-Hopping beim Second Saturday ArtWalk

Ein regelmäßiges Highlight des Kulturkalenders von St. Pete ist der *Second Saturday ArtWalk*. Jeden zweiten Samstag im Monat öffnen über 40 Ateliers und Galerien von 17 bis 21 Uhr ihre Tore fürs kunstinteressierte Publikum. Das nächste Mal findet der beliebte Kunst-Rundgang damit am 12. Oktober statt, dann wieder am 9. November. Besuchern bietet sich dabei die einmalige Chance, die lokale Kunstszene ganz nah zu erleben und Künstler sowie Galeristen

persönlich zu treffen. Kultige rote Trolley-Busse verbinden die teilnehmenden Kunststätten, sodass der Second Saturday ArtWalk zum bequemen „Kunst-Hopping“ mit besonderem Spaßfaktor wird.

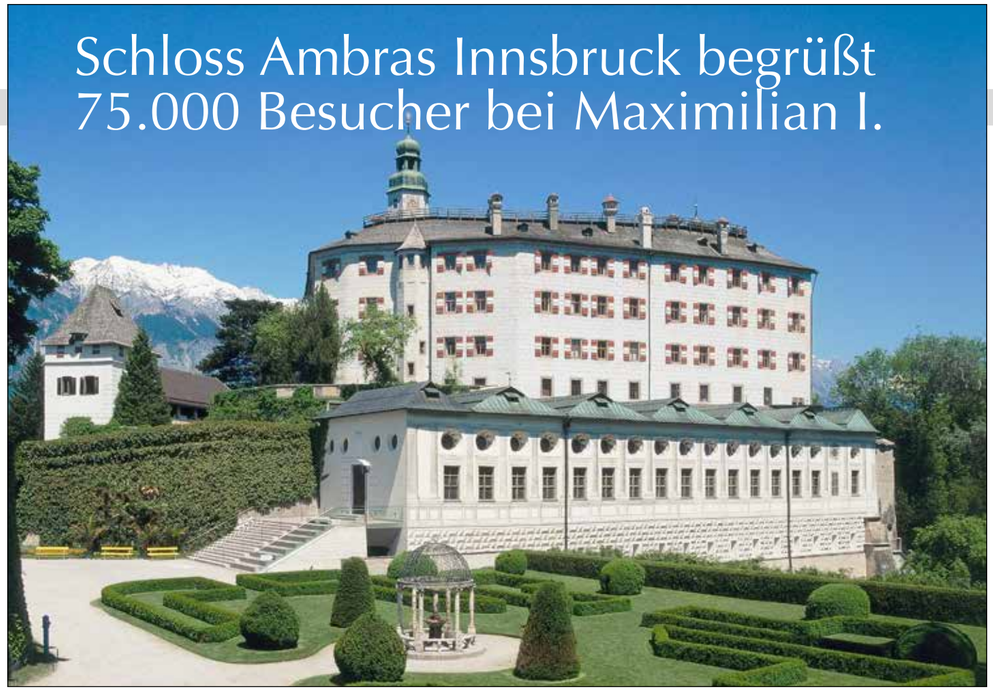
Paradies für Street-Art-Fans

Liebhaber von urbaner Kunst sind in St. Pete goldrichtig, insbesondere in Downtown St. Pete und rund um die Central Avenue. Denn hier verzieren zahlreiche bunte, teils auch exzentrische, aber auf jeden Fall coole „Urban Murals“ die sonst tristen öffentlichen Flächen. Tiere oder Gesichter, Sprüche oder wilde Muster - der Fantasie und der Vielfalt sind bei den urbanen Wand-Kunstwerken keine Grenzen gesetzt. Über 70 „Urban Murals“ verschönern das Stadtbild von St. Pete - und in regelmäßigen Abständen taucht irgendwo ein neues auf. Ein aufmerksamer Spaziergang durch die City lohnt sich also immer wieder aufs Neue!

Über St. Pete/Clearwater

Die Region St. Pete/Clearwater an der Golfküste Floridas ist ein facettenreiches Reiseziel mit über 35 Meilen an weißen Stränden, abwechslungsreicher Natur- und Tierwelt und einem vielseitigen Kulturangebot. Bereits über 50 Jahre hält die Stadt St. Pete mit 765 Tagen am Stück den Weltrekord der meisten Sonnentage ohne Unterbrechung. Die Strände Clearwater Beach und St. Pete Beach werden seit mehr als 10 Jahren für ihre Schönheit ausgezeichnet. Reisende aus Europa erreichen St. Pete/Clearwater am besten per Flug zum Tampa International Airport. Weitere Infos unter **www.VisitStPeteClearwater.com/de** erhältlich.

Schloss Ambras Innsbruck begrüßt 75.000 Besucher bei Maximilian I.



Die Innsbrucker Sonderausstellung des Kunsthistorischen Museums zum Maximilianjahr 2019 ist ein großer Erfolg.

Seit 11. April zeigt Schloss Ambras Innsbruck die Sonderausstellung Maximilian I. - »Zu Lob und ewiger Gedachtnus«. Am Dienstag, 24. September begrüßte Direktorin Veronika Sandbichler die 75.000te Besucherin. Sie überreichte Frau Helga Jorde den Ausstellungskatalog sowie einen Gutschein für die Jahreskarte des Kunsthistorischen Museums. Die Gewinnerin konnte ihr Glück kaum fassen, war sie doch eigens aus Graz angereist, um diese Maximilian-Ausstellung in Innsbruck und die Sammlungen von Schloss Ambras Innsbruck zu sehen.

Veronika Sandbichler: Ich freue mich besonders, dass unter den vielen Ausstellungen, die heuer Maximilian I. gewidmet sind, unsere auf besonders große Resonanz stößt. 75.000 ist jetzt schon eine äußerst erfreuliche Bilanz - und viele Besucher werden noch die Chance bis 31. Okt. nutzen, sich diese Ausstellung anzusehen.

Maximilian in New York

Wer noch eine weitere beeindruckende Schau zu Maximilian I. erleben möchte, sollte nach New York reisen. Dort zeigt das Metropolitan Museum of Art die Sonderausstellung The Last Knight: The Art, Armor, and Ambition of Maximilian I.

Das Kunsthistorische Museum ist mit zahlreichen Objekten aus Wien und Ambras als einer der Hauptleihgeber vertreten. Die Ausstellung in New York zeigt vom 7. Oktober 2019 bis 5. Jänner 2020 eine Fülle an Kostbarkeiten, die aus dem Besitz Erzherzog Ferdinands II. (1529-1595), dem Begründer der Ambraser Sammlung, stammen.

Horvath und sein Bruder Lajo in Murnau

Murnau feiert Wahlbürger und Weltliteraten Ödön von Horvath mit großem Festival

Tanz auf dem Vulkan

Von 1924 bis 1933, dem Jahr der Machtergreifung durch die Nationalsozialisten, lebte der Deutsch-Ungar Ödön von Horváth in Murnau. In diesem Jahr bereits zum achten Mal lassen die „Murnauer Horváth-Tage“ das im Markt am Staffelsee entstandene oder inspirierte Werk des Weltliteraten lebendig werden. Von 8. bis 17. November können Festivalbesucher für ihre Annäherung an den unbequemen Zeitgenossen der 1920er und 30er Jahre aus einem großen kulturellen Angebot wählen. Zu den hochkarätigen Kooperationspartnern und Mitwirkenden der Festtage zählen das Deutsche Theatermuseum München sowie die Wiener Burgschauspielerin Birgit Minichmayr. Die Festival übergreifende Frage, ob wir uns - 100 Jahre nach Horváth - in einer sozial wie politisch ähnlich brisanten Zeit wie der Weimarer befinden, spannt den Bogen von damals in die Gegenwart. **Das vollständige Programm und Infos zum Kartenvorverkauf gibt es auf www.horvath-gesellschaft.de und www.murnau.de.** „Ich habe nur zwei Dinge, gegen die ich schreibe, das ist die Dummheit und die Lüge. Und zwei wofür ich eintrete, das ist die Vernunft und die Aufrichtigkeit“, hat Ödön von Horváth einst erklärt. Mit differenzierter Beobachtungsgabe, großer Hellsichtigkeit und spitzer Feder hatte der Bühnenautor und Romancier Menschen und Umstände seiner Zeit genau beschrieben, so auch die heraufziehende Gefahr durch den erstarkenden Nationalsozialismus. Mit seiner kritischen Haltung konnte sich der wohlhabende Diplomatensohn jedoch wenig Freunde machen. 1933 verließ der junge Schriftsteller Murnau. Nach 1936 durfte Horváth nicht mehr nach Deutschland zurückkehren.

Längst hat der oberbayerische Künstlerort im Blauen Land den Schöpfer von „Jugend ohne Gott“ oder „Zur schönen Aussicht“ wiederentdeckt. Seit 1998 veranstaltet die hier ansässige, internationale Ödön-von-Horváth-Gesellschaft alle drei Jahre ein erstklassiges Festival von großer Strahlkraft. „Der thematische Schwerpunkt der diesjährigen Horváth-Tage ist die eindringliche Warnung des Literaten, dass seine Mitmenschen einem riskanten Tanz auf dem Vulkan frönten“, sagt Gabi Rudnicki, Vorsitzende der Horváth-Gesellschaft. So bestreiten Birgit Minichmayr und der Schauspieler Michael Grimm eben unter diesem Titel „Tanz auf dem Vulkan“ am Samstag, 9. November, eine literarische Revue mit Texten von Horváth, aber auch von Bert Brecht und Emil Kästner. Diese teilten mit ihm den genauen Blick auf die Leute und den Versuch, schriftstellerisch gegen Lüge und Dummheit und für Vernunft und Aufrichtigkeit zu streiten.

Infos zur Region:
Tourist Information Murnau, Untermarkt 13, 82418 Murnau a. Staffelsee,
Tel.: 08841/ 476 240,
Fax: 08841/ 476 248,
touristinfo@murnau.de,
www.murnau.de

Josef Hader

Made in Denmark

Eine Ausstellung in Kooperation mit dem GRASSI Museum fürAngewandte Kunst Leipzig von 25. Sept. 2019 bis 12. Jänner 2020 im Hofmobiliendepot - Möbel Museum Wien

Dänisches Design gilt heute als Inbegriff und Ausdruck eines zeitlosen und dennoch modernen Lebensstils. Die Ausstellung „Made in Denmark. Dänisches Design seit 1900“ in Kooperation mit dem GRASSI Museum für Angewandte Kunst Leipzig zeigt von 25. September 2019 bis 12. Jänner 2020 die facettenreiche Entwicklung des dänischen Designs seit der Jahrhundertwende bis heute. Der Schwerpunkt der Präsentation liegt auf den Entwürfen der 1950er und 1960er Jahre, als dänisches Design den internationalen Durchbruch feierte und unter dem Namen „Danish Modern“ zum Synonym für hochwertige und innovative Gestaltung wurde. „In der Ausstellung zu sehen sind rund 220 Exponate, darunter um die 65 Möbel sowie eine Auswahl an Keramik, Porzellan, Silber, Schmuck und Spielzeug“, so Geschäftsführer der Schloss Schönbrunn Kultur- und Betriebsges.m.b.H. Mag. Klaus Panholzer.Dänisches Design ist untrennbar mit vielen namhaften Designikonen des 20. Jahrhunderts verbunden. Dänische Entwerfer wie Kaare Klint, Arne Jacobsen, Hans Wegner, Poul Henningsen, Poul Kjærholm, Nanna Ditzel und Verner Panton haben die Produkt- und Wohnkultur ganzer Generationen geprägt - vor allem in der zweiten Hälfte

des 20. Jahrhunderts, als sich „Made in Denmark“ als internationales Markenzeichen etablieren konnte. Visionäre Hersteller wie Fritz Hansen im Möbelbereich und Louis Poulsen im Lampendesign haben das ihre zur Bedeutung des dänischen Designs beigetragen. „Durch die enge Zusammenarbeit der Designer mit engagierten Produzenten entstanden in der Nachkriegszeit zahlreiche Möbel- und Leuchtenklassiker, die größtenteils noch heute in Produktion sind“, berichtet die Kuratorin Sabine Epple.

In der Ausstellung werden u. a. Designklassiker wie die Pendelleuchte „Artichoke“, entworfen von Poul Henningsen und hergestellt von Louis Poulsen, sowie der Stuhl „Die Ameise“, designt von Arne Jacobsen und produziert von Fritz Hansen, gezeigt.

Dass dieser Ära ebenso bedeutende Gestalter, Kunsthandwerker sowie international beachtete Strömungen vorausgingen, wird in der Schau ebenfalls thematisiert.

So ist es gerade der „Skønvirke“ - der Name der dänischen Ausprägung des Jugendstils - der die Basis für das moderne dänische Design schuf. „Die dänischen Jugendstilkünstler begaben sich auf die Suche nach neuen, unverbrauchten Formen. Trotz der teils expressiven Formgebung hatte die Funktionalität bzw. der Gebrauchswert eines Gegenstandes für die dänischen Entwerfer stets höchste Priorität“, erzählt Kuratorin Mag.a Dr.in Marlene Ott-Wodni. Den herausragenden Vertretern dieses Stils, Thorvald Bindesbøll (1846-1908) und Johan Rohde (1856-1935), wird in der Ausstellung besondere Beachtung geschenkt. Von ihnen ist jeweils ein Möbelensemble zu sehen.

Die Schau wirft zudem einen spannenden Blick auf die Tendenzen im Art Déco - das die Formensprache des geometrisch-abstrakten Jugendstils aufgriff und weiterführte - und auf die Entwicklungen im Funktionalismus - bei dem der Dekor reduziert wurde bzw. vollständig verschwand. Auch von Kaare Klint (1888-1954), dem „Vater der dänischen Möbelschule“, werden Entwürfe präsentiert, darunter der berühmte „Safari Chair“. Im Bereich des Möbeldesigns legte Klint mit seinen funktionalen Möbelentwürfen den Grundstein für die dänische Moderne, die in den 1950er Jahren internationale Erfolge feierte. Er orientierte sich bei seinen Entwürfen an den Bedürfnissen und Proportionen des Menschen. Die organische Formgebung ist in den 1950er Jahren nicht nur im Möbelbereich, sondern auch bei Keramik-, Silber- und Glaswaren zu beobachten. Durch die schwingende Linienführung wird sowohl die leichte Formbarkeit als auch der ästhetische Reiz der Materialien besonders betont. Das berühmte dänische Silber und keramische Arbeiten von expressiver Ausdruckskraft spiegeln den Facettenreichtum dänischer Formgestaltung jener Zeit wider und werden in der Ausstellung gezeigt.

Außerdem geht die Schau auf die Kunststoffeuphorie der 1960er und 1970er Jahre ein. „Dänische Designer erkannten das kreative Potential und die vielfältigen ästhetischen und funktionalen Möglichkeiten der neuartigen Kunststoffe. Eine neue Möbelgeneration in innovativen Formen und lebhaften Farben eroberte den Markt“, erklärt Kurator Mag. Markus Laumann.

Das traditionelle Handwerk in Verbindung mit einem gewissen Pragmatismus und einer Vorliebe für natürliche Materialien blieb allerdings bis heute vorherrschend. In den letzten Jahren entstanden einige neue Unternehmen, wie Normann Copenhagen, Hay oder Muuto, die sich die Neuausrichtung bzw. -interpretation des dänischen Designs auf die Fahne schreiben. Weiteres ist zu beobachten, dass Traditionsbetriebe wie Fredericia Furniture mit unterschiedlichen internationalen Designern zusammenarbeiten, ohne jedoch dabei den hohen Qualitätsanspruch und den Bezug zum skandinavischen Designerbe außer Acht zu lassen.

Die Konzeption der Ausstellung geht auf das Grassi Museum in Leipzig zurück, aus dessen rund 900 Objekte umfassender Sammlung an dänischem Design der Großteil der gezeigten Exponate stammt.

„Neue Heimat“: Dresden will Kulturhauptstadt Europas 2025 werden

„Dresden ist heute schon eine Kulturstadt mit einer großen Tradition. Semperoper und Frauenkirche sind weltweit bekannt“, erklärt Oberbürgermeister Dirk Hilbert anlässlich der Fertigstellung der Bewerbungsunterlagen, die am 30. September eingereicht werden müssen. „Das allein genügt jedoch nicht. Wir sind der Ansicht, dass der Titel der Europäischen Kultur-hauptstadt zu weitaus mehr verpflichtet, als nur zu zeigen, was man bereits hat.“ So ist das Motto „Neue Heimat Dresden 2025“ entstanden. „Es geht ein Riss durch Europa. Fragen der Ein- und Zuwanderung oder nationaler Identität polarisieren. Unsere Bewerbung versteht sich deshalb als eine Einladung an alle Menschen, eine „Neue Heimat“ positiv mitzugestalten. Heimat beschränkt sich nicht auf den Ort und seine Geschichte, sondern erstreckt sich auf eine kulturelle europäische Identität.“

Kurator Michael Schindhelm beschreibt es so: „Nicht allein ein ausgewählter, kleiner Kreis aus Kuratoren und Produzenten entwirft das Programm für ein europäisches Kulturhauptstadtjahr, sondern alle Bürger. Kulturkonsumenten werden so zu Produzenten, Menschen mit unterschiedlichen biografischen und sozialen Erfahrungen bringen sich ein.“ Die Hälfte aller Projekte soll aus der Bürgerschaft selbst kommen. „Dafür werden wir Plattformen schaffen, die verschiedene Partner, Bürger und Experten aus Kultur, Wirtschaft und Wissenschaft miteinander vernetzen - real wie digital“, so Schindhelm. Ganz bewusst will Dresden auch Projekte mit den Partnerstädten Coventry und St. Petersburg realisieren. Hilbert: „Beide Städte werden 2025 nicht Mitglied der EU sein, aber trotzdem Teil Europas. Dresden sieht sich als Stadt zwischen Ost- und Westeuropa und genau hier wollen wir als Schnittstelle der Kulturen wirken.“ Eine Sonderausstellung im Deutschen Hygiene-Museum präsentiert ab 11. Oktober 2019 die „Neue Heimat Dresden 2025“ in ihrer ganzen Vielfalt.

Dresden plant bei erfolgreicher Bewerbung mit einem Budget von 70 Millionen Euro. Mitte 2020 entscheidet sich, welche deutsche Stadt von insgesamt acht Bewerbern den Titel 2025 tragen wird. Mehr Informationen und Ansprechpartner unter **www.dresden2025.de**

Vom 12. Oktober 2019 bis 11. Jänner 2020 täglich, außer Sonntag und Montag um 20:15h FUNNY MONEY! in der Komödie am Kai

Der Lachschlager von Ray Cooney Deutsch von M. Harpner und A. Preissler Ein weiteres komödiantisches Meisterwerk aus der Feder des Komödienmeisters, der Erfolgstücke wie „Außer Kontrolle“ und „Taxi Taxi“ bereits über die deutschsprachigen Bühnen fegen ließ. „Wir sind reich!“ Der bis gerade eben noch ganz brave Buchhalter Karl ist wild entschlossen, sein altes Leben auf der Stelle hinter sich zu lassen. In der Wiener Straßenbahn hat er irrtümlich den Aktenkoffer seines Sitznachbarn mitgenommen und ist jetzt überraschend Millionär. Sofort erwacht die kriminelle Energie in ihm - so kann er der Versuchung des unerwarteten Geldsegens nicht widerstehen und drängt seine Frau Elfie gemeinsam mit ihm und dem Geld die Flucht in den sonnigen Süden anzutreten. Es dauert jedoch nicht lange, bis sich die Polizei für Karl Nowak zu interessieren beginnt, da sein eigener Aktenkoffer in der Hand einer Leiche im Donaukanal aufgetaucht ist. Auch die plötzlich vor der Tür stehenden Geburtstagsgäste erleichtern eine unauffällige Flucht nicht wirklich. Karl gibt sein Bestes, um die verschiedenen Parteien zu beschwichtigen, indem er in immer neue Rollen schlüpft und immer haarsträubendere Erklärungen erfindet. Als dann auch noch ein mysteriöser Gangsterboss auftaucht und Anspruch auf den Koffer erhebt, ist das Chaos perfekt... Mit akribischer Genauigkeit und atemberaubendem Tempo lässt Cooney die Figuren über die Bühne jagen!

Franz-Josefs-Kai 29, 1010 Wien

Vom 20. 9. 2019 bis 26.7.2020. Es ist ein weltweites Phänomen - über 73 Millionen Besucher und die Erfolgsgeschichte geht noch immer weiter

Atemberaubende Tanzszenen, legendere Kostüme, ein magisches Bühnenbild, Grammy-prämierte und mitreißend Musik machen Cats zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Natürlich erwartet das Publikum auch der berührende Welthit „Memory“ („Erinnerung“), der bereits von insgesamt mehr als 150 Künstlern gesungen wurde, wobei die Version von Barbara Streisand eine der atemberaubendsten ist. Ein Theaterabend für die ganze Familie.

Weltweit haben bisher über 73 Millionen Menschen in 30 Ländern und 16 Sprachen dieses außergewöhnliche und faszinierende Musical gesehen.

Ronacher, Seilerstätte 9, 1010 Wien

Die Christkindlregion Steyr

Genau drei Monate vor Weihnachten ist das neue Adventprogramm der Christkindlregion Steyr fertig

Seit diesem Jahr lautet der neue Slogan „In Summe mehr“. Die vielfältigen Advent- und Weihnachtserlebnisse sind am besten auf einer Rundreise durch die Region zu entdecken. Einzigartiges Brauchtum, Krippenraritäten und besondere Adventmärkte warten auf die Besucher.

Im Wallfahrtsort Christkindl bei Steyr befindet sich das weltberühmte Postamt Christkindl (ab 29. November), das heuer sein stolzes 70jähriges Jubiläum feiert. 1949 errichtete die Österreichische Post zum ersten Mal im Gasthaus Christkindlwirt ein Weihnachtspostamt. Anlässlich des runden Geburtstages werden zwei Weinachtsmarken aufgelegt und wie alle Jahre zwei Stempelmotive entworfen. Alle Kinder, die Ihre Wüsche ans Christkind schreiben, erhalten eine persönliche Antwort. In den malerischen Räumlichkeiten der Schlossgalerie von Schloss Lamberg organisiert die Designerin Beate Seckauer erstmals die Ausstellung „SCHLOSS.Lamberg. ADVENT“ (ab 23. November). In der Verkaufsausstellung mit Schwerpunkt Kunst und Design sind unter anderem Tiffany-Leuchten, handgeschöpftes Papier und viele schöne Geschenkideen zu finden.

Beim Steyrer Kripperl (ab 17. November) handelt es sich um keine Krippe im klassischen Sinn, sondern um ein Stabpuppentheater im Innerberger Stadl. In Zeiten ohne TV und Internet fungierte das Kripperl als regionale Nachrichtenbörse und verbreitete somit Klatsch und Tratsch. Die Spielart des Theaters wurde 2018 mit dem UNESCO Gütesiegel „Immaterielles Kulturerbe“ ausgezeichnet. Lustige Anekdoten sind seit Jahrhunderten mündlich überliefert und nehmen die biedermeierliche Gesellschaft mit Wortwitz und Gesang aufs Korn. Die Geschichten rund um den Bäckernazl oder Liachtlanzünder sorgen auch heute noch für Lacher bei Groß und Klein.

Steyrer Adventpauschalangebot ab € 159,- im * / ab € 210,- im ******

www.steyr-nationalpark.at

Bethlehem im Tölzer Land

Romantische Tradition und wildes Brauchtum: Christkindlmarkt mit Krampuslauf in Bad Tölz

Vor Palmen oder in alpenländischer Kulisse - im Tölzer Land entdecken Urlauber die volle Bandbreite handgefertigter Krippen. Die Region blickt auf eine lange Tradition des Kripperlbauens und -schauens zurück und präsentiert in der Vorweihnachtszeit die schönsten ihrer Art.

Beim Christkindlmarkt an der Reindlschmiede in Bad Heilbrunn zum Beispiel sind am 8. Dezember detailreiche Meisterstücke mit Lüftlmalereien und fantasievollen Gebirgslandschaften von zeitgenössischen Künstlern zu sehen. Eine ganz andere Welt eröffnet die Reiner-Krippe im Gaißacher Pfarrhof.

Auf 24 Quadratmetern zeigt sie Bethlehem unter Palmen, orientalisch-prunkvoll gekleidete Könige und ein Elefant prägen das stimmungsvolle Bild. Im Gegensatz dazu steht die heimatliche Tölzer Krippe in der Marktstraße von Bad Tölz, hier wird das Weihnachtswunder vor örtlicher Kulisse gezeigt. Weitere Krippen, Termine und Infos unter **www.toelzer-land.de.**

Von 22. November bis 24. Dezember herrscht in Bad Tölz eine besonderes besinnliche Atmosphäre. Rund 40 liebevoll dekorierte Stände des Christkindlmarktes lassen die Marktstraße in festlichem Glanz trahlen, in der Luft liegt Zimt- und Lebkuchenduft. Neben dampfenden Leckereien gibt´s kratives Kunsthandwerk, Live-Musik und abwechslungsreiches Rahmenprogramm für Erwachsene und Kinder.

Beim Christkindelpostamt den Wunschzettel abgeben? Weihnachtsbasteln im Stadtmuseum? Oder wie wäre es mit einer Kutschfahrt als Einstimmung auf das Fest der Liebe? Laut und ungestüm geht es dagegen beim traditionellen Krampuslauf am 7. Dezember zu. Mit Schnitzmasken und spitzen Hötnern verkleidet zieht die schaurige Schar grölend und scheppernd durch die Gassen. Aber keine Angst: Wer das Jahr über brav war, hat nichts zu befürchten. **www.bad-toelz.de**

Ein herrlicher Sommer ist zu Ende, der Herbst legt sich golden über die Stadt und ein wichtiges Ereignis naht in Riesenschritten - in neun Wochen ist Weihnachten. Der Advent schickt bereits seine Vorboten aus: Auf dem Wiener Rathausplatz beginnen die ersten Vorbereitungen, damit der Wiener Weihnachtstraum und der Christkindlmarkt seine Gäste ab 15. November in hellem Lichterglanz empfangen können.

Prachtvolle Kulisse, lachende Gesichter, kunstvolle Geschenke, Freunde treffen, romantisches Eislaufen im Park und nicht zu vergessen - das obligatorische Foto mit dem Herzerlbaum. Tausende Gäste aus dem In- und Ausland lassen sich alljährlich von der Weihnachtsherrlichkeit vor dem Rathaus verzaubern und genießen die Adventzeit bei einem fröhlichen Miteinander im Herzen der lebenswerten Stadt.

Während mit 152 Christkindlmarktständen, Kleinem Eistraum, Krippenpfad, Chören und Turmbläsern ein bezauberndes Angebot für Erwachsene geboten wird, warten auf die jüngsten BesucherInnen ab 15. Nov. wieder die beliebte Christkindls Bastelstube in der Volkshalle, eine kostenlose Übungseisfläche,

Wiener Weihnachtstraum und Christkindlmarkt

Ringelspiel, Rentierzug sowie der „Rathausexpress“ in der Weihnachtswelt und natürlich das Wiener Christkindl.

Bis es soweit ist, steht auf dem Rathausplatz allerdings noch einiges an Arbeit an. Bereits am 9. Oktober wird mit der Verlegung des rund 2.500 m² großen Holzbodens sowie mit der Aufstellung der Container für Kassenbereich, Schlittschuhverleih und Garderoben begonnen.

Danach wird unter Berücksichtigung anderer Veranstaltungen auf dem Rathausplatz und des Wetters zügig am Rest der Weihnachtswunderwelt gewerkt, gehämmert, dekoriert und geschmückt.

Wem die Zeit bis zur Eröffnung zu lang wird, der kann sich unter [www.wienerweihnachtstraum] (http://www.wienerweihnachtstraum) schon einmal einstimmen. Die aktualisierte Website mit allen Informationen zum diesjährigen Wiener Weihnachtstraum und dem Christkindlmarkt auf dem Rathausplatz ist online.

Der Wiener Weihnachtstraum und der Christkindlmarkt auf dem Wiener Rathausplatz

Vom 15. November bis 26. Dezember 2019 Kleiner Eistraum 15. November 2019 bis 6. Jänner 2020

www.wienerweihnachtstraum.at / [www.stadtwienmarketing.at] (http://www.stadtwienmarketing.at)

Mariazeller Advent

Der **Mariazeller Advent** ist Österreichs größter traditioneller Adventmarkt und begeistert seine Besucher mit einer breiten Palette an traditionellem Kunsthandwerk, regionalen Köstlichkeiten, Erlebnis-Stationen, musikalischen Angeboten und vielem mehr. Bereits bekannte Symbole des Mariazeller Advents sind unter anderem der große Adventkranz mit 12 Meter Durchmesser und 6 Tonnen Gesamtgewicht vor der einzigartigen Kulisse der Mariazeller Basilika und das 5 Meter hohe, begehbare Lebkuchenhaus, gefertigt aus einer Tonne Honiglebkuchen.

Ein besonderes Erlebnis ist die Anreise mit der „Himmelstreppe“ - dem neuen Zug der Mariazellerbahn - durch eine wildromantische Winterlandschaft. Veranstalter des Adventmarktes ist die Mariazeller Land GmbH, die auch Sommer-Events auf der Bürgeralpe sowie Tourismus- und Kulturveranstaltungen ausrichtet.

Weitere Informationen unter

www.mariazeller-advent.at

Öffnungszeiten Mariazeller Advent 2019:

„Eröffnungs-Wochenende“ (21. bis 24. November 2019):

- Donnerstag und Freitag: 11 bis 19 Uhr
- Samstag: 10 bis 19 Uhr
- Sonntag: 10 bis 18 Uhr

Vom 28. November bis 22. Dezember 2019 hat der Mariazeller Advent an jedem Adventwochenende von Donnerstag bis Sonntag geöffnet.

Schwimmender Christkindlmarkt in Vilshofen an der Donau

Der „Schwimmende Christkindlmarkt“ in Vilshofen an der Donau überzeugt mit seinem besonderen Ambiente und unverwechselbaren Charme. Besucher werden davon eingefangen und verzaubert- und das nun schon seit 15 Jahren.

Weitere Attraktionen sind das Oldtimerschiff „Bruckmadl“, auf dem unsere Besucher in gemütlicher

Atmosphäre auf drei Ebenen Gaumenfreuden erleben dürfen, die „Größte Brettkrippe der Welt“ und der große, strahlende Christbaum mit seinen 4000 Lichtern und 1500 Kugeln. An der Donaupromenade und auf dem zweiten Schiff, der „Stadt Linz“, zeigen Künstler und Fieranten in zahlreichen Marktständen und Buden ihr Handwerk und ihre Produkte. Ein umfangreiches, weihnachtliches Sortiment, sowie niederbayerische Spezialitäten laden zum Schauen, Staunen und Kaufen ein. Musikalisch begleitet wird der Christkindlmarkt auf unserer Bühne jeden Tag aufs Neue.

Die Vilshofener sind stolz auf Ihren „Schwimmenden Christkindlmarkt“, dessen besonderes Ambiente alljährlich tausende Besucher nach Vilshofen lockt. Folgen auch Sie dem Duft von Glühwein, Lebkuchen und gebrannten Mandeln- und genießen die Vorweihnachtszeit- am „Schwimmenden Christkindlmarkt“ in Vilshofen an der Donau.

29. Nov.-01. Dez. 2019 / 06.-08. Dez. 2019 / 13.-15. Dez. 2019

Christkindlmarkt in Passau

Direkt vor dem barocken Wahrzeichen Passaus empfängt Sie die festliche Budenstadt: Der Dom St. Stephan verleiht dem Christkindlmarkt die perfekte Kulisse.

Kulinarisch kreativ sein Bratwurst, gebrannte Mandeln und Glühwein: Leckere Klassiker. Aber wie wäre es mit pikanten Sengzelten, deftigem Käsebrot mit Röstzwiebeln oder frischen Früchten, die man in den Schokobrunnen taucht? Von den vielen Köstlichkeiten auf dem Passauer Christkindlmarkt muss man wohl gleich mehrere probieren.

Sich ein bisschen Gruseln Schaurige Masken, wild-zotteliges Fell, rasselnde Ketten, aufstampfende Füße: **Perchten lehren Ihnen das Fürchten.** Aber ein Spektakel sind ihre **A**uftritte auch, und die gibt es wöchentlich beim Passauer Christkindlmarkt: **Jeden Dienstag ab 18:30 Uhr** verbreiten die Passauer Höllengeister oder andere Perchtengruppen aus der Region Gruselstimmung.

Urtümlichkeit genießen: Volksmusik Die typischen Weihnachtssongs hört man im Advent oft genug. Auf dem Passauer Christkindlmarkt wird’s individueller: **Jeden Donnerstag** treten regionale Musikgruppen auf, die sich der Bewahrung der **urtümlichen Volksmusik** verschrieben haben. Ausgesucht werden die Gruppen von Passaus Volksmusikpflegerin Kathi Gruber.

Die größte Domorgel der Welt erleben Wenn man schon mal davor steht, muss man sich diesen Prachtbau auch von innen anschauen: Der Dom St. Stephan gilt als maßgebende Barockkirche nördlich der Alpen. Er birgt mit der weltgrößten Domorgel einen ganz besonderen Schatz. Zweimal wöchentlich kann man die **Orgel während der Adventszeit** erklingen hören.

Öffnungszeiten Christkindlmarkt Passau:

27. November bis 23. Dezember 2019 Montag bis Donnerstag: 10:00 - 20:00 Uhr Freitag bis Samstag: 10:00 - 21:00 Uhr Sonntag: 11:30 - 20:00 Uhr

2542 Kottingbrunn: Advent im Wasserschloß 2019

geöffnet am: **30.11., 1.12., 7.12., 8.12., 14.12. und 15.12.2019** von 14 - 20 Uhr.
ADRESSE: 2542 Kottingbrunn (Bezirk Baden), Schloß 1 bzw. Wasserschloß 1;

ANREISE: Südautobahn aus Richtung Wien oder Graz (Ausfahrt Kottingbrunn); Parkplätze: rund um das Schlossareal. Mit der Südbahn bis zur Station Kottingbrunn. Vom Bahnhof in wenigen Minuten zu Fuß erreichbar.

BESCHREIBUNG: Der „Advent im Wasserschloss Kottingbrunn“ ist seit einigen Jahren einer der schönsten Adventmärkte in der Region. Frei von Kitsch und dröhnender Musik können die Besucher Adventstimmung genießen. Die unterschiedlichen Räume und Gebäude des Wasserschlosses Kottingbrunn sowie die Kaiserallee und der anschließende Schlosspark bieten ein Ambiente, das Seinesgleichen sucht und zum Verweilen einlädt. Einigen Kunsthandwerkern kann bei der Arbeit zugesehen werden. Ponyreiten, Buttons machen und Erlebnistheater für Kinder.
Freier Eintritt, erwartete Gäste: 12.000

Eine Veranstaltung der Marktgemeinde Kottingbrunn.
Webseite: https://www.kulturszene.at Email: office@kulturszene.at Telefonnummer: 02252-74383
Mehr Infos Programm Advent im Wasserschloss

Weihnachtsmarkt & Wintermärchen Gut Aiderbichl Henndorf 2019/2020

16. November 2019 bis 06. Januar 2020

Der Weihnachtsmarkt auf Gut Aiderbichl Henndorf ist international bekannt. Traditionell entsteht zur Adventszeit im Innenhof von Gut Aiderbichl Henndorf wohl Europas größte Lebendtierkrippe, bei der nicht nur Ochs, Esel und Schafe sondern viele unserer geretteten Tiere für ein weihnachtliches Ambiente und wunderschönes Beisammensein von Mensch und Tier sorgen. Unsere große Halle ist wieder festlich dekoriert und an den Ständen finden Sie geschmackvolle Accessoires und Geschenkideen. Auch für das leibliche Wohl ist mit regionalen Schmankerln, Glühwein, Punsch und Maroni gesorgt. Am Lagerfeuer im Innenhof können Sie schmackhaftes Stockbrot backen.

Highlights:

- **05. und 06. Dezember 2019:** Der Nikolaus kommt zu Besuch
- **08. und 09. Dezember 2019:** Alphornbläser
- **24. Dezember 2019, ab 11 Uhr:** Warten aufs Christkind, weihnachtliche Lesung für Kinder

Kleiner VOLVO ganz groß

Das neue Modell aus dem Hohen Norden lässt keine Wünsche offen

Volvo-Fans kennen bereits die senkrechten Lüftungsdüsen. An deren Ausrichtung orientiert sich jetzt auch das neue Hochkant-Display. In den Seitenfächern gibt es Teppichtapezierung. Smartphone und Geldbörse klappern deswegen nicht mehr, wenn sie daran abgelegt werden. Außerdem sind die Lautsprecher jetzt in der Mittelkonsole statt in der Türverkleidung eingebaut, was die dort verbauten Fächer drastisch vergrößert. Auch ein kleiner Mistkübel ist vorhanden (selbstverständlich mit Deckel) und am Handschuhfach ist ein kleiner Haken der ausgeklappt werden kann - zum Beispiel für eine Handtasche.

Auch das Exterieur haben die Ingenieure neu erdacht. Der Volvo XC40 ist 4,43 Meter lang und 1,65 Meter hoch und wirkt athletisch. Nach innengezogene Flanken, Räder, die wirken, als würden sie sehr weit außen liegen. Auch wegen der extrem kurzen Überhänge. Die Schulterlinie steigt zum Heck hin steil an.

Der Volvo XC40 wird natürlich an den Fahrzeugen gemessen, für die Volvo bislang berühmt war. Also XC90 und V60. Im Vergleich mit denen bietet das Kompakt-SUV zwar etwas weniger Raum und Komfort, er beherrscht allerding den Spagat besser. Der Volvo XC40 spielt von der sportlichen Gangart bis zum komfortablen Dahingleiten die gesamte Klaviatur.Wie bei jedem Volvo ist auch im XC40 die Sicherheitstechnologie der Punkt, auf den Kunden besonders viel Wert legen. Den Wagen gibt es (und sei es gegen Aufpreis) mit allen Möglichkeiten, die Radartechnologie, Sensoren und Kameras heutzutage zu leisten im Stande sind.

Der Volvo XC40 greift ein, wenn ein Frontalzusammenstoß mit entgegenkommenden Autos unvermeidlich ist (Oncoming Lane Mitigation) und die Road Edge Detection lenkt, wenn unbeabsichtigt die Spur verlassen wird. Außerdem verhindert die Notbremsfunktion in der Stadt Unfälle mit Fußgängern, auf der Landstraße Kollisionen mit Wildtieren.

Die Federung ist eher auf Komfort als auf Sportlichkeit ausgelegt, vermittelt aber auch bei schnellen Kurvenfahrten ein gutes Sicherheitsgefühl. Mit der tadellosen Handschaltung lassen sich sowohl sportlich-quirliger als auch lässig-bummelnder Vortrieb realisieren.

Die Werksangabe von 7,1 Liter auf 100 Kilometer habe ich zwar nicht ganz geschafft, aber immerhin pendelt sich der Durst im Alltag um die acht Liter ein. Mit einem Wort kommen Volvo-Fans wieder auf ihre Rechnung.

Testfahrzeug: Volvo XC40 T3 R-Design

Motor & Getriebe: 3zylinder-Benzin, 1.477 cm³, 156 PS/115 kW, 265 Nm max. Drehmoment bei 1.850 U./min., 6-Gang-Schaltung, Frontantrieb

Fahrleistungen: Spitze: 200 km/h, 0-100 km/h: 9,4 s
Maße & Gewichte: L/B/H: 4,43/1,86/1,66, Kofferraum: 460 Liter, **Gewicht:** 1.815 kg, **Zuladung:** 385 kg, **Garantie:** 24 Monate ohne Kilometerbegrenzung
Preis: ab 34.300 Euro, Testwagen: 38.149 Euro

Eine Spur größer als der Polo

Da hat man sich gerade an den VW T-Roc gewöhnt, der unterhalb des VW Tiguan angesiedelt ist, und nun ist schon wieder ein neuer SUV von Volkswagen auf dem Markt. Der T-Cross ist nochmal eine Nummer kleiner und im Prinzip ein VW Polo im Kleid eines Abenteurers.

Zwar ist der T-Cross nur sechs Zentimeter länger als ein Polo, aber rund 13 Zentimeter höher. Dadurch wirkt er wesentlich stämmiger als sein technischer Bruder, was bei der Konkurrenz im Grunde ähnlich ist. Für einen VW kommt der T-Cross schon recht mutig daher: Zwölf teils recht auffällige Außenfarben, bunte Dekorelemente innen, ein selbstbewusster Grill im Stil der größeren SUV und ein durchgehendes Leuchtenband am Heck zeigen, das hier kein Mauerblümchen um die Gunst der Käufer buhlt.

Auch mit seinen inneren Werten will der Wolfsburger überzeugen. Schon beim Einsteigen ist nichts von Kleinwagenflair zu spüren: Im Innenraum geht es für die Fahrzeugklasse erstaunlich luftig zu. Der Fahrersitz lässt sich sogar für bis zu zwei Meter große Fahrer zurückschieben.

Und auch in Reihe zwei können selbst große Mitfahrer bis 1,90 Meter Körpergröße gut sitzen - vorausgesetzt die um 14 Zentimeter verschiebbare Rückbank ist ganz nach hinten gefahren. Die ist lobenswerterweise bei allen Versionen serienmäßig an Bord und ermöglicht entweder mehr Beinraum für die Mitfahrer oder einen größeren Kofferraum.

Dessen Fassungsvermögen variiert dadurch laut VW von 385 bis 455 Liter, und wer die serienmäßig asymmetrisch geteilte Rücksitzlehne umlegt, soll sogar bis zu 1281 Liter transportieren können. Ab der zweiten Ausstattungsstufe kann auch der Beifahrersitz wie bei einem kleinen Van nach vorn geklappt werden.

Eigenartig und so gar nicht VW-like: Ist die Rückbank nach vorn geschoben, klafft eine Lücke zwischen Bank und Kofferraum, so dass man nicht nur bis zur Reserveradmulde durchgucken kann - kleinere

Gegenstände können hier sogar hineinfallen. Die Ladekante liegt 72 cm über der Straße und damit insgesamt günstig.

Typisch VW ist aber die gute Sitzposition und die schnell durchschaubare Bedienlogik, auch der Touchscreen erschließt sich schnell. Wie bei anderen Modellen gibt es gegen 400 Euro Aufpreis ein Display statt konventioneller Rundinstrumente hinter dem Lenkrad. Das sieht modern aus und dessen Darstellung lässt sich auch je nach Gusto verändern.

Elementarer ist da schon eine simple Klimaanlage, die VW leider erst ab der zweiten Ausstattungsstufe „Life“ spendiert. Für die Basis kostet sie 560 Euro extra. Eine Smartphoneanbindung via Android Auto oder Apple CarPlay kostet samt USB-Buchsen auch 225 Euro extra.

Kritik müssen sich die billigen Kunststoffe im Innenraum gefallen lassen. Ein wenig zu viel Hartplastik am Armaturenträger und an den Seitenverkleidungen - das hinterlässt keinen hochwertigen Eindruck. Bunte Dekors mit verschiedenen Mustern können das nicht wirklich ausgleichen. Und dass VW wie beim Polo sämtliche Haltegriffe am Dachhimmel weggespart hat, bringt die Wolfsburger gerade bei der älteren Kundschaft in Erklärungsnot.

Der VW T-Cross hat genau die richtige Größe, man steigt bequem ein und sitzt gut auch bei lämgeren Fahrten, ohne müde zu werden. Die Testvariante mit dem 116 PS-Motor reicht aus, um das Fahrzeug optimal zu bewegen.

Testfahrzeug VW T-Cross

Hubraum: 999 ccm, **Leistung:** 116 PS/85 kW, **Getriebe:** 6-Gang-Schaltgetriebe, **Spitzengeschwindigkeit** 193 km/h, 3-Zylinder in Reihe, **Drehmoment:** 175 Nm, Vorderradantrieb, **Beschleunigung:** 6,9 sek., Benzin bleifrei, **Verbrauch durchschnitt:** 4,9 Liter/100 km, **Karosserie:** SUV / Geländewagen, Länge/Breite/Höhe: 4,11 m / 1,78 m / 1,58 m, **Leergewicht:** 1.250 kg, 5 Türen, **Radstand:** 2,55 m, Maximal zulässiges Gesamtgewicht:1.720 kg
Preis ab 21.194 Euro

IMPRESSUM

Herausgeber, Medieninhaber, Verleger:
magazine 4 you Zeitschriften-verlag

Chefredakteur: Ernst Jedlicka

Redaktion: Renate Jedlicka, Ernst Jedlicka, Hedwig Draxler, Grete Fleihsig, Elisabeth Mautner, Walter Weitner, Uschi Lang, Mag. Sylvia Platzer

Produktion: 2500 Baden, Garteng. 24/3

Mail: office@magazine4you.net
www.magazine4you.net

mode 4 you
herbst / winter
schuhe / taschen
schmuck 4 you
beauty 4 you
interieur 4 you
für sie unterwegs
stadtporträt Paris
luxushotels
kulinarik 4 you
für sie gelesen
kultur 4 you
car 4 you

Die Fotos wurden uns jeweils von den Hotels und Destinationen sowie Firmen zur Verfügung gestellt, bzw. von unserem Archiv verwendet

--

Einzigartig lecker und angesagt

Die neue Sorte des Jahres Em-eukal® Hanf-Zitrone sorgt für fruchtig-sanften Genuss

Und nur solange der Vorrat reicht. Weitere Informationen über Em-eukal unter em-eukal.at und über das Familienunter-nehmen Dr. C. SOLDAN unter soldan.com.

Em-eukal® Hanf-Zitrone auf einen Blick:

- Em-eukal Hanf-Zitrone zfr., Beutel mit 75 g Inhalt
- Sorte des Jahres, erhältlich ab sofort für ein Jahr
- AVP: 2,50 Euro*

*Die endgültige Preisstellung obliegt dem Handel.

Absolut im Trend, natürlich, fruchtig und erfrischend - das ist die neue Sorte des Jahres von Em-eukal, dem Zuckerl nur echt mit der Fahne: Em-eukal Hanf-Zitrone. Mit einem hohen Anteil an Fettsäuren, Aminosäuren, Ballaststoffen und Eiweiß wird Hanf ein positiver Effekt auf die Gesundheit nachgesagt.

Seine Samen gelten als Superfood, als wahres Nährstoffwunder. So überrascht es nicht, dass die Kulturpflanze aktuell die Lebensmittelbranche für sich erobert. Diese Entwicklung greifen nun auch die Zuckerlmacher von Dr. C. SOLDAN auf.

Em-eukal Hanf-Zitrone überzeugt mit seiner Kombination aus Hanfsamenextrakt, fruchtig-erfrischender Zitrone, ausschließlich natürlichen Aromen und wertvollen, ätherischen Ölen. Damit sorgt das Premiumzuckerl für einen ganz besonderen, fruchtig-sanften Genuss. Die Sorte des Jahres Em-eukal Hanf-Zitrone ist ab sofort für ein Jahr erhältlich.

Über Dr. C. SOLDAN

Premiumzuckerl für Gesundheit und Wohlbefinden – dafür steht das Familienunternehmen Dr. C. SOLDAN GmbH. Seit 120 Jahren kreieren die Zuckerlmacher Produkte mit hochwertigen, natürlichen Zutaten: ob Em-eukal, Kinder Em-eukal, Rheila, aecht Bayrischer Blockmalz oder Original BÄRENGARTEN. Noch heute ist Dr. C. SOLDAN in Familienbesitz. Seit 2005 verantwortet in vierter Generation Perry Soldan die Geschäfte. Das Unternehmen ist seit über 90 Jahren Partner der Apotheken, Drogerien und des Fachhandels. Die Em-eukal Premiumzuckerl gibt es seit 2013 zusätzlich im österreichischen Lebensmitteleinzelhandel. Mittelfristig will die Hundertprozenttochter der SOLDAN Holding + Bonbonspezialitäten GmbH in Europa eine führende Rolle als Premiumzuckerlhersteller einnehmen. Das Unternehmen verzeichnete im letzten Geschäftsjahr 77,6 Millionen Euro Bruttoumsatz und beschäftigt derzeit circa 220 Mitarbeiter. Weitere Informationen unter soldan.com

Ein Paradies entsteht: Eröffnung des neuen Ritz-Carlton für Sommer 2020 geplant

In der Stadt Paradise Valley, nicht weit von Downtown Phoenix entfernt, hat der Bau des neuen Ritz-Carlton, Paradise Valley begonnen. Die Eröffnung wird für den Sommer 2020 angepeilt. Den zukünftigen Gästen wird auf über 8 Hektar reinster Luxus geboten. Die Lobby, die sich erhaben über dem Rest des Hotels befindet gewährt einen atemberaubenden Ausblick auf den Camelback Mountain. Ein weiterer Blickfang ist eine Art Wasserspiel, das durch die Anlage in ein erstklassiges Spa überfließt. Auch die 215 Gästezimmer brauchen sich mit ihrem zeitlosen Design nicht zu verstecken. Zur Auswahl stehen normale und übergroßen Suiten, freistehende Casitas und Bungalows. Die Unterkünfte werden durch üppige Gärten miteinander verbunden. Eines der Highlights des neuen Resorts wird die Pool-Landschaft sein. Der Hauptpool wird mit über 120 Metern einer der längsten Resort-Pools Nordamerikas sein. Weiter Informationen: Ritz-Carlton, Paradise Valley.